

Prova 10	Masc., 400m Livres				Absolutos
26-11-2016					Startlist
Rec Nac Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	POR	Istambul (TUR)	10-12-2009
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Santarém	04-04-2003
Rec Nac Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	POR	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	POR	Algés	08-07-2012
Rec Nac Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	POR	Algés	08-07-2012
Rec Nac Jun17	3:56.54	Rui Filipe Costa	POR	Feigueiras	24-11-2007
Rec Nac Jun18	3:50.52	Adriano Miguel Niz	POR	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Sen	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	POR	Istambul (TUR)	10-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3, 11:15</u>						
	1 Carlos Veloso Gois	01	131250	Beja	NT	___:___:___
	2 Afonso Filipe Costa	03	126380	Naval da Nazare	4:43.19	___:___:___
LT	3 Jose Manuel Cabeca	96	117289	Rio Maior	NT	___:___:___
	4 Francisco Santos Valfreixo	99	117155	Sport de Mirandela	4:33.51	___:___:___
	5 Tomas Jose Agostinho	99	118115	BUZIOS-Coruche	4:35.51	___:___:___
	6 Fernando Marcelo Rocha	99	103952	Sporting de Espinho	4:42.95	___:___:___
	7 Joao Luis Tavares	00	122090	CCDSerta	4:49.75	___:___:___
	8 Tomas Tinoco Barros	99	118611	Ginasio de Vila Real	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 3, 11:25</u>						
	1 Hugo Azurara Vieira	01	125011	Naval Povoense	4:30.67	___:___:___
	2 Vitor Diogo Paulino	98	112303	Palmela	4:29.69	___:___:___
	3 Miguel Serrao Santos	00	117091	Salvaterra de Magos	4:27.18	___:___:___
	4 Jose Miguel Ventura	97	105113	Fundacao Beatriz Santos	4:21.12	___:___:___
	5 Alessandro Diogo Carvalho	96	24667	Desportivo ABPG	4:26.37	___:___:___
	6 Martim Ferreira Fonseca	99	128555	Nacional de Natacao	4:29.02	___:___:___
	7 Jorge Antonio Duarte	00	122868	Estamos Juntos	4:30.33	___:___:___
	8 Domingos Tiago Pinheiro	98	118328	Ginasio Santo Tirso	4:31.45	___:___:___

<u>Série 3 de 3, 11:30</u>						
	1 Diogo Monteiro Sousa	00	118406	Naval Setubalense	4:19.68	___:___:___
	2 Romeu Ribeiro Fernandes	01	122171	Fafe	4:18.12	___:___:___
LT	3 Daniel Filipe Paiva	98	110265	Miranda do Corvo	NT	___:___:___
	4 Rui Filipe Costa	91	24004	Vitoria Guimaraes	4:00.47	___:___:___
	5 Paulo Filipe Silva	98	117012	Natacao da Maia	4:11.03	___:___:___
	6 Andre Gouveia Costa	01	123368	Condeixa Clube	4:17.81	___:___:___
	7 Rui Jorge Lopes	00	112726	CLAC-Entroncamento	4:19.52	___:___:___
	8 Renato Torre Oliveira	99	118157	Viana Natacao	4:19.72	___:___:___