

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

44. 1500m Livres Seniores

1. CARVALHO Jose Paula	98	Uniao Piedense	<b>15:06.03</b>	+0,75
2. PINA Guilherme Filipe	98	Sporting	<b>15:08.61</b>	+0,70
3. BATE Miguel Ribeiro	99	Alges	<b>15:39.41</b>	+0,73

44. 1500m Livres Juniore

1. LOPES Jose Paulo	00	Braga	<b>15:19.81</b>	+0,68
2. GOMES Roberto Donald	00	Alges	<b>15:25.75</b>	+0,70
3. SANTO Filipe Miguel	00	Benfica	<b>15:37.10</b>	+0,79

34. 50m Bruços Juniore

1. SIMOES Rafael Gomes	00	Braga	<b>29.18</b>	+0,76
2. FRISCHKNECHT Renato Barros	01	Alges	<b>29.74</b>	+0,61
3. DANTAS Diogo Leal	00	Sporting	<b>29.93</b>	+0,61

34. 50m Bruços Seniores

1. QUINTAS Francisco Robalo	95	Belenenses	<b>28.30</b>	+0,67
2. QUINTANILHA Nuno Goncalo	87	Belenenses	<b>28.37</b>	+0,71
3. PON Hugo	98	Alges	<b>28.70</b>	+0,67

36. 100m Costas Juniore

1. AIRES Rafael Alcantara	01	Benfica	<b>56.69</b>	+0,57
2. WEUSTINK Koen	00	Ginasio de Vila Real	<b>57.21</b>	+0,52
3. COSTA Joao Nogueira	01	Vitoria Guimaraes	<b>57.29</b>	+0,57

36. 100m Costas Seniores

1. SANTOS Francisco Rogerio	98	Sporting	<b>54.96</b>	+0,65
2. LARANJEIRA Joao Jose	98	Galitos / Bresimar	<b>55.60</b>	+1,16
3. ROSA Rodrigo Antonio	96	Colegio Monte Maior	<b>56.03</b>	+0,61

38. 200m Mariposa Juniore

1. SILVA Jorge Jesus	00	Braga	<b>2:02.41</b>	+0,75
2. RUIVO Andre Vilas	00	Sporting	<b>2:03.35</b>	+0,71
3. CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	<b>2:06.30</b>	+0,73

38. 200m Mariposa Seniores

1. PEREIRA Luiz Pedro	91	Benfica	<b>1:57.35</b>	+0,71
2. QUINTANILHA Nuno Goncalo	87	Belenenses	<b>1:58.85</b>	+0,73
3. SANTOS Pedro Andre	94	Alges	<b>1:59.83</b>	+0,75

40. 200m Livres Juniores

1. CASTRO Joao Cruz	00	Sao Roque	<b>1:50.17</b>	+0,71
2. SANTOS Pedro Miguel	01	Porto	<b>1:52.51</b>	+0,72
3. LEBRE Diogo Ramos	01	Sporting de Aveiro	<b>1:53.06</b>	+0,75

40. 200m Livres Seniores

1. MOGNE Igor Araujo	96	Sporting	<b>1:46.66</b>	+0,72
2. VELOSO Tomas Miguel	96	Nautico Academico	<b>1:47.39</b>	+0,66
3. COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	<b>1:48.56</b>	+0,69

42. 100m Estilos Juniores

1. SILVA Jorge Jesus	00	Braga	<b>58.13</b>	+0,75
2. NUNES Porfirio Braga	00	Vilacondense	<b>58.50</b>	+0,77
3. DANTAS Diogo Leal	00	Sporting	<b>58.65</b>	+0,65

42. 100m Estilos Seniores

1. SANTOS Pedro Andre	94	Alges	<b>55.29</b>	+0,71
2. QUINTANILHA Nuno Goncalo	87	Belenenses	<b>56.29</b>	+0,70
3. DIAS Guilherme Pereira	97	Benfica	<b>56.83</b>	+0,70

46. 4 x 100m Livres Seniores

1. Benfica-SEN		Benfica	<b>3:21.04</b>	+0,71
2. Sporting-SEN		Sporting	<b>3:24.18</b>	+0,67
3. Alges-SEN		Alges	<b>3:25.00</b>	+0,67

