

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14 Masc., 400m Livres Master Esc A  
20-07-2019 Resultados

RN A(25-29) 4:12.44 NIZ Adriano Miguel GDNVNF Kazan (RUS) 16-08-2015

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	BONANCA Mario Andre 100m: 1:04.14 1:04.14	90	Sporting	<b>4:32.66</b>		779	9,00
2.	ROQUE Jorge Manuel 100m: 1:05.23 1:05.23	90	Masters de Almada	<b>4:40.38</b>		716	7,00
3.	ROSA Joao Pedro 100m: 1:07.29 1:07.29	90	CLAC-Entroncamento	<b>4:45.01</b>	+0,78	682	6,00
4.	FELICIO Mario Nuno 100m: 1:07.12 1:07.12	90	Ginasio Clube	<b>4:51.76</b>		635	5,00
5.	FONSECA Diogo Gomes 100m: 1:07.37 1:07.37	90	Alcobaca	<b>4:57.53</b>		599	4,00
6.	SILVA Hugo Miguel 100m: 1:09.98 1:09.98	92	Funcao Publica	<b>4:57.55</b>		599	3,00
7.	FERREIRA Artur Sousa 100m: 1:10.02 1:10.02	93	Colegio SMLamas	<b>5:07.41</b>		543	2,00
8.	CANDEIAS Daniel Filipe 100m: 1:10.82 1:10.82	90	Luz e Vida	<b>5:14.98</b>		505	1,00
9.	GOUVEIA Jose Miguel 100m: 1:20.32 1:20.32	91	Leixoes	<b>5:46.39</b>	+0,83	380	-
10.	RIBEIRO Luis Manuel 100m: 1:17.63 1:17.63	91	Foca	<b>5:51.54</b>		363	-
11.	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira 100m: 1:24.07 1:24.07	92	Leixoes	<b>6:09.26</b>	+1,10	313	-
12.	COSTA Hugo Figueiredo 100m: 1:27.62 1:27.62	91	Geslours	<b>6:32.26</b>		261	-

