

Prova 30  
20-01-2019 - 15:30

Femin., 200m Costas

Master Esc A  
Resultados

Rec Nac Esc A 2:31.67 CORREIA Sandra Cristina CPT Inatel 23-03-2003

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome  | Ano                   | Clube                 | Tempo Final           | TReac | DSV | Pts Taça |
|-------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-----|----------|
| 1.    | NEVES Vania Soares<br><i>Rec Nacional Esc A</i>   | 90                    | Fluvial Portuense     | <b>2:25.91</b>        | +0,66 | 817 | 30,00    |
|       | 50m: 34.00 34.00  | 100m: 1:11.35 37.35   | 150m: 1:48.75 37.40   | 200m: 2:25.91 37.16   |       |     |          |
| 2.    | PINHEIRO Filipa Mendes  | 92                    | Desportiva de Viana   | <b>2:32.03</b>        | +0,64 | 722 | 26,00    |
|       | 50m: 33.97 33.97  | 100m: 1:12.28 38.31   | 150m: 1:51.77 39.49   | 200m: 2:32.03 40.26   |       |     |          |
| 3.    | FREIXO Marta Rita   | 93                    | Desportiva de Viana   | <b>2:46.24</b>        | +0,83 | 552 | 22,00    |
|       | 50m: 38.57 38.57  | 100m: 1:20.13 41.56   | 150m: 2:03.11 42.98   | 200m: 2:46.24 43.13   |       |     |          |
| 4.    | VALE Mariana Oliveira   | 93                    | Natacao de Valongo    | <b>2:47.99</b>        | +0,82 | 535 | 20,00    |
|       | 50m: 38.17 38.17  | 100m: 1:20.89 42.72   | 150m: 2:04.77 43.88   | 200m: 2:47.99 43.22   |       |     |          |
| 5.    | COUTINHO Ana Patricia   | 93                    | Viana Natacao         | <b>2:50.65</b>        | +0,81 | 511 | 19,00    |
|       | 50m: 38.32 38.32  | 100m: 1:20.81 42.49   | 150m: 2:05.50 44.69   | 200m: 2:50.65 45.15   |       |     |          |
| 6.    | BABO Leonor Bessa   | 93                    | Porto                 | <b>2:52.21</b>        | +1,20 | 497 | 18,00    |
|       | 50m: 38.29 38.29  | 100m: 1:21.32 43.03   | 150m: 2:06.51 45.19   | 200m: 2:52.21 45.70   |       |     |          |
| 7.    | RIBEIRO Patricia Marisa   | 91                    | Vila DEste/Gaia       | <b>2:54.66</b>        | +1,33 | 476 | 17,00    |
|       | 50m: 41.02 41.02  | 100m: 1:25.36 44.34   | 150m: 2:11.25 45.89   | 200m: 2:54.66 43.41   |       |     |          |
| 8.    | PIRES Marisa Ysabel   | 93                    | Estarreja             | <b>2:55.06</b>        | +0,75 | 473 | 16,00    |
|       | 50m: 39.98 39.98  | 100m: 1:23.27 43.29   | 150m: 2:08.89 45.62   | 200m: 2:55.06 46.17   |       |     |          |
| 9.    | FERREIRA Ana Rita   | 92                    | Colegio Monte Maior   | <b>2:59.96</b>        | +0,80 | 435 | 14,00    |
|       | 50m: 42.08 42.08  | 100m: 1:27.24 45.16   | 150m: 2:14.03 46.79   | 200m: 2:59.96 45.93   |       |     |          |
| 10.   | PEREIRA Solange Ramalho   | 90                    | Propaganda da Natacao | <b>3:07.96</b>        | +0,82 | 382 | 12,00    |
|       | 50m: 44.78 44.78  | 100m: 1:32.04 47.26   | 150m: 2:20.01 47.97   | 200m: 3:07.96 47.95   |       |     |          |
| 11.   | SILVA Mariana Lage  | 92                    | Masters de Almada     | <b>3:33.78</b>        | +0,84 | 260 | 11,00    |
|       | 50m: 51.01 51.01  | 100m: 1:44.77 53.76   | 150m: 2:40.65 55.88   | 200m: 3:33.78 53.13   |       |     |          |
| 12.   | DOMINGOS Liliana Raquel   | 90                    | Pimpoes/Cimai         | <b>4:03.14</b>        | +1,23 | 176 | 10,00    |
|       | 50m: 58.25 58.25  | 100m: 1:59.62 1:01.37 | 150m: 3:02.82 1:03.20 | 200m: 4:03.14 1:00.32 |       |     |          |
| DSQ   | SANTOS Miriam Rodrigues   | 91                    | Masters de Almada     |                       |       |     | -        |
|       | <i>613 - Não efectuou a viragem aos 175 m logo após terminar movimento continuo dos braços - SW 6.4</i> |                       |                       |                       |       |     |          |