46. 4 x 100m Livres Juniores

1. Benfica-JUN <i>Rec Nacional</i>		Benfica	<b>3:29.40</b>	+0,65
2. Braga-JUN		Braga	<b>3:31.45</b>	+1,94
3. Sporting-JUN		Sporting	<b>3:33.81</b>	+0,63

1. 800m Livres Seniores

1. NASCIMENTO Miguel Duarte <i>Rec Nacional, Sen e Abs</i>	95	Benfica	<b>7:46.18</b>	+0,68
2. PINA Guilherme Filipe	98	Sporting	<b>8:00.72</b>	+0,73
2. CARVALHO Jose Paula	98	Uniao Piedense	<b>8:00.72</b>	+0,74

1. 800m Livres Juniores

1. SANTO Filipe Miguel	00	Benfica	<b>7:56.83</b>	+0,83
2. LOPES Jose Paulo	00	Braga	<b>8:01.21</b>	+0,70
3. GOMES Roberto Donald	00	Alges	<b>8:11.42</b>	+0,72

14. 4 x 50m Livres Seniores

1. Benfica-SEN	Benfica	<b>1:31.61</b>	+0,64
2. Sporting-SEN	Sporting	<b>1:32.82</b>	+0,70
3. Belenenses-SEN	Belenenses	<b>1:33.89</b>	+0,68

14. 4 x 50m Livres Juniões

1. Benfica-JUN <i>Rec Nacional, Jun</i>	Benfica	<b>1:35.32</b>	+0,66
2. Famalicao-JUN	Famalicao	<b>1:36.98</b>	+0,75
3. Braga-JUN	Braga	<b>1:37.28</b>	+0,71

3. 100m Bruços Juniões

1. SIMOES Rafael Gomes	00	Braga	<b>1:02.95</b>	+0,79
2. SILVA Jorge Jesus	00	Braga	<b>1:03.62</b>	+0,77
3. DANTAS Diogo Leal	00	Sporting	<b>1:04.18</b>	+0,64

3. 100m Bruços Seniores

1. VELOSO Tomas Miguel	96	Nautico Academico	<b>1:01.09</b>	+0,65
2. QUINTAS Francisco Robalo	95	Belenenses	<b>1:01.12</b>	+0,84
3. QUINTANILHA Nuno Goncalo	87	Belenenses	<b>1:01.54</b>	+0,88

5. 100m Livres Juniões

1. CASTRO Joao Cruz	00	Sao Roque	<b>51.05</b>	+0,79
2. NUNES Porfirio Braga	00	Vilacondense	<b>51.58</b>	+0,76
3. LEBRE Diogo Ramos	01	Sporting de Aveiro	<b>51.86</b>	+0,82

5. 100m Livres Seniores

1. MOGNE Igor Araujo	96	Sporting	<b>49.01</b>	+0,72
2. PEREIRA Luiz Pedro	91	Benfica	<b>49.14</b>	+0,67
3. DIAS Guilherme Pereira	97	Benfica	<b>50.12</b>	+0,71

7. 200m Costas Juniões

1. AIRES Rafael Alcantara	01	Benfica	<b>2:02.02</b>	+0,83
2. TINOCO Joao Pereira	00	Famalicao	<b>2:02.19</b>	+0,64
3. COSTA Joao Nogueira	01	Vitoria Guimaraes	<b>2:03.15</b>	+0,65

7. 200m Costas Seniores

1. SANTOS Francisco Rogerio	98	Sporting	<b>1:58.47</b>	+0,67
2. ROSA Rodrigo Antonio	96	Colegio Monte Maior	<b>1:59.58</b>	+0,62
3. KOT Viktor	98	Nautico Marinha Grande	<b>2:00.25</b>	+0,81

9. 50m Mariposa Juniiores

1.	NUNES Porfirio Braga	00	Vilacondense	<b>25.39</b>	+0,75
2.	SOUSA Joao Ribeiro	01	Porto	<b>25.42</b>	+0,62
3.	WEUSTINK Koen	00	Ginasio de Vila Real	<b>25.49</b>	+0,72

9. 50m Mariposa Seniores

1.	LOPES Gabriel Jose	97	Louzan Natacao	<b>24.12</b>	+0,62
2.	PEREIRA Luiz Pedro	91	Benfica	<b>24.23</b>	+0,71
3.	LINO Rafael	99	Porto	<b>24.65</b>	+0,67