Prova 14 Masc., 400m Livres Master Esc B  
20-07-2019 Resultados

RN B(30-34) 4:10.56 NIZ Adriano Miguel GDNVNF London (GBR) 27-05-2016

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	NOLASCO Nuno Maria 100m: 1:05.94 1:05.94	87	Ginasio Clube	<b>4:41.88</b>		685	9,00
2.	SANCHEZ AVELLANO Rafael 100m: 1:07.25 1:07.25	89	Natacion Cordoba	<b>4:46.22</b>	+0,89	654	7,00
3.	RUAS Bruno Miguel 100m: 1:11.46 1:11.46	89	Sporting	<b>4:58.53</b>		576	6,00
4.	CARMO Tiago Narciso 100m: 1:08.05 1:08.05	85	Ginasio de Santo Tirso	<b>4:59.25</b>	+0,86	572	5,00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres, Master Esc B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
5.	HENRIQUES Diogo Gil 100m: 1:10.29 1:10.29	88	Alges	<b>5:01.65</b> 200m: 2:27.01 1:16.72 300m: 3:46.68 1:19.67 400m: 5:01.65 1:14.97	+0,82	559	4,00
6.	FERNANDES Daniel Filipe 100m: 1:10.73 1:10.73	85	Galitos / Bresimar	<b>5:08.00</b> 200m: 2:29.62 1:18.89 300m: 3:49.71 1:20.09 400m: 5:08.00 1:18.29		525	3,00
7.	FERREIRA Duarte Nuno 100m: 1:14.00 1:14.00	86	Salesianos	<b>5:09.70</b> 200m: 2:32.33 1:18.33 300m: 3:52.07 1:19.74 400m: 5:09.70 1:17.63	+0,82	516	2,00
8.	FREITAS Pedro Ideia 100m: 1:18.45 1:18.45	89	Naval do Funchal	<b>5:33.20</b> 200m: 2:43.48 1:25.03 300m: 4:08.86 1:25.38 400m: 5:33.20 1:24.34		414	1,00
9.	FIGUEIREDO Luis Rosario 100m: 1:14.76 1:14.76	89	Ginasio de Santo Tirso	<b>5:36.71</b> 200m: 2:40.28 1:25.52 300m: 4:11.48 1:31.20 400m: 5:36.71 1:25.23	+0,83	402	-
10.	MAGALHAES Pedro Miguel 100m: 1:24.26 1:24.26	88	Ginasio de Santo Tirso	<b>5:50.67</b> 200m: 2:54.99 1:30.73 300m: 4:25.66 1:30.67 400m: 5:50.67 1:25.01		355	-
11.	AIRES Luis Emanuel 100m: 1:22.03 1:22.03	85	Masters de Almada	<b>5:54.22</b> 200m: 2:52.49 1:30.46 300m: 4:24.26 1:31.77 400m: 5:54.22 1:29.96	+0,94	345	-
12.	OLIVEIRA Bruno Miguel 100m: 1:24.49 1:24.49	89	Ginasio de Santo Tirso	<b>6:34.04</b> 200m: 3:00.78 1:36.29 300m: 4:47.18 1:46.40 400m: 6:34.04 1:46.86		250	-
13.	DOMINGOS Adriano Luz 100m: 1:26.79 1:26.79	88	Litoral Alentejano	<b>6:38.49</b> 200m: 3:07.52 1:40.73 300m: 4:54.21 1:46.69 400m: 6:38.49 1:44.28		242	-
14.	OLIVEIRA Renato Augusto 100m: 1:28.32 1:28.32	85	Vitoria Guimaraes	<b>6:43.19</b> 200m: 3:11.68 1:43.36 300m: 4:58.06 1:46.38 400m: 6:43.19 1:45.13	+0,87	234	-
15.	ISIDORO Tiago Filipe 100m: 1:32.07 1:32.07	87	Pimpoes/Cimai	<b>7:01.04</b> 200m: 3:21.67 1:49.60 300m: 5:13.13 1:51.46 400m: 7:01.04 1:47.91	+1,25	205	-
16.	NDECKY Gil Palma 100m: 1:33.43 1:33.43	89	Aminata	<b>7:01.44</b> 200m: 3:21.59 1:48.16 300m: 5:13.63 1:52.04 400m: 7:01.44 1:47.81	+1,10	205	-
DNS	SILVA Joao Carlos	89	Colegio Monte Maior				-

Prova 14 Masc., 400m Livres Master Esc C Resultados

RN C(35-39)	4:24.85	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
-------------	---------	--------------------	-----	--------	------------