Prova 30, Femin., 200m Costas

Prova 30  
20-01-2019 - 15:30

Femin., 200m Costas

Master Esc B  
Resultados

Rec Nac Esc B 2:25.88 GRILO Ana Paula UDCA Inatel 23-03-2003

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome                    | Ano                   | Clube               | Tempo Final    | TReac         | DSV     | Pts Taça |
|-------|-------------------------|-----------------------|---------------------|----------------|---------------|---------|----------|
| 1.    | SILVA Carolina Santos   | 86                    | Ginasio Santo Tirso | <b>2:33.68</b> | +0,62         | 782     | 30,00    |
|       | 50m: 36.35 36.35        | 100m: 1:15.45 39.10   | 150m: 1:55.03       | 39.58          | 200m: 2:33.68 | 38.65   |          |
| 2.    | SOUZA Keissy Joselin    | 85                    | Porto               | <b>2:45.04</b> | +0,79         | 631     | 26,00    |
|       | 50m: 38.35 38.35        | 100m: 1:20.26 41.91   | 150m: 2:02.55       | 42.29          | 200m: 2:45.04 | 42.49   |          |
| 3.    | BARBOSA Rita Manuela    | 89                    | Leixoes             | <b>2:51.40</b> | +0,85         | 563     | 22,00    |
|       | 50m: 39.61 39.61        | 100m: 1:23.10 43.49   | 150m: 2:07.89       | 44.79          | 200m: 2:51.40 | 43.51   |          |
| 4.    | MARTINS Susana Ferreira | 89                    | Amigos da Natacao   | <b>2:52.40</b> | +0,60         | 554     | 20,00    |
|       | 50m: 40.60 40.60        | 100m: 1:24.27 43.67   | 150m: 2:08.55       | 44.28          | 200m: 2:52.40 | 43.85   |          |
| 5.    | MONTEIRO Maria Joao     | 89                    | Salesianos          | <b>2:56.78</b> | +0,68         | 514     | 19,00    |
|       | 50m: 40.58 40.58        | 100m: 1:24.98 44.40   | 150m: 2:10.93       | 45.95          | 200m: 2:56.78 | 45.85   |          |
| 6.    | PINTO Rita Loureiro     | 85                    | Ginasio Clube       | <b>3:04.38</b> | +0,79         | 453     | 18,00    |
|       | 50m: 43.58 43.58        | 100m: 1:29.93 46.35   | 150m: 2:17.55       | 47.62          | 200m: 3:04.38 | 46.83   |          |
| 7.    | FIALHO Vanessa Sofia    | 88                    | Pimpoes/Cimai       | <b>3:10.68</b> | +0,72         | 409     | 17,00    |
|       | 50m: 43.96 43.96        | 100m: 1:30.89 46.93   | 150m: 2:20.82       | 49.93          | 200m: 3:10.68 | 49.86   |          |
| 8.    | REIS Filipa Isabel      | 87                    | Leixoes             | <b>4:11.12</b> | +0,86         | 179     | 16,00    |
|       | 50m: 55.34 55.34        | 100m: 1:58.39 1:03.05 | 150m: 3:07.59       | 1:09.20        | 200m: 4:11.12 | 1:03.53 |          |

