

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

11. 100m Estilos Master Esc A

|    |                          |    |                       |                |       |     |   |
|----|--------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Diogo Miguel PAULINO     | 90 | Alcobaca              | <b>1:04.66</b> | +0,79 | 622 | - |
| 2. | David Alexandre CARRILHO | 92 | Luz e Vida            | <b>1:04.67</b> | +0,85 | 621 | - |
| 3. | Paulo Ricardo MOREIRA    | 91 | Propaganda da Natacao | <b>1:05.76</b> | +0,91 | 591 | - |

11. 100m Estilos Master Esc B

|    |                      |    |                    |                |       |     |   |
|----|----------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Fabio Manuel PEREIRA | 86 | Vilacondense       | <b>1:00.67</b> | +0,76 | 745 | - |
| 2. | Duarte Nuno FERREIRA | 86 | Salesianos         | <b>1:04.41</b> | +0,75 | 622 | - |
| 3. | Rui Carvalho MARTINS | 84 | CLAC-Entroncamento | <b>1:06.44</b> | +0,92 | 567 | - |

11. 100m Estilos Master Esc C

|    |                      |    |                       |                |       |     |   |
|----|----------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Luis Filipe RATO     | 81 | Propaganda da Natacao | <b>1:05.25</b> | +0,84 | 741 | - |
| 2. | Angelo Miguel NETO   | 82 | Fluvial Portuense     | <b>1:08.08</b> | +0,72 | 652 | - |
| 3. | Mario Paulo CARVALHO | 78 | Porto                 | <b>1:08.85</b> | +0,99 | 630 | - |

11. 100m Estilos Master Esc D

|    |                                                     |    |                    |                |       |     |   |
|----|-----------------------------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Nuno Filipe LAURENTINO<br><i>Rec Nacional Esc D</i> | 75 | Alges              | <b>1:01.12</b> | +0,86 | 937 | - |
| 2. | Rodolfo Pereira NUNES                               | 73 | Aquatico Pacense   | <b>1:03.95</b> | +0,82 | 818 | - |
| 3. | Rodrigo Marques COSTA                               | 76 | Litoral Alentejano | <b>1:05.04</b> | +0,89 | 778 | - |

11. 100m Estilos Master Esc E

|    |                          |    |                    |                |       |     |   |
|----|--------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Emilio Nuno FRISCHKNECHT | 71 | Alges              | <b>1:05.00</b> | +0,81 | 805 | - |
| 2. | Marco VANTAGGIATO        | 71 | Litoral Alentejano | <b>1:08.22</b> | +0,81 | 697 | - |
| 3. | Antonio Aderito CHAVES   | 70 | Porto              | <b>1:08.84</b> | +0,76 | 678 | - |

11. 100m Estilos Master Esc F

|    |                    |    |                   |                |       |     |   |
|----|--------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jose Augusto VAZ   | 65 | Fluvial Portuense | <b>1:10.70</b> | +0,76 | 794 | - |
| 2. | Jose Samuel DUARTE | 65 | Sporting          | <b>1:11.64</b> | +0,71 | 763 | - |
| 3. | Vitor Viana PINTO  | 63 | Salesianos        | <b>1:14.32</b> | +0,90 | 684 | - |

11. 100m Estilos Master Esc G

|    |                        |    |                   |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Paulo Francisco TORRES | 62 | Fluvial Portuense | <b>1:17.79</b> | +0,92 | 703 | - |
| 2. | Jaime Carlos BENTO     | 61 | Alges             | <b>1:18.94</b> | +0,92 | 673 | - |
| 3. | Dervis BRITO SALAZAR   | 59 | MSevilla          | <b>1:25.65</b> | +1,03 | 526 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

11. 100m Estilos Master Esc H

|                          |    |                      |                |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Joaquim Mendes BILRO  | 53 | Alges                | <b>1:29.78</b> | +1,12 | 525 | - |
| 2. Joao Represas BRANDAO | 54 | Ginasio Clube        | <b>1:35.61</b> | +0,79 | 435 | - |
| 3. Joao Casaleiro COSTA  | 55 | Academica de Coimbra | <b>1:44.64</b> | +0,94 | 331 | - |

11. 100m Estilos Master Esc I

|                             |    |                     |                |       |     |   |
|-----------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Mario Gomes BAIRRADA     | 52 | Alges               | <b>1:38.07</b> | +0,91 | 427 | - |
| 2. Antonio Monteiro CANELAS | 50 | Sporting de Espinho | <b>1:45.47</b> | +1,11 | 343 | - |
| 3. Domingos Pinto COELHO    | 52 | Alges               | <b>1:51.31</b> | +1,13 | 292 | - |

11. 100m Estilos Master Esc J

|                           |    |       |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Orlando Gomes BAIRRADA | 45 | Alges | <b>1:38.48</b> | +0,96 | 505 | - |
|---------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

11. 100m Estilos Master Esc K

|                          |    |          |                |       |     |   |
|--------------------------|----|----------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Antonio MIHURA MENDEZ | 41 | MSevilla | <b>2:14.88</b> | +1,17 | 237 | - |
|--------------------------|----|----------|----------------|-------|-----|---|

13. 100m Bruços Master Esc A

|                            |    |                   |                |       |     |   |
|----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Marcelo Goncalo PEREIRA | 90 | Foca              | <b>1:06.26</b> | +0,76 | 820 | - |
| 2. Diogo Andre CORDEIRO    | 90 | Masters de Almada | <b>1:12.55</b> | +0,84 | 625 | - |
| 3. Hugo Miguel FERNANDES   | 90 | Fluvial Portuense | <b>1:13.39</b> | +0,89 | 603 | - |

13. 100m Bruços Master Esc B

|                            |    |                   |                |       |     |   |
|----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Nuno Maria NOLASCO      | 87 | Ginasio Clube     | <b>1:07.77</b> | +0,76 | 741 | - |
| 2. Daniel Filipe FERNANDES | 85 | Galitos/ Bresimar | <b>1:11.85</b> | +0,74 | 622 | - |
| 3. Ricardo Daniel LOPES    | 84 | Benedita          | <b>1:15.94</b> | +0,76 | 527 | - |

13. 100m Bruços Master Esc C

|                          |    |                   |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Pedro Alexandre SOUSA | 82 | Porto             | <b>1:09.69</b> | +0,72 | 775 | - |
| 2. Celso Filipe ASSUNCAO | 78 | Galitos/ Bresimar | <b>1:16.59</b> | +0,80 | 584 | - |
| 3. Miguel Andre DABRIO   | 82 | Salesianos        | <b>1:20.72</b> | +0,94 | 498 | - |

13. 100m Bruços Master Esc D

|                          |    |                    |                |       |     |   |
|--------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Rodrigo Marques COSTA | 76 | Litoral Alentejano | <b>1:10.55</b> | +0,82 | 804 | - |
| 2. Jose Eduardo COUTEIRO | 76 | Viana Natacao      | <b>1:11.34</b> | +0,83 | 778 | - |
| 3. Wilfried DIEDRICH     | 74 | Cergy Pontoise     | <b>1:13.03</b> | +0,85 | 725 | - |

13. 100m Bruços Master Esc E

|                               |    |                      |                |       |     |   |
|-------------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jean Alexandre TESTAGROSSA | 71 | Salesianos           | <b>1:12.58</b> | +0,76 | 794 | - |
| <i>Rec Nacional Esc E</i>     |    |                      |                |       |     |   |
| 2. Rui Miguel TEJO            | 69 | Academica de Coimbra | <b>1:20.32</b> | +0,93 | 586 | - |
| 3. Jaime Alberto MILHEIRO     | 70 | Fluvial Portuense    | <b>1:21.89</b> | +0,86 | 553 | - |

Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

13. 100m Bruços Master Esc F

|    |                    |    |                       |                |       |     |   |
|----|--------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jose Samuel DUARTE | 65 | Sporting              | <b>1:13.76</b> | +0,73 | 838 | - |
| 2. | Ralf Pinto SOARES  | 64 | Nadadores dos Estoris | <b>1:22.38</b> | +0,93 | 601 | - |
| 3. | Joao Manuel SILVA  | 63 | Millennium BCP        | <b>1:27.62</b> | +0,97 | 500 | - |

13. 100m Bruços Master Esc G

|    |                         |    |                   |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Luis Miguel BERNARDO    | 61 | Fluvial Portuense | <b>1:22.73</b> | +1,05 | 558 | - |
| 2. | Paulo Filipe LUZ        | 59 | Geslours          | <b>1:35.95</b> | +0,94 | 358 | - |
| 3. | Alberto Nuno ESPINHEIRO | 62 | Colegio SMLamas   | <b>1:36.25</b> | +0,98 | 354 | - |

13. 100m Bruços Master Esc H

|    |                        |    |                       |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jose Santos SILVA      | 57 | Propaganda da Natacao | <b>1:24.72</b> | +0,89 | 784 | - |
| 2. | Luis Cavaleiro MADEIRA | 57 | Alges                 | <b>1:26.20</b> | +0,77 | 745 | - |
| 3. | Mario Jorge BARROS     | 56 | Porto                 | <b>1:32.39</b> | +0,94 | 605 | - |

13. 100m Bruços Master Esc I

|    |                      |    |                     |                |       |     |   |
|----|----------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Mario Gomes BAIRRADA | 52 | Alges               | <b>1:38.31</b> | +0,98 | 527 | - |
| 2. | Mario Jorge MELO     | 51 | Colegio Monte Maior | <b>1:42.42</b> | +0,91 | 466 | - |
| 3. | Walter EMUNDS        | 52 | Portinado           | <b>2:02.48</b> | +0,89 | 272 | - |

13. 100m Bruços Master Esc J

|    |                         |    |                      |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Joaquim Fidalgo FREITAS | 47 | Academica de Coimbra | <b>1:35.84</b> | +1,05 | 666 | - |
| 2. | Antonio Bessone BASTO   | 45 | Alges                | <b>1:38.04</b> | +0,92 | 622 | - |
| 3. | Luis Silveira VIEGAS    | 47 | Alges                | <b>1:53.32</b> | +1,33 | 402 | - |

13. 100m Bruços Master Esc K

|    |                          |    |                      |                |       |     |   |
|----|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Antonio MIHURA MENDEZ    | 41 | MSevilla             | <b>2:02.33</b> | +1,10 | 356 | - |
| 2. | Manuel Monteiro TENREIRO | 40 | Academica de Coimbra | <b>2:27.09</b> | +1,21 | 205 | - |
| 3. | Oscar Antonio COSTA      | 39 | Galitos/ Bresimar    | <b>2:32.25</b> | +1,09 | 185 | - |

13. 100m Bruços Master Esc L

|    |                         |    |                      |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Joao Rodrigues TEIXEIRA | 37 | Academica de Coimbra | <b>2:28.47</b> | +1,43 | 278 | - |
|----|-------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|

15. 100m Livres Master Esc A

|    |                       |    |                       |              |       |     |   |
|----|-----------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. | Jorge Manuel ROQUE    | 90 | Masters de Almada     | <b>55.27</b> | +0,82 | 679 | - |
| 2. | Luis Filipe SILVA     | 88 | Salesianos            | <b>55.49</b> | +0,86 | 671 | - |
| 3. | Paulo Ricardo MOREIRA | 91 | Propaganda da Natacao | <b>57.08</b> | +0,87 | 616 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

15. 100m Livres Master Esc B

|                           |    |                    |              |       |     |   |
|---------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Adriano Miguel NIZ     | 86 | Famalicao          | <b>51.28</b> | +0,79 | 874 | - |
| <i>Rec Nacional Esc B</i> |    |                    |              |       |     |   |
| 2. Carlos Andre RIBEIRO   | 87 | Foca               | <b>52.99</b> | +0,67 | 792 | - |
| 3. Mauro Santos INACIO    | 84 | Litoral Alentejano | <b>57.39</b> | +0,94 | 623 | - |

15. 100m Livres Master Esc C

|                              |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Pedro Jorge MARQUES       | 78 | Fluvial Portuense | <b>59.69</b>   | +0,72 | 639 | - |
| 2. Miguel Pinheiro PIRES     | 78 | Foca              | <b>1:00.32</b> | +0,74 | 619 | - |
| 3. Mario Severino FIGUEIREDO | 82 | Galitos/ Bresimar | <b>1:02.67</b> | +0,80 | 552 | - |

15. 100m Livres Master Esc D

|                        |    |                      |                |       |     |   |
|------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Rui Jorge PEREIRA   | 77 | Academica de Coimbra | <b>57.42</b>   | +0,80 | 745 | - |
| 2. Pedro Nuno BRAGA    | 74 | Natacao da Maia      | <b>59.94</b>   | +0,92 | 655 | - |
| 3. Bruno Calado CAMARA | 77 | Natacao de Lisboa    | <b>1:00.75</b> | +0,72 | 629 | - |

15. 100m Livres Master Esc E

|                             |    |                   |                |       |     |   |
|-----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Emilio Nuno FRISCHKNECHT | 71 | Alges             | <b>57.54</b>   | +0,83 | 777 | - |
| 2. Americo Pedro GONCALVES  | 71 | Fluvial Portuense | <b>57.88</b>   | +0,73 | 764 | - |
| 3. Philippe Marques MANDIN  | 70 | Salesianos        | <b>1:03.07</b> | +0,84 | 590 | - |

15. 100m Livres Master Esc F

|                          |    |                   |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jorge Eduardo FARIA   | 64 | Alges             | <b>57.78</b> | +0,85 | 932 | - |
| 2. Jose Carlos FREITAS   | 63 | Fluvial Portuense | <b>59.21</b> | +0,78 | 866 | - |
| 3. Paulo Jorge FERNANDES | 65 | Alges             | <b>59.55</b> | +0,88 | 851 | - |

15. 100m Livres Master Esc G

|                           |    |                   |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Paulo Francisco TORRES | 62 | Fluvial Portuense | <b>1:02.73</b> | +0,95 | 791 | - |
| 2. Henrique Luis SEABRA   | 61 | Fluvial Portuense | <b>1:11.76</b> | +0,85 | 528 | - |
| 3. Jose Manuel TAVARES    | 59 | Avancado EUL      | <b>1:16.40</b> | +0,90 | 438 | - |

15. 100m Livres Master Esc H

|                                |    |             |                |       |     |   |
|--------------------------------|----|-------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Alberto Vaz CORREIA         | 55 | Alges       | <b>1:09.17</b> | +1,03 | 648 | - |
| 2. Antonio Barrocas ALBARDEIRO | 56 | Alges       | <b>1:19.38</b> | +0,96 | 429 | - |
| 3. Manuel Edgar SOARES         | 54 | O2 Portimao | <b>1:27.91</b> | +0,93 | 315 | - |

15. 100m Livres Master Esc I

|                            |    |                |                |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Fco. Javier OJEDA PEREZ | 51 | MSevilla       | <b>1:09.83</b> | +0,96 | 748 | - |
| 2. Antonio Jose TRABUCO    | 50 | Alges          | <b>1:16.48</b> | +1,02 | 569 | - |
| 3. Antonio Manuel TAVARES  | 51 | Funcao Publica | <b>1:44.18</b> | +1,02 | 225 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

15. 100m Livres Master Esc J

|    |                         |    |               |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|---------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Luis Vidigal SALGUEIRO  | 45 | Alges         | <b>1:25.68</b> | +1,07 | 496 | - |
| 2. | Jose Joaquim MARREIROS  | 46 | Alges         | <b>2:01.25</b> |       | 175 | - |
| 3. | Carlos Alberto COUTEIRO | 45 | Viana Natacao | <b>2:04.94</b> | +1,21 | 160 | - |

15. 100m Livres Master Esc K

|    |                             |    |                      |                |       |     |   |
|----|-----------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Antonio Alexandre RODRIGUES | 39 | Academica de Coimbra | <b>1:40.06</b> | +1,02 | 374 | - |
|----|-----------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|

15. 100m Livres Master Esc L

|    |                         |    |                      |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Joao Rodrigues TEIXEIRA | 37 | Academica de Coimbra | <b>2:10.99</b> | +1,21 | 216 | - |
|----|-------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|

17. 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 1

|    |                             |                       |                |       |   |
|----|-----------------------------|-----------------------|----------------|-------|---|
| 1. | CLAC-Entroncamento-Cat 1    | CLAC-Entroncamento    | <b>1:44.10</b> | +0,82 | - |
| 2. | Propaganda da Natacao-Cat 1 | Propaganda da Natacao | <b>1:47.95</b> | +0,70 | - |
| 3. | Salvaterra de Magos-Cat 1   | Salvaterra de Magos   | <b>1:56.56</b> | +0,80 | - |

17. 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 2

|    |                  |            |                |       |   |
|----|------------------|------------|----------------|-------|---|
| 1. | Foca-Cat 2       | Foca       | <b>1:41.66</b> | +0,74 | - |
| 2. | Porto-Cat 2      | Porto      | <b>1:42.09</b> | +0,66 | - |
| 3. | Salesianos-Cat 2 | Salesianos | <b>1:43.74</b> | +0,82 | - |

17. 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 3

|    |                  |            |                |       |   |
|----|------------------|------------|----------------|-------|---|
| 1. | Alges-Cat 3      | Alges      | <b>1:47.41</b> | +0,95 | - |
| 2. | Porto-Cat 3      | Porto      | <b>1:50.17</b> | +0,92 | - |
| 3. | Salesianos-Cat 3 | Salesianos | <b>1:52.87</b> | +0,82 | - |

17. 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 4

|    |                           |                   |                |       |   |
|----|---------------------------|-------------------|----------------|-------|---|
| 1. | Fluvial Portuense-Cat 4   | Fluvial Portuense | <b>1:49.40</b> | +0,75 | - |
|    | <i>Rec Nacional Cat 4</i> |                   |                |       |   |
| 2. | Alges-Cat 4               | Alges             | <b>1:53.95</b> | +0,85 | - |
| 3. | Salesianos-Cat 4          | Salesianos        | <b>2:04.50</b> | +0,75 | - |

