

Prova 13 26-11-2016	Femin., 4 x 100m Estilos			Absolutos Startlist	
Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	POR	Ponte da Barca	06-03-2010
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	POR	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	POR	Reboleira	15-06-2006
Rec Nac Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	POR	Funchal	12-07-2015
Rec Nac Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 12:00				
1		Lousada SXXI	5:33.36	___:___:___
2		Campinho	5:01.84	___:___:___
3		Ginasio Santo Tirso	4:59.39	___:___:___
4		Sporting de Espinho	4:57.76	___:___:___
5		Clube de Vouzela	4:57.76	___:___:___
6		Aminata	5:00.73	___:___:___
7		Beja	5:05.69	___:___:___
8		O Crasto	NT	___:___:___

Série 2 de 3, 12:10				
1		Naval de Ponta Delgada	4:54.38	___:___:___
2		Natacao de Vagos	4:51.22	___:___:___
3		Alges e Agueda XXI	4:51.02	___:___:___
4		Feirense	4:49.60	___:___:___
5		Gualdim Pais	4:49.73	___:___:___
6		Bombeiros Ponta Delgada	4:51.07	___:___:___
7		Bombeiros Estoris	4:52.87	___:___:___
8		Nucleo Sportinguista Terceira	4:56.92	___:___:___

Série 3 de 3, 12:15				
1		Rio Maior	4:48.02	___:___:___
2		Torres Novas	4:46.01	___:___:___
3		Naval Setubalense	4:43.58	___:___:___
4		Estrelas S. Joao de Brito	4:33.54	___:___:___
5		Bairro dos Anjos/Bomcar	4:42.32	___:___:___
6		Natacao de Valongo	4:45.84	___:___:___
7		Propaganda da Natacao	4:46.42	___:___:___
8		Vitoria Guimaraes	4:49.60	___:___:___