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	INACIO Mauro Santos 100m: 1:07.54 1:07.54	84	Litoral Alentejano	<b>4:46.82</b> 200m: 2:20.28 1:12.74 300m: 3:34.22 1:13.94 400m: 4:46.82 1:12.60		715	9,00
2.	COURAS Ivan Mauricio 100m: 1:08.32 1:08.32	81	Fluval Portuense	<b>4:50.37</b> 200m: 2:22.12 1:13.80 300m: 3:37.18 1:15.06 400m: 4:50.37 1:13.19		689	7,00
3.	MATOS Pedro Emanuel 100m: 1:08.64 1:08.64	82	Nautico Coimbra	<b>4:57.85</b> 200m: 2:24.13 1:15.49 300m: 3:41.50 1:17.37 400m: 4:57.85 1:16.35		638	6,00
4.	MANSO Sergio Miguel 100m: 1:11.10 1:11.10	84	Funcao Publica	<b>5:02.18</b> 200m: 2:28.24 1:17.14 300m: 3:46.55 1:18.31 400m: 5:02.18 1:15.63	+0,89	611	5,00
5.	CARDOSO Alvaro Miguel 100m: 1:09.44 1:09.44	84	Lisboa Poolboys	<b>5:06.10</b> 200m: 2:26.59 1:17.15 300m: 3:45.84 1:19.25 400m: 5:06.10 1:20.26	+0,88	588	4,00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
6.	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	<b>5:40.76</b>		426	3,00
	100m: 1:17.66 1:17.66		200m: 2:44.49 1:26.83	300m: 4:13.48	1:28.99	400m: 5:40.76	1:27.28
7.	ROCHA Pedro Morais	83	Geslours	<b>5:41.76</b>	+0,91	422	2,00
	100m: 1:17.97 1:17.97		200m: 2:46.21 1:28.24	300m: 4:16.47	1:30.26	400m: 5:41.76	1:25.29
8.	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	<b>5:44.02</b>		414	1,00
	100m: 1:18.22 1:18.22		200m: 2:46.57 1:28.35	300m: 4:16.04	1:29.47	400m: 5:44.02	1:27.98
9.	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	<b>5:53.51</b>	+0,93	382	-
	100m: 1:22.09 1:22.09		200m: 2:54.11 1:32.02	300m: 4:27.59	1:33.48	400m: 5:53.51	1:25.92
10.	MARTINS Bruno Alexandre	83	Salesianos	<b>6:06.17</b>	+1,08	343	-
	100m: 1:22.78 1:22.78		200m: 2:56.95 1:34.17	300m: 4:33.00	1:36.05	400m: 6:06.17	1:33.17
11.	SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	<b>6:08.00</b>	+0,82	338	-
	100m: 1:20.81 1:20.81		200m: 2:54.16 1:33.35	300m: 4:32.01	1:37.85	400m: 6:08.00	1:35.99
12.	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	<b>6:30.82</b>	+0,95	282	-
	100m: 1:24.35 1:24.35		200m: 3:00.46 1:36.11	300m: 4:45.03	1:44.57	400m: 6:30.82	1:45.79
13.	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	<b>6:52.03</b>	+0,95	241	-
	100m: 1:37.66 1:37.66		200m: 3:22.64 1:44.98	300m: 5:09.87	1:47.23	400m: 6:52.03	1:42.16
14.	GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	<b>6:53.11</b>		239	-
	100m: 1:29.03 1:29.03		200m: 3:12.93 1:43.90	300m: 5:04.40	1:51.47	400m: 6:53.11	1:48.71
15.	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	<b>8:38.38</b>	+1,06	121	-
	100m: 2:00.09 2:00.09		200m: 4:12.01 2:11.92	300m: 6:28.20	2:16.19	400m: 8:38.38	2:10.18

Prova 14 Masc., 400m Livres Master Esc D Resultados

RN D(40-44) 4:33.43 CABRITA Miguel Mendonca SAD Évora 05-07-2014

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	<b>4:42.28</b>		731	9,00
	100m: 1:06.64 1:06.64		200m: 2:17.90 1:11.26	300m: 3:29.77	1:11.87	400m: 4:42.28	1:12.51
2.	SANTOS Nuno Rogerio	76	Geslours	<b>5:03.27</b>	+0,79	590	7,00
	100m: 1:09.60 1:09.60		200m: 2:26.43 1:16.83	300m: 3:45.70	1:19.27	400m: 5:03.27	1:17.57
3.	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	Fluvial Portuense	<b>5:05.05</b>		579	6,00
	100m: 1:16.03 1:16.03		200m: 3:45.42 2:29.39	400m: 5:05.05	1:19.63		
4.	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	<b>5:16.56</b>		518	5,00
	100m: 1:11.51 1:11.51		200m: 2:31.58 1:20.07	300m: 3:55.46	1:23.88	400m: 5:16.56	1:21.10
5.	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	<b>5:17.32</b>		515	4,00
	100m: 1:13.68 1:13.68		200m: 2:34.45 1:20.77	300m: 3:55.95	1:21.50	400m: 5:17.32	1:21.37
6.	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	<b>5:17.57</b>		513	3,00
	100m: 1:11.90 1:11.90		200m: 2:32.24 1:20.34	300m: 3:55.59	1:23.35	400m: 5:17.57	1:21.98
7.	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	<b>5:19.33</b>	+0,83	505	2,00
	100m: 1:16.16 1:16.16		200m: 2:38.99 1:22.83	300m: 4:00.12	1:21.13	400m: 5:19.33	1:19.21