17. 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 5

|    |                            |                      |                |       |   |
|----|----------------------------|----------------------|----------------|-------|---|
| 1. | Alges-Cat 5                | Alges                | <b>2:02.24</b> | +0,79 | - |
|    | <i>Rec Nacional Cat 5</i>  |                      |                |       |   |
| 2. | MSevilla-Cat 5             | MSevilla             | <b>2:25.13</b> | +0,95 | - |
| 3. | Academica de Coimbra-Cat 5 | Academica de Coimbra | <b>2:33.71</b> | +1,15 | - |

17. 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 6

|    |             |       |                |       |   |
|----|-------------|-------|----------------|-------|---|
| 1. | Alges-Cat 6 | Alges | <b>2:42.17</b> | +1,10 | - |
|----|-------------|-------|----------------|-------|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

17. 4 x 50m Livres

Master Masc Estaf Cat 7

|                                                     |                      |                |   |
|-----------------------------------------------------|----------------------|----------------|---|
| 1. Academica de Coimbra-Cat 7<br>Rec Nacional Cat 7 | Academica de Coimbra | <b>3:56.18</b> | - |
|-----------------------------------------------------|----------------------|----------------|---|

28. 200m Estilos

Master Esc A

|                          |    |                       |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Diogo Miguel PAULINO  | 90 | Alcobaca              | <b>2:20.72</b> | +0,82 | 628 | - |
| 2. Paulo Ricardo MOREIRA | 91 | Propaganda da Natacao | <b>2:26.79</b> | +0,85 | 554 | - |
| 3. Joao Manuel FERREIRA  | 92 | CLAC-Entroncamento    | <b>2:26.88</b> | +0,86 | 553 | - |

28. 200m Estilos

Master Esc B

|                         |    |                    |                |       |     |   |
|-------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Adriano Miguel NIZ   | 86 | Famalicao          | <b>2:07.35</b> | +0,81 | 798 | - |
| 2. Andrew YOUNG         | 84 | Salesianos         | <b>2:23.48</b> | +0,83 | 558 | - |
| 3. Rui Carvalho MARTINS | 84 | CLAC-Entroncamento | <b>2:28.13</b> | +0,92 | 507 | - |

28. 200m Estilos

Master Esc C

|                         |    |                       |                |       |     |   |
|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Luis Filipe RATO     | 81 | Propaganda da Natacao | <b>2:27.35</b> | +0,91 | 644 | - |
| 2. Angelo Miguel NETO   | 82 | Fluvial Portuense     | <b>2:31.94</b> | +0,79 | 588 | - |
| 3. Mario Paulo CARVALHO | 78 | Porto                 | <b>2:34.77</b> | +0,96 | 556 | - |

28. 200m Estilos

Master Esc D

|                          |    |                    |                |       |     |   |
|--------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jose Eduardo COUTEIRO | 76 | Viana Natacao      | <b>2:21.96</b> | +0,81 | 730 | - |
| 2. Rodrigo Marques COSTA | 76 | Litoral Alentejano | <b>2:23.38</b> | +0,85 | 709 | - |
| 3. Nuno Rogerio SANTOS   | 76 | Geslours           | <b>2:28.51</b> | +0,80 | 638 | - |

28. 200m Estilos

Master Esc E

|                               |    |                    |                |       |     |   |
|-------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Marco VANTAGGIATO          | 71 | Litoral Alentejano | <b>2:28.49</b> | +0,81 | 779 | - |
| 2. Jean Alexandre TESTAGROSSA | 71 | Salesianos         | <b>2:29.97</b> | +0,74 | 756 | - |
| 3. Americo Pedro GONCALVES    | 71 | Fluvial Portuense  | <b>2:36.58</b> | +0,85 | 664 | - |

28. 200m Estilos

Master Esc F

|                           |    |                       |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jose Samuel DUARTE     | 65 | Sporting              | <b>2:36.76</b> | +0,82 | 757 | - |
| 2. Gustavo Ferreira BASTO | 67 | Galitos/ Bresimar     | <b>2:54.63</b> | +0,89 | 548 | - |
| 3. Ralf Pinto SOARES      | 64 | Nadadores dos Estoris | <b>2:55.39</b> | +0,99 | 541 | - |

28. 200m Estilos

Master Esc G

|                          |    |                 |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jaime Carlos BENTO    | 61 | Alges           | <b>2:59.58</b> | +0,99 | 562 | - |
| 2. Manuel Alberto PINHO  | 61 | Natacao da Maia | <b>3:22.90</b> | +1,03 | 389 | - |
| 3. Antonio Graca BARBOSA | 62 | Leixoes         | <b>3:59.68</b> | +0,98 | 236 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

28. 200m Estilos Master Esc H

|                         |    |       |                |       |     |   |
|-------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Vitor Manuel MAVIOSO | 56 | Alges | <b>2:52.92</b> | +0,82 | 856 | - |
| 2. Joaquim Mendes BILRO | 53 | Alges | <b>3:25.53</b> | +1,14 | 510 | - |

28. 200m Estilos Master Esc I

|                          |    |       |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Mario Gomes BAIARRADA | 52 | Alges | <b>3:39.98</b> | +1,00 | 396 | - |
|--------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

28. 200m Estilos Master Esc J

|                          |    |       |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Antonio Bessone BASTO | 45 | Alges | <b>3:24.09</b> | +1,09 | 660 | - |
|--------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

30. 50m Bruços Master Esc A

|                            |    |                   |              |       |     |   |
|----------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Gil Goncalves PINTO     | 88 | Porto             | <b>30.22</b> | +0,64 | 817 | - |
| <i>Rec Nacional Esc A</i>  |    |                   |              |       |     |   |
| 2. Marcelo Goncalo PEREIRA | 90 | Foca              | <b>30.69</b> | +0,78 | 780 | - |
| 3. Diogo Andre CORDEIRO    | 90 | Masters de Almada | <b>32.37</b> | +0,80 | 665 | - |

30. 50m Bruços Master Esc B

|                            |    |                   |              |       |     |   |
|----------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Nuno Maria NOLASCO      | 87 | Ginasio Clube     | <b>30.87</b> | +0,74 | 731 | - |
| 2. Fabio Manuel PEREIRA    | 86 | Vilacondense      | <b>31.50</b> | +0,79 | 688 | - |
| 3. Daniel Filipe FERNANDES | 85 | Galitos/ Bresimar | <b>32.30</b> | +0,71 | 638 | - |

30. 50m Bruços Master Esc C

|                          |    |                   |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Pedro Alexandre SOUSA | 82 | Porto             | <b>31.92</b> | +0,73 | 739 | - |
| 2. Celso Filipe ASSUNCAO | 78 | Galitos/ Bresimar | <b>33.87</b> | +0,79 | 619 | - |
| 3. Joao Miguel AMARAL    | 81 | Ginasio Clube     | <b>36.33</b> | +0,81 | 501 | - |

30. 50m Bruços Master Esc D

|                          |    |                            |              |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Rodolfo Pereira NUNES | 73 | Aquatico Pacense           | <b>31.48</b> | +0,80 | 822 | - |
| 2. Carlos Filipe MELO    | 75 | Nautico /Urgicentro-Sanfil | <b>32.93</b> | +0,75 | 718 | - |
| 3. Luis Daniel PACHECO   | 76 | Alcobaca                   | <b>33.93</b> | +0,77 | 656 | - |

30. 50m Bruços Master Esc E

|                               |    |                       |              |       |     |   |
|-------------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jean Alexandre TESTAGROSSA | 71 | Salesianos            | <b>32.80</b> | +0,80 | 818 | - |
| <i>Rec Nacional Esc E</i>     |    |                       |              |       |     |   |
| 2. Miguel Gonzalez LUENGO     | 70 | Nadadores dos Estoris | <b>33.92</b> | +0,86 | 739 | - |
| 3. Rui Miguel TEJO            | 69 | Academica de Coimbra  | <b>35.09</b> | +0,90 | 668 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

30. 50m Bruços Master Esc F

|                           |    |                   |              |       |     |   |
|---------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jose Samuel DUARTE     | 65 | Sporting          | <b>33.77</b> | +0,71 | 802 | - |
| <i>Rec Nacional Esc F</i> |    |                   |              |       |     |   |
| 2. Jose Augusto VAZ       | 65 | Fluvial Portuense | <b>33.94</b> | +0,75 | 790 | - |
| <i>Rec Nacional Esc F</i> |    |                   |              |       |     |   |
| 3. Nuno Silva LOBO        | 63 | Fluvial Portuense | <b>36.04</b> | +0,83 | 660 | - |

30. 50m Bruços Master Esc G

|                         |    |                   |              |       |     |   |
|-------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Luis Miguel BERNARDO | 61 | Fluvial Portuense | <b>36.15</b> | +0,87 | 600 | - |
| 2. Manuel Jose ROMARIZ  | 59 | Leixoes           | <b>41.78</b> | +1,36 | 389 | - |
| 3. Dervis BRITO SALAZAR | 59 | MSevilla          | <b>42.22</b> | +1,03 | 377 | - |

30. 50m Bruços Master Esc H

|                           |    |                       |              |       |     |   |
|---------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jose Santos SILVA      | 57 | Propaganda da Natacao | <b>37.46</b> | +0,92 | 735 | - |
| <i>Rec Nacional Esc H</i> |    |                       |              |       |     |   |
| 2. Luis Cavaleiro MADEIRA | 57 | Alges                 | <b>39.21</b> | +0,80 | 641 | - |
| 3. Mario Jorge BARROS     | 56 | Porto                 | <b>41.60</b> | +0,88 | 536 | - |

30. 50m Bruços Master Esc I

|                             |    |                     |              |       |     |   |
|-----------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Mario Gomes BAIRRADA     | 52 | Alges               | <b>43.80</b> | +0,96 | 525 | - |
| 2. Mario Jorge MELO         | 51 | Colegio Monte Maior | <b>45.84</b> | +0,89 | 458 | - |
| 3. Antonio Monteiro CANELAS | 50 | Sporting de Espinho | <b>49.02</b> | +1,16 | 374 | - |

30. 50m Bruços Master Esc J

|                            |    |                      |              |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Joaquim Fidalgo FREITAS | 47 | Academica de Coimbra | <b>41.01</b> | +1,05 | 760 | - |
| <i>Rec Nacional Esc J</i>  |    |                      |              |       |     |   |
| 2. Luis Vidigal SALGUEIRO  | 45 | Alges                | <b>48.60</b> | +1,20 | 457 | - |
| 3. Carlos Alberto COUTEIRO | 45 | Viana Natacao        | <b>59.67</b> | +1,26 | 247 | - |

30. 50m Bruços Master Esc K

|                             |    |                      |                |       |     |   |
|-----------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Antonio MIHURA MENDEZ    | 41 | MSevilla             | <b>48.56</b>   | +0,91 | 526 | - |
| 2. Manuel Monteiro TENREIRO | 40 | Academica de Coimbra | <b>1:02.13</b> | +1,25 | 251 | - |
| 3. Oscar Antonio COSTA      | 39 | Galitos/ Bresimar    | <b>1:11.62</b> | +1,02 | 163 | - |

30. 50m Bruços Master Esc M

|                       |    |       |                |  |     |   |
|-----------------------|----|-------|----------------|--|-----|---|
| 1. Leonel Sousa GOMES | 30 | Alges | <b>1:10.82</b> |  | 302 | - |
|-----------------------|----|-------|----------------|--|-----|---|

30. 50m Bruços Master Esc N

|                             |    |                      |                |  |     |   |
|-----------------------------|----|----------------------|----------------|--|-----|---|
| 1. Antonio Poiares BAPTISTA | 27 | Academica de Coimbra | <b>1:17.53</b> |  | 558 | - |
|-----------------------------|----|----------------------|----------------|--|-----|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

32. 50m Livres Master Esc A

|                          |    |                       |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jorge Manuel ROQUE    | 90 | Masters de Almada     | <b>24.52</b> | +0,81 | 808 | - |
| 2. Paulo Ricardo MOREIRA | 91 | Propaganda da Natacao | <b>25.05</b> | +0,85 | 758 | - |
| 3. Luis Filipe SILVA     | 88 | Salesianos            | <b>25.56</b> | +0,88 | 713 | - |

32. 50m Livres Master Esc B

|                             |    |               |              |       |     |   |
|-----------------------------|----|---------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Carlos Andre RIBEIRO     | 87 | Foca          | <b>24.05</b> | +0,67 | 779 | - |
| 2. Torcato Manuel RIBEIRO   | 83 | Viana Natacao | <b>26.11</b> | +0,74 | 608 | - |
| 3. Alexandre Goncalves REIS | 83 | Portinado     | <b>26.14</b> | +0,74 | 606 | - |

32. 50m Livres Master Esc C

|                          |    |                   |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Pedro Alexandre SOUSA | 82 | Porto             | <b>25.61</b> | +0,74 | 794 | - |
| 2. Pedro Jorge MARQUES   | 78 | Fluvial Portuense | <b>26.77</b> | +0,71 | 695 | - |
| 3. Miguel Pinheiro PIRES | 78 | Foca              | <b>26.85</b> | +0,68 | 689 | - |

32. 50m Livres Master Esc D

|                            |    |                      |              |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Paulo Sergio NASCIMENTO | 76 | Porto                | <b>26.24</b> | +0,73 | 742 | - |
| 2. Rui Jorge PEREIRA       | 77 | Academica de Coimbra | <b>26.50</b> | +0,76 | 720 | - |
| 3. Manuel Duran SANTOS     | 73 | Porto                | <b>26.69</b> | +0,85 | 705 | - |

32. 50m Livres Master Esc E

|                            |    |                    |              |       |     |   |
|----------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Americo Pedro GONCALVES | 71 | Fluvial Portuense  | <b>26.27</b> | +0,77 | 779 | - |
| 2. Luis Miguel VASCONCELOS | 68 | Geslours           | <b>28.12</b> | +0,75 | 635 | - |
| 3. Marco VANTAGGIATO       | 71 | Litoral Alentejano | <b>28.15</b> | +0,84 | 633 | - |

32. 50m Livres Master Esc F

|                          |    |                   |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jorge Eduardo FARIA   | 64 | Alges             | <b>25.80</b> | +0,76 | 955 | - |
| 2. Jorge Manuel MONTEIRO | 67 | Fluvial Portuense | <b>26.51</b> | +0,77 | 880 | - |
| 3. Paulo Jorge FERNANDES | 65 | Alges             | <b>26.72</b> | +0,93 | 860 | - |

32. 50m Livres Master Esc G

|                           |    |                   |              |       |     |   |
|---------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Paulo Francisco TORRES | 62 | Fluvial Portuense | <b>28.37</b> | +1,01 | 776 | - |
| 2. Jaime Carlos BENTO     | 61 | Alges             | <b>29.95</b> | +0,94 | 660 | - |
| 3. Jose Manuel TAVARES    | 59 | Avancado EUL      | <b>31.96</b> | +0,88 | 543 | - |

32. 50m Livres Master Esc H

|                           |    |               |              |       |     |   |
|---------------------------|----|---------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Alberto Vaz CORREIA    | 55 | Alges         | <b>30.86</b> | +0,95 | 669 | - |
| 2. Ricardo Antonio MENDES | 55 | Salesianos    | <b>32.81</b> | +0,94 | 557 | - |
| 3. Joao Represas BRANDAO  | 54 | Ginasio Clube | <b>33.77</b> | +0,80 | 511 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

32. 50m Livres Master Esc I

|    |                          |    |                     |              |       |     |   |
|----|--------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. | Fco. Javier OJEDA PEREZ  | 51 | MSevilla            | <b>30.94</b> | +0,90 | 754 | - |
| 2. | Antonio Jose TRABUCO     | 50 | Alges               | <b>31.54</b> | +0,87 | 712 | - |
| 3. | Antonio Monteiro CANELAS | 50 | Sporting de Espinho | <b>38.13</b> | +1,09 | 403 | - |

32. 50m Livres Master Esc J

|    |                        |    |       |              |       |     |   |
|----|------------------------|----|-------|--------------|-------|-----|---|
| 1. | Antonio Bessone BASTO  | 45 | Alges | <b>33.23</b> | +0,89 | 664 | - |
| 2. | Luis Vidigal SALGUEIRO | 45 | Alges | <b>37.13</b> | +1,20 | 476 | - |
| 3. | Luis Silveira VIEGAS   | 47 | Alges | <b>42.58</b> | +1,33 | 315 | - |

32. 50m Livres Master Esc K

|    |                             |    |                      |              |       |     |   |
|----|-----------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. | Antonio Alexandre RODRIGUES | 39 | Academica de Coimbra | <b>42.17</b> | +1,10 | 436 | - |
| 2. | Antonio MIHURA MENDEZ       | 41 | MSevilla             | <b>45.65</b> | +1,03 | 344 | - |

32. 50m Livres Master Esc M

|    |                    |    |       |              |  |     |   |
|----|--------------------|----|-------|--------------|--|-----|---|
| 1. | Leonel Sousa GOMES | 30 | Alges | <b>59.50</b> |  | 277 | - |
|----|--------------------|----|-------|--------------|--|-----|---|

32. 50m Livres Master Esc N

|    |                                                       |    |                      |                |  |     |   |
|----|-------------------------------------------------------|----|----------------------|----------------|--|-----|---|
| 1. | Antonio Poiares BAPTISTA<br><i>Rec Nacional Esc N</i> | 27 | Academica de Coimbra | <b>1:04.21</b> |  | 344 | - |
|----|-------------------------------------------------------|----|----------------------|----------------|--|-----|---|

34. 200m Mariposa Master Esc A

|    |                     |    |                    |                |       |     |   |
|----|---------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jorge Manuel ROQUE  | 90 | Masters de Almada  | <b>2:19.47</b> | +0,90 | 760 | - |
| 2. | Diogo Gomes FONSECA | 90 | Alcobaca           | <b>2:20.59</b> | +0,80 | 742 | - |
| 3. | Joao Pedro ROSA     | 90 | CLAC-Entroncamento | <b>2:29.45</b> | +0,87 | 618 | - |