11. 400m Estilos Seniores

1.	VELOSO Tomas Miguel	96	Nautico Academico	<b>4:13.49</b>	+0,68
2.	LOPES Gabriel Jose	97	Louzan Natacao	<b>4:13.89</b>	+0,68
3.	RAMOS Bruno Miguel	97	Belenenses	<b>4:17.33</b>	+0,70

11. 400m Estilos Juniiores

1.	SANTO Filipe Miguel	00	Benfica	<b>4:24.12</b>	
2.	RUIVO Andre Vilas	00	Sporting	<b>4:26.07</b>	
3.	LOPES Jose Paulo	00	Braga	<b>4:26.95</b>	+0,69

15. 4 x 100m Estilos Seniores

1.	Benfica-SEN	Benfica	<b>3:41.75</b>	+0,61
2.	Sporting-SEN	Sporting	<b>3:41.98</b>	+0,67
3.	Belenenses-SEN	Belenenses	<b>3:43.33</b>	+0,94

15. 4 x 100m Estilos Juniiores

1.	Braga-JUN <i>Rec Nacional, Jun</i>	Braga	<b>3:50.30</b>	+0,72
2.	Benfica-JUN	Benfica	<b>3:55.49</b>	+0,60
3.	Sporting-JUN	Sporting	<b>3:57.22</b>	+0,59

29. 4 x 50m Estilos Seniores

1.	Benfica-SEN	Benfica	<b>1:41.40</b>	+1,25
2.	Belenenses-SEN	Belenenses	<b>1:42.14</b>	+0,62
3.	Alges-SEN	Alges	<b>1:42.82</b>	+0,67

29. 4 x 50m Estilos Juniiores

1.	Benfica-JUN	Benfica	<b>1:45.37</b>	+0,95
2.	Braga-JUN	Braga	<b>1:46.20</b>	+0,57
3.	Sporting-JUN	Sporting	<b>1:48.22</b>	+0,92

17. 400m Livres Seniores

1.	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	Benfica	<b>3:42.91</b>	+0,64
2.	MOGNE Igor Araujo	96	Sporting	<b>3:47.77</b>	+0,78
3.	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	<b>3:48.79</b>	+0,78

17. 400m Livres Juniores

1.	LOPES Jose Paulo	00	Braga	<b>3:52.06</b>	+0,68
2.	GOMES Roberto Donald	00	Alges	<b>3:53.80</b>	+0,71
3.	SANTO Filipe Miguel	00	Benfica	<b>3:56.99</b>	+0,82

19. 50m Costas Juniores

1.	WEUSTINK Koen	00	Ginasio de Vila Real	<b>26.33</b>	+0,53
2.	CASTRO Joao Cruz	00	Sao Roque	<b>26.38</b>	+0,65
3.	AIRES Rafael Alcantara	01	Benfica	<b>26.41</b>	+0,88

19. 50m Costas Seniores

1.	SANTOS Francisco Rogerio	98	Sporting	<b>25.66</b>	+0,72
2.	KOT Viktor	98	Nautico Marinha Grande	<b>25.90</b>	+0,58
3.	LEIRIA David Miguel	93	Benfica	<b>26.24</b>	+0,59

21. 200m Bruços Juniores

1.	SIMOES Rafael Gomes	00	Braga	<b>2:16.06</b>	+0,83
2.	SILVA Jorge Jesus	00	Braga	<b>2:16.26</b>	+0,72
3.	CATALAO Daniel Nogueira	00	Benfica	<b>2:18.72</b>	+0,71

21. 200m Bruços Seniores

1.	QUINTAS Francisco Robalo	95	Belenenses	<b>2:12.46</b>	+0,72
2.	RAMOS Filipe Carmo	97	Vilacondense	<b>2:13.97</b>	+0,73
3.	PON Hugo	98	Alges	<b>2:14.37</b>	+0,68

23. 100m Mariposa Juniores

1.	NUNES Porfirio Braga	00	Vilacondense	<b>55.68</b>	+0,81
2.	SOUSA Joao Ribeiro	01	Porto	<b>56.52</b>	+0,60
3.	WEUSTINK Koen	00	Ginasio de Vila Real	<b>57.04</b>	+0,68