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres, Master Esc D

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
8.	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	<b>5:23.73</b>	+0,94	485	1,00
	100m: 1:17.03 1:17.03		200m: 2:40.84 1:23.81	300m: 4:03.94 1:23.10	400m: 5:23.73 1:19.79		
9.	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	<b>5:24.74</b>	+0,84	480	-
	100m: 1:13.92 1:13.92		200m: 2:34.33 1:20.41	300m: 3:58.69 1:24.36	400m: 5:24.74 1:26.05		
10.	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	<b>5:47.08</b>	+0,99	393	-
	100m: 1:22.22 1:22.22		200m: 2:51.17 1:28.95	300m: 4:20.95 1:29.78	400m: 5:47.08 1:26.13		
11.	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	<b>5:49.85</b>		384	-
	100m: 1:21.10 1:21.10		200m: 2:51.04 1:29.94	300m: 4:22.20 1:31.16	400m: 5:49.85 1:27.65		
12.	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	<b>5:53.64</b>		372	-
	100m: 1:22.87 1:22.87		200m: 2:53.98 1:31.11	300m: 4:25.10 1:31.12	400m: 5:53.64 1:28.54		
13.	MENDES Rui Alberto	75	Fluval Portuense	<b>6:19.46</b>	+1,03	301	-
	100m: 1:21.00 1:21.00		200m: 2:59.35 1:38.35	300m: 4:40.77 1:41.42	400m: 6:19.46 1:38.69		
14.	GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	<b>6:26.35</b>		285	-
	100m: 1:26.90 1:26.90		200m: 3:07.30 1:40.40	300m: 4:48.21 1:40.91	400m: 6:26.35 1:38.14		
15.	FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	<b>6:29.39</b>		278	-
	100m: 1:27.51 1:27.51		200m: 3:07.17 1:39.66	300m: 4:51.22 1:44.05	400m: 6:29.39 1:38.17		
16.	SERODIO Joao Pedro	78	Alges	<b>6:43.13</b>	+0,88	251	-
	100m: 1:24.82 1:24.82		200m: 3:08.41 1:43.59	300m: 4:57.01 1:48.60	400m: 6:43.13 1:46.12		
17.	CASIMIRO Joao Manuel	76	Gesloures	<b>7:02.65</b>	+1,02	218	-
	100m: 1:36.27 1:36.27		200m: 3:27.50 1:51.23	300m: 5:16.88 1:49.38	400m: 7:02.65 1:45.77		
18.	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	<b>7:20.71</b>	+0,83	192	-
	100m: 1:33.90 1:33.90		200m: 3:26.40 1:52.50	300m: 5:23.41 1:57.01	400m: 7:20.71 1:57.30		
19.	GIRAO Rui Manuel	75	Gesloures	<b>7:33.81</b>	+0,91	176	-
	100m: 1:34.69 1:34.69		200m: 3:36.32 2:01.63	300m: 5:37.67 2:01.35	400m: 7:33.81 1:56.14		
20.	OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	<b>7:50.53</b>	+1,32	157	-
	100m: 1:43.14 1:43.14		200m: 3:44.29 2:01.15	300m: 5:47.01 2:02.72	400m: 7:50.53 2:03.52		
21.	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	<b>8:37.10</b>		119	-
	100m: 1:58.90 1:58.90		200m: 4:09.91 2:11.01	300m: 6:25.70 2:15.79	400m: 8:37.10 2:11.40		

Prova 14 Masc., 400m Livres Master Esc E Resultados

RN E(45-49) 4:27.36 FREITAS Jose Carlos CFP Gotemburgo (SWE) 06-08-2010

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	<b>4:50.62</b>	+0,77	685	9,00
	100m: 1:07.76 1:07.76		200m: 2:21.21 1:13.45	300m: 3:36.01 1:14.80	400m: 4:50.62 1:14.61		
2.	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	<b>4:53.15</b>	+0,83	667	7,00
	100m: 1:09.28 1:09.28		200m: 2:24.51 1:15.23	300m: 3:40.17 1:15.66	400m: 4:53.15 1:12.98		
3.	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluval Portuense	<b>5:21.81</b>	+0,95	504	6,00
	100m: 1:15.20 1:15.20		200m: 2:36.36 1:21.16	300m: 3:59.06 1:22.70	400m: 5:21.81 1:22.75		