34. 200m Mariposa Master Esc B

|    |                                                 |    |            |                |       |     |   |
|----|-------------------------------------------------|----|------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Adriano Miguel NIZ<br><i>Rec Nacional Esc B</i> | 86 | Famalicao  | <b>2:11.36</b> | +0,78 | 841 | - |
| 2. | Alvaro Miguel CARDOSO                           | 84 | Salesianos | <b>2:46.72</b> | +1,01 | 411 | - |

34. 200m Mariposa Master Esc C

|    |                       |    |                      |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Marco Alexandre MATOS | 82 | Academica de Coimbra | <b>2:51.69</b> | +0,81 | 401 | - |
| 2. | Joao Carlos MALTA     | 82 | Salesianos           | <b>2:56.20</b> | +0,91 | 371 | - |

34. 200m Mariposa Master Esc D

|    |                       |    |                  |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Rodolfo Pereira NUNES | 73 | Aquatico Pacense | <b>2:28.37</b> | +0,90 | 613 | - |
| 2. | Nuno Rogerio SANTOS   | 76 | Geslours         | <b>2:35.36</b> | +0,83 | 534 | - |
| 3. | Jorge Miguel SILVA    | 76 | Salesianos       | <b>2:53.85</b> | +0,85 | 381 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

34. 200m Mariposa Master Esc E

|    |                          |    |                     |                |       |     |   |
|----|--------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Emilio Nuno FRISCHKNECHT | 71 | Alges               | <b>2:21.48</b> | +0,89 | 805 | - |
| 2. | Eduardo Alexandre JUNIOR | 70 | Ginasio Santo Tirso | <b>3:44.51</b> | +1,02 | 201 | - |
| 3. | Francisco Antonio FERRAZ | 70 | Pimpoes/Cimai       | <b>3:56.60</b> | +1,10 | 172 | - |

34. 200m Mariposa Master Esc F

|    |                        |    |                   |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jose Carlos FREITAS    | 63 | Fluvial Portuense | <b>2:41.84</b> | +0,79 | 693 | - |
| 2. | Gustavo Ferreira BASTO | 67 | Galitos/ Bresimar | <b>3:22.05</b> | +1,14 | 356 | - |
| 3. | Carlos IBANEZ ALMENDRO | 67 | MSevilla          | <b>3:40.94</b> | +1,03 | 272 | - |

34. 200m Mariposa Master Esc H

|    |                      |    |       |                |       |     |   |
|----|----------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Vitor Manuel MAVIOSO | 56 | Alges | <b>3:07.22</b> | +0,95 | 621 | - |
|----|----------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

34. 200m Mariposa Master Esc I

|    |                       |    |       |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Domingos Pinto COELHO | 52 | Alges | <b>4:30.14</b> | +1,25 | 237 | - |
|----|-----------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

34. 200m Mariposa Master Esc J

|    |                        |    |       |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Orlando Gomes BAIRRADA | 45 | Alges | <b>3:50.12</b> | +1,05 | 609 | - |
|----|------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

36. 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 1

|    |                             |                       |                |       |   |
|----|-----------------------------|-----------------------|----------------|-------|---|
| 1. | CLAC-Entroncamento-Cat 1    | CLAC-Entroncamento    | <b>1:56.45</b> | +0,77 | - |
| 2. | Alcobaca-Cat 1              | Alcobaca              | <b>2:00.10</b> | +0,60 | - |
| 3. | Propaganda da Natacao-Cat 1 | Propaganda da Natacao | <b>2:01.43</b> | +0,63 | - |

36. 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 2

|    |                     |               |                |       |   |
|----|---------------------|---------------|----------------|-------|---|
| 1. | Porto-Cat 2         | Porto         | <b>1:53.30</b> | +1,13 | - |
| 2. | Foca-Cat 2          | Foca          | <b>1:54.11</b> | +0,61 | - |
| 3. | Viana Natacao-Cat 2 | Viana Natacao | <b>1:57.59</b> | +1,24 | - |

36. 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 3

|    |                            |                      |                |       |   |
|----|----------------------------|----------------------|----------------|-------|---|
| 1. | Salesianos-Cat 3           | Salesianos           | <b>1:57.53</b> | +0,68 | - |
|    | <i>Rec Nacional Cat 3</i>  |                      |                |       |   |
| 2. | Porto-Cat 3                | Porto                | <b>2:02.99</b> | +1,16 | - |
| 3. | Academica de Coimbra-Cat 3 | Academica de Coimbra | <b>2:03.56</b> | +0,78 | - |

36. 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 4

|    |                           |                   |                |       |   |
|----|---------------------------|-------------------|----------------|-------|---|
| 1. | Fluvial Portuense-Cat 4   | Fluvial Portuense | <b>2:02.72</b> | +0,75 | - |
|    | <i>Rec Nacional Cat 4</i> |                   |                |       |   |
| 2. | Alges-Cat 4               | Alges             | <b>2:09.09</b> | +0,67 | - |
| 3. | Salesianos-Cat 4          | Salesianos        | <b>2:22.34</b> | +1,32 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

36. 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 5

|                                             |                      |                |       |   |
|---------------------------------------------|----------------------|----------------|-------|---|
| 1. Alges-Cat 5<br><i>Rec Nacional Cat 5</i> | Alges                | <b>2:21.74</b> | +1,13 | - |
| 2. MSevilla-Cat 5                           | MSevilla             | <b>2:40.25</b> | +0,80 | - |
| 3. Academica de Coimbra-Cat 5               | Academica de Coimbra | <b>2:49.45</b> | +0,80 | - |

36. 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 6

|                |       |                |       |   |
|----------------|-------|----------------|-------|---|
| 1. Alges-Cat 6 | Alges | <b>2:57.65</b> | +0,72 | - |
|----------------|-------|----------------|-------|---|

36. 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 7

|                                                            |                      |                |       |   |
|------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|-------|---|
| 1. Academica de Coimbra-Cat 7<br><i>Rec Nacional Cat 7</i> | Academica de Coimbra | <b>4:40.42</b> | +1,11 | - |
|------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|-------|---|

20. 200m Livres Master Esc A

|                        |    |                |                |       |     |   |
|------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Luis Filipe SILVA   | 88 | Salesianos     | <b>2:04.61</b> | +0,89 | 736 | - |
| 2. Marco Andre VIDEIRA | 88 | Funcao Publica | <b>2:07.37</b> | +0,78 | 689 | - |
| 3. Pedro Lobato RIJO   | 91 | Alges          | <b>2:09.95</b> | +0,75 | 649 | - |

20. 200m Livres Master Esc B

|                        |    |                             |                |       |     |   |
|------------------------|----|-----------------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Nuno Maria NOLASCO  | 87 | Ginasio Clube               | <b>2:02.92</b> | +0,74 | 650 | - |
| 2. Mauro Santos INACIO | 84 | Litoral Alentejano          | <b>2:05.98</b> | +0,84 | 604 | - |
| 3. Nuno Filipe CAETANO | 83 | Colegio Bernardette Romeira | <b>2:14.27</b> | +0,82 | 499 | - |

20. 200m Livres Master Esc C

|                       |    |                        |                |       |     |   |
|-----------------------|----|------------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jose Pedro NEVES   | 81 | Vilacondense           | <b>2:14.37</b> | +0,88 | 570 | - |
| 2. Joao Carlos MALTA  | 82 | Salesianos             | <b>2:19.38</b> | +0,85 | 511 | - |
| 3. Joaquim Jose SOUSA | 78 | Universitario do Porto | <b>2:24.85</b> | +0,90 | 455 | - |

20. 200m Livres Master Esc D

|                          |    |                     |                |       |     |   |
|--------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Diogo Pedroso ALMEIDA | 77 | Colegio Monte Maior | <b>2:14.65</b> | +0,82 | 591 | - |
| 2. Pedro Nuno BRAGA      | 74 | Natacao da Maia     | <b>2:16.84</b> | +0,93 | 563 | - |
| 3. Bruno Calado CAMARA   | 77 | Natacao de Lisboa   | <b>2:20.34</b> | +0,76 | 522 | - |

20. 200m Livres Master Esc E

|                            |    |                   |                |       |     |   |
|----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Americo Pedro GONCALVES | 71 | Fluvial Portuense | <b>2:10.00</b> | +0,81 | 687 | - |
| 2. Luis Paulo PITEIRA      | 68 | Naval Setubalense | <b>2:22.90</b> | +0,91 | 517 | - |
| 3. Luis Miguel VASCONCELOS | 68 | Geslours          | <b>2:30.19</b> | +0,84 | 445 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

20. 200m Livres Master Esc F

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jose Carlos FREITAS | 63 | Fluvial Portuense | <b>2:09.19</b> | +0,79 | 922 | - |
| 2. Joao Manuel SILVA   | 63 | Millennium BCP    | <b>2:31.62</b> | +1,06 | 570 | - |
| 3. Armando Joao COSTA  | 63 | Colegio SMLamas   | <b>2:46.17</b> | +0,94 | 433 | - |

20. 200m Livres Master Esc G

|                                               |    |                   |                |       |     |   |
|-----------------------------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Paulo Paula CARVALHO<br>Rec Nacional Esc G | 61 | Sporting          | <b>2:15.07</b> | +0,87 | 962 | - |
| 2. Jaime Carlos BENTO                         | 61 | Alges             | <b>2:27.42</b> | +1,03 | 740 | - |
| 3. Henrique Luis SEABRA                       | 61 | Fluvial Portuense | <b>2:43.96</b> | +0,84 | 537 | - |

20. 200m Livres Master Esc H

|                                |    |            |                |       |     |   |
|--------------------------------|----|------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Alberto Vaz CORREIA         | 55 | Alges      | <b>2:36.04</b> | +1,06 | 689 | - |
| 2. Ricardo Antonio MENDES      | 55 | Salesianos | <b>2:42.77</b> | +1,12 | 607 | - |
| 3. Antonio Barrocas ALBARDEIRO | 56 | Alges      | <b>2:54.28</b> | +0,98 | 495 | - |

20. 200m Livres Master Esc I

|                           |    |                   |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Carlos Augusto CORREIA | 52 | Masters de Almada | <b>3:03.39</b> | +1,12 | 504 | - |
| 2. Antonio Jose TRABUCO   | 50 | Alges             | <b>3:28.40</b> | +1,11 | 343 | - |
| 3. Antonio Manuel TAVARES | 51 | Funcao Publica    | <b>3:46.06</b> | +1,13 | 269 | - |

20. 200m Livres Master Esc J

|                           |    |       |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Luis Silveira VIEGAS   | 47 | Alges | <b>3:36.60</b> | +1,49 | 336 | - |
| 2. Jose Joaquim MARREIROS | 46 | Alges | <b>4:24.44</b> |       | 184 | - |

22. 100m Mariposa Master Esc A

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jorge Manuel ROQUE  | 90 | Masters de Almada | <b>58.93</b>   | +0,83 | 766 | - |
| 2. Jose Miguel SILVA   | 88 | Viana Natacao     | <b>1:02.13</b> | +0,77 | 654 | - |
| 3. Diogo Gomes FONSECA | 90 | Alcobaca          | <b>1:02.61</b> | +0,79 | 639 | - |

22. 100m Mariposa Master Esc B

|                         |    |                            |                |       |     |   |
|-------------------------|----|----------------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Fabio Manuel PEREIRA | 86 | Vilacondense               | <b>58.36</b>   | +0,75 | 733 | - |
| 2. Carlos Andre RIBEIRO | 87 | Foca                       | <b>58.63</b>   | +0,69 | 723 | - |
| 3. Miguel Esteves FERRO | 84 | Nautico /Urgicentro-Sanfil | <b>1:12.76</b> | +0,82 | 378 | - |

22. 100m Mariposa Master Esc C

|                          |    |                       |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Pedro Alexandre SOUSA | 82 | Porto                 | <b>1:02.60</b> | +0,75 | 749 | - |
| 2. Miguel Pinheiro PIRES | 78 | Foca                  | <b>1:04.97</b> | +0,77 | 670 | - |
| 3. Luis Filipe RATO      | 81 | Propaganda da Natacao | <b>1:06.17</b> | +0,87 | 634 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

22. 100m Mariposa Master Esc D

|                            |    |                  |                |       |     |   |
|----------------------------|----|------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Rodolfo Pereira NUNES   | 73 | Aquatico Pacense | <b>1:02.00</b> | +0,89 | 761 | - |
| 2. Jose Eduardo COUTEIRO   | 76 | Viana Natacao    | <b>1:03.49</b> | +0,83 | 709 | - |
| 3. Paulo Sergio NASCIMENTO | 76 | Porto            | <b>1:06.38</b> | +0,82 | 620 | - |

22. 100m Mariposa Master Esc E

|                             |    |                   |                |       |     |   |
|-----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Emilio Nuno FRISCHKNECHT | 71 | Alges             | <b>1:01.76</b> | +0,81 | 863 | - |
| 2. Joao Carlos PEREIRA      | 69 | Masters de Almada | <b>1:19.47</b> | +1,02 | 405 | - |
| 3. Jorge Alberto FIGUEIREDO | 71 | Galitos/ Bresimar | <b>1:20.27</b> | +0,91 | 393 | - |

22. 100m Mariposa Master Esc F

|                        |    |            |                |       |     |   |
|------------------------|----|------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jorge Eduardo FARIA | 64 | Alges      | <b>1:02.55</b> | +0,79 | 996 | - |
| 2. Vitor Viana PINTO   | 63 | Salesianos | <b>1:09.27</b> | +0,91 | 733 | - |

22. 100m Mariposa Master Esc G

|                         |    |          |                |       |     |   |
|-------------------------|----|----------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Paulo Paula CARVALHO | 61 | Sporting | <b>1:07.96</b> | +0,88 | 865 | - |
|-------------------------|----|----------|----------------|-------|-----|---|

22. 100m Mariposa Master Esc H

|                          |    |                    |                |       |     |   |
|--------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Vitor Manuel MAVIOSO  | 56 | Alges              | <b>1:14.94</b> | +0,75 | 757 | - |
| 2. Jose Goncalves SANTOS | 54 | Sporting de Aveiro | <b>2:04.81</b> | +1,15 | 163 | - |

22. 100m Mariposa Master Esc J

|                           |    |       |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Orlando Gomes BAIRRADA | 45 | Alges | <b>1:48.21</b> | +1,02 | 420 | - |
|---------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

24. 100m Costas Master Esc A

|                               |    |                    |                |       |     |   |
|-------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Diogo Miguel PAULINO       | 90 | Alcobaca           | <b>1:02.04</b> | +0,59 | 698 | - |
| 2. Miguel Martins BARROQUEIRO | 91 | CLAC-Entroncamento | <b>1:03.38</b> | +0,71 | 654 | - |
| 3. Diogo Gil HENRIQUES        | 88 | Alges              | <b>1:09.12</b> | +0,84 | 504 | - |

24. 100m Costas Master Esc B

|                         |    |                    |                |       |     |   |
|-------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Duarte Nuno FERREIRA | 86 | Salesianos         | <b>1:03.58</b> | +0,71 | 742 | - |
| 2. Rui Carvalho MARTINS | 84 | CLAC-Entroncamento | <b>1:06.76</b> | +0,65 | 641 | - |
| 3. Nuno Ricardo SILVA   | 87 | Fluvial Portuense  | <b>1:09.31</b> | +0,60 | 573 | - |

24. 100m Costas Master Esc C

|                         |    |                   |                |       |     |   |
|-------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Mario Paulo CARVALHO | 78 | Porto             | <b>1:04.07</b> | +0,82 | 785 | - |
| 2. Angelo Miguel NETO   | 82 | Fluvial Portuense | <b>1:09.92</b> | +0,67 | 604 | - |
| 3. Joao Miguel AMARAL   | 81 | Ginasio Clube     | <b>1:12.31</b> | +0,74 | 546 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

24. 100m Costas Master Esc D

|    |                        |    |                      |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Nuno Filipe LAURENTINO | 75 | Alges                | <b>1:01.68</b> | +0,78 | 877 | - |
| 2. | Rui Jorge PEREIRA      | 77 | Academica de Coimbra | <b>1:06.14</b> | +0,74 | 712 | - |
| 3. | Luis Daniel PACHECO    | 76 | Alcobaca             | <b>1:09.30</b> | +0,69 | 618 | - |

24. 100m Costas Master Esc E

|    |                        |    |                            |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|----------------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Antonio Aderito CHAVES | 70 | Porto                      | <b>1:08.04</b> | +1,30 | 762 | - |
| 2. | Sjoerd Anko DRENTJE    | 71 | Louletano / Loule Concelho | <b>1:17.13</b> | +0,76 | 523 | - |
| 3. | Miguel Jose FERREIRA   | 70 | Leixoes                    | <b>1:22.21</b> | +1,23 | 432 | - |

24. 100m Costas Master Esc F

|    |                       |    |            |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Paulo Jorge FERNANDES | 65 | Alges      | <b>1:10.88</b> | +0,69 | 765 | - |
| 2. | Vitor Viana PINTO     | 63 | Salesianos | <b>1:18.89</b> | +1,79 | 555 | - |
| 3. | Jose Pedro SOARES     | 67 | Porto      | <b>1:19.33</b> | +1,53 | 546 | - |

24. 100m Costas Master Esc G

|    |                       |    |              |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|--------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jose Manuel TAVARES   | 59 | Avancado EUL | <b>1:26.92</b> | +0,73 | 492 | - |
| 2. | Antonio Graca BARBOSA | 62 | Leixoes      | <b>1:33.28</b> | +0,74 | 398 | - |
| 3. | Antonio Costa RAPOSO  | 58 | O2 Portimao  | <b>1:44.40</b> | +1,84 | 284 | - |