23. 100m Mariposa Seniores

1.	PEREIRA Luiz Pedro	91	Benfica	<b>51.84</b>	+0,67
2.	QUINTANILHA Nuno Goncalo	87	Belenenses	<b>53.93</b>	+0,73
3.	LINO Rafael	99	Porto	<b>54.70</b>	+0,69

25. 50m Livres Juniores

1.	MARQUES Miguel Henriques	00	Benfica	<b>23.14</b>	+0,73
2.	CASTRO Joao Cruz	00	Sao Roque	<b>23.64</b>	+0,69
3.	TINOCO Joao Pereira	00	Famalicao	<b>24.03</b>	+0,75

25. 50m Livres Seniores

1.	MADUREIRA Gustavo Almeida	94	Academica de Coimbra	<b>22.47</b>	+0,68
2.	MOGNE Igor Araujo	96	Sporting	<b>22.79</b>	+0,70
3.	DIAS Guilherme Pereira	97	Benfica	<b>22.85</b>	+0,68

27. 200m Estilos Juniores

1.	LOPES Jose Paulo	00	Braga	<b>2:01.87</b>	+0,70
2.	RUIVO Andre Vilas	00	Sporting	<b>2:05.18</b>	+0,64
3.	DANTAS Diogo Leal	00	Sporting	<b>2:06.02</b>	+0,77

27. 200m Estilos Seniores

1.	VELOSO Tomas Miguel	96	Nautico Academico	<b>1:59.88</b>	+0,66
2.	RAMOS Bruno Miguel	97	Belenenses	<b>2:00.54</b>	+0,69
3.	SANTOS Pedro Andre	94	Alges	<b>2:01.47</b>	+0,75

31. 4 x 200m Livres Seniores

1.	Benfica-SEN	Benfica	<b>7:18.50</b>	+0,64
2.	Sporting-SEN	Sporting	<b>7:19.85</b>	+0,76
3.	Belenenses-SEN	Belenenses	<b>7:28.78</b>	+0,62

31. 4 x 200m Livres Juniores

1.	Braga-JUN	Braga	<b>7:39.89</b>	+0,67
2.	Benfica-JUN	Benfica	<b>7:42.73</b>	+0,70
3.	Sporting-JUN	Sporting	<b>7:45.43</b>	+0,65

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

33. 800m Livres Seniores

1. ANDRE Angelica Maria	94	Fluvial Portuense	<b>8:40.65</b>	+0,72
2. CARVALHO Eva Guerreiro	99	Benfica	<b>9:13.43</b>	+0,81
3. DOMINGUES Monica Seara	00	Nautico Marinha Grande	<b>9:16.90</b>	+0,89

33. 800m Livres Juniore

1. FRAZAO Alexandra Couto	02	Fundacao Beatriz Santos	<b>8:47.74</b>	+0,73
2. SOUSA Ana Reis	02	Litoral Alentejano	<b>8:55.34</b>	+0,76
3. QUEIROZ Ana Rita	02	Fundacao Beatriz Santos	<b>8:58.72</b>	+0,73

35. 50m Bruços Juniore

1. COSTA Ana Ferreira	02	Nautico Marinha Grande	<b>32.84</b>	+0,73
2. VEIGA Ana Filipa	01	Gafanha da Encarnacao	<b>33.45</b>	+0,70
3. ROCHA Ines Neto	01	Aquatico Pacense	<b>33.87</b>	+0,78

35. 50m Bruços Seniores

1. RODRIGUES Ana Pinho <i>Rec Nacional, Sen e Abs</i>	94	Sanjoanense/FEPSA	<b>30.80</b>	+0,73
2. PEREIRA Raquel Gomes	00	Alges	<b>31.90</b>	+0,72
3. CHARRO Anais Ines	98	Sporting	<b>32.44</b>	+0,69

37. 100m Costas Juniore

1. AZEVEDO Rafaela Gomes	02	Alges	<b>1:02.39</b>	+0,89
2. FERREIRA Anna Baptista	01	Alges	<b>1:03.25</b>	+0,66
3. BELO Maria Margarida	02	Sporting	<b>1:04.27</b>	+0,67