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres, Master Esc E

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
4.	SANTOS Eurico Manuel 100m: 1:15.62 1:15.62	70	Colegio Monte Maior	<b>5:29.07</b> 200m: 2:36.98 1:21.36 300m: 4:01.31 1:24.33	+0,85	471	5,00
5.	MATOS Pedro Frederico 100m: 1:22.20 1:22.20	72	Funcao Publica	<b>5:48.08</b> 200m: 2:51.94 1:29.74 300m: 4:20.91 1:28.97	+0,97	398	4,00
6.	BARROS Francisco Santos 100m: 1:20.21 1:20.21	72	Porto	<b>5:48.37</b> 200m: 2:49.38 1:29.17 300m: 4:19.64 1:30.26	+0,96	397	3,00
7.	FONSECA Bruno Miguel 100m: 1:18.71 1:18.71	73	Salesianos	<b>5:49.37</b> 200m: 2:48.86 1:30.15 300m: 4:19.11 1:30.25		394	2,00
8.	COSTA Pedro Mota 100m: 1:19.22 1:19.22	71	Fluval Portuense	<b>5:53.81</b> 200m: 2:49.23 1:30.01 300m: 4:23.71 1:34.48	+0,95	379	1,00
9.	FERREIRA Miguel Jose 100m: 1:18.20 1:18.20	70	Leixoes	<b>5:54.73</b> 200m: 2:48.77 1:30.57 300m: 4:23.08 1:34.31	+0,84	376	-
10.	PEREIRA Jose Manuel 100m: 1:20.69 1:20.69	70	Palmela	<b>5:55.63</b> 200m: 2:52.20 1:31.51 300m: 4:25.77 1:33.57	+0,83	373	-
11.	CUNHA Jose Sizenando 100m: 1:23.88 1:23.88	74	Fluval Portuense	<b>6:04.24</b> 200m: 2:58.66 1:34.78 300m: 4:35.15 1:36.49	+0,91	347	-
12.	SA Nuno Manuel 100m: 1:28.21 1:28.21	71	Fluval Portuense	<b>6:13.28</b> 200m: 3:04.23 1:36.02 300m: 4:39.66 1:35.43		323	-
13.	FERNANDES Ricardo Jorge 100m: 1:32.82 1:32.82	72	Natacao de Valongo	<b>6:18.69</b> 200m: 3:13.77 1:40.95 300m: 4:50.95 1:37.18	+1,04	309	-
14.	FRANCO Ricardo Velho 100m: 1:25.11 1:25.11	74	Gesloures	<b>6:21.09</b> 200m: 3:04.18 1:39.07 300m: 4:44.94 1:40.76	+0,86	303	-
15.	OLIVEIRA Pedro Fonseca 100m: 1:29.08 1:29.08	74	Fluval Portuense	<b>6:31.50</b> 200m: 3:08.00 1:38.92 300m: 4:51.02 1:43.02	+0,95	280	-
16.	PINTO Nuno Miguel 100m: 1:34.82 1:34.82	74	Gesloures	<b>6:34.20</b> 200m: 3:21.14 1:46.32 300m: 5:02.63 1:41.49		274	-
17.	OLIVEIRA Luis Miguel 100m: 1:31.69 1:31.69	74	Pimpoes/Cimai	<b>6:45.68</b> 200m: 3:15.53 1:43.84 300m: 5:01.77 1:46.24		251	-
18.	INVERNEIRO Pedro Alexandre 100m: 1:31.35 1:31.35	71	Fluval Portuense	<b>6:48.03</b> 200m: 3:15.03 1:43.68 300m: 5:02.75 1:47.72		247	-
19.	ROCHA Mario Xavier 100m: 1:36.02 1:36.02	70	Feirense	<b>7:19.55</b> 200m: 3:30.55 1:54.53 300m: 5:27.71 1:57.16		198	-
20.	PEREIRA Rui Abel 100m: 1:42.98 1:42.98	73	Fluval Portuense	<b>7:37.89</b> 200m: 3:38.06 1:55.08 300m: 5:43.18 2:05.12		175	-
21.	CARDOSO Jose Luis 100m: 1:43.68 1:43.68	71	Masters de Almada	<b>7:56.43</b> 200m: 3:48.80 2:05.12 300m: 5:55.34 2:06.54		155	-
22.	MALHEIROS Oscar Jose 100m: 1:49.03 1:49.03	71	Litoral Alentejano	<b>8:06.49</b> 200m: 3:56.02 2:06.99 300m: 6:05.81 2:09.79		146	-
23.	COSTA Nuno Ramalho 100m: 1:50.69 1:50.69	72	Luz e Vida	<b>8:45.43</b> 200m: 4:08.68 2:17.99 300m: 6:29.73 2:21.05		115	-
DNS	FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges				-