24. 100m Costas Master Esc H

|    |                        |    |                    |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Luis Cavaleiro MADEIRA | 57 | Alges              | <b>1:25.68</b> | +0,68 | 611 | - |
| 2. | Jose Alexandre RAPOSO  | 55 | Sporting de Aveiro | <b>1:57.16</b> | +0,91 | 239 | - |

24. 100m Costas Master Esc I

|    |                        |    |                |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Carlos Manuel SILVA    | 51 | Alges          | <b>1:47.48</b> | +1,35 | 305 | - |
| 2. | Antonio Manuel TAVARES | 51 | Funcao Publica | <b>2:04.22</b> | +0,97 | 197 | - |
| 3. | Walter EMUNDS          | 52 | Portinado      | <b>2:10.97</b> | +0,80 | 168 | - |

24. 100m Costas Master Esc J

|    |                         |    |               |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|---------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Luis Vidigal SALGUEIRO  | 45 | Alges         | <b>1:55.19</b> | +0,78 | 276 | - |
| 2. | Carlos Alberto COUTEIRO | 45 | Viana Natacao | <b>2:21.63</b> | +0,92 | 148 | - |
| 3. | Jose Joaquim MARREIROS  | 46 | Alges         | <b>2:26.26</b> |       | 135 | - |

24. 100m Costas Master Esc M

|    |                           |    |       |                |       |     |   |
|----|---------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Leonel Sousa GOMES        | 30 | Alges | <b>2:55.10</b> | +0,87 | 202 | - |
|    | <i>Rec Nacional Esc M</i> |    |       |                |       |     |   |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

26. 200m Bruços Master Esc A

|    |                         |    |                       |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Marcelo Goncalo PEREIRA | 90 | Foca                  | <b>2:24.75</b> | +0,82 | 874 | - |
| 2. | Joao Manuel FERREIRA    | 92 | CLAC-Entroncamento    | <b>2:42.09</b> | +0,82 | 622 | - |
| 3. | Diogo Filipe PEREIRA    | 92 | Propaganda da Natacao | <b>2:44.65</b> | +0,96 | 594 | - |

26. 200m Bruços Master Esc B

|    |                    |    |               |                |       |     |   |
|----|--------------------|----|---------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Adriano Miguel NIZ | 86 | Famalicao     | <b>2:24.34</b> | +0,82 | 922 | - |
| 2. | Nuno Maria NOLASCO | 87 | Ginasio Clube | <b>2:32.60</b> | +0,78 | 780 | - |
| 3. | Andrew YOUNG       | 84 | Salesianos    | <b>2:41.11</b> | +0,84 | 663 | - |

26. 200m Bruços Master Esc C

|    |                       |    |                   |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Celso Filipe ASSUNCAO | 78 | Galitos/ Bresimar | <b>2:56.66</b> | +0,82 | 524 | - |
| 2. | Andre Filipe FIALHO   | 82 | Pimpoes/Cimai     | <b>3:01.03</b> | +0,78 | 487 | - |
| 3. | Jose Orlando NOVAIS   | 78 | Vitoria Guimaraes | <b>3:27.38</b> | +0,92 | 324 | - |

26. 200m Bruços Master Esc D

|    |                       |    |                    |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Rodrigo Marques COSTA | 76 | Litoral Alentejano | <b>2:32.50</b> | +0,84 | 822 | - |
| 2. | Luis Daniel PACHECO   | 76 | Alcobaca           | <b>2:48.48</b> | +0,84 | 610 | - |
| 3. | Nuno Rogerio SANTOS   | 76 | Geslours           | <b>2:51.56</b> | +0,76 | 577 | - |

26. 200m Bruços Master Esc E

|    |                            |    |                      |                |       |     |   |
|----|----------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jean Alexandre TESTAGROSSA | 71 | Salesianos           | <b>2:40.94</b> | +0,76 | 797 | - |
| 2. | Luis Paulo PITEIRA         | 68 | Naval Setubalense    | <b>3:02.49</b> | +0,94 | 547 | - |
| 3. | Rui Miguel TEJO            | 69 | Academica de Coimbra | <b>3:03.25</b> | +1,04 | 540 | - |

26. 200m Bruços Master Esc F

|    |                     |    |                       |                |       |     |   |
|----|---------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jose Samuel DUARTE  | 65 | Sporting              | <b>2:43.45</b> | +0,83 | 848 | - |
| 2. | Ralf Pinto SOARES   | 64 | Nadadores dos Estoris | <b>3:01.69</b> | +0,94 | 617 | - |
| 3. | Jorge Sequeira LIMA | 67 | Electrico Clube       | <b>3:01.87</b> | +1,05 | 615 | - |

26. 200m Bruços Master Esc G

|    |                      |    |                   |                |       |     |   |
|----|----------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Luis Miguel BERNARDO | 61 | Fluvial Portuense | <b>3:13.85</b> | +1,25 | 590 | - |
| 2. | Manuel Alberto PINHO | 61 | Natacao da Maia   | <b>3:29.61</b> | +1,02 | 467 | - |
| 3. | Paulo Filipe LUZ     | 59 | Geslours          | <b>3:44.02</b> | +1,01 | 382 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

26. 200m Bruços Master Esc H

|    |                        |    |                       |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jose Santos SILVA      | 57 | Propaganda da Natacao | <b>3:13.87</b> | +0,90 | 734 | - |
| 2. | Luis Cavaleiro MADEIRA | 57 | Alges                 | <b>3:19.70</b> | +0,77 | 672 | - |
| 3. | Mario Jorge BARROS     | 56 | Porto                 | <b>3:26.38</b> | +0,87 | 609 | - |

26. 200m Bruços Master Esc I

|    |                       |    |                     |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Mario Gomes BAIARRADA | 52 | Alges               | <b>3:42.68</b> | +0,88 | 547 | - |
| 2. | Mario Jorge MELO      | 51 | Colegio Monte Maior | <b>3:50.90</b> | +0,99 | 490 | - |
| 3. | Jose Manuel HORTA     | 49 | Alges               | <b>5:35.87</b> | +1,33 | 159 | - |

26. 200m Bruços Master Esc J

|    |                         |    |                      |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Antonio Bessone BASTO   | 45 | Alges                | <b>3:37.65</b> | +1,07 | 616 | - |
| 2. | Joaquim Fidalgo FREITAS | 47 | Academica de Coimbra | <b>3:49.82</b> | +1,15 | 523 | - |
| 3. | Luis Silveira VIEGAS    | 47 | Alges                | <b>4:16.92</b> | +1,54 | 374 | - |

26. 200m Bruços Master Esc K

|    |                          |    |                      |                |       |     |   |
|----|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Manuel Monteiro TENREIRO | 40 | Academica de Coimbra | <b>5:16.63</b> | +1,21 | 235 | - |
|----|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|

1. 400m Livres Master Esc A

|    |                     |    |                |                |       |     |   |
|----|---------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Luis Filipe SILVA   | 88 | Salesianos     | <b>4:30.85</b> | +0,93 | 735 | - |
| 2. | Pedro Lobato RIJO   | 91 | Alges          | <b>4:34.52</b> | +0,76 | 706 | - |
| 3. | Marco Andre VIDEIRA | 88 | Funcao Publica | <b>4:41.07</b> |       | 658 | - |

1. 400m Livres Master Esc B

|    |                       |    |                     |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Nuno Maria NOLASCO    | 87 | Ginasio Clube       | <b>4:25.78</b> | +0,76 | 738 | - |
| 2. | Mauro Santos INACIO   | 84 | Litoral Alentejano  | <b>4:33.21</b> | +0,95 | 680 | - |
| 3. | Marcio Gregorio NEVES | 83 | Salvaterra de Magos | <b>4:46.75</b> |       | 588 | - |

1. 400m Livres Master Esc C

|    |                       |    |              |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|--------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Jose Pedro NEVES      | 81 | Vilacondense | <b>4:50.50</b> | +0,95 | 580 | - |
| 2. | Joao Carlos MALTA     | 82 | Salesianos   | <b>4:51.46</b> |       | 574 | - |
| 3. | Ricardo Jorge CORREIA | 80 | Armazenenses | <b>5:11.67</b> | +0,96 | 470 | - |

1. 400m Livres Master Esc D

|    |                       |    |                     |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Rodrigo Marques COSTA | 76 | Litoral Alentejano  | <b>4:32.20</b> | +0,84 | 691 | - |
| 2. | Nuno Rogerio SANTOS   | 76 | Geslours            | <b>4:43.99</b> |       | 608 | - |
| 3. | Diogo Pedroso ALMEIDA | 77 | Colegio Monte Maior | <b>4:52.20</b> |       | 558 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

1. 400m Livres Master Esc E

|                            |    |                    |                |       |     |   |
|----------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Marco VANTAGGIATO       | 71 | Litoral Alentejano | <b>4:48.45</b> | +0,84 | 619 | - |
| 2. Luis Paulo PITEIRA      | 68 | Naval Setubalense  | <b>5:07.75</b> | +0,94 | 510 | - |
| 3. Luis Miguel VASCONCELOS | 68 | Geslours           | <b>5:28.96</b> | +0,91 | 417 | - |

1. 400m Livres Master Esc F

|                        |    |                       |                |       |     |   |
|------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jose Carlos FREITAS | 63 | Fluvial Portuense     | <b>4:31.14</b> | +0,77 | 948 | - |
| 2. Nuno Silva LOBO     | 63 | Fluvial Portuense     | <b>5:21.15</b> | +1,11 | 570 | - |
| 3. Ralf Pinto SOARES   | 64 | Nadadores dos Estoris | <b>5:22.58</b> |       | 563 | - |

1. 400m Livres Master Esc G

|                         |    |                   |                |       |     |   |
|-------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jaime Carlos BENTO   | 61 | Alges             | <b>5:16.96</b> | +0,99 | 758 | - |
| 2. Henrique Luis SEABRA | 61 | Fluvial Portuense | <b>6:00.57</b> | +0,99 | 514 | - |
| 3. Antonio Coelho MOURA | 60 | Pimpoes/Cimai     | <b>6:26.98</b> | +1,04 | 416 | - |

1. 400m Livres Master Esc H

|                           |    |            |                |       |     |   |
|---------------------------|----|------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Vitor Manuel MAVIOSO   | 56 | Alges      | <b>5:25.53</b> |       | 789 | - |
| 2. Alberto Vaz CORREIA    | 55 | Alges      | <b>5:29.03</b> |       | 764 | - |
| 3. Ricardo Antonio MENDES | 55 | Salesianos | <b>5:51.62</b> | +1,16 | 626 | - |

1. 400m Livres Master Esc I

|                            |    |                   |                |       |     |   |
|----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Fco. Javier OJEDA PEREZ | 51 | MSevilla          | <b>5:40.50</b> | +1,30 | 733 | - |
| 2. Carlos Augusto CORREIA  | 52 | Masters de Almada | <b>6:32.08</b> | +1,14 | 480 | - |
| 3. Antonio Jose TRABUCO    | 50 | Alges             | <b>7:32.62</b> |       | 312 | - |

1. 400m Livres Master Esc J

|                           |    |       |                |  |     |   |
|---------------------------|----|-------|----------------|--|-----|---|
| 1. Orlando Gomes BAIRRADA | 45 | Alges | <b>6:45.21</b> |  | 564 | - |
| 2. Luis Silveira VIEGAS   | 47 | Alges | <b>7:48.19</b> |  | 365 | - |
| 3. Jose Joaquim MARREIROS | 46 | Alges | <b>9:35.10</b> |  | 197 | - |

1. 400m Livres Master Esc L

|                            |    |                      |                |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Joao Rodrigues TEIXEIRA | 37 | Academica de Coimbra | <b>9:51.46</b> | +1,22 | 287 | - |
|----------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|

*Rec Nacional Esc L*

3. 50m Costas Master Esc A

|                               |    |                       |              |       |     |   |
|-------------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Miguel Martins BARROQUEIRO | 91 | CLAC-Entroncamento    | <b>29.18</b> | +0,68 | 632 | - |
| 2. Diogo Andre CORDEIRO       | 90 | Masters de Almada     | <b>31.39</b> | +0,73 | 508 | - |
| 3. Bruno Miguel SANTOS        | 91 | Propaganda da Natacao | <b>31.89</b> | +1,13 | 484 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

3. 50m Costas Master Esc B

|                         |    |                    |              |       |     |   |
|-------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Duarte Nuno FERREIRA | 86 | Salesianos         | <b>29.72</b> | +0,81 | 708 | - |
| 2. Rui Carvalho MARTINS | 84 | CLAC-Entroncamento | <b>30.70</b> | +0,60 | 643 | - |
| 3. Andrew YOUNG         | 84 | Salesianos         | <b>30.88</b> | +0,78 | 632 | - |

3. 50m Costas Master Esc C

|                         |    |                   |              |       |     |   |
|-------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Mario Paulo CARVALHO | 78 | Porto             | <b>29.79</b> | +0,76 | 756 | - |
| 2. Angelo Miguel NETO   | 82 | Fluvial Portuense | <b>32.26</b> | +1,07 | 595 | - |
| 3. Joao Miguel AMARAL   | 81 | Ginasio Clube     | <b>33.62</b> | +0,70 | 526 | - |

3. 50m Costas Master Esc D

|                           |    |                      |              |       |     |   |
|---------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Rui Jorge PEREIRA      | 77 | Academica de Coimbra | <b>30.39</b> | +1,26 | 713 | - |
| 2. Joaquim Paixao BARROSO | 76 | Aminata              | <b>30.97</b> | +0,66 | 673 | - |
| 3. Rodolfo Pereira NUNES  | 73 | Aquatico Pacense     | <b>31.90</b> | +0,77 | 616 | - |

3. 50m Costas Master Esc E

|                            |    |                   |              |       |     |   |
|----------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Americo Pedro GONCALVES | 71 | Fluvial Portuense | <b>31.18</b> | +0,73 | 776 | - |
| 2. Antonio Aderito CHAVES  | 70 | Porto             | <b>32.19</b> |       | 705 | - |
| 3. Paulo Alexandre SOUSA   | 72 | FC Ferreiras      | <b>36.20</b> | +1,37 | 496 | - |

3. 50m Costas Master Esc F

|                          |    |       |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jorge Eduardo FARIA   | 64 | Alges | <b>30.39</b> |       | 903 | - |
| 2. Paulo Jorge FERNANDES | 65 | Alges | <b>32.51</b> | +0,63 | 738 | - |
| 3. Jose Pedro SOARES     | 67 | Porto | <b>32.65</b> | +0,73 | 728 | - |

3. 50m Costas Master Esc G

|                          |    |                  |              |       |     |   |
|--------------------------|----|------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Paulo Paula CARVALHO  | 61 | Sporting         | <b>33.13</b> | +0,76 | 857 | - |
| 2. Antonio Graca BARBOSA | 62 | Leixoes          | <b>40.03</b> | +1,28 | 485 | - |
| 3. Joao Antonio PEREIRA  | 60 | Desportiva BJWHF | <b>48.70</b> | +0,90 | 269 | - |

3. 50m Costas Master Esc H

|                                                 |    |                    |              |       |     |   |
|-------------------------------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Luis Cavaleiro MADEIRA<br>Rec Nacional Esc H | 57 | Alges              | <b>36.56</b> | +1,22 | 745 | - |
| 2. Joaquim Mendes BILRO                         | 53 | Alges              | <b>42.33</b> | +0,90 | 480 | - |
| 3. Jose Alexandre RAPOSO                        | 55 | Sporting de Aveiro | <b>51.38</b> | +0,85 | 268 | - |

3. 50m Costas Master Esc I

|                           |    |                   |              |       |     |   |
|---------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Carlos Manuel SILVA    | 51 | Alges             | <b>45.17</b> | +0,80 | 401 | - |
| 2. Carlos Augusto CORREIA | 52 | Masters de Almada | <b>55.55</b> | +0,88 | 215 | - |
| 3. Domingos Pinto COELHO  | 52 | Alges             | <b>56.34</b> | +0,82 | 206 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

3. 50m Costas Master Esc J

|                           |    |       |              |  |     |   |
|---------------------------|----|-------|--------------|--|-----|---|
| 1. Luis Vidigal SALGUEIRO | 45 | Alges | <b>47.76</b> |  | 382 | - |
|---------------------------|----|-------|--------------|--|-----|---|

3. 50m Costas Master Esc M

|                                                    |    |       |                |       |     |   |
|----------------------------------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Leonel Sousa GOMES<br><i>Rec Nacional Esc M</i> | 30 | Alges | <b>1:14.03</b> | +0,75 | 258 | - |
|----------------------------------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

5. 50m Mariposa Master Esc A

|                          |    |                       |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jorge Manuel ROQUE    | 90 | Masters de Almada     | <b>26.42</b> | +0,85 | 721 | - |
| 2. Gil Goncalves PINTO   | 88 | Porto                 | <b>26.65</b> | +0,65 | 703 | - |
| 3. Paulo Ricardo MOREIRA | 91 | Propaganda da Natacao | <b>27.54</b> | +0,91 | 637 | - |

5. 50m Mariposa Master Esc B

|                          |    |              |              |       |     |   |
|--------------------------|----|--------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Fabio Manuel PEREIRA  | 86 | Vilacondense | <b>26.02</b> | +0,76 | 679 | - |
| 2. Carlos Andre RIBEIRO  | 87 | Foca         | <b>26.17</b> | +0,65 | 667 | - |
| 3. Hugo Alexandre AMARAL | 87 | Portinado    | <b>28.70</b> | +0,74 | 506 | - |

5. 50m Mariposa Master Esc C

|                          |    |                       |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Pedro Alexandre SOUSA | 82 | Porto                 | <b>28.09</b> | +0,70 | 762 | - |
| 2. Miguel Pinheiro PIRES | 78 | Foca                  | <b>28.81</b> | +0,70 | 706 | - |
| 3. Luis Filipe RATO      | 81 | Propaganda da Natacao | <b>28.91</b> | +0,87 | 699 | - |

