

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 15 20-07-2019	Femin., 200m Costas				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:38.06	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:39.01	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	2:43.59	GRILLO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03-03-2006
RN D(40-44)	2:46.56	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02-07-2011
RN E(45-49)	2:51.24	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	2:55.96	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	2:58.11	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	3:49.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN I(65-69)	3:52.93	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	4:58.86	SA Nair Gomes	ANE	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN K(75-79)	6:39.88	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Famalicão	08-07-2017
RN L(80-84)	6:28.28	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8				
1	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:21.76
2	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	4:52.44
3	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	4:45.00
4	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	4:29.65
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	4:39.06
6	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	4:50.00
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	5:20.00
8				

Série 2 de 8				
1				
2	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	4:16.98
3	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	4:12.87
4	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:09.94
5	SANTOS Carolina BJORKE dos	83	O2 Portimao	4:10.02
6	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:15.00
7	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	4:21.90
8	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:28.09

Série 3 de 8				
1	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.32
2	MARTA Teresa Cardoso	73	Colegio Monte Maior	4:00.00
3	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:50.00
4	BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	3:49.63
5	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	3:50.00
6	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	3:50.12
7	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	4:01.04
8	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	4:08.36

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 15, Femin., 200m Costas

Série 4 de 8

1	PASSOS Madalena Cruz	75	Gesloures	3:45.00	___:___:___
2	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	3:40.27	___:___:___
3	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	3:35.03	___:___:___
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:34.20	___:___:___
5	POTTER Karin	59	Alges	3:35.00	___:___:___
6	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64	Sevilla Master	3:36.20	___:___:___
7	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	3:45.00	___:___:___
8	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:48.46	___:___:___

Série 5 de 8

1	FORTE Laura Morala	68	Alges	3:32.65	___:___:___
2	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	3:27.14	___:___:___
3	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	3:23.69	___:___:___
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	3:21.82	___:___:___
5	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:23.28	___:___:___
6	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	3:24.24	___:___:___
7	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	3:31.79	___:___:___
8	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	3:33.78	___:___:___

Série 6 de 8

1	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	3:20.00	___:___:___
2	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	3:10.39	___:___:___
3	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	3:10.00	___:___:___
4	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	3:05.04	___:___:___
5	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	3:07.00	___:___:___
6	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	3:10.05	___:___:___
7	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	3:15.35	___:___:___
8	MACHADO Catarina Sofia	91	Gesloures	3:20.09	___:___:___

Série 7 de 8

1	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila D'Este/Gaia	3:03.19	___:___:___
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	3:02.00	___:___:___
3	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	3:01.77	___:___:___
4	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	2:59.50	___:___:___
5	MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	3:00.81	___:___:___
6	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	3:02.00	___:___:___
7	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	3:02.42	___:___:___
8	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	3:04.74	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
 XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
 Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 15, Femin., 200m Costas

Série 8 de 8

1	PIRES Marisa Ysabel	93	Estarreja	2:55.02	___:___:___
2	BABO Leonor Bessa	93	Porto	2:52.74	___:___:___
3	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	2:47.14	___:___:___
4	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:35.81	___:___:___
5	FREIXO Marta Rita	93	Desportiva de Viana	2:46.24	___:___:___
6	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	2:52.67	___:___:___
7	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	2:55.00	___:___:___
8	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio de Santo Tirso	2:58.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

