

Prova 23
30-10-2016

Femin., 400m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:10.22	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	12-12-2015
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun16	4:15.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	20-12-2014
Rec Nac Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	12-12-2015
Rec Nac Sen	4:10.22	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	12-12-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição			
Série 1 de 4								
	1 Patricia Pinheiro Costa	04	200210	Salvaterra de Magos	NT		:	_____
LT	2 Elisa Rose Kermorvant	03	130887	Lagoa AC	NT		:	_____
LT	3 Ana Filipa Santos	03	127167	Elvense	NT		:	_____
	4 Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	5:40.08	25m	:	_____
	5 Matilde Fava Cordeiro	05	132199	Campomaiorense	6:25.17	25m	:	_____
	6 Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	7:41.20	25m	:	_____
LT	7 Francisca Pugsley Ferreira	01	120130	FC Ferreiras	NT		:	_____
	8 Mariana Costa Cabral	95	25315	Bombeiros Estoris	NT		:	_____

Série 2 de 4

	1 Filipa Manuela Martins	03	128708	Penafiel	5:32.83	25m	:	_____
	2 Bruna Marisa Fonseca	99	111626	Amigos Montanha	5:19.88	25m	:	_____
	3 Laura Andre Catarino	03	126929	CCDSerta	5:09.40	25m	:	_____
	4 Soraia Margarida Carvalho	00	124112	Albicastrense	5:08.85	25m	:	_____
	5 Margarida Mota Silva	03	122224	Palmela	5:14.25	50m	:	_____
	6 Sara Tavares Baptista	00	123942	Feirense	5:11.91	25m	:	_____
	7 Ines Neiva Nova	02	125002	Naval Povoense	5:31.01	50m	:	_____
	8 Jessica Sofia Pinto	00	127895	Amarantus	5:38.77	50m	:	_____

Série 3 de 4

	1 Constanca Basilio Gil	03	125758	CLAC-Entroncamento	5:05.66	25m	:	_____
	2 Rute Ferreira Correia	03	126232	Clube de Vouzela	5:00.38	25m	:	_____
	3 Ana Filipa Costa	98	102909	Beja	4:41.56	25m	:	_____
	4 Soraia Vanessa Ribeiro	92	15857	Estrelas S. Joao de Brito	4:30.22	25m	:	_____
	5 Mafalda Sofia Rosa	03	127310	Rio Maior	4:42.46	50m	:	_____
	6 Mariana Cardoso Costa	01	117322	Propaganda da Natacao	4:55.45	50m	:	_____
	7 Ana Carmo Pinheiro	02	124856	Ginasio Santo Tirso	5:01.06	25m	:	_____
	8 Nicia Filipa Ferreira	01	112459	Natacao Guarda	5:06.20	25m	:	_____

Prova 23, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

LT 4 Adriana Robalo Garcia 00 120668 Naval Praia Vitoria NT ____:____.____