5. 50m Mariposa Master Esc D

|                            |    |                      |              |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Paulo Sergio NASCIMENTO | 76 | Porto                | <b>28.21</b> | +0,72 | 706 | - |
| 2. Jose Eduardo COUTEIRO   | 76 | Viana Natacao        | <b>28.40</b> | +0,76 | 692 | - |
| 3. Rui Jorge PEREIRA       | 77 | Academica de Coimbra | <b>28.77</b> | +0,77 | 666 | - |

5. 50m Mariposa Master Esc E

|                             |    |                   |              |       |     |   |
|-----------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Emilio Nuno FRISCHKNECHT | 71 | Alges             | <b>28.31</b> | +0,80 | 814 | - |
| 2. Manuel ALVAREZ           | 70 | Cergy Pontoise    | <b>29.85</b> | +0,86 | 694 | - |
| 3. Jorge Alberto FIGUEIREDO | 71 | Galitos/ Bresimar | <b>31.98</b> | +0,89 | 565 | - |

5. 50m Mariposa Master Esc F

|                          |    |                   |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Jorge Eduardo FARIA   | 64 | Alges             | <b>28.05</b> | +0,76 | 947 | - |
| 2. Jorge Manuel MONTEIRO | 67 | Fluvial Portuense | <b>29.07</b> | +0,75 | 851 | - |
| 3. Vitor Viana PINTO     | 63 | Salesianos        | <b>30.47</b> | +0,90 | 739 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

5. 50m Mariposa

Master Esc G

|                           |    |                   |              |       |     |   |
|---------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Paulo Paula CARVALHO   | 61 | Sporting          | <b>30.34</b> | +0,91 | 830 | - |
| 2. Paulo Francisco TORRES | 62 | Fluvial Portuense | <b>32.01</b> | +0,91 | 707 | - |
| 3. Jose Manuel TAVARES    | 59 | Avancado EUL      | <b>34.96</b> | +0,82 | 542 | - |

5. 50m Mariposa

Master Esc H

|                        |    |                       |              |       |     |   |
|------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Alberto Vaz CORREIA | 55 | Alges                 | <b>34.96</b> | +1,06 | 628 | - |
| 2. Jose Santos SILVA   | 57 | Propaganda da Natacao | <b>35.58</b> | +0,89 | 595 | - |
| 3. Mario Jorge BARROS  | 56 | Porto                 | <b>43.89</b> | +0,91 | 317 | - |

5. 50m Mariposa

Master Esc I

|                             |    |                     |              |       |     |   |
|-----------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Fco. Javier OJEDA PEREZ  | 51 | MSevilla            | <b>35.54</b> | +1,08 | 635 | - |
| 2. Antonio Monteiro CANELAS | 50 | Sporting de Espinho | <b>45.37</b> | +1,06 | 305 | - |
| 3. Antonio Jorge MARQUES    | 51 | Fluvial Portuense   | <b>52.38</b> | +0,90 | 198 | - |

5. 50m Mariposa

Master Esc J

|                           |    |       |              |       |     |   |
|---------------------------|----|-------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Orlando Gomes BAIRRADA | 45 | Alges | <b>40.25</b> | +0,96 | 537 | - |
|---------------------------|----|-------|--------------|-------|-----|---|

5. 50m Mariposa

Master Esc K

|                                |    |                      |              |       |     |   |
|--------------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Antonio MIHURA MENDEZ       | 41 | MSevilla             | <b>54.79</b> | +1,09 | 312 | - |
| 2. Antonio Alexandre RODRIGUES | 39 | Academica de Coimbra | <b>56.06</b> | +1,01 | 291 | - |

7. 200m Costas

Master Esc A

|                               |    |                    |                |       |     |   |
|-------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Pedro Lobato RIJO          | 91 | Alges              | <b>2:21.64</b> | +0,92 | 552 | - |
| 2. Miguel Martins BARROQUEIRO | 91 | CLAC-Entroncamento | <b>2:26.33</b> | +1,40 | 501 | - |
| 3. Diogo Gil HENRIQUES        | 88 | Alges              | <b>2:29.68</b> | +0,89 | 468 | - |

7. 200m Costas

Master Esc B

|                                                    |    |                    |                |       |     |   |
|----------------------------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Adriano Miguel NIZ<br><i>Rec Nacional Esc B</i> | 86 | Famalicao          | <b>2:01.89</b> | +0,82 | 876 | - |
| 2. Duarte Nuno FERREIRA                            | 86 | Salesianos         | <b>2:22.67</b> | +0,70 | 546 | - |
| 3. Rui Carvalho MARTINS                            | 84 | CLAC-Entroncamento | <b>2:23.52</b> | +0,86 | 536 | - |

7. 200m Costas

Master Esc C

|                                                         |    |                    |                |       |     |   |
|---------------------------------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. David Oliveira GORGULHO<br><i>Rec Nacional Esc C</i> | 82 | Litoral Alentejano | <b>2:17.59</b> | +0,71 | 843 | - |
| 2. Mario Paulo CARVALHO                                 | 78 | Porto              | <b>2:20.25</b> | +1,33 | 796 | - |
| 3. Angelo Miguel NETO                                   | 82 | Fluvial Portuense  | <b>2:30.73</b> | +0,76 | 641 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

7. 200m Costas Master Esc D

|                          |    |                     |                |       |     |   |
|--------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Nuno Rogerio SANTOS   | 76 | Geslours            | <b>2:24.73</b> | +1,13 | 750 | - |
| 2. Diogo Pedroso ALMEIDA | 77 | Colegio Monte Maior | <b>2:37.61</b> | +1,19 | 580 | - |
| 3. Filipe Pinheiro PIRES | 73 | Foca                | <b>2:41.55</b> | +0,68 | 539 | - |

7. 200m Costas Master Esc E

|                               |    |                   |                |       |     |   |
|-------------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Antonio Aderito CHAVES     | 70 | Porto             | <b>2:31.85</b> | +1,22 | 723 | - |
| 2. Jean Alexandre TESTAGROSSA | 71 | Salesianos        | <b>2:33.00</b> | +1,23 | 706 | - |
| 3. Carlos Guimaraes GONCALVES | 70 | Fluvial Portuense | <b>2:35.17</b> | +0,91 | 677 | - |

7. 200m Costas Master Esc F

|                           |    |            |                |       |     |   |
|---------------------------|----|------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Vitor Viana PINTO      | 63 | Salesianos | <b>2:47.32</b> | +1,19 | 650 | - |
| 2. Jose Pedro SOARES      | 67 | Porto      | <b>3:06.48</b> | +1,74 | 470 | - |
| 3. Carlos IBANEZ ALMENDRO | 67 | MSevilla   | <b>3:08.51</b> | +0,86 | 455 | - |

7. 200m Costas Master Esc G

|                           |    |                 |                |       |      |   |
|---------------------------|----|-----------------|----------------|-------|------|---|
| 1. Paulo Paula CARVALHO   | 61 | Sporting        | <b>2:33.07</b> | +0,78 | 1038 | - |
| <i>Rec Nacional Esc G</i> |    |                 |                |       |      |   |
| 2. Manuel Alberto PINHO   | 61 | Natacao da Maia | <b>3:27.88</b> | +0,88 | 414  | - |
| 3. Antonio Costa RAPOSO   | 58 | O2 Portimao     | <b>3:41.51</b> | +0,85 | 342  | - |

7. 200m Costas Master Esc H

|                           |    |                    |                |       |     |   |
|---------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Vitor Manuel MAVIOSO   | 56 | Alges              | <b>3:00.23</b> | +0,87 | 774 | - |
| <i>Rec Nacional Esc H</i> |    |                    |                |       |     |   |
| 2. Jose Alexandre RAPOSO  | 55 | Sporting de Aveiro | <b>4:05.72</b> | +1,67 | 305 | - |

7. 200m Costas Master Esc I

|                           |    |                   |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Carlos Augusto CORREIA | 52 | Masters de Almada | <b>4:05.91</b> | +0,99 | 263 | - |
| 2. Domingos Pinto COELHO  | 52 | Alges             | <b>4:23.19</b> | +1,24 | 214 | - |

7. 200m Costas Master Esc J

|                           |    |       |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Jose Joaquim MARREIROS | 46 | Alges | <b>5:07.60</b> | +1,09 | 206 | - |
| <i>Rec Nacional Esc J</i> |    |       |                |       |     |   |

7. 200m Costas Master Esc L

|                            |    |                      |                |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Joao Rodrigues TEIXEIRA | 37 | Academica de Coimbra | <b>6:49.11</b> | +1,31 | 135 | - |
| <i>Rec Nacional Esc L</i>  |    |                      |                |       |     |   |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

10. 200m Estilos Master Esc A

|    |                     |    |                       |                |       |     |   |
|----|---------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Joana Marques MAIA  | 91 | Propaganda da Natacao | <b>2:34.31</b> | +0,81 | 798 | - |
| 2. | Susana Maria MATEUS | 89 | Litoral Alentejano    | <b>2:36.43</b> | +0,93 | 766 | - |
| 3. | Sahar AZARNIOUN     | 90 | Colegio Monte Maior   | <b>3:02.86</b> | +0,74 | 479 | - |

10. 200m Estilos Master Esc B

|    |                         |    |                      |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Margarida Raquel RATOLA | 83 | Galitos/ Bresimar    | <b>2:46.41</b> | +0,89 | 635 | - |
| 2. | Joana Pereira BARBARA   | 87 | Masters de Almada    | <b>2:48.03</b> | +0,90 | 616 | - |
| 3. | Ana Oliveira SOUSA      | 85 | Academica de Coimbra | <b>2:51.49</b> | +0,92 | 580 | - |

10. 200m Estilos Master Esc C

|    |                       |    |                   |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Mafalda Sofia MOREIRA | 79 | Benedita          | <b>2:49.08</b> | +0,89 | 634 | - |
| 2. | Ana Filipa CORDEIRO   | 79 | Alges             | <b>3:00.66</b> | +0,85 | 519 | - |
| 3. | Maria Ana FONSECA     | 82 | Fluvial Portuense | <b>3:07.72</b> | +0,91 | 463 | - |

10. 200m Estilos Master Esc D

|    |                           |    |                   |                |       |     |   |
|----|---------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Maria Luisa COSTA         | 74 | Fluvial Portuense | <b>2:45.22</b> | +0,92 | 701 | - |
| 2. | Rita Mendonca GOMES       | 73 | Alges             | <b>2:47.06</b> | +0,85 | 678 | - |
| 3. | Filipa Cristina FERNANDES | 76 | Geslours          | <b>2:56.51</b> | +0,92 | 575 | - |

10. 200m Estilos Master Esc E

|    |                         |    |                   |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Patricia Prista GRACA   | 71 | Alges             | <b>3:10.20</b> | +0,94 | 520 | - |
| 2. | Fernanda Maria SANTINHA | 72 | Masters de Almada | <b>3:54.89</b> | +1,20 | 276 | - |
| 3. | Maria Manuela FERREIRA  | 70 | Leixoes           | <b>4:06.39</b> | +1,12 | 239 | - |

10. 200m Estilos Master Esc F

|    |                               |    |                       |                |       |     |   |
|----|-------------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Sarah COUTTS                  | 67 | Nadadores dos Estoris | <b>2:56.98</b> | +0,91 | 676 | - |
| 2. | Maria Margarida URBANO        | 63 | Academica de Coimbra  | <b>3:23.52</b> | +1,05 | 444 | - |
| 3. | Ma Paz ASTORGA MOYA DI TO64RE |    | MSevilla              | <b>3:26.46</b> | +0,98 | 426 | - |

12. 50m Bruços Master Esc A

|    |                       |    |                       |              |       |     |   |
|----|-----------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. | Joana Marques MAIA    | 91 | Propaganda da Natacao | <b>35.47</b> | +0,83 | 706 | - |
| 2. | Joana Pedrosa MARQUES | 91 | Masters de Almada     | <b>37.07</b> | +0,89 | 618 | - |
| 3. | Maria Joao GOMES      | 88 | Leixoes               | <b>39.11</b> | +0,79 | 526 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

12. 50m Bruços Master Esc B

|                          |    |                   |              |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Catia Marisa VALENTE  | 84 | Luz e Vida        | <b>37.37</b> | +0,74 | 613 | - |
| 2. Joana Pereira BARBARA | 87 | Masters de Almada | <b>37.73</b> | +0,91 | 595 | - |
| 3. Catia Santos RAMALHO  | 86 | Natacao da Maia   | <b>39.23</b> | +0,83 | 530 | - |

12. 50m Bruços Master Esc C

|                                                       |    |                            |              |       |     |   |
|-------------------------------------------------------|----|----------------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Maria FIGUEIRA<br><i>Rec Nacional Esc C</i> | 79 | Louletano / Loule Concelho | <b>34.28</b> | +0,87 | 966 | - |
| 2. Rita Rebelo SILVA                                  | 79 | Fluvial Portuense          | <b>39.25</b> | +0,75 | 643 | - |
| 3. Carolina Figueiredo BRINCA                         | 81 | Nautico /Urgicentro-Sanfil | <b>42.01</b> | +0,88 | 525 | - |

12. 50m Bruços Master Esc D

|                                                          |    |                     |              |       |     |   |
|----------------------------------------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Claudia Patricia NOBREGA<br><i>Rec Nacional Esc D</i> | 75 | Desportivo Nacional | <b>38.73</b> | +0,74 | 697 | - |
| 2. Filipa Cristina FERNANDES                             | 76 | Geslours            | <b>40.00</b> | +0,90 | 632 | - |
| 3. Joana Maria FARIA                                     | 74 | Leixoes             | <b>41.31</b> | +0,90 | 574 | - |

12. 50m Bruços Master Esc E

|                              |    |                    |              |       |     |   |
|------------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Ines CUNHA          | 72 | Galitos/ Bresimar  | <b>40.78</b> | +0,87 | 655 | - |
| 2. Patricia Prista GRACA     | 71 | Alges              | <b>44.08</b> | +0,88 | 519 | - |
| 3. Teresa Margarida LOURENCO | 69 | Natacao de Valongo | <b>46.86</b> | +0,91 | 432 | - |

12. 50m Bruços Master Esc F

|                             |    |                      |              |       |     |   |
|-----------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maribel Santos FERNANDES | 65 | Leixoes              | <b>42.80</b> | +0,86 | 627 | - |
| 2. Maria Teresa ANDRADE     | 63 | Porto                | <b>43.55</b> | +0,83 | 596 | - |
| 3. Maria Jose SANTOS        | 65 | Academica de Coimbra | <b>43.61</b> | +0,89 | 593 | - |

12. 50m Bruços Master Esc G

|                           |    |                 |              |       |     |   |
|---------------------------|----|-----------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Santos FERNANDES | 62 | Leixoes         | <b>47.80</b> | +1,03 | 485 | - |
| 2. Anette KIND            | 61 | Leixoes         | <b>50.40</b> | +1,00 | 413 | - |
| 3. Maria Manuela NETO     | 62 | Natacao da Maia | <b>56.83</b> |       | 288 | - |

12. 50m Bruços Master Esc H

|                          |    |                      |              |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Moura RELVAS      | 56 | Academica de Coimbra | <b>44.18</b> | +1,01 | 666 | - |
| 2. Maria Felix FERREIRA  | 54 | Alges                | <b>56.79</b> | +0,94 | 314 | - |
| 3. Isabel Costa MONTEIRO | 53 | Academica de Coimbra | <b>56.88</b> | +1,16 | 312 | - |

12. 50m Bruços Master Esc I

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Maria FERREIRA  | 50 | Alges             | <b>53.68</b>   | +1,10 | 453 | - |
| 2. Marilia Laura SILVA | 52 | Fluvial Portuense | <b>1:19.73</b> | +1,26 | 138 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

12. 50m Bruços Master Esc J

|                         |    |           |                |       |     |   |
|-------------------------|----|-----------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Luisa Bessone BASTO  | 44 | Alges     | <b>51.47</b>   | +1,15 | 590 | - |
| Rec Nacional Esc J      |    |           |                |       |     |   |
| 2. Maria Van der EECKEN | 45 | Portinado | <b>1:54.16</b> | +1,28 | 54  | - |

12. 50m Bruços Master Esc K

|                            |    |                |                |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Maria RAIMUNDO   | 40 | Alges          | <b>1:01.78</b> | +1,09 | 444 | - |
| 2. Maria Augusta AZINHEIRA | 38 | Funcao Publica | <b>1:36.40</b> |       | 117 | - |

14. 50m Livres Master Esc A

|                          |    |                     |              |       |     |   |
|--------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Helena Manuel JOSE    | 90 | Ginasio Santo Tirso | <b>30.82</b> | +0,88 | 637 | - |
| 2. Joana Pedrosa MARQUES | 91 | Masters de Almada   | <b>30.84</b> | +0,89 | 635 | - |
| 3. Maria Joao JOSE       | 90 | Ginasio Santo Tirso | <b>31.25</b> | +0,89 | 611 | - |

14. 50m Livres Master Esc B

|                        |    |                   |              |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Filipa MIRANDA  | 85 | Galitos/ Bresimar | <b>29.91</b> | +0,78 | 667 | - |
| 2. Ana Margarida ROCHA | 86 | Galitos/ Bresimar | <b>31.70</b> | +0,84 | 560 | - |
| 3. Ana Filipe COSTA    | 83 | Porto             | <b>31.83</b> | +0,94 | 553 | - |

14. 50m Livres Master Esc C

|                               |    |                            |              |       |     |   |
|-------------------------------|----|----------------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Maria FIGUEIRA      | 79 | Louletano / Loule Concelho | <b>29.12</b> | +0,85 | 811 | - |
| 2. Carolina Figueiredo BRINCA | 81 | Nautico /Urgicentro-Sanfil | <b>32.39</b> | +0,88 | 589 | - |
| 3. Ana Mafalda OLIVEIRA       | 81 | Natacao da Maia            | <b>32.46</b> | +0,92 | 585 | - |