DSQ MIRANDA Ana Filipa 85 Galitos / Bresimar -  
613 - Não efectuou a viragem aos 100 m logo após terminar movimento continuo dos braços - SW 6.4

Prova 30  
20-01-2019 - 15:30

Femin., 200m Costas

Master Esc C  
Resultados

Rec Nac Esc C 2:33.17 GRILO Ana Paula UDCA Inatel 05-02-2006

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome                   | Ano                 | Clube                 | Tempo Final    | TReac         | DSV   | Pts Taça |
|-------|------------------------|---------------------|-----------------------|----------------|---------------|-------|----------|
| 1.    | LUCAS Mariana Sa       | 84                  | Litoral Alentejano    | <b>2:47.14</b> | +0,71         | 623   | 30,00    |
|       | 50m: 38.21 38.21       | 100m: 1:19.92 41.71 | 150m: 2:03.77         | 43.85          | 200m: 2:47.14 | 43.37 |          |
| 2.    | OLIVEIRA Ana Mafalda   | 81                  | Natacao da Maia       | <b>2:52.32</b> | +0,80         | 569   | 26,00    |
|       | 50m: 40.51 40.51       | 100m: 1:24.38 43.87 | 150m: 2:08.84         | 44.46          | 200m: 2:52.32 | 43.48 |          |
| 3.    | GASPAR Joana Margarida | 83                  | Nadadores dos Estoris | <b>2:55.83</b> | +0,80         | 535   | 22,00    |
|       | 50m: 41.72 41.72       | 100m: 1:25.77 44.05 | 150m: 2:10.67         | 44.90          | 200m: 2:55.83 | 45.16 |          |
| 4.    | ANDRADE Helena Sofia   | 82                  | Estarreja             | <b>3:02.42</b> | +0,81         | 479   | 20,00    |
|       | 50m: 41.88 41.88       | 100m: 1:27.87 45.99 | 150m: 2:16.15         | 48.28          | 200m: 3:02.42 | 46.27 |          |
| 5.    | ALMEIDA Graciete Maria | 81                  | Masters de Almada     | <b>3:04.26</b> | +0,71         | 465   | 19,00    |
|       | 50m: 43.63 43.63       | 100m: 1:30.72 47.09 | 150m: 2:18.74         | 48.02          | 200m: 3:04.26 | 45.52 |          |
| 6.    | FONSECA Maria Ana      | 82                  | Fluvial Portuense     | <b>3:04.35</b> | +0,83         | 464   | 18,00    |
|       | 50m: 44.35 44.35       | 100m: 1:30.39 46.04 | 150m: 2:17.72         | 47.33          | 200m: 3:04.35 | 46.63 |          |

Prova 30, Femin., 200m Costas, Master Esc C

| Lugar | Nome                       | Ano                 | Clube             | Tempo Final    | TReac         | DSV     | Pts Taça |
|-------|----------------------------|---------------------|-------------------|----------------|---------------|---------|----------|
| 7.    | PATO Ana Henriques         | 83                  | Masters de Almada | <b>3:15.16</b> | +1,04         | 391     | 17,00    |
|       | 50m: 47.08 47.08           | 100m: 1:35.91 48.83 | 150m: 2:26.23     | 50.32          | 200m: 3:15.16 | 48.93   |          |
| 8.    | SANTOS Carolina Bjorke dos | 83                  | O2 Portimao       | <b>3:55.32</b> | +0,99         | 223     | 16,00    |
|       | 50m: 55.10 55.10           | 100m: 1:52.99 57.89 | 150m: 2:52.39     | 59.40          | 200m: 3:55.32 | 1:02.93 |          |

Prova 30 Femin., 200m Costas Master Esc D Resultados

20-01-2019 - 15:30 Rec Nac Esc D 2:39.07 GRILO Ana Paula INDALEN Penafiel 20-11-2010

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome                       | Ano                 | Clube              | Tempo Final    | TReac         | DSV   | Pts Taça |
|-------|----------------------------|---------------------|--------------------|----------------|---------------|-------|----------|
| 1.    | PRIOR Ana Filipa           | 77                  | Luz e Vida         | <b>2:59.64</b> | +0,76         | 575   | 30,00    |
|       | 50m: 40.87 40.87           | 100m: 1:27.06 46.19 | 150m: 2:13.89      | 46.83          | 200m: 2:59.64 | 45.75 |          |
| 2.    | FERNANDES Filipa Cristina  | 76                  | Gesloures          | <b>3:00.13</b> | +0,82         | 570   | 26,00    |
|       | 50m: 42.59 42.59           | 100m: 1:27.85 45.26 | 150m: 2:14.29      | 46.44          | 200m: 3:00.13 | 45.84 |          |
| 3.    | MOUTELA Ana Sofia          | 77                  | Estarreja          | <b>3:00.81</b> | +0,83         | 564   | 22,00    |
|       | 50m: 42.62 42.62           | 100m: 1:28.73 46.11 | 150m: 2:15.41      | 46.68          | 200m: 3:00.81 | 45.40 |          |
| 4.    | BAPTISTA Liliana Elisabete | 78                  | Leixoes            | <b>3:02.57</b> | +0,94         | 547   | 20,00    |
|       | 50m: 42.80 42.80           | 100m: 1:29.36 46.56 | 150m: 2:16.15      | 46.79          | 200m: 3:02.57 | 46.42 |          |
| 5.    | OLIVEIRA Ana Cristina      | 76                  | Galitos / Bresimar | <b>3:09.96</b> | +0,69         | 486   | 19,00    |
|       | 50m: 43.55 43.55           | 100m: 1:30.60 47.05 | 150m: 2:19.58      | 48.98          | 200m: 3:09.96 | 50.38 |          |
| 6.    | MARTINS Ana Maria          | 79                  | Sporting de Aveiro | <b>3:49.62</b> | +1,03         | 275   | 18,00    |
|       | 50m: 56.37 56.37           | 100m: 1:55.48 59.11 | 150m: 2:54.02      | 58.54          | 200m: 3:49.62 | 55.60 |          |

Prova 30 Femin., 200m Costas Master Esc E Resultados

20-01-2019 - 15:30 Rec Nac Esc E 2:43.12 CARMO Maria Helena CNCVG Lisboa 27-02-2011

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome                   | Ano                 | Clube             | Tempo Final    | TReac         | DSV   | Pts Taça |
|-------|------------------------|---------------------|-------------------|----------------|---------------|-------|----------|
| 1.    | COSTA Maria Luisa      | 74                  | Fluvial Portuense | <b>2:54.21</b> | +0,80         | 687   | 30,00    |
|       | 50m: 41.03 41.03       | 100m: 1:26.03 45.00 | 150m: 2:10.21     | 44.18          | 200m: 2:54.21 | 44.00 |          |
| 2.    | DECOCQ Sandra          | 72                  | Salesianos        | <b>3:03.39</b> | +0,77         | 589   | 26,00    |
|       | 50m: 42.14 42.14       | 100m: 1:27.28 45.14 | 150m: 2:14.90     | 47.62          | 200m: 3:03.39 | 48.49 |          |
| 3.    | SEOANE Carla Alexandra | 73                  | Masters de Almada | <b>3:04.10</b> |               | 582   | 22,00    |
|       | 50m: 42.49 42.49       | 100m: 1:28.44 45.95 | 150m: 2:16.76     | 48.32          | 200m: 3:04.10 | 47.34 |          |
| 4.    | ALMEIDA Graca Maria    | 73                  | Leixoes           | <b>3:11.81</b> | +0,78         | 515   | 20,00    |
|       | 50m: 44.66 44.66       | 100m: 1:32.79 48.13 | 150m: 2:22.58     | 49.79          | 200m: 3:11.81 | 49.23 |          |
| 5.    | BLANCO Catarina Araujo | 71                  | Fluvial Portuense | <b>3:38.49</b> | +0,93         | 348   | 19,00    |
|       | 50m: 53.54 53.54       | 100m: 1:51.11 57.57 | 150m: 2:47.59     | 56.48          | 200m: 3:38.49 | 50.90 |          |
| 6.    | BARROS Ana Xavier      | 74                  | Natacao de Lisboa | <b>3:46.38</b> | +0,86         | 313   | 18,00    |
|       | 50m: 50.17 50.17       | 100m: 1:48.77 58.60 | 150m: 2:49.16     | 1:00.39        | 200m: 3:46.38 | 57.22 |          |

