

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 1 19-07-2019	Femin., 800m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	10:12.96	LEITE Ana Filipa	AAC	Oeiras	01-07-2011
RN B(30-34)	9:37.05	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	26-08-2003
RN C(35-39)	9:30.91	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	04-08-2006
RN D(40-44)	10:27.37	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	01-07-2011
RN E(45-49)	11:08.06	GRILO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	08-03-2014
RN F(50-54)	11:28.66	GRILO Ana Paula	NDCO	Vitoria (ESP)	27-04-2019
RN G(55-59)	11:40.48	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	12:46.28	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	10-06-2012
RN I(65-69)	13:05.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN J(70-74)	15:30.29	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN K(75-79)	15:54.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
1					
2					
3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	19:33.81	_:._.
4	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	19:20.00	_:._.
5					
6	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	18:49.18	_:._.
7					
8					

Série 2 de 8					
1	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	19:15.00	_:._.
2	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	18:51.83	_:._.
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	18:00.00	_:._.
4	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	17:34.91	_:._.
5	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	18:00.00	_:._.
6					
7	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	18:56.87	_:._.
8					

Série 3 de 8					
1	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	17:25.36	_:._.
2	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	16:13.11	_:._.
3	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	15:50.05	_:._.
4	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	15:38.24	_:._.
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	15:43.00	_:._.
6	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	16:00.00	_:._.
7	KIND Anette	61	Leixoes	16:28.15	_:._.
8					

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 4 de 8

1	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	15:28.53	___:___:___
2	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	15:04.94	___:___:___
3	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	14:45.68	___:___:___
4	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	14:38.00	___:___:___
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	14:38.10	___:___:___
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	15:03.50	___:___:___
7	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	15:24.63	___:___:___
8	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	15:34.18	___:___:___

Série 5 de 8

1	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	14:22.97	___:___:___
2	BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	13:48.73	___:___:___
3	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	13:43.02	___:___:___
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	13:24.87	___:___:___
5	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	13:30.00	___:___:___
6	JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	13:45.49	___:___:___
7	TABORDA Maria Joao	67	Porto	14:12.99	___:___:___
8	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	14:24.51	___:___:___

Série 6 de 8

1	MACHADO Catarina Sofia	91	Geslours	13:18.03	___:___:___
2	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	13:12.40	___:___:___
3	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	12:57.26	___:___:___
4	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	12:40.60	___:___:___
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	12:51.42	___:___:___
6	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	12:57.62	___:___:___
7	REIS Margarida Bleck	68	Porto	13:16.38	___:___:___
8	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	13:23.29	___:___:___

Série 7 de 8

1	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	12:34.99	___:___:___
2					
3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	11:53.76	___:___:___
4	SANCHEZ BENDALA Ana	71	Sevilla Master	11:50.81	___:___:___
5	CARMO Maria Helena	66	Alges	11:51.32	___:___:___
6	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	12:00.00	___:___:___
7	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio de Santo Tirso	12:25.00	___:___:___
8	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	12:37.81	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 8 de 8

1	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	11:37.89	___:___:___
2	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	11:09.99	___:___:___
3	BARBARA Carla Santa	75	Porto	11:04.18	___:___:___
4	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	10:46.35	___:___:___
5	ALVES Joana Isabel	88	Porto	11:03.84	___:___:___
6	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	11:09.97	___:___:___
7	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	11:37.53	___:___:___
8	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	11:40.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