14. 50m Livres Master Esc D

|                        |    |                   |              |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Carla Santa BARBARA | 75 | Porto             | <b>29.64</b> | +0,70 | 771 | - |
| 2. Ines Maria ROTHES   | 73 | Fluvial Portuense | <b>31.50</b> |       | 642 | - |
| 3. Ivone Dorinda SILVA | 75 | Viana Natacao     | <b>31.64</b> | +0,90 | 633 | - |

14. 50m Livres Master Esc E

|                              |    |                     |              |       |     |   |
|------------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Rita Miguel REINA         | 72 | Colegio Monte Maior | <b>30.68</b> | +0,87 | 741 | - |
| 2. Sandra LIMOUZIN           | 72 | Salesianos          | <b>30.90</b> | +0,80 | 725 | - |
| 3. Filipa Margarida FERREIRA | 69 | Fluvial Portuense   | <b>31.42</b> | +0,93 | 690 | - |

14. 50m Livres Master Esc F

|                             |    |                   |              |       |     |   |
|-----------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Fernanda GONCALVES | 66 | Porto             | <b>32.14</b> | +0,99 | 697 | - |
| 2. Maria Teresa ANDRADE     | 63 | Porto             | <b>34.16</b> | +0,82 | 580 | - |
| 3. Rita Cabral GUIMARAES    | 64 | Fluvial Portuense | <b>34.82</b> | +0,83 | 548 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

14. 50m Livres Master Esc G

|                        |    |                      |              |       |     |   |
|------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Eugenia Maria CUNHA | 62 | Academica de Coimbra | <b>34.97</b> | +0,84 | 647 | - |
| 2. Maria Paula CUNHA   | 59 | Leixoes              | <b>40.81</b> | +0,95 | 407 | - |
| 3. Maria Almeida CUNHA | 60 | Leixoes              | <b>42.41</b> | +0,97 | 362 | - |

14. 50m Livres Master Esc H

|                          |    |                      |              |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Teresa OLIVEIRA | 57 | Academica de Coimbra | <b>39.31</b> | +1,19 | 547 | - |
| 2. Ana Moura RELVAS      | 56 | Academica de Coimbra | <b>40.00</b> | +0,88 | 519 | - |
| 3. Isabel Costa MONTEIRO | 53 | Academica de Coimbra | <b>43.22</b> | +1,06 | 411 | - |

14. 50m Livres Master Esc I

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Maria FERREIRA  | 50 | Alges             | <b>37.60</b>   | +1,12 | 631 | - |
| 2. Marilia Laura SILVA | 52 | Fluvial Portuense | <b>1:03.31</b> | +1,26 | 132 | - |

14. 50m Livres Master Esc J

|                         |    |           |                |       |     |   |
|-------------------------|----|-----------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Luisa Bessone BASTO  | 44 | Alges     | <b>44.75</b>   | +1,15 | 413 | - |
| 2. Maria Van der EECKEN | 45 | Portinado | <b>1:42.17</b> | +1,45 | 34  | - |

14. 50m Livres Master Esc K

|                            |    |                |                |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Maria RAIMUNDO   | 40 | Alges          | <b>55.53</b>   | +1,07 | 332 | - |
| 2. Maria Augusta AZINHEIRA | 38 | Funcao Publica | <b>1:21.03</b> |       | 106 | - |

14. 50m Livres Master Esc L

|                                                    |    |                 |                |  |     |   |
|----------------------------------------------------|----|-----------------|----------------|--|-----|---|
| 1. Maria Alice VIEIRA<br><i>Rec Nacional Esc L</i> | 37 | Natacao da Maia | <b>1:33.89</b> |  | 138 | - |
|----------------------------------------------------|----|-----------------|----------------|--|-----|---|

16. 200m Mariposa Master Esc A

|                            |    |                   |                |       |     |   |
|----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Raquel Alexandra SILVA  | 91 | Leixoes           | <b>2:49.55</b> | +1,03 | 572 | - |
| 2. Miriam Rodrigues SANTOS | 91 | Masters de Almada | <b>3:03.94</b> | +0,99 | 448 | - |

16. 200m Mariposa Master Esc B

|                           |    |                       |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Carolina Santos SILVA  | 86 | Propaganda da Natacao | <b>2:32.02</b> | +0,69 | 832 | - |
| 2. Raquel Filipa MIRANDA  | 85 | Foca                  | <b>2:42.51</b> | +0,88 | 681 | - |
| 3. Sara Daniela RODRIGUES | 87 | Galitos/ Bresimar     | <b>2:50.51</b> | +0,90 | 589 | - |

16. 200m Mariposa Master Esc C

|                        |    |       |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Filipa CORDEIRO | 79 | Alges | <b>3:47.89</b> | +0,97 | 274 | - |
|------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

16. 200m Mariposa Master Esc D

|                         |    |                     |                |       |     |   |
|-------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Sandra Santa BARBARA | 75 | Ginasio Santo Tirso | <b>3:26.05</b> | +0,95 | 367 | - |
|-------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|

16. 200m Mariposa Master Esc E

|                         |    |                     |                |       |     |   |
|-------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Rita Miguel REINA    | 72 | Colegio Monte Maior | <b>3:15.52</b> | +0,96 | 554 | - |
| 2. Maria Teresa BRANDAO | 69 | Fluvial Portuense   | <b>3:26.62</b> | +0,99 | 469 | - |
| 3. Luisa Lopes AGANTE   | 71 | Leixoes             | <b>3:53.89</b> | +0,71 | 323 | - |

18. 4 x 50m Livres Master Fem Estaf Cat 1

|                                |                       |                |       |   |
|--------------------------------|-----------------------|----------------|-------|---|
| 1. Ginasio Santo Tirso-Cat 1   | Ginasio Santo Tirso   | <b>2:06.21</b> | +0,89 | - |
| 2. Propaganda da Natacao-Cat 1 | Propaganda da Natacao | <b>2:06.59</b> | +0,69 | - |
| 3. Masters Almada-Cat 1        | Masters de Almada     | <b>2:10.64</b> | +0,96 | - |

18. 4 x 50m Livres Master Fem Estaf Cat 2

|                            |                   |                |       |   |
|----------------------------|-------------------|----------------|-------|---|
| 1. Porto-Cat 2             | Porto             | <b>2:01.27</b> | +0,68 | - |
| 2. Galitos/ Bresimar-Cat 2 | Galitos/ Bresimar | <b>2:06.83</b> | +0,77 | - |
| 3. Natacao da Maia-Cat 2   | Natacao da Maia   | <b>2:14.02</b> | +0,89 | - |

18. 4 x 50m Livres Master Fem Estaf Cat 3

|                            |                   |                |       |   |
|----------------------------|-------------------|----------------|-------|---|
| 1. Fluvial Portuense-Cat 3 | Fluvial Portuense | <b>2:06.77</b> |       | - |
| 2. Salesianos-Cat 3        | Salesianos        | <b>2:10.12</b> | +0,88 | - |
| 3. Porto-Cat 3             | Porto             | <b>2:13.01</b> | +0,95 | - |

18. 4 x 50m Livres Master Fem Estaf Cat 4

|                                      |                   |                |       |   |
|--------------------------------------|-------------------|----------------|-------|---|
| 1. Alges-Cat 4<br>Rec Nacional Cat 4 | Alges             | <b>2:22.11</b> | +0,82 | - |
| 2. Leixoes-Cat 4                     | Leixoes           | <b>2:29.83</b> | +1,13 | - |
| 3. Fluvial Portuense-Cat 4           | Fluvial Portuense | <b>2:35.97</b> | +1,02 | - |

18. 4 x 50m Livres Master Fem Estaf Cat 5

|                                                     |                      |                |       |   |
|-----------------------------------------------------|----------------------|----------------|-------|---|
| 1. Academica de Coimbra-Cat 5<br>Rec Nacional Cat 5 | Academica de Coimbra | <b>2:36.69</b> | +1,19 | - |
| 2. Alges-Cat 5                                      | Alges                | <b>3:00.16</b> | +1,00 | - |

29. 100m Estilos Master Esc A

|                          |    |                       |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Joana Marques MAIA    | 91 | Propaganda da Natacao | <b>1:11.81</b> | +0,81 | 756 | - |
| 2. Joana Pedrosa MARQUES | 91 | Masters de Almada     | <b>1:14.62</b> | +0,90 | 673 | - |
| 3. Ana Claudia FERREIRA  | 90 | Alcobaca              | <b>1:18.65</b> | +0,92 | 575 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

29. 100m Estilos Master Esc B

|                          |    |                   |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Sara Freitas OLIVEIRA | 85 | Porto             | <b>1:09.79</b> | +0,72 | 811 | - |
| 2. Catia Marisa VALENTE  | 84 | Luz e Vida        | <b>1:14.23</b> | +0,71 | 674 | - |
| 3. Ana Filipa MIRANDA    | 85 | Galitos/ Bresimar | <b>1:15.09</b> | +0,77 | 651 | - |

29. 100m Estilos Master Esc C

|                               |    |                            |                |       |     |   |
|-------------------------------|----|----------------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Mafalda Sofia MOREIRA      | 79 | Benedita                   | <b>1:18.90</b> | +0,90 | 637 | - |
| 2. Carolina Figueiredo BRINCA | 81 | Nautico /Urgicentro-Sanfil | <b>1:22.54</b> | +0,89 | 556 | - |
| 3. Rita Rebelo SILVA          | 79 | Fluvial Portuense          | <b>1:24.52</b> | +0,68 | 518 | - |

29. 100m Estilos Master Esc D

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Luisa COSTA   | 74 | Fluvial Portuense | <b>1:17.67</b> | +0,92 | 675 | - |
| 2. Ana Lanca RODRIGUES | 73 | Geslours          | <b>1:22.79</b> | +0,83 | 557 | - |
| 3. Ivone Dorinda SILVA | 75 | Viana Natacao     | <b>1:24.63</b> | +1,01 | 521 | - |

29. 100m Estilos Master Esc E

|                              |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Sandra LIMOUZIN           | 72 | Salesianos        | <b>1:22.39</b> | +0,78 | 628 | - |
| 2. Sandra DECOQ              | 72 | Salesianos        | <b>1:24.76</b> | +0,96 | 576 | - |
| 3. Filipa Margarida FERREIRA | 69 | Fluvial Portuense | <b>1:26.23</b> | +0,99 | 547 | - |

29. 100m Estilos Master Esc F

|                        |    |                       |                |       |     |   |
|------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Sarah COUTTS        | 67 | Nadadores dos Estoris | <b>1:20.98</b> | +0,86 | 721 | - |
| 2. Rosalina Bessa BABO | 67 | Porto                 | <b>1:36.74</b> | +0,89 | 423 | - |
| 3. Carla Vale LENZI    | 67 | Alges                 | <b>1:37.32</b> | +0,96 | 415 | - |

29. 100m Estilos Master Esc G

|                          |    |                   |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Wanda Maria GIAO      | 62 | Portinado         | <b>1:52.54</b> | +0,90 | 326 | - |
| 2. Ana Paula ALMEIDA     | 58 | Fluvial Portuense | <b>1:58.26</b> | +1,16 | 281 | - |
| 3. Maria Natalia PEREIRA | 58 | O2 Portimao       | <b>2:07.10</b> | +1,09 | 226 | - |

29. 100m Estilos Master Esc H

|                          |    |                      |                |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Costa MONTEIRO | 53 | Academica de Coimbra | <b>1:56.62</b> | +1,17 | 311 | - |
| 2. Maria Felix FERREIRA  | 54 | Alges                | <b>2:10.41</b> | +1,02 | 223 | - |
| 3. Maria Josefina CRUZ   | 55 | Ginasio Clube        | <b>2:26.47</b> | +1,31 | 157 | - |

29. 100m Estilos Master Esc K

|                          |    |       |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Maria RAIMUNDO | 40 | Alges | <b>2:16.65</b> | +1,03 | 446 | - |
|--------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

31. 100m Bruços Master Esc A

|                       |    |                       |                |       |     |   |
|-----------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Joana Marques MAIA | 91 | Propaganda da Natacao | <b>1:16.79</b> | +0,81 | 778 | - |
| 2. Sahar AZARNIOUN    | 90 | Colegio Monte Maior   | <b>1:29.31</b> | +0,75 | 495 | - |
| 3. Maria Joao GOMES   | 88 | Leixoes               | <b>1:29.63</b> | +0,85 | 489 | - |

31. 100m Bruços Master Esc B

|                          |    |                   |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Joana Pereira BARBARA | 87 | Masters de Almada | <b>1:23.00</b> | +0,86 | 671 | - |
| 2. Catia Santos RAMALHO  | 86 | Natacao da Maia   | <b>1:28.13</b> | +0,89 | 560 | - |
| 3. Raquel Filipa MIRANDA | 85 | Foca              | <b>1:29.62</b> | +0,84 | 533 | - |

31. 100m Bruços Master Esc C

|                               |    |                            |                |       |     |   |
|-------------------------------|----|----------------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Rita Rebelo SILVA          | 79 | Fluvial Portuense          | <b>1:30.69</b> | +0,86 | 539 | - |
| 2. Maria Ana FONSECA          | 82 | Fluvial Portuense          | <b>1:32.22</b> | +0,88 | 513 | - |
| 3. Carolina Figueiredo BRINCA | 81 | Nautico /Urgicentro-Sanfil | <b>1:33.26</b> | +0,94 | 496 | - |

31. 100m Bruços Master Esc D

|                             |    |                     |                |       |     |   |
|-----------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Claudia Patricia NOBREGA | 75 | Desportivo Nacional | <b>1:24.89</b> | +0,71 | 708 | - |
| <i>Rec Nacional Esc D</i>   |    |                     |                |       |     |   |
| 2. Rita Mendonca GOMES      | 73 | Alges               | <b>1:27.71</b> | +0,81 | 642 | - |
| 3. Joana Maria FARIA        | 74 | Leixoes             | <b>1:28.78</b> | +0,83 | 619 | - |

31. 100m Bruços Master Esc E

|                              |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Ines CUNHA          | 72 | Galitos/ Bresimar | <b>1:29.72</b> | +0,89 | 679 | - |
| 2. Anabela Oliveira BAPTISTA | 70 | Salesianos        | <b>1:55.71</b> | +0,97 | 316 | - |
| 3. Maria Clara SOUSA         | 68 | Masters de Almada | <b>1:58.78</b> | +1,07 | 292 | - |

31. 100m Bruços Master Esc F

|                             |    |                       |                |       |     |   |
|-----------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Sarah COUTTS             | 67 | Nadadores dos Estoris | <b>1:27.37</b> | +1,00 | 774 | - |
| 2. Maria Helena CARMO       | 66 | Alges                 | <b>1:29.16</b> | +0,85 | 728 | - |
| <i>Rec Nacional Esc F</i>   |    |                       |                |       |     |   |
| 3. Maribel Santos FERNANDES | 65 | Leixoes               | <b>1:36.09</b> | +0,88 | 581 | - |

31. 100m Bruços Master Esc G

|                            |    |                     |                |       |     |   |
|----------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Elena Nikolaevna KRAEVA | 61 | Colegio Monte Maior | <b>1:38.00</b> | +0,90 | 622 | - |
| 2. Maria Santos FERNANDES  | 62 | Leixoes             | <b>1:43.33</b> | +1,01 | 531 | - |
| 3. Anette KIND             | 61 | Leixoes             | <b>1:48.99</b> | +1,04 | 452 | - |

31. 100m Bruços Master Esc H

|                      |    |                      |                |       |     |   |
|----------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Moura RELVAS  | 56 | Academica de Coimbra | <b>1:43.38</b> | +0,91 | 584 | - |
| 2. Maria Carmo ROCHA | 54 | Leixoes              | <b>2:17.71</b> | +1,37 | 247 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

31. 100m Bruços Master Esc J

|                         |    |           |                |       |     |   |
|-------------------------|----|-----------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Luisa Bessone BASTO  | 44 | Alges     | <b>1:56.57</b> | +1,11 | 578 | - |
| 2. Maria Van der EECKEN | 45 | Portinado | <b>4:34.57</b> | +1,39 | 44  | - |

33. 100m Livres Master Esc A

|                        |    |                     |                |       |     |   |
|------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Susana Maria MATEUS | 89 | Litoral Alentejano  | <b>1:03.99</b> | +0,87 | 759 | - |
| 2. Rute Sofia TEIXEIRA | 90 | Ginasio Santo Tirso | <b>1:07.89</b> | +0,91 | 636 | - |
| 3. Maria Joao JOSE     | 90 | Ginasio Santo Tirso | <b>1:08.72</b> | +0,86 | 613 | - |

33. 100m Livres Master Esc B

|                          |    |                       |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Carolina Santos SILVA | 86 | Propaganda da Natacao | <b>1:02.23</b> | +0,67 | 787 | - |
| 2. Joana Pereira BARBARA | 87 | Masters de Almada     | <b>1:09.49</b> | +0,83 | 565 | - |
| 3. Ana Margarida ROCHA   | 86 | Galitos/ Bresimar     | <b>1:09.62</b> | +0,78 | 562 | - |

33. 100m Livres Master Esc C

|                               |    |                            |                |       |     |   |
|-------------------------------|----|----------------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Mafalda OLIVEIRA       | 81 | Natacao da Maia            | <b>1:09.80</b> | +0,94 | 567 | - |
| 2. Carolina Figueiredo BRINCA | 81 | Nautico /Urgicentro-Sanfil | <b>1:11.79</b> | +0,91 | 521 | - |
| 3. Ana DALte GUEDES           | 80 | Leixoes                    | <b>1:17.19</b> | +0,95 | 419 | - |

33. 100m Livres Master Esc D

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Carla Santa BARBARA | 75 | Porto             | <b>1:05.58</b> | +0,72 | 744 | - |
| 2. Rita Mendonca GOMES | 73 | Alges             | <b>1:07.88</b> | +0,82 | 671 | - |
| 3. Ines Maria ROTHES   | 73 | Fluvial Portuense | <b>1:08.18</b> |       | 662 | - |

