

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 35 Femin., 200m Mariposa Master Esc A
21-07-2019 Resultados

RN A(25-29) 2:30.97 SILVA Carolina Santos CNMAIA Montreal (CAN) 08-08-2014

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	2:39.46	+0,88	699	9,00
	50m: 33.65 33.65	100m: 1:13.82	40.17	150m: 1:55.58	41.76	200m: 2:39.46	43.88
2.	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	2:55.71	+0,97	523	7,00
	50m: 39.06 39.06	100m: 1:24.54	45.48	150m: 2:10.09	45.55	200m: 2:55.71	45.62
3.	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	2:57.25	+0,89	509	6,00
	50m: 37.05 37.05	100m: 1:21.32	44.27	150m: 2:09.12	47.80	200m: 2:57.25	48.13
4.	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	3:14.65	+0,99	384	5,00
	50m: 40.10 40.10	100m: 1:28.03	47.93	150m: 2:21.40	53.37	200m: 3:14.65	53.25
DSQ	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes				-
	102 - Não completou a prova - SW 10.2						

Prova 35 Femin., 200m Mariposa Master Esc B
21-07-2019 Resultados

RN B(30-34) 2:30.59 GRILO Ana Paula UDCA Millau (FRA) 28-08-2003

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:31.52	+0,68	851	9,00
	50m: 33.95 33.95	100m: 1:13.74	39.79	150m: 1:52.09	38.35	200m: 2:31.52	39.43
2.	MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	2:51.86	+0,97	583	7,00
	50m: 36.89 36.89	100m: 1:20.09	43.20	150m: 2:05.25	45.16	200m: 2:51.86	46.61
3.	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	5:55.50	+1,12	65	6,00
	50m: 1:17.34 1:17.34	100m: 2:51.17	1:33.83	150m: 4:26.90	1:35.73	200m: 5:55.50	1:28.60

Prova 35 Femin., 200m Mariposa Master Esc D
21-07-2019 Resultados

RN D(40-44) 2:42.94 GRILO Ana Paula INDALEN Reguengos de Monsaraz 04-07-2010

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	3:29.28	+0,99	390	9,00
	50m: 44.50 44.50	100m: 1:37.84	53.34	150m: 2:33.12	55.28	200m: 3:29.28	56.16
2.	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	3:43.23	+0,94	321	7,00
	50m: 49.43 49.43	100m: 1:47.01	57.58	150m: 2:46.49	59.48	200m: 3:43.23	56.74

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 35, Femin., 200m Mariposa

Prova 35
21-07-2019

Femin., 200m Mariposa

Master Esc E
Resultados

RN E(45-49) 2:59.52 ARANTES Joana Isabel CMBCP Loulé 15-07-2018

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	ARANTES Joana Isabel <i>Rec Nac Esc E</i>	72	Millennium BCP	2:56.79	+0,89	683	9,00
	50m: 36.42 36.42	100m: 1:20.64 44.22	150m: 2:08.10 47.46	200m: 2:56.79 48.69			
2.	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:23.89	+0,93	445	7,00
	50m: 44.31 44.31	100m: 1:38.71 54.40	150m: 2:33.76 55.05	200m: 3:23.89 50.13			
3.	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluval Portuense	3:57.03	+1,08	283	6,00
	50m: 52.58 52.58	100m: 1:51.92 59.34	150m: 2:55.82 1:03.90	200m: 3:57.03 1:01.21			
4.	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	4:16.68	+1,21	223	5,00
	50m: 57.42 57.42	100m: 2:03.17 1:05.75	150m: 3:09.98 1:06.81	200m: 4:16.68 1:06.70			
5.	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:21.03	+1,36	212	4,00
	50m: 1:00.49 1:00.49	100m: 2:07.38 1:06.89	150m: 3:15.65 1:08.27	200m: 4:21.03 1:05.38			
6.	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	4:57.94	+0,96	142	3,00
	50m: 1:03.61 1:03.61	100m: 2:19.27 1:15.66	150m: 3:41.67 1:22.40	200m: 4:57.94 1:16.27			

Prova 35
21-07-2019

Femin., 200m Mariposa

Master Esc F
Resultados

RN F(50-54) 3:36.10 CUNHA Eugenia Maria AAC Reguengos de Monsaraz 30-06-2012

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	GRILO Ana Paula <i>Rec Nac Esc F</i>	69	Desportivo de Odemira	3:07.50	+1,15	597	9,00
	50m: 43.40 43.40	100m: 1:32.08 48.68	150m: 2:21.86 49.78	200m: 3:07.50 45.64			
2.	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	3:53.56	+1,19	309	7,00
	50m: 51.90 51.90	100m: 1:49.78 57.88	150m: 2:51.03 1:01.25	200m: 3:53.56 1:02.53			
3.	FORTE Laura Morala	68	Alges	4:00.53	+0,98	282	6,00
	50m: 53.88 53.88	100m: 1:56.91 1:03.03	150m: 2:58.71 1:01.80	200m: 4:00.53 1:01.82			
4.	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	4:38.59	+1,15	182	5,00
	50m: 1:01.51 1:01.51	100m: 2:11.90 1:10.39	150m: 3:27.57 1:15.67	200m: 4:38.59 1:11.02			
DNS	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluval Portuense				-

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
 XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
 Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 35, Femin., 200m Mariposa

Prova 35 21-07-2019	Femin., 200m Mariposa				Master Esc G Resultados
RN G(55-59)	3:46.66	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	20-06-2009

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
DNF	CANINAS Maria Madalena 102 - Não completou a prova - SW 10.2	63	Masters de Almada				-

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