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

20-07-2019 19:31 - Página 5

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres, Master Esc E

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
DNS	SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao				-

Prova 14  
20-07-2019 Masc., 400m Livres Master Esc F Resultados

RN F(50-54)	4:28.97	FREITAS Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	16-08-2015
-------------	---------	---------------------	-----	-------------	------------

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	CORDEIRO Pedro Miguel 100m: 1:21.43 1:21.43	67	Alges	<b>5:41.42</b>		479	9,00
2.	TEJO Rui Miguel 100m: 1:19.62 1:19.62	69	Academica de Coimbra	<b>5:47.03</b>		456	7,00
3.	CASAS Adelino Jose 100m: 1:23.81 1:23.81	66	Sporting	<b>5:54.90</b>		426	6,00
4.	LOHKEN Jorg 100m: 1:19.37 1:19.37	68	Funcao Publica	<b>5:57.22</b>		418	5,00
5.	FAUSTINO Jose Salvador 100m: 1:21.47 1:21.47	68	Portinado	<b>5:57.66</b>	+0,86	416	4,00
6.	ALMEIDA Pedro Sa 100m: 1:20.29 1:20.29	65	Colegio Monte Maior	<b>6:11.80</b>	+0,91	371	3,00
7.	MARTINHO Antonio Jorge 100m: 1:24.16 1:24.16	65	Academica de Coimbra	<b>6:13.48</b>		366	2,00
8.	NEVES Paulo Alexandre 100m: 1:25.56 1:25.56	66	Leixoes	<b>6:14.87</b>		362	1,00
9.	LIMA Jorge Sequeira 100m: 1:25.69 1:25.69	67	Electrico Clube	<b>6:17.09</b>		355	-
10.	FIGUEIREDO Ricardo Manuel 100m: 1:24.14 1:24.14	69	Nadadores dos Estoris	<b>6:18.28</b>	+0,99	352	-
11.	ALVES Fernando Jose 100m: 1:28.81 1:28.81	69	Salesianos	<b>6:24.29</b>		336	-
12.	CAMPOS Joao Paulo 100m: 1:26.44 1:26.44	65	Leixoes	<b>6:32.11</b>		316	-
13.	SOUSA Luis Manuel 100m: 1:27.42 1:27.42	66	Fluval Portuense	<b>6:35.36</b>	+0,94	308	-
14.	QUARESMA Paulo Miguel 100m: 1:30.12 1:30.12	67	Aminata	<b>6:50.57</b>	+1,05	275	-
15.	SANTINHA Antonio Manuel 100m: 1:40.07 1:40.07	69	Masters de Almada	<b>6:50.95</b>	+1,12	274	-
16.	CARMO Fernando Manuel 100m: 1:38.00 1:38.00	67	Alges	<b>6:56.53</b>		263	-
17.	BARRETO Marcelino Joao 100m: 1:47.64 1:47.64	65	Aminata	<b>7:34.74</b>	+1,06	202	-

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres, Master Esc F

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
18.	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	<b>7:40.87</b>	+1,05	194	-
	100m: 1:37.28 1:37.28		200m: 3:34.88 1:57.60	300m: 5:36.97 2:02.09	400m: 7:40.87 2:03.90		
19.	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	<b>7:45.22</b>	+1,28	189	-
	100m: 1:45.77 1:45.77		200m: 3:43.36 1:57.59	300m: 5:46.02 2:02.66	400m: 7:45.22 1:59.20		
20.	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	<b>7:47.30</b>		186	-
	100m: 1:41.89 1:41.89		200m: 3:39.42 1:57.53	300m: 5:43.57 2:04.15	400m: 7:47.30 2:03.73		
21.	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	<b>7:56.61</b>	+0,86	176	-
	100m: 1:48.66 1:48.66		200m: 3:51.30 2:02.64	300m: 5:54.30 2:03.00	400m: 7:56.61 2:02.31		
22.	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluval Portuense	<b>8:15.44</b>	+1,16	156	-
	100m: 1:55.04 1:55.04		200m: 4:00.22 2:05.18	300m: 6:08.17 2:07.95	400m: 8:15.44 2:07.27		
23.	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluval Portuense	<b>8:27.71</b>	+1,33	145	-
	100m: 1:49.83 1:49.83		200m: 4:02.19 2:12.36	300m: 6:17.62 2:15.43	400m: 8:27.71 2:10.09		