33. 100m Livres Master Esc E

|                         |    |                     |                |       |     |   |
|-------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Rita Miguel REINA    | 72 | Colegio Monte Maior | <b>1:09.79</b> | +0,87 | 648 | - |
| 2. Sandra LIMOUZIN      | 72 | Salesianos          | <b>1:10.12</b> | +0,80 | 639 | - |
| 3. Maria Teresa BRANDAO | 69 | Fluvial Portuense   | <b>1:12.34</b> | +0,88 | 582 | - |

33. 100m Livres Master Esc F

|                           |    |                      |                |       |     |   |
|---------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Rita Cabral GUIMARAES  | 64 | Fluvial Portuense    | <b>1:17.46</b> | +0,81 | 511 | - |
| 2. Maria Margarida URBANO | 63 | Academica de Coimbra | <b>1:20.18</b> | +0,80 | 461 | - |
| 3. Laura Manuela MIRANDA  | 67 | Alges                | <b>1:21.40</b> | +1,32 | 441 | - |

33. 100m Livres Master Esc G

|                                                  |    |                     |                |       |     |   |
|--------------------------------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Elena Nikolaevna KRAEVA<br>Rec Nacional Esc G | 61 | Colegio Monte Maior | <b>1:14.83</b> | +0,86 | 767 | - |
| 2. Maria Santos FERNANDES                        | 62 | Leixoes             | <b>1:28.35</b> | +1,05 | 466 | - |
| 3. Maria Paula CUNHA                             | 59 | Leixoes             | <b>1:35.30</b> | +1,02 | 371 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

33. 100m Livres Master Esc H

|                          |    |                      |                |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Teresa OLIVEIRA | 57 | Academica de Coimbra | <b>1:35.62</b> | +1,20 | 416 | - |
| 2. Isabel Costa MONTEIRO | 53 | Academica de Coimbra | <b>1:41.91</b> | +1,18 | 344 | - |
| 3. Maria Josefina CRUZ   | 55 | Ginasio Clube        | <b>2:05.06</b> | +1,42 | 186 | - |

33. 100m Livres Master Esc I

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Marilia Laura SILVA | 52 | Fluvial Portuense | <b>2:24.56</b> | +1,29 | 118 | - |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|

33. 100m Livres Master Esc L

|                                             |    |                 |                |  |     |   |
|---------------------------------------------|----|-----------------|----------------|--|-----|---|
| 1. Maria Alice VIEIRA<br>Rec Nacional Esc L | 37 | Natacao da Maia | <b>3:44.87</b> |  | 134 | - |
|---------------------------------------------|----|-----------------|----------------|--|-----|---|

35. 4 x 50m Estilos Master Fem Estaf Cat 1

|                   |          |                |       |   |
|-------------------|----------|----------------|-------|---|
| 1. Leixoes-Cat 1  | Leixoes  | <b>2:28.61</b> | +0,72 | - |
| 2. Geslours-Cat 1 | Geslours | <b>2:51.83</b> | +0,74 | - |

35. 4 x 50m Estilos Master Fem Estaf Cat 2

|                              |                     |                |       |   |
|------------------------------|---------------------|----------------|-------|---|
| 1. Porto-Cat 2               | Porto               | <b>2:17.70</b> | +0,66 | - |
| 2. Galitos/ Bresimar-Cat 2   | Galitos/ Bresimar   | <b>2:23.06</b> | +0,73 | - |
| 3. Ginasio Santo Tirso-Cat 2 | Ginasio Santo Tirso | <b>2:24.50</b> | +0,87 | - |

35. 4 x 50m Estilos Master Fem Estaf Cat 3

|                              |                     |                |       |   |
|------------------------------|---------------------|----------------|-------|---|
| 1. Fluvial Portuense-Cat 3   | Fluvial Portuense   | <b>2:24.21</b> | +1,16 | - |
| 2. Colegio Monte Maior-Cat 3 | Colegio Monte Maior | <b>2:27.85</b> | +1,30 | - |
| 3. Geslours-Cat 3            | Geslours            | <b>2:38.90</b> | +0,71 | - |

35. 4 x 50m Estilos Master Fem Estaf Cat 4

|                               |                      |                |       |   |
|-------------------------------|----------------------|----------------|-------|---|
| 1. Academica de Coimbra-Cat 4 | Academica de Coimbra | <b>2:42.84</b> | +0,85 | - |
| 2. Leixoes-Cat 4              | Leixoes              | <b>2:43.40</b> | +0,78 | - |
| 3. Porto-Cat 4                | Porto                | <b>2:45.89</b> | +0,85 | - |

35. 4 x 50m Estilos Master Fem Estaf Cat 5

|                                      |       |                |  |   |
|--------------------------------------|-------|----------------|--|---|
| 1. Alges-Cat 5<br>Rec Nacional Cat 5 | Alges | <b>3:02.17</b> |  | - |
|--------------------------------------|-------|----------------|--|---|

19. 400m Livres Master Esc A

|                           |    |                     |                |       |     |   |
|---------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Susana Maria MATEUS    | 89 | Litoral Alentejano  | <b>4:55.98</b> | +0,94 | 741 | - |
| 2. Raquel Alexandra SILVA | 91 | Leixoes             | <b>5:17.22</b> | +0,99 | 602 | - |
| 3. Rute Sofia TEIXEIRA    | 90 | Ginasio Santo Tirso | <b>5:30.75</b> | +0,95 | 531 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

19. 400m Livres Master Esc B

|    |                        |    |                      |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Sara Daniela RODRIGUES | 87 | Galitos/ Bresimar    | <b>5:21.58</b> | +0,87 | 615 | - |
| 2. | Ana Oliveira SOUSA     | 85 | Academica de Coimbra | <b>5:38.24</b> |       | 528 | - |
| 3. | Catia Santos RAMALHO   | 86 | Natacao da Maia      | <b>5:38.46</b> |       | 527 | - |

19. 400m Livres Master Esc C

|    |                         |    |          |                |       |     |   |
|----|-------------------------|----|----------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Mafalda Sofia MOREIRA   | 79 | Benedita | <b>5:16.61</b> | +0,98 | 641 | - |
| 2. | Ana DAlte GUEDES        | 80 | Leixoes  | <b>5:56.52</b> | +1,06 | 449 | - |
| 3. | Alexandra Sofia VICENTE | 81 | Benedita | <b>6:22.45</b> | +0,96 | 364 | - |

19. 400m Livres Master Esc D

|    |                     |    |                   |                |       |     |   |
|----|---------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Carla Santa BARBARA | 75 | Porto             | <b>5:05.77</b> | +0,89 | 742 | - |
| 2. | Ines Maria ROTHES   | 73 | Fluvial Portuense | <b>5:14.54</b> |       | 682 | - |
| 3. | Helena Sofia DIOGO  | 73 | Millennium BCP    | <b>6:03.19</b> | +0,90 | 443 | - |

19. 400m Livres Master Esc E

|    |                        |    |                   |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Maria Teresa BRANDAO   | 69 | Fluvial Portuense | <b>5:31.08</b> | +1,03 | 630 | - |
| 2. | Catarina Araujo BLANCO | 71 | Fluvial Portuense | <b>6:16.42</b> |       | 428 | - |
| 3. | Luisa Lopes AGANTE     | 71 | Leixoes           | <b>6:54.05</b> |       | 322 | - |

19. 400m Livres Master Esc F

|    |                       |    |                       |                |  |     |   |
|----|-----------------------|----|-----------------------|----------------|--|-----|---|
| 1. | Maria Helena CARMO    | 66 | Alges                 | <b>5:33.19</b> |  | 634 | - |
| 2. | Sarah COUTTS          | 67 | Nadadores dos Estoris | <b>5:36.40</b> |  | 616 | - |
| 3. | Laura Manuela MIRANDA | 67 | Alges                 | <b>6:06.18</b> |  | 478 | - |

19. 400m Livres Master Esc G

|    |                        |    |                 |                |       |     |   |
|----|------------------------|----|-----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Maria Santos FERNANDES | 62 | Leixoes         | <b>6:40.61</b> | +1,07 | 517 | - |
| 2. | Maria Manuela NETO     | 62 | Natacao da Maia | <b>7:39.20</b> |       | 343 | - |
| 3. | Anette KIND            | 61 | Leixoes         | <b>8:00.72</b> | +1,01 | 299 | - |

19. 400m Livres Master Esc H

|    |                       |    |                      |                |       |     |   |
|----|-----------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. | Maria Teresa OLIVEIRA | 57 | Academica de Coimbra | <b>7:03.66</b> | +1,24 | 569 | - |
|----|-----------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|

21. 50m Costas Master Esc A

|    |                        |    |                       |              |       |     |   |
|----|------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. | Maria Joao MONTEIRO    | 89 | Salesianos            | <b>37.04</b> | +0,71 | 578 | - |
| 2. | Joana Pedrosa MARQUES  | 91 | Masters de Almada     | <b>37.11</b> | +0,87 | 575 | - |
| 3. | Claudia Cristina ROQUE | 90 | Propaganda da Natacao | <b>37.89</b> | +1,24 | 540 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

21. 50m Costas Master Esc B

|                          |    |            |              |       |     |   |
|--------------------------|----|------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Sara Freitas OLIVEIRA | 85 | Porto      | <b>32.21</b> | +0,78 | 837 | - |
| 2. Catia Marisa VALENTE  | 84 | Luz e Vida | <b>32.91</b> | +0,80 | 785 | - |
| 3. Ana Filipe COSTA      | 83 | Porto      | <b>36.07</b> | +0,64 | 596 | - |

21. 50m Costas Master Esc C

|                               |    |                   |              |       |     |   |
|-------------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Mafalda OLIVEIRA       | 81 | Natacao da Maia   | <b>36.40</b> | +1,51 | 672 | - |
| 2. Rita Rebelo SILVA          | 79 | Fluvial Portuense | <b>36.98</b> | +0,73 | 641 | - |
| 3. Liliana Elisabete BAPTISTA | 78 | Leixoes           | <b>37.47</b> | +0,85 | 616 | - |

21. 50m Costas Master Esc D

|                        |    |                   |              |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Ines Maria ROTHES   | 73 | Fluvial Portuense | <b>40.30</b> | +0,86 | 483 | - |
| 2. Graca Maria ALMEIDA | 73 | Leixoes           | <b>40.94</b> | +0,85 | 461 | - |
| 3. Ana Luisa FERNANDES | 77 | Leixoes           | <b>41.07</b> | +0,82 | 456 | - |

21. 50m Costas Master Esc E

|                              |    |                   |              |       |     |   |
|------------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Sandra DECOCQ             | 72 | Salesianos        | <b>36.50</b> | +1,61 | 711 | - |
| 2. Sandra LIMOUZIN           | 72 | Salesianos        | <b>36.82</b> | +0,68 | 693 | - |
| 3. Filipa Margarida FERREIRA | 69 | Fluvial Portuense | <b>40.99</b> | +0,92 | 502 | - |

21. 50m Costas Master Esc F

|                                  |    |          |              |       |     |   |
|----------------------------------|----|----------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Fernanda GONCALVES      | 66 | Porto    | <b>38.45</b> | +0,84 | 644 | - |
| 2. Rosalina Bessa BABO           | 67 | Porto    | <b>42.30</b> | +0,78 | 483 | - |
| 3. Ma Paz ASTORGA MOYA DI TO64RE |    | MSevilla | <b>43.08</b> | +0,84 | 458 | - |

21. 50m Costas Master Esc G

|                        |    |                   |              |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Almeida CUNHA | 60 | Leixoes           | <b>47.08</b> | +0,84 | 461 | - |
| 2. Maria Paula CUNHA   | 59 | Leixoes           | <b>52.95</b> | +1,51 | 324 | - |
| 3. Ana Paula ALMEIDA   | 58 | Fluvial Portuense | <b>53.92</b> | +0,87 | 307 | - |

21. 50m Costas Master Esc H

|                          |    |                      |              |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Teresa OLIVEIRA | 57 | Academica de Coimbra | <b>51.41</b> | +0,79 | 460 | - |
|--------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|

21. 50m Costas Master Esc J

|                         |    |           |                |       |    |   |
|-------------------------|----|-----------|----------------|-------|----|---|
| 1. Maria Van der EECKEN | 45 | Portinado | <b>1:35.74</b> | +1,36 | 83 | - |
|-------------------------|----|-----------|----------------|-------|----|---|

21. 50m Costas Master Esc K

|                            |    |                |                |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Maria RAIMUNDO   | 40 | Alges          | <b>59.98</b>   | +0,77 | 501 | - |
| 2. Maria Augusta AZINHEIRA | 38 | Funcao Publica | <b>1:23.70</b> | +1,21 | 184 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

21. 50m Costas Master Esc L

|                                                    |    |                 |                |       |     |   |
|----------------------------------------------------|----|-----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Alice VIEIRA<br><i>Rec Nacional Esc L</i> | 37 | Natacao da Maia | <b>1:50.26</b> | +0,95 | 114 | - |
|----------------------------------------------------|----|-----------------|----------------|-------|-----|---|

23. 50m Mariposa Master Esc A

|                           |    |                 |              |       |     |   |
|---------------------------|----|-----------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Rita Claudia FOUGO     | 88 | Natacao da Maia | <b>32.19</b> | +0,82 | 736 | - |
| 2. Ana Claudia FERREIRA   | 90 | Alcobaca        | <b>32.44</b> | +0,86 | 719 | - |
| 3. Raquel Alexandra SILVA | 91 | Leixoes         | <b>32.84</b> | +0,96 | 693 | - |

23. 50m Mariposa Master Esc B

|                                                       |    |                       |              |       |     |   |
|-------------------------------------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Sara Freitas OLIVEIRA<br><i>Rec Nacional Esc B</i> | 85 | Porto                 | <b>29.22</b> | +0,67 | 983 | - |
| 2. Carolina Santos SILVA                              | 86 | Propaganda da Natacao | <b>30.98</b> | +0,66 | 825 | - |
| 3. Ana Filipa MIRANDA                                 | 85 | Galitos/ Bresimar     | <b>31.95</b> | +0,79 | 752 | - |

23. 50m Mariposa Master Esc C

|                               |    |                 |              |       |     |   |
|-------------------------------|----|-----------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Mafalda OLIVEIRA       | 81 | Natacao da Maia | <b>34.51</b> | +0,93 | 625 | - |
| 2. Liliana Elisabete BAPTISTA | 78 | Leixoes         | <b>36.80</b> | +0,98 | 516 | - |
| 3. Maria Joao GRAF            | 78 | Natacao da Maia | <b>38.81</b> | +0,89 | 440 | - |

23. 50m Mariposa Master Esc D

|                        |    |                   |              |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Carla Santa BARBARA | 75 | Porto             | <b>33.07</b> | +0,77 | 736 | - |
| 2. Rita Mendonca GOMES | 73 | Alges             | <b>33.66</b> | +0,83 | 698 | - |
| 3. Maria Luisa COSTA   | 74 | Fluvial Portuense | <b>33.68</b> | +0,91 | 697 | - |

23. 50m Mariposa Master Esc E

|                              |    |                     |              |       |     |   |
|------------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Filipa Margarida FERREIRA | 69 | Fluvial Portuense   | <b>35.57</b> | +1,03 | 601 | - |
| 2. Maria Ines CUNHA          | 72 | Galitos/ Bresimar   | <b>35.59</b> | +0,80 | 600 | - |
| 3. Rita Miguel REINA         | 72 | Colegio Monte Maior | <b>37.07</b> | +0,87 | 531 | - |

23. 50m Mariposa Master Esc F

|                             |    |                      |              |       |     |   |
|-----------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Margarida URBANO   | 63 | Academica de Coimbra | <b>39.04</b> | +1,02 | 507 | - |
| 2. Maribel Santos FERNANDES | 65 | Leixoes              | <b>39.17</b> | +0,93 | 502 | - |
| 3. Maria Adriana VISEU      | 66 | Leixoes              | <b>41.74</b> | +0,90 | 415 | - |

23. 50m Mariposa Master Esc G

|                                                     |    |                      |              |       |     |   |
|-----------------------------------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Eugenia Maria CUNHA<br><i>Rec Nacional Esc G</i> | 62 | Academica de Coimbra | <b>37.34</b> | +0,87 | 764 | - |
|-----------------------------------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

23. 50m Mariposa Master Esc H

|                          |    |                      |                |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Costa MONTEIRO | 53 | Academica de Coimbra | <b>55.90</b>   | +1,16 | 267 | - |
| 2. Maria Felix FERREIRA  | 54 | Alges                | <b>1:00.77</b> | +0,86 | 207 | - |

23. 50m Mariposa Master Esc J

|                                              |    |       |              |       |     |   |
|----------------------------------------------|----|-------|--------------|-------|-----|---|
| 1. Luisa Bessone BASTO<br>Rec Nacional Esc J | 44 | Alges | <b>55.49</b> | +1,09 | 347 | - |
|----------------------------------------------|----|-------|--------------|-------|-----|---|

25. 200m Costas Master Esc A

|                            |    |                       |                |       |     |   |
|----------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Raquel Alexandra SILVA  | 91 | Leixoes               | <b>2:42.15</b> | +0,76 | 595 | - |
| 2. Claudia Cristina ROQUE  | 90 | Propaganda da Natacao | <b>3:11.21</b> | +0,85 | 363 | - |
| 3. Patricia Marisa RIBEIRO | 91 | Vila DEste/Gaia       | <b>3:15.19</b> | +1,17 | 341 | - |

25. 200m Costas Master Esc B

|                         |    |                    |                |       |     |   |
|-------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Catia Marisa VALENTE | 84 | Luz e Vida         | <b>2:43.12</b> | +0,88 | 654 | - |
| 2. Mariana Sa LUCAS     | 84 | Litoral Alentejano | <b>2:57.35</b> | +0,67 | 509 | - |
| 3. Ana Henriques PATO   | 83 | Masters de Almada  | <b>3:27.04</b> | +0,85 | 319 | - |

