

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14 20-07-2019	Masc., 400m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	4:12.44	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN B(30-34)	4:10.56	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	27-05-2016
RN C(35-39)	4:24.85	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	4:33.43	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	4:27.36	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	06-08-2010
RN F(50-54)	4:28.97	FREITAS Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN G(55-59)	4:34.69	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	5:23.91	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN I(65-69)	5:51.59	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN J(70-74)	5:53.42	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	8:25.07	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Loulé	09-07-2016
RN L(80-84)	9:25.42	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 18</b>					
1	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	Fluvial Portuense	5:06.06	___:___:___
2	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	10:30.16	___:___:___
3	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	8:53.56	___:___:___
4	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	8:31.88	___:___:___
5	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	8:40.63	___:___:___
6	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	9:53.33	___:___:___
7	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	11:00.00	___:___:___
8					

<b>Série 2 de 18</b>					
1	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	8:24.18	___:___:___
2	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	8:13.71	___:___:___
3	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	8:05.53	___:___:___
4	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	8:01.17	___:___:___
5	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	8:01.43	___:___:___
6	COSTA Nuno Ramalho	72	Luz e Vida	8:08.25	___:___:___
7	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	8:17.86	___:___:___
8	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	8:24.58	___:___:___

<b>Série 3 de 18</b>					
1	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	8:00.00	___:___:___
2	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	7:55.68	___:___:___
3	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	7:47.00	___:___:___
4	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	7:41.35	___:___:___
5	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	7:43.08	___:___:___
6	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	7:48.16	___:___:___
7	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	7:55.99	___:___:___
8	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	8:00.03	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 4 de 18

1	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	7:40.75	___:___:___
2	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	7:36.35	___:___:___
3	DOMINGOS Adriano Luz	88	Litoral Alentejano	7:24.78	___:___:___
4	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	7:15.00	___:___:___
5	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	7:17.50	___:___:___
6	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	7:31.69	___:___:___
7	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	7:38.14	___:___:___
8	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	7:41.29	___:___:___

Série 5 de 18

1	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	7:11.04	___:___:___
2	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	7:08.69	___:___:___
3	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	7:04.70	___:___:___
4	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	7:00.00	___:___:___
5	CASIMIRO Joao Manuel	76	Geslours	7:03.22	___:___:___
6	GIRAO Rui Manuel	75	Geslours	7:05.00	___:___:___
7					
8	OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	7:15.00	___:___:___

Série 6 de 18

1	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	6:54.98	___:___:___
2	PINTO Nuno Miguel	74	Geslours	6:52.73	___:___:___
3	FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	6:48.13	___:___:___
4	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	6:45.60	___:___:___
5	GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	6:45.92	___:___:___
6	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	6:49.45	___:___:___
7	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	6:53.58	___:___:___
8	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	7:00.00	___:___:___

Série 7 de 18

1	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	6:40.47	___:___:___
2	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	6:39.01	___:___:___
3	FRANCO Ricardo Velho	74	Geslours	6:38.11	___:___:___
4	ISIDORO Tiago Filipe	87	Pimpoes/Cimai	6:36.21	___:___:___
5	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	6:36.59	___:___:___
6	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	6:38.37	___:___:___
7	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	6:40.00	___:___:___
8	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	6:41.45	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 8 de 18

1	COSTA Hugo Figueiredo	91	Gesloures	6:35.61	___:___:___
2	BARCA Youssef-andre	63	Salesianos	6:34.63	___:___:___
3	CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	6:27.05	___:___:___
4	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	6:21.22	___:___:___
5	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	6:21.69	___:___:___
6	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	6:28.55	___:___:___
7	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	6:35.34	___:___:___
8	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	6:36.06	___:___:___

Série 9 de 18

1	COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	6:19.31	___:___:___
2	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	6:18.91	___:___:___
3	OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	6:17.75	___:___:___
4	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	6:17.58	___:___:___
5	SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	6:17.69	___:___:___
6	CUNHA Jose Sizenando	74	Fluvial Portuense	6:18.00	___:___:___
7	ROCHA Pedro Morais	83	Gesloures	6:19.30	___:___:___
8	ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	6:20.00	___:___:___

Série 10 de 18

1	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	6:15.00	___:___:___
2	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	6:10.68	___:___:___
3	GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	6:09.43	___:___:___
4	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	6:07.06	___:___:___
5	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	6:07.63	___:___:___
6	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	6:09.51	___:___:___
7	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	6:10.91	___:___:___
8	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Pimpoes/Cimai	6:16.18	___:___:___

Série 11 de 18

1	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	6:06.50	___:___:___
2	AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	6:03.86	___:___:___
3	GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	6:00.58	___:___:___
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	5:59.32	___:___:___
5	MARTINS Bruno Alexandre	83	Salesianos	6:00.00	___:___:___
6					
7	BARROS Francisco Santos	72	Porto	6:04.73	___:___:___
8	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	6:06.87	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 12 de 18

1	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	5:58.14	___:___:___
2	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	5:55.34	___:___:___
3	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	5:54.53	___:___:___
4	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	5:50.54	___:___:___
5	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	5:52.88	___:___:___
6	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	5:54.65	___:___:___
7	LOHKEN Jorg	68	Funcao Publica	5:56.16	___:___:___
8	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	5:58.57	___:___:___

Série 13 de 18

1	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	5:49.12	___:___:___
2	MATOS Pedro Frederico	72	Funcao Publica	5:47.08	___:___:___
3					
4	SERODIO Joao Pedro	78	Alges	5:40.00	___:___:___
5	TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	5:42.23	___:___:___
6	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	5:42.87	___:___:___
7	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	5:49.02	___:___:___
8	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	5:50.00	___:___:___

Série 14 de 18

1	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	5:34.78	___:___:___
2	FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	5:30.81	___:___:___
3	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	5:30.00	___:___:___
4	CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	5:27.25	___:___:___
5	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	5:30.00	___:___:___
6	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	5:30.73	___:___:___
7	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	5:32.69	___:___:___
8	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	5:38.01	___:___:___

Série 15 de 18

1	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	5:21.85	___:___:___
2	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	5:20.00	___:___:___
3	CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	5:15.00	___:___:___
4	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	5:10.47	___:___:___
5					
6	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	5:18.13	___:___:___
7	FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	5:20.00	___:___:___
8					

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 16 de 18

1 FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	5:08.07	___:___:___
2 FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	5:07.59	___:___:___
3 FONSECA Diogo Gomes	90	Alcobaca	5:05.46	___:___:___
4 PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	5:00.69	___:___:___
5 SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	5:03.04	___:___:___
6 FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	5:06.96	___:___:___
7 CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	5:08.00	___:___:___
8 RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	5:10.00	___:___:___

Série 17 de 18

1 VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	4:59.33	___:___:___
2 CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	4:57.20	___:___:___
3 SANTOS Nuno Rogerio	76	Gesloures	4:54.58	___:___:___
4 SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	4:51.33	___:___:___
5 SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	4:51.47	___:___:___
6 ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	4:54.95	___:___:___
7 MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	4:59.04	___:___:___
8 HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	4:59.62	___:___:___

Série 18 de 18

1 INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	4:42.27	___:___:___
2 NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	4:33.68	___:___:___
3 FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	4:28.61	___:___:___
4 BONANCA Mario Andre	90	Sporting	4:03.87	___:___:___
5 ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	4:23.95	___:___:___
6 MATOS Pedro Emanuel	82	Nautico Coimbra	4:30.00	___:___:___
7 COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	4:40.11	___:___:___
8 COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	4:50.65	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