Prova 14 Masc., 400m Livres Master Esc G Resultados

RN G(55-59) 4:34.69 FREITAS Jose Carlos CFP Loulé 14-07-2018

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	<b>4:36.95</b>		1002	9,00
	100m: 1:05.99 1:05.99		200m: 2:16.79 1:10.80	300m: 3:28.19 1:11.40	400m: 4:36.95 1:08.76		
2.	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	<b>5:25.55</b>		616	7,00
	100m: 1:14.39 1:14.39		200m: 2:37.78 1:23.39	300m: 4:01.96 1:24.18	400m: 5:25.55 1:23.59		
3.	TORRES Paulo Francisco	62	Fluval Portuense	<b>5:29.21</b>	+0,90	596	6,00
	100m: 1:15.49 1:15.49		200m: 2:40.27 1:24.78	300m: 4:04.73 1:24.46	400m: 5:29.21 1:24.48		
4.	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	<b>5:33.35</b>		574	5,00
	100m: 1:16.73 1:16.73		200m: 2:42.52 1:25.79	300m: 4:08.91 1:26.39	400m: 5:33.35 1:24.44		
5.	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	<b>6:04.01</b>		441	4,00
	100m: 1:23.67 1:23.67		200m: 2:57.68 1:34.01	300m: 4:34.01 1:36.33	400m: 6:04.01 1:30.00		
6.	SEABRA Henrique Luis	61	Fluval Portuense	<b>6:07.95</b>		427	3,00
	100m: 1:25.57 1:25.57		200m: 2:58.95 1:33.38	300m: 4:34.05 1:35.10	400m: 6:07.95 1:33.90		
7.	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	<b>6:27.27</b>		366	2,00
	100m: 1:31.71 1:31.71		200m: 3:12.62 1:40.91	300m: 4:53.13 1:40.51	400m: 6:27.27 1:34.14		
8.	AMARAL Jose Rui	63	Fluval Portuense	<b>6:29.22</b>		361	1,00
	100m: 1:31.63 1:31.63		200m: 3:13.78 1:42.15	300m: 4:54.92 1:41.14	400m: 6:29.22 1:34.30		
9.	BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	<b>6:31.80</b>		353	-
	100m: 1:34.58 1:34.58		200m: 3:16.87 1:42.29	300m: 4:56.38 1:39.51	400m: 6:31.80 1:35.42		
10.	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluval Portuense	<b>7:52.14</b>		202	-
	100m: 1:51.57 1:51.57		200m: 3:54.04 2:02.47	300m: 5:54.72 2:00.68	400m: 7:52.14 1:57.42		
11.	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	<b>7:59.18</b>		193	-
	100m: 1:46.22 1:46.22		200m: 3:52.80 2:06.58	300m: 6:01.81 2:09.01	400m: 7:59.18 1:57.37		

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres, Master Esc G

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
12.	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	<b>8:26.56</b>		163	-
	100m: 1:49.30 1:49.30	200m: 3:56.75 2:07.45	300m: 6:11.15 2:14.40	400m: 8:26.56 2:15.41			
13.	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	<b>8:42.85</b>	+1,15	148	-
	100m: 1:59.19 1:59.19	200m: 4:18.28 2:19.09	300m: 6:33.57 2:15.29	400m: 8:42.85 2:09.28			