37. 100m Costas Seniores

1. FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	<b>1:01.22</b>	+0,60
2. AZEVEDO Francisca Gomes	97	Alges	<b>1:01.90</b>	+0,76
3. MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	<b>1:02.28</b>	+0,70

39. 200m Mariposa Juniore

1. MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	<b>2:18.84</b>	+0,72
2. BARBOSA Mariana Fernandes	02	Porto	<b>2:19.35</b>	+0,75
3. GRAVETO Ana Raquel	02	Benfica	<b>2:19.45</b>	+0,74

39. 200m Mariposa Seniores

1. MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	<b>2:09.65</b>	+0,73
2. VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	<b>2:15.79</b>	+0,85
3. HENRIQUES Ines Jacinto	00	Pimpoes/Cimai	<b>2:16.28</b>	+0,76

41. 200m Livres Juniiores

1. ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	<b>2:02.12</b>	+0,76
2. SOUSA Ana Reis	02	Litoral Alentejano	<b>2:02.41</b>	+0,69
3. MARCELINO Carolina Rosa	01	Alges	<b>2:05.02</b>	+0,77

41. 200m Livres Seniores

1. FRISCHKNECHT Rita Barros	98	Alges	<b>2:00.29</b>	+0,78
2. AZEVEDO Madalena Gomes	99	Alges	<b>2:02.23</b>	+0,69
3. VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	<b>2:02.57</b>	+0,61

43. 100m Estilos Juniiores

1. MACHADO Luisa Maria	01	Uniao Piedense	<b>1:05.63</b>	+0,83
2. ROCHA Ines Neto	01	Aquatico Pacense	<b>1:05.80</b>	+0,81
3. FERREIRA Anna Baptista	01	Alges	<b>1:05.97</b>	+0,81

43. 100m Estilos Seniores

1. PEREIRA Raquel Gomes	00	Alges	<b>1:02.36</b>	+0,72
2. FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	<b>1:02.38</b>	+0,70
3. RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	<b>1:02.91</b>	+0,72

45. 4 x 100m Livres Seniores

1. Alges-SEN	Alges	<b>3:47.61</b>	+0,73
2. Belenenses-SEN	Belenenses	<b>3:54.08</b>	+0,77
3. Fluvial Portuense-SEN	Fluvial Portuense	<b>4:00.72</b>	+0,70

45. 4 x 100m Livres Juniiores

1. Porto-JUN	Porto	<b>3:56.19</b>	+0,74
2. Benfica-JUN	Benfica	<b>3:56.94</b>	+0,76
3. Alges-JUN	Alges	<b>3:58.49</b>	+0,88

13. 4 x 50m Livres Seniores

1. Sporting-SEN	Sporting	<b>1:46.04</b>	+0,69
2. Belenenses-SEN	Belenenses	<b>1:46.64</b>	+0,68

13. 4 x 50m Livres Juniiores

1. Porto-JUN	Porto	<b>1:50.86</b>	+0,75
2. Fundacao Beatriz Santos-JUN	Fundacao Beatriz Santos	<b>1:54.72</b>	+0,77

2. 100m Bruços Juniiores

1. MACHADO Luisa Maria	01	Uniao Piedense	<b>1:12.17</b>	+0,86
2. COSTA Ana Ferreira	02	Nautico Marinha Grande	<b>1:12.58</b>	+0,76
3. ROCHA Ines Neto	01	Aquatico Pacense	<b>1:12.92</b>	+0,82



2. 100m Bruços Seniores

1.	PEREIRA Raquel Gomes	00	Alges	<b>1:07.37</b>	+0,87
2.	RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	<b>1:07.65</b>	+0,72
3.	ANDRE Angelica Maria	94	Fluvial Portuense	<b>1:10.58</b>	+0,75

4. 100m Livres Juniores

1.	SOUSA Ana Reis	02	Litoral Alentejano	<b>56.82</b>	+0,70
2.	BELO Maria Margarida	02	Sporting	<b>58.03</b>	+0,84
3.	NEVES Carolina Marques	01	Torres Novas	<b>58.34</b>	+0,78

4. 100m Livres Seniores

1.	VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	<b>56.11</b>	+0,60
2.	RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	<b>56.30</b>	+0,68
3.	AZEVEDO Madalena Gomes	99	Alges	<b>57.39</b>	+0,72