Prova 30, Femin., 200m Costas, Master Esc E

| Lugar | Nome                    | Ano                   | Clube             | Tempo Final    | TReac         | DSV     | Pts Taça |
|-------|-------------------------|-----------------------|-------------------|----------------|---------------|---------|----------|
| 7.    | BARBARA Ana Bernardo    | 70                    | Portinado         | <b>4:01.33</b> | +1,04         | 258     | 17,00    |
|       | 50m: 57.51 57.51        | 100m: 1:58.72 1:01.21 | 150m: 3:02.76     | 1:04.04        | 200m: 4:01.33 | 58.57   |          |
| 8.    | PINTO Isabel Maria      | 72                    | Fluvial Portuense | <b>4:12.03</b> | +0,72         | 227     | 16,00    |
|       | 50m: 58.85 58.85        | 100m: 2:02.29 1:03.44 | 150m: 3:07.60     | 1:05.31        | 200m: 4:12.03 | 1:04.43 |          |
| 9.    | SANTINHA Fernanda Maria | 72                    | Masters de Almada | <b>4:44.46</b> | +0,96         | 157     | 14,00    |
|       | 50m: 1:08.60 1:08.60    | 100m: 2:20.97 1:12.37 | 150m: 3:34.15     | 1:13.18        | 200m: 4:44.46 | 1:10.31 |          |

Prova 30  
20-01-2019 - 15:30

Femin., 200m Costas

Master Esc F  
Resultados

Rec Nac Esc F 2:50.59 FERREIRA Isabel Baptista ADCRIMM Vila Franca de Xira 21-01-2018

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome  | Ano                   | Clube                 | Tempo Final    | TReac         | DSV     | Pts Taça |
|-------|---|-----------------------|-----------------------|----------------|---------------|---------|----------|
| 1.    | REZENDE Monica Anjos<br><i>Rec Nacional Esc F</i> | 69                    | Porto                 | <b>2:50.54</b> | +0,76         | 786     | 30,00    |
|       | 50m: 39.29 39.29                                  | 100m: 1:23.51 44.22   | 150m: 2:08.93         | 45.42          | 200m: 2:50.54 | 41.61   |          |
| 2.    | FERREIRA Isabel Baptista                          | 67                    | Colegio Monte Maior   | <b>2:55.00</b> | +0,77         | 728     | 26,00    |
|       | 50m: 40.54 40.54                                  | 100m: 1:25.50 44.96   | 150m: 2:11.48         | 45.98          | 200m: 2:55.00 | 43.52   |          |
| 3.    | CARMO Maria Helena                                | 66                    | Alges                 | <b>3:01.28</b> | +0,75         | 655     | 22,00    |
|       | 50m: 42.95 42.95                                  | 100m: 1:28.03 45.08   | 150m: 2:14.49         | 46.46          | 200m: 3:01.28 | 46.79   |          |
| 4.    | FORTE Laura Morala                                | 68                    | Alges                 | <b>3:31.44</b> | +0,79         | 412     | 20,00    |
|       | 50m: 47.86 47.86                                  | 100m: 1:42.28 54.42   | 150m: 2:37.45         | 55.17          | 200m: 3:31.44 | 53.99   |          |
| 5.    | REIS Claudia Pereira                              | 68                    | Ginasio Figueirense   | <b>3:43.64</b> | +0,88         | 348     | 19,00    |
|       | 50m: 52.38 52.38                                  | 100m: 1:48.50 56.12   | 150m: 2:46.96         | 58.46          | 200m: 3:43.64 | 56.68   |          |
| 6.    | FRIAES Maria Manuel                               | 65                    | Porto                 | <b>4:07.54</b> | +0,91         | 257     | 18,00    |
|       | 50m: 58.22 58.22                                  | 100m: 2:03.72 1:05.50 | 150m: 3:09.61         | 1:05.89        | 200m: 4:07.54 | 57.93   |          |
| 7.    | RIBEIRO Violante Isabel                           | 67                    | Alges                 | <b>4:09.50</b> | +0,85         | 251     | 17,00    |
|       | 50m: 55.84 55.84                                  | 100m: 1:59.05 1:03.21 | 150m: 3:04.89         | 1:05.84        | 200m: 4:09.50 | 1:04.61 |          |
| 8.    | VILARINHO Graca Maria                             | 65                    | Gafanha da Encarnacao | <b>4:27.18</b> | +0,94         | 204     | 16,00    |
|       | 50m: 1:00.79 1:00.79                              | 100m: 2:07.94 1:07.15 | 150m: 3:17.54         | 1:09.60        | 200m: 4:27.18 | 1:09.64 |          |