Prova 14  
20-07-2019 Masc., 400m Livres Master Esc H Resultados

RN H(60-64) 5:23.91 MAVIOSO Vitor Manuel SAD Coimbra 17-01-2016

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	<b>6:10.30</b>		530	9,00
	100m: 1:23.47 1:23.47	200m: 2:59.92 1:36.45	300m: 4:36.35 1:36.43	400m: 6:10.30 1:33.95			
2.	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	<b>6:57.27</b>		371	7,00
	100m: 1:37.44 1:37.44	200m: 3:24.32 1:46.88	300m: 5:12.61 1:48.29	400m: 6:57.27 1:44.66			
3.	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	<b>7:22.12</b>		311	6,00
	100m: 1:40.08 1:40.08	200m: 3:33.91 1:53.83	300m: 5:29.86 1:55.95	400m: 7:22.12 1:52.26			
4.	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	<b>7:41.52</b>		274	5,00
	100m: 1:43.25 1:43.25	200m: 3:45.00 2:01.75	300m: 5:47.91 2:02.91	400m: 7:41.52 1:53.61			
5.	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluval Portuense	<b>9:04.77</b>	+1,48	166	4,00
	100m: 2:05.08 2:05.08	200m: 4:27.62 2:22.54	300m: 6:48.76 2:21.14	400m: 9:04.77 2:16.01			
DNS	PINTO Mario Jose	57	Individual ANC				-

Prova 14  
20-07-2019 Masc., 400m Livres Master Esc I Resultados

RN I(65-69) 5:51.59 DYSON Stephen Thomas INDANL Reguengos de Monsaraz 30-06-2012

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	<b>6:44.19</b>		470	9,00
	100m: 1:36.44 1:36.44	200m: 3:20.20 1:43.76	300m: 5:03.81 1:43.61	400m: 6:44.19 1:40.38			
2.	MORGADO Jose Luis	54	Fluval Portuense	<b>7:14.32</b>		378	7,00
	100m: 1:45.82 1:45.82	200m: 3:39.55 1:53.73	300m: 5:32.33 1:52.78	400m: 7:14.32 1:41.99			
3.	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	<b>7:43.67</b>	+0,81	311	6,00
	100m: 1:52.53 1:52.53	200m: 3:53.32 2:00.79	300m: 5:52.63 1:59.31	400m: 7:43.67 1:51.04			
4.	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	<b>8:10.26</b>		263	5,00
	100m: 1:57.63 1:57.63	200m: 4:03.61 2:05.98	300m: 6:08.61 2:05.00	400m: 8:10.26 2:01.65			
DNS	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho				-

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres

Prova 14 Masc., 400m Livres Master Esc J  
20-07-2019 Resultados

RN J(70-74) 5:53.42 DYSON Stephen Thomas SAD Budapeste (HUN) 20-08-2017

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	<b>6:23.58</b>		612	9,00
	100m: 1:29.54 1:29.54	200m: 3:08.67 1:39.13	300m: 4:47.52 1:38.85	400m: 6:23.58 1:36.06			
2.	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	<b>7:51.77</b>		329	7,00
	100m: 1:51.26 1:51.26	200m: 3:55.85 2:04.59	300m: 5:58.27 2:02.42	400m: 7:51.77 1:53.50			
3.	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	<b>7:55.60</b>		321	6,00
	100m: 1:54.19 1:54.19	200m: 3:58.50 2:04.31	300m: 6:00.32 2:01.82	400m: 7:55.60 1:55.28			
4.	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	<b>10:15.80</b>		147	5,00
	100m: 2:21.81 2:21.81	200m: 4:55.26 2:33.45	300m: 7:36.21 2:40.95	400m: 10:15.80 2:39.59			
5.	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	<b>10:34.56</b>		135	4,00
	100m: 2:22.35 2:22.35	200m: 5:03.80 2:41.45	300m: 7:50.82 2:47.02	400m: 10:34.56 2:43.74			

Prova 14 Masc., 400m Livres Master Esc M  
20-07-2019 Resultados

RN M(85-89) 59:00.00

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	COSTA Virgilio Zacarias <i>Rec Nac Esc M</i>	31	Academica de Coimbra	<b>14:42.74</b>	+1,56	120	9,00
	100m: 3:25.12 3:25.12	200m: 7:19.31 3:54.19	300m: 11:11.11 3:51.80	400m: 14:42.74 3:31.63			

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

