

Prova 1	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos
18-01-2019 - 11:00					Startlist
Rec Nac Esc A	4:46.97	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc B	4:27.23	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	GRILO Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:53.84	GRILO Ana Paula	INDALEN	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc E	5:03.00	GRILO Ana Paula	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:26.05	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc G	5:32.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	6:01.46	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:06.65	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	04-03-2017
Rec Nac Esc J	7:17.80	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7, 11:00							
1	LEITE Joana Isabel	80	Esc C	130666	Fluvial Portuense	9:23.15	_:._.
2	SANTOS Debora Filipa	92	Esc A	132091	Fluvial Portuense	8:59.18	_:._.
3	REIS Filipa Isabel	87	Esc B	153141	Leixoes	8:24.54	_:._.
4	AVELANS Carla Susana	75	Esc D	130741	Fluvial Portuense	8:00.25	_:._.
5	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Esc B	206080	Palmela Desporto	8:20.00	_:._.
DNS 6	RIBEIRO Margarida Maria	64	Esc G	131782	Fluvial Portuense	8:58.09	_:._.
7	DUPONT Ana Paula	58	Esc H	205209	Fluvial Portuense	9:00.00	_:._.
8	PINTO Isabel Maria	72	Esc E	207697	Fluvial Portuense	9:28.61	_:._.

Série 2 de 7, 11:10							
1	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	Esc C	123666	O2 Portimao	7:57.52	_:._.
2	MARCHAT Françoise	58	Esc H		Cergy Pontoise	7:53.70	_:._.
3	NETO Maria Manuela	62	Esc G	102090	Natacao da Maia	7:21.35	_:._.
4	MARTINS Ana Maria	79	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	7:20.00	_:._.
5	BARBARA Ana Bernardo	70	Esc E	116656	Portinado	7:21.29	_:._.
6	KIND Anette	61	Esc G	120501	Leixoes	7:47.24	_:._.
7	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Esc D	131589	Fluvial Portuense	7:56.22	_:._.
8	CUNHA Maria Almeida	60	Esc G	123663	Leixoes	8:00.00	_:._.

Série 3 de 7, 11:20							
1	CANINAS Maria Madalena	63	Esc G	108658	Masters de Almada	7:14.18	_:._.
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Esc G	2292576	C.N. Aranjuez	7:09.39	_:._.
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	Esc E	100478	Masters de Almada	7:04.90	_:._.
4	FERREIRA Maria Manuela	70	Esc E	130114	Natacao da Maia	6:57.06	_:._.
5	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Esc C	148558	Litoral Alentejano	6:57.78	_:._.
DNS 6	RIBEIRO Helena Isabel	74	Esc E	122493	Portinado	7:08.20	_:._.
7	TABORDA Maria Joao	67	Esc F	123373	Porto	7:10.00	_:._.
8	BASTO Luisa Bessone	44	Esc K	153378	Alges	7:17.80	_:._.

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 4 de 7, 11:30

1	MACHADO Maria Margarida	81	Esc C 153145	Vila DEste/Gaia	6:54.20	___:___:___
2	FERNANDES Maria Santos	62	Esc G 105263	Leixoes	6:40.61	___:___:___
3	DE SOUSA ROSA-CORISCO Ana	75	Esc D	Cergy Pontoise	6:35.00	___:___:___
4	BRESSON Gwenaelle	74	Esc E	Cergy Pontoise	6:25.00	___:___:___
5	WISEU Maria Adriana	66	Esc F 26830	Leixoes	6:30.69	___:___:___
6	SILVA Ana Rosa	80	Esc C 133361	Foca	6:39.17	___:___:___
7	PALHARES Daniela Maria	71	Esc E 209005	Fluvial Portuense	6:51.00	___:___:___
8	BARBOSA Ana Raquel	88	Esc B 141690	Gesloures	6:54.74	___:___:___

Série 5 de 7, 11:35

1	MARQUES Patricia Alexandra	87	Esc B 15143	Salesianos	6:19.84	___:___:___
2	BLANCO Catarina Araujo	71	Esc E 124701	Fluvial Portuense	6:12.98	___:___:___
3	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Esc A 201640	Vila DEste/Gaia	6:00.82	___:___:___
4	PINTO Rita Loureiro	85	Esc B 131353	Ginasio Clube	6:00.00	___:___:___
5	SOUSA Barbara Daniela	92	Esc A 15966	Propaganda da Natacao	6:00.00	___:___:___
6	SILVA Ana Sofia	78	Esc D 206942	Fluvial Portuense	6:06.46	___:___:___
7	GUIMARAES Rita Cabral	64	Esc G 104341	Fluvial Portuense	6:16.49	___:___:___
8	CARVALHO Helena Paula	64	Esc G 17549	Sporting	6:22.30	___:___:___

Série 6 de 7, 11:45

1	FONSECA Maria Ana	82	Esc C 129912	Fluvial Portuense	5:53.36	___:___:___
DNS 2	FERNANDES Filipa Cristina	76	Esc D 125509	Gesloures	5:37.08	___:___:___
3	BRANDAO Maria Teresa	69	Esc F 108037	Fluvial Portuense	5:31.08	___:___:___
4	CASTRO Ana Lucia	92	Esc A 102795	Natacao de Lisboa	5:15.65	___:___:___
5	MOURA Catia Vanessa	90	Esc A 11048	Desportiva de Viana	5:20.19	___:___:___
6	SILVA Maria Joao	94	Esc A 100134	Ginasio Clube	5:35.00	___:___:___
7	MACHADO Catarina Sofia	91	Esc A 13108	Gesloures	5:50.29	___:___:___
8	GUEDES Ana DALte	80	Esc C 121739	Leixoes	5:54.32	___:___:___

Série 7 de 7, 11:50

1	SILVA Raquel Alexandra	91	Esc A 26074	Leixoes	5:12.64	___:___:___
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	5:10.97	___:___:___
3	GOMES Susana Clara	77	Esc D 119272	Naval do Funchal	4:54.90	___:___:___
4	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	Esc A 15857	Propaganda da Natacao	4:38.62	___:___:___
5	NEVES Vania Soares	90	Esc A 12380	Fluvial Portuense	4:38.68	___:___:___
6	ROTHES Ines Maria	73	Esc E 124731	Fluvial Portuense	5:08.92	___:___:___
7	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Esc A 15415	Vila DEste/Gaia	5:12.39	___:___:___
8	ALVES Joana Isabel	88	Esc B 130453	Porto	5:14.69	___:___:___