6. 200m Costas Juniores

1.	AZEVEDO Rafaela Gomes	02	Alges	<b>2:15.36</b>	+0,73
2.	FERREIRA Anna Baptista	01	Alges	<b>2:16.68</b>	+0,69
3.	ROCHA Ines Neto	01	Aquatico Pacense	<b>2:18.82</b>	+0,70

6. 200m Costas Seniores

1.	FRISCHKNECHT Rita Barros <i>Rec Nacional, Sen e Abs</i>	98	Alges	<b>2:09.12</b>	+0,91
2.	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	<b>2:16.29</b>	+0,68
3.	SANTOS Tatiana Filipa	95	Academica de Coimbra	<b>2:17.94</b>	+0,68

8. 50m Mariposa Juniores

1.	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	<b>27.39</b>	+0,63
2.	SILVA Ines Pereira	02	Condeixa Clube	<b>28.55</b>	+0,75
3.	GRAVETO Ana Raquel	02	Benfica	<b>28.84</b>	+0,75
3.	BELO Maria Margarida	02	Sporting	<b>28.84</b>	+0,81

8. 50m Mariposa Seniores

1.	FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	<b>27.05</b>	+0,66
2.	MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	<b>27.94</b>	+0,65
3.	TIAGO Filipa Vilas	94	Nacional de Natacao	<b>28.02</b>	+0,68

10. 400m Estilos Seniores

1.	DURAES Diana Margarida	96	Benfica	<b>4:39.23</b>	+0,97
2.	VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	<b>4:52.45</b>	+0,84
3.	MARTINS Ana Beatriz	99	Famalicao	<b>4:55.34</b>	+0,80

10. 400m Estilos Juniores

1.	MACHADO Luisa Maria	01	Uniao Piedense	<b>4:52.39</b>	+0,87
2.	PINA Ana Sofia	02	O Crasto	<b>4:53.90</b>	+0,86
3.	SOUSA Ana Reis	02	Litoral Alentejano	<b>4:55.96</b>	+0,78

12. 1500m Livres Seniores

1.	ANDRE Angelica Maria <i>Rec Nacional, Sen</i>	94	Fluvial Portuense	<b>16:18.04</b>	+0,75
2.	CARVALHO Eva Guerreiro	99	Benfica	<b>17:47.47</b>	+0,81

12. 1500m Livres Juniores

1.	FRAZAO Alexandra Couto	02	Fundacao Beatriz Santos	<b>16:50.34</b>	+0,70
2.	MENDES Mariana Amaral	02	Colegio Monte Maior	<b>16:58.01</b>	+0,80
3.	ALVES Sara Sofia	01	Columbofila Cantanhedense	<b>17:06.56</b>	+0,77

16. 4 x 100m Estilos Seniores

1.	Alges-SEN	Alges	<b>4:08.63</b>	+0,60
2.	Sporting-SEN	Sporting	<b>4:15.63</b>	+0,83
3.	Estrelas S. Joao de Brito-SEN	Estrelas S. Joao de Brito	<b>4:17.36</b>	+0,79

16. 4 x 100m Estilos Juniores

1.	Alges-JUN	Alges	<b>4:20.65</b>	+0,73
2.	Benfica-JUN	Benfica	<b>4:22.65</b>	+0,68
3.	Porto-JUN	Porto	<b>4:25.60</b>	+1,03

30. 4 x 50m Estilos Seniores

1.	Alges-SEN	Alges	<b>1:54.60</b>	+0,80
2.	Sporting-SEN	Sporting	<b>1:56.45</b>	+0,59
3.	Estrelas S. Joao de Brito-SEN	Estrelas S. Joao de Brito	<b>1:57.12</b>	+0,68

30. 4 x 50m Estilos Juniores

1.	Benfica-JUN	Benfica	<b>2:00.60</b>	+0,73
2.	Alges-JUN	Alges	<b>2:00.84</b>	+0,66
3.	Porto-JUN	Porto	<b>2:02.08</b>	+1,32

18. 400m Livres Seniores

1.	ANDRE Angelica Maria	94	Fluvial Portuense	<b>4:13.20</b>	+0,75
2.	AZEVEDO Madalena Gomes	99	Alges	<b>4:17.03</b>	+0,71
3.	FRISCHKNECHT Rita Barros	98	Alges	<b>4:17.94</b>	+0,75