25. 200m Costas Master Esc C

|                        |    |                    |                |       |     |   |
|------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Filipa CORDEIRO | 79 | Alges              | <b>2:59.71</b> | +0,75 | 501 | - |
| 2. Maria Ana FONSECA   | 82 | Fluvial Portuense  | <b>3:13.43</b> | +0,89 | 402 | - |
| 3. Ana Maria MARTINS   | 79 | Sporting de Aveiro | <b>4:02.76</b> | +1,02 | 203 | - |

25. 200m Costas Master Esc D

|                              |    |                     |                |       |     |   |
|------------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Claudia Patricia NOBREGA  | 75 | Desportivo Nacional | <b>2:47.56</b> | +0,75 | 708 | - |
| 2. Rita Mendonca GOMES       | 73 | Alges               | <b>2:50.71</b> | +0,82 | 670 | - |
| 3. Filipa Cristina FERNANDES | 76 | Geslours            | <b>2:59.05</b> |       | 580 | - |

25. 200m Costas Master Esc E

|                      |    |                   |                |       |     |   |
|----------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Clara SOUSA | 68 | Masters de Almada | <b>3:48.70</b> | +0,83 | 303 | - |
|----------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|

25. 200m Costas Master Esc F

|                                  |    |          |                |       |     |   |
|----------------------------------|----|----------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Helena CARMO            | 66 | Alges    | <b>2:55.08</b> | +0,84 | 727 | - |
| 2. Rosalina Bessa BABO           | 67 | Porto    | <b>3:25.39</b> | +0,82 | 450 | - |
| 3. Ma Paz ASTORGA MOYA DI TO643E |    | MSevilla | <b>3:27.31</b> | +0,81 | 438 | - |

25. 200m Costas Master Esc G

|                                                  |    |                     |                |       |     |   |
|--------------------------------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Elena Nikolaevna KRAEVA<br>Rec Nacional Esc G | 61 | Colegio Monte Maior | <b>2:53.37</b> | +1,27 | 979 | - |
|--------------------------------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

2. 200m Livres Master Esc A

|                            |    |                     |                |       |     |   |
|----------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Lucia CASTRO        | 92 | Natacao de Lisboa   | <b>2:34.98</b> | +0,88 | 538 | - |
| 2. Miriam Rodrigues SANTOS | 91 | Masters de Almada   | <b>2:38.08</b> | +0,91 | 507 | - |
| 3. Maria Joao JOSE         | 90 | Ginasio Santo Tirso | <b>2:40.66</b> | +0,90 | 483 | - |

2. 200m Livres Master Esc B

|                         |    |                   |                |       |     |   |
|-------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Margarida ROCHA  | 86 | Galitos/ Bresimar | <b>2:35.69</b> | +0,80 | 529 | - |
| 2. Catia Santos RAMALHO | 86 | Natacao da Maia   | <b>2:36.31</b> | +0,92 | 523 | - |
| 3. Marina ZABORSKAYA    | 85 | FC Ferreiras      | <b>2:37.63</b> | +0,99 | 510 | - |

2. 200m Livres Master Esc C

|                          |    |                     |                |       |     |   |
|--------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Mafalda Sofia MOREIRA | 79 | Benedita            | <b>2:28.98</b> | +0,88 | 636 | - |
| 2. Ana DAlte GUEDES      | 80 | Leixoes             | <b>2:47.85</b> | +1,00 | 444 | - |
| 3. Monica Sofia PEIXE    | 81 | Colegio Monte Maior | <b>2:53.36</b> | +0,89 | 403 | - |

2. 200m Livres Master Esc D

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Carla Santa BARBARA | 75 | Porto             | <b>2:20.64</b> | +0,83 | 793 | - |
| 2. Ines Maria ROTHES   | 73 | Fluvial Portuense | <b>2:28.83</b> |       | 669 | - |
| 3. Ana Sofia MOUTELA   | 77 | Galitos/ Bresimar | <b>2:43.92</b> | +1,00 | 501 | - |

2. 200m Livres Master Esc E

|                           |    |                   |                |       |     |   |
|---------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Teresa BRANDAO   | 69 | Fluvial Portuense | <b>2:34.21</b> | +0,94 | 652 | - |
| 2. Patricia Prista GRACA  | 71 | Alges             | <b>2:41.47</b> | +0,92 | 567 | - |
| 3. Catarina Araujo BLANCO | 71 | Fluvial Portuense | <b>2:59.41</b> | +1,15 | 414 | - |

2. 200m Livres Master Esc F

|                           |    |                      |                |       |     |   |
|---------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Laura Manuela MIRANDA  | 67 | Alges                | <b>2:54.29</b> | +1,12 | 463 | - |
| 2. Rita Cabral GUIMARAES  | 64 | Fluvial Portuense    | <b>2:54.80</b> | +0,78 | 459 | - |
| 3. Maria Margarida URBANO | 63 | Academica de Coimbra | <b>3:02.96</b> | +1,08 | 400 | - |

2. 200m Livres Master Esc G

|                                                    |    |                     |                |       |     |   |
|----------------------------------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Elena Nikolaevna KRAEVA                         | 61 | Colegio Monte Maior | <b>2:40.35</b> | +0,83 | 862 | - |
| <i>Rec Nacional Esc G, e na passagem aos 100 L</i> |    |                     |                |       |     |   |
| 2. Maria Manuela NETO                              | 62 | Natacao da Maia     | <b>3:42.46</b> |       | 322 | - |
| 3. Francoise MARCHAT                               | 58 | Cergy Pontoise      | <b>3:55.30</b> | +1,18 | 272 | - |

2. 200m Livres Master Esc H

|                        |    |               |                |       |     |   |
|------------------------|----|---------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Josefina CRUZ | 55 | Ginasio Clube | <b>4:28.32</b> | +1,28 | 207 | - |
|------------------------|----|---------------|----------------|-------|-----|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

2. 200m Livres

Master Esc I

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Maria FERREIRA  | 50 | Alges             | <b>3:01.64</b> | +1,17 | 736 | - |
| 2. Marilia Laura SILVA | 52 | Fluvial Portuense | <b>5:04.66</b> | +1,16 | 156 | - |

4. 100m Mariposa

Master Esc A

|                           |    |                     |                |       |     |   |
|---------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Raquel Alexandra SILVA | 91 | Leixoes             | <b>1:15.39</b> | +0,94 | 611 | - |
| 2. Rute Sofia TEIXEIRA    | 90 | Ginasio Santo Tirso | <b>1:15.78</b> | +0,90 | 601 | - |
| 3. Rita Claudia FOUGO     | 88 | Natacao da Maia     | <b>1:16.81</b> | +0,95 | 577 | - |

4. 100m Mariposa

Master Esc B

|                                                |    |                       |                |       |     |   |
|------------------------------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Carolina Santos SILVA<br>Rec Nacional Esc B | 86 | Propaganda da Natacao | <b>1:07.27</b> | +0,66 | 852 | - |
| 2. Raquel Filipa MIRANDA                       | 85 | Foca                  | <b>1:12.42</b> | +0,84 | 683 | - |
| 3. Ana Oliveira SOUSA                          | 85 | Academica de Coimbra  | <b>1:13.56</b> | +0,91 | 652 | - |

4. 100m Mariposa

Master Esc C

|                           |    |                |                |       |     |   |
|---------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Marta Martins FERREIRA | 79 | Funcao Publica | <b>1:39.62</b> | +1,18 | 282 | - |
|---------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|

4. 100m Mariposa

Master Esc D

|                             |    |                     |                |       |     |   |
|-----------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Claudia Patricia NOBREGA | 75 | Desportivo Nacional | <b>1:13.61</b> | +0,73 | 724 | - |
| 2. Maria Luisa COSTA        | 74 | Fluvial Portuense   | <b>1:14.80</b> | +0,90 | 690 | - |
| 3. Joana Maria FARIA        | 74 | Leixoes             | <b>1:19.62</b> | +0,92 | 572 | - |

4. 100m Mariposa

Master Esc E

|                         |    |                     |                |       |     |   |
|-------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Rita Miguel REINA    | 72 | Colegio Monte Maior | <b>1:26.77</b> | +0,85 | 482 | - |
| 2. Maria Teresa BRANDAO | 69 | Fluvial Portuense   | <b>1:28.53</b> | +0,96 | 454 | - |
| 3. Luisa Lopes AGANTE   | 71 | Leixoes             | <b>1:42.19</b> | +0,87 | 295 | - |

4. 100m Mariposa

Master Esc F

|                                  |                   |                |       |     |   |
|----------------------------------|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ma Paz ASTORGA MOYA DI TO64RE | MSevilla          | <b>1:32.92</b> | +0,96 | 441 | - |
| 2. Maria Goncalves VASCONCELO64  | Masters de Almada | <b>2:06.72</b> | +1,07 | 174 | - |

4. 100m Mariposa

Master Esc G

|                                              |    |                      |                |       |     |   |
|----------------------------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Eugenia Maria CUNHA<br>Rec Nacional Esc G | 62 | Academica de Coimbra | <b>1:29.82</b> | +1,01 | 671 | - |
|----------------------------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|

4. 100m Mariposa

Master Esc I

|                       |    |       |                |       |     |   |
|-----------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Maria FERREIRA | 50 | Alges | <b>1:47.19</b> | +1,10 | 471 | - |
|-----------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

6. 100m Costas Master Esc A

|                        |    |                    |                |       |     |   |
|------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Susana Maria MATEUS | 89 | Litoral Alentejano | <b>1:09.23</b> | +0,89 | 781 | - |
| 2. Maria Joao GOMES    | 88 | Leixoes            | <b>1:18.39</b> | +0,77 | 538 | - |
| 3. Maria Joao MONTEIRO | 89 | Salesianos         | <b>1:22.15</b> | +1,34 | 467 | - |

6. 100m Costas Master Esc B

|                          |    |            |                |       |     |   |
|--------------------------|----|------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Sara Freitas OLIVEIRA | 85 | Porto      | <b>1:09.79</b> | +0,84 | 866 | - |
| 2. Catia Marisa VALENTE  | 84 | Luz e Vida | <b>1:13.80</b> | +0,81 | 732 | - |
| 3. Ana Filipe COSTA      | 83 | Porto      | <b>1:18.91</b> | +0,71 | 599 | - |

6. 100m Costas Master Esc C

|                          |    |                 |                |       |     |   |
|--------------------------|----|-----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Mafalda Sofia MOREIRA | 79 | Benedita        | <b>1:19.23</b> | +0,89 | 576 | - |
| 2. Ana Mafalda OLIVEIRA  | 81 | Natacao da Maia | <b>1:21.65</b> | +0,79 | 526 | - |
| 3. Ana Filipa CORDEIRO   | 79 | Alges           | <b>1:22.13</b> | +0,67 | 517 | - |

6. 100m Costas Master Esc D

|                        |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Sofia MOUTELA   | 77 | Galitos/ Bresimar | <b>1:23.32</b> | +0,74 | 542 | - |
| 2. Graca Maria ALMEIDA | 73 | Leixoes           | <b>1:25.06</b> | +1,20 | 510 | - |
| 3. Ivone Dorinda SILVA | 75 | Viana Natacao     | <b>1:28.71</b> | +0,80 | 449 | - |

6. 100m Costas Master Esc E

|                     |    |              |                |       |     |   |
|---------------------|----|--------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Sandra LIMOUZIN  | 72 | Salesianos   | <b>1:20.47</b> | +0,74 | 685 | - |
| 2. Sandra DECOCQ    | 72 | Salesianos   | <b>1:22.02</b> | +1,01 | 647 | - |
| 3. Ana Maria SOARES | 71 | Vilacondense | <b>2:28.40</b> | +1,22 | 109 | - |

6. 100m Costas Master Esc F

|                             |    |       |                |       |     |   |
|-----------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Helena CARMO       | 66 | Alges | <b>1:19.99</b> | +0,77 | 735 | - |
| 2. Maria Fernanda GONCALVES | 66 | Porto | <b>1:27.56</b> | +0,82 | 561 | - |
| 3. Rosalina Bessa BABO      | 67 | Porto | <b>1:33.37</b> | +1,25 | 462 | - |

6. 100m Costas Master Esc G

|                           |    |                     |                |       |     |   |
|---------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Paula ALMEIDA      | 58 | Fluvial Portuense   | <b>2:00.78</b> | +0,60 | 287 | - |
| 2. Maria Manuela NETO     | 62 | Natacao da Maia     | <b>2:01.27</b> | +1,14 | 284 | - |
| 3. Gracinda Maria MACHADO | 61 | Ginasio Santo Tirso | <b>2:17.10</b> | +1,03 | 196 | - |

6. 100m Costas Master Esc H

|                          |    |                      |                |       |     |   |
|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Teresa OLIVEIRA | 57 | Academica de Coimbra | <b>1:55.81</b> | +0,78 | 380 | - |
|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|---|

6. 100m Costas Master Esc I

|                       |    |       |                |       |     |   |
|-----------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Ana Maria FERREIRA | 50 | Alges | <b>1:42.96</b> | +0,89 | 641 | - |
|-----------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

Rec Nacional Esc I

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

6. 100m Costas Master Esc K

|                            |    |                |                |       |     |   |
|----------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Augusta AZINHEIRA | 38 | Funcao Publica | <b>2:54.11</b> | +1,04 | 245 | - |
|----------------------------|----|----------------|----------------|-------|-----|---|

8. 200m Bruços Master Esc A

|                                             |    |                       |                |       |     |   |
|---------------------------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Joana Marques MAIA<br>Rec Nacional Esc A | 91 | Propaganda da Natacao | <b>2:41.90</b> | +0,83 | 855 | - |
| 2. Joana Pedrosa MARQUES                    | 91 | Masters de Almada     | <b>2:57.09</b> | +0,91 | 653 | - |
| 3. Sahar AZARNIOUN                          | 90 | Colegio Monte Maior   | <b>3:21.85</b> | +0,63 | 441 | - |

8. 200m Bruços Master Esc B

|                            |    |                       |                |       |     |   |
|----------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Carolina Santos SILVA   | 86 | Propaganda da Natacao | <b>2:52.37</b> | +0,68 | 743 | - |
| 2. Margarida Raquel RATOLA | 83 | Galitos/ Bresimar     | <b>3:07.73</b> | +0,87 | 575 | - |
| 3. Raquel Filipa MIRANDA   | 85 | Foca                  | <b>3:10.40</b> | +0,91 | 551 | - |

8. 200m Bruços Master Esc C

|                              |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Ana FONSECA         | 82 | Fluvial Portuense | <b>3:20.11</b> | +0,90 | 537 | - |
| 2. Patricia Alexandra SANTOS | 78 | Geslours          | <b>3:34.71</b> | +0,91 | 435 | - |
| 3. Ana Rosa SILVA            | 80 | Foca              | <b>3:58.74</b> | +0,97 | 316 | - |

8. 200m Bruços Master Esc D

|                                                   |    |                     |                |       |     |   |
|---------------------------------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Claudia Patricia NOBREGA<br>Rec Nacional Esc D | 75 | Desportivo Nacional | <b>3:04.68</b> | +0,73 | 727 | - |
| 2. Joana Maria FARIA                              | 74 | Leixoes             | <b>3:12.19</b> | +0,89 | 645 | - |
| 3. Filipa Cristina FERNANDES                      | 76 | Geslours            | <b>3:15.66</b> | +0,94 | 612 | - |

8. 200m Bruços Master Esc E

|                              |    |                   |                |       |     |   |
|------------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Ines CUNHA          | 72 | Galitos/ Bresimar | <b>3:16.27</b> | +0,96 | 654 | - |
| 2. Fernanda Maria SANTINHA   | 72 | Masters de Almada | <b>4:01.15</b> | +1,22 | 352 | - |
| 3. Anabela Oliveira BAPTISTA | 70 | Salesianos        | <b>4:11.19</b> | +0,97 | 312 | - |

8. 200m Bruços Master Esc F

|                                             |    |                       |                |       |     |   |
|---------------------------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Sarah COUTTS                             | 67 | Nadadores dos Estoris | <b>3:09.38</b> | +0,87 | 823 | - |
| 2. Maria Helena CARMO<br>Rec Nacional Esc F | 66 | Alges                 | <b>3:10.13</b> | +0,93 | 813 | - |
| 3. Maribel Santos FERNANDES                 | 65 | Leixoes               | <b>3:25.51</b> | +0,94 | 644 | - |

8. 200m Bruços Master Esc G

|                                                  |    |                     |                |       |     |   |
|--------------------------------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Elena Nikolaevna KRAEVA<br>Rec Nacional Esc G | 61 | Colegio Monte Maior | <b>3:30.48</b> | +0,88 | 681 | - |
| 2. Maria Santos FERNANDES                        | 62 | Leixoes             | <b>3:39.69</b> | +0,91 | 599 | - |
| 3. Anette KIND                                   | 61 | Leixoes             | <b>3:55.81</b> | +1,07 | 484 | - |

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado

8. 200m Bruços Master Esc H

|                      |    |         |                |       |     |   |
|----------------------|----|---------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Maria Carmo ROCHA | 54 | Leixoes | <b>4:50.63</b> | +1,34 | 268 | - |
|----------------------|----|---------|----------------|-------|-----|---|

8. 200m Bruços Master Esc J

|                        |    |       |                |       |     |   |
|------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Luisa Bessone BASTO | 44 | Alges | <b>4:03.26</b> | +1,09 | 673 | - |
|------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

8. 200m Bruços Master Esc K

|                                                |    |       |                |       |     |   |
|------------------------------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|
| 1. Isabel Maria RAIMUNDO<br>Rec Nacional Esc K | 40 | Alges | <b>5:01.56</b> | +1,00 | 603 | - |
|------------------------------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|---|

EXH=Extra-competição WDR=Retirado RJC=Rejeitado