

Campeonato Nacional Inverno - Natação Adaptada
Vila Franca de Xira, 05 e 06 de Março de 2016

Prova 1
05-03-2016
Pontos: IPC 2014

Femin., 400m Livres

Absoluto
Resultados

| Lugar | Nome do nadador | Ano | Classes | Cod Exc | Clube | Tempo final | Pts |
|-------------------|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------|-----|
| Classe S8 | | | | | | | |
| 1. | Sonia Cristina OLIVEIRA | 98 | S8 | 4,12+ | Vilacondense | 9:00.66 | 142 |
| | 100m: 2:04.54 2:04.54 | 200m: 4:23.93 2:19.39 | 300m: 6:44.67 2:20.74 | 400m: 9:00.66 2:15.99 | | | |
| Classe S9 | | | | | | | |
| 1. | Ana Filipa CASTRO | 97 | S9 | | Feira Viva | 5:53.66 | 415 |
| | 100m: 1:26.37 1:26.37 | 200m: 2:56.64 1:30.27 | 300m: 4:26.56 1:29.92 | 400m: 5:53.66 1:27.10 | | | |
| Classe S14 | | | | | | | |
| 1. | Sonia Castanheiro RESENDE98 <i>Rec Nac Classe S14, Minimos INAS</i> | | S14 | | Sporting de Aveiro | 6:25.10 | |
| | 100m: 1:27.23 1:27.23 | 200m: 3:06.71 1:39.48 | 300m: 4:48.26 1:41.55 | 400m: 6:25.10 1:36.84 | | | |
| 2. | Diana Vieira SIMOES | 98 | S14 | | Sporting de Aveiro | 7:38.53 | |
| | 100m: 1:43.76 1:43.76 | 200m: 3:39.31 1:55.55 | 300m: 5:35.70 1:56.39 | 400m: 7:38.53 2:02.83 | | | |
| 3. | Ana Filipa PALMA | 94 | S14 | | Louletano/Loule Concelho | 9:33.56 | |
| | 100m: 2:04.84 2:04.84 | 200m: 4:34.78 2:29.94 | 300m: 7:01.66 2:26.88 | 400m: 9:33.56 2:31.90 | | | |
| 4. | Catarina Blanc ROCHA | 91 | S14 | | Natacao da Maia | 9:47.32 | |
| | 100m: 2:16.86 2:16.86 | 200m: 4:44.43 2:27.57 | 300m: 7:20.00 2:35.57 | 400m: 9:47.32 2:27.32 | | | |