18. 400m Livres Juniores

1.	SOUSA Ana Reis	02	Litoral Alentejano	<b>4:13.53</b>	+0,79
	<i>Rec Nacional, Jun 16</i>				
2.	ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	<b>4:20.95</b>	+0,84
3.	RODRIGUES Filipa Serrano	01	Benfica	<b>4:21.09</b>	+0,80

20. 50m Costas Juniores

1.	FERREIRA Anna Baptista	01	Alges	<b>29.18</b>	+0,64
2.	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	<b>29.22</b>	+0,49
3.	AZEVEDO Rafaela Gomes	02	Alges	<b>29.33</b>	+0,59

20. 50m Costas Seniores

1.	FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	<b>28.36</b>	+0,68
2.	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	<b>28.73</b>	+0,66
3.	AZEVEDO Francisca Gomes	97	Alges	<b>28.80</b>	+0,63

22. 200m Bruços Juniores

1.	MACHADO Luisa Maria	01	Uniao Piedense	<b>2:34.24</b>	+0,87
2.	ROCHA Ines Neto	01	Aquatico Pacense	<b>2:35.37</b>	+0,80
3.	VEIGA Ana Filipa	01	Gafanha da Encarnacao	<b>2:36.08</b>	+0,78

22. 200m Bruços Seniores

1.	PEREIRA Raquel Gomes	00	Alges	<b>2:23.46</b>	+0,78
	<i>Rec Nacional, Sen e Abs</i>				
2.	KAMINSKAYA Victoria	95	Estrelas S. Joao de Brito	<b>2:26.93</b>	+0,69
3.	SEQUEIRA Catarina Costa	98	Estrelas S. Joao de Brito	<b>2:34.63</b>	+0,73

24. 100m Mariposa Juniores

1.	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	<b>1:01.95</b>	+0,65
2.	MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	<b>1:03.19</b>	+0,73
3.	SILVA Ines Pereira	02	Condeixa Clube	<b>1:03.39</b>	+0,81

24. 100m Mariposa Seniores

1.	FERNANDES Ines Camacho	97	Sporting	<b>59.45</b>	+0,72
2.	MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	<b>59.65</b>	+0,68
3.	VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	<b>1:02.48</b>	+0,79

26. 50m Livres Juniores

1.	BELO Maria Margarida	02	Sporting	<b>26.58</b>	+0,78
2.	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	<b>26.70</b>	+0,68
3.	PEGO Isabel Porfirio	01	Fluvial Portuense	<b>26.87</b>	+0,67

26. 50m Livres Seniores

1. RODRIGUES Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	<b>25.07</b>	+0,67
2. VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	<b>26.08</b>	+0,61
3. VIEIRA Jessica Teixeira	91	Belenenses	<b>26.44</b>	+0,64

28. 200m Estilos Juniores

1. MACHADO Luisa Maria	01	Uniao Piedense	<b>2:19.42</b>	+0,86
2. PINA Ana Sofia	02	O Crasto	<b>2:19.66</b>	+0,86
3. MESQUITA Francisca Salvador	02	Colegio Monte Maior	<b>2:21.54</b>	+0,74

28. 200m Estilos Seniores

1. DURAES Diana Margarida <i>Rec Nacional, Sen e Abs</i>	96	Benfica	<b>2:12.24</b>	+0,74
2. ANDRE Angelica Maria	94	Fluvial Portuense	<b>2:16.14</b>	+0,71
3. MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	<b>2:16.29</b>	+0,68

32. 4 x 200m Livres Seniores

1. Alges-SEN <i>Rec Nacional, Sen e Abs</i>	Alges	<b>8:09.45</b>	+0,71
2. Fluvial Portuense-SEN	Fluvial Portuense	<b>8:33.89</b>	+0,72
3. Belenenses-SEN	Belenenses	<b>8:43.48</b>	

32. 4 x 200m Livres Juniores

1. Porto-JUN	Porto	<b>8:31.19</b>	+0,77
2. Alges-JUN	Alges	<b>8:37.29</b>	+0,75
3. Benfica-JUN	Benfica	<b>8:39.52</b>	+0,86