Prova 30, Femin., 200m Costas

Prova 30 Femin., 200m Costas Master Esc G  
20-01-2019 - 15:30 Resultados

Rec Nac Esc G 2:53.12 KRAEVA Elena Nikolaevna ADCIMM Vila Franca de Xira 21-01-2018

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome                    | Ano                   | Clube                 | Tempo Final           | TReac | DSV | Pts Taça |
|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-----|----------|
| 1.    | KRAEVA Elena Nikolaevna | 61                    | Colegio Monte Maior   | <b>2:57.59</b>        | +0,81 | 794 | 30,00    |
|       | 50m: 42.40 42.40        | 100m: 1:27.93 45.53   | 150m: 2:13.65 45.72   | 200m: 2:57.59 43.94   |       |     |          |
| 2.    | CUNHA Maria Almeida     | 60                    | Leixoes               | <b>3:40.35</b>        | +0,78 | 415 | 26,00    |
|       | 50m: 52.66 52.66        | 100m: 1:48.61 55.95   | 150m: 2:46.71 58.10   | 200m: 3:40.35 53.64   |       |     |          |
| 3.    | PINTO Maria Teresa      | 61                    | Leixoes               | <b>4:29.67</b>        | +1,83 | 226 | 22,00    |
|       | 50m: 1:06.32 1:06.32    | 100m: 2:15.25 1:08.93 | 150m: 3:24.98 1:09.73 | 200m: 4:29.67 1:04.69 |       |     |          |
| 4.    | RIBEIRO Margarida Maria | 64                    | Fluvial Portuense     | <b>5:05.95</b>        | +1,30 | 155 | 20,00    |
|       | 50m: 1:18.13 1:18.13    | 100m: 2:36.39 1:18.26 | 150m: 3:55.42 1:19.03 | 200m: 5:05.95 1:10.53 |       |     |          |

Prova 30 Femin., 200m Costas Master Esc H  
20-01-2019 - 15:30 Resultados

Rec Nac Esc H 3:32.50 FERREIRA Ana Maria SAD Abóboda 16-01-2011

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome                 | Ano                   | Clube                 | Tempo Final           | TReac | DSV | Pts Taça |
|-------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-----|----------|
| 1.    | CRUZ Maria Josefina  | 55                    | Ginasio Clube         | <b>5:39.32</b>        | +0,90 | 156 | 30,00    |
|       | 50m: 1:19.74 1:19.74 | 100m: 2:49.75 1:30.01 | 150m: 4:18.53 1:28.78 | 200m: 5:39.32 1:20.79 |       |     |          |

Prova 30 Femin., 200m Costas Master Esc L  
20-01-2019 - 15:30 Resultados

Rec Nac Esc L 59:00.00

Pontos: DSV Masters 16

| Lugar | Nome                 | Ano                   | Clube                 | Tempo Final           | TReac | DSV | Pts Taça |
|-------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-----|----------|
| 1.    | SA Nair Gomes        | 39                    | Nadadores dos Estoris | <b>5:05.73</b>        | +0,99 | 541 | 30,00    |
|       | 50m: 1:08.28 1:08.28 | 100m: 2:29.58 1:21.30 | 150m: 3:51.71 1:22.13 | 200m: 5:05.73 1:14.02 |       |     |          |

Rec Nacional Esc L