

Prova 23 27-11-2016	Femin., 400m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	4:05.39	Diana Margarida Duraes	POR	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	POR	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	POR	Porto	19-07-1980
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	POR	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun16	4:15.43	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Porto	20-12-2014
Rec Nac Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Porto	12-12-2015
Rec Nac Sen	4:05.39	Diana Margarida Duraes	POR	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 11:10						
	1 Salome Pinto Monteiro	98	109388	Sporting de Espinho	5:08.05	_:._.:
LT	2 Mafalda Magalhaes Costa	03	124469	Gualdim Pais	NT	_:._.:
	3 Mariana Costa Cabral	95	25315	Bombeiros Estoris	5:01.61	_:._.:
LT	4 Beatriz Maria Silva	00	122300	Nucleo Sportinguista Terceira	NT	_:._.:
	5 Ana Carmo Pinheiro	02	124856	Ginasio Santo Tirso	5:01.06	_:._.:
	6 Iolanda Sofia Clerigo	02	126878	Naval Setubalense	5:02.08	_:._.:
	7 Leonor Rodrigues Carvalho	02	130402	Bombeiros Ponta Delgada	5:03.28	_:._.:
	8 Sara Tavares Baptista	00	123942	Feirense	5:14.25	_:._.:

Série 2 de 3, 11:20						
	1 Ana Margarida Cruz	00	123556	Aminata	4:59.82	_:._.:
	2 Laura Luz Fonseca	03	122825	Naval de Ponta Delgada	4:56.92	_:._.:
	3 Rute Ferreira Correia	03	126232	Clube de Vouzela	4:54.59	_:._.:
	4 Maria Leitao Carvalho	02	126850	Bairro dos Anjos/Bomcar	4:48.79	_:._.:
	5 Ana Catarina Magalhaes	02	119092	Lousada SXXI	4:52.13	_:._.:
	6 Ana Ines Fernandes	00	119258	Vitoria Guimaraes	4:55.02	_:._.:
	7 Beatriz Ferreira Gaspar	04	126345	Natacao de Vagos	4:59.73	_:._.:
	8 Patricia Cai Lin	01	126266	Alges e Agueda XXI	4:59.84	_:._.:

Série 3 de 3, 11:25						
	1 Mariana Cardoso Costa	01	117322	Propaganda da Natacao	4:45.54	_:._.:
	2 Ana Filipa Costa	98	102909	Beja	4:43.79	_:._.:
	3 Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	4:34.83	_:._.:
	4 Soraia Vanessa Ribeiro	92	15857	Estrelas S. Joao de Brito	4:30.22	_:._.:
	5 Ana Sofia Pina	02	125639	O Crasto	4:32.71	_:._.:
LT	6 Mafalda Sofia Rosa	03	127310	Rio Maior	NT	_:._.:
	7 Beatriz Marques Ferreira	00	122579	Campinho	4:44.52	_:._.:
	8 Carolina Silva Soares	03	123910	Natacao de Valongo	4:47.03	_:._.: