

| Prova 21           |         | Femin., 50m Livres    |      |                       | Absoluto   |
|--------------------|---------|-----------------------|------|-----------------------|------------|
| 09-07-2016 - 16:20 |         |                       |      |                       | Startlist  |
| RN A(25-29)        | 28.63   | Elsa Manuela Cardoso  | AAC  | Oeiras                | 03-07-2011 |
| RN B(30-34)        | 28.01   | Sara Freitas Oliveira | FCP  | Loulé                 | 04-07-2015 |
| RN C(35-39)        | 28.71   | Ana Paula Grilo       | UDCA | Swansea (GBR)         | 05-03-2006 |
| RN D(40-44)        | 30.47   | Carla Santa Barbara   | FCP  | Loulé                 | 09-07-2016 |
| RN E(45-49)        | 30.50   | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Moscovo (RUS)         | 01-06-2008 |
| RN F(50-54)        | 31.66   | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Évora                 | 05-07-2014 |
| RN G(55-59)        | 36.47   | Ana Maria Ferreira    | SFP  | Rio Maior             | 11-03-2006 |
| RN H(60-64)        | 36.34   | Ana Maria Ferreira    | SAD  | Coimbra               | 21-01-2012 |
| RN I(65-69)        | 41.98   | Ana Maria Ferreira    | SAD  | Kazan (RUS)           | 12-08-2015 |
| RN J(70-74)        | 46.80   | Luisa Bessone Basto   | SAD  | Loulé                 | 05-07-2015 |
| RN K(75-79)        | 53.74   | Isabel Maria Raimundo | SAD  | Loulé                 | 04-07-2015 |
| RN L(80-84)        | 1:58.90 | Marília Xavier Morais | AAC  | Reguengos de Monsaraz | 03-07-2010 |

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 16, 16:20

|                           |    |     |  |          |  |         |
|---------------------------|----|-----|--|----------|--|---------|
| 3 Eunice Evora Almeida    | 94 | S15 |  | Amadora  |  | NT      |
| 4 Isabel Alexandra Leitao | 64 |     |  | Atletico |  | 1:15.00 |
| 5 Ana Cristina Lourenco   | 61 |     |  | Atletico |  | 1:31.44 |

Série 2 de 16, 16:25

|                           |    |     |  |                             |    |         |
|---------------------------|----|-----|--|-----------------------------|----|---------|
| 1 Catarina Soares Simoes  | 80 |     |  | Atletico                    |    | 1:10.83 |
| 2 Rosa Maria Almagro Luna | 68 |     |  | C. D Indea                  |    | 1:09.15 |
| 3 Vera Alexandra Revez    | 89 | S21 |  | Louletano / Loule Concelho  |    | 1:05.57 |
| 4 Maria Ermelinda Simao   | 74 |     |  | Colegio Bernardette Romeira |    | 1:00.00 |
| 5 Marília Laura Silva     | 52 |     |  | Fluvial Portuense           |    | 1:00.78 |
| 6 Maria Carmo Rocha       | 54 |     |  | Leixoes                     |    | 1:08.16 |
| 7 Maria Luz Cardoso       | 62 |     |  | Sporting de Aveiro          |    | 1:09.56 |
| 8 Sara Costa Gameiro      | 88 |     |  | Atletico                    | LT | 46.59   |

Série 3 de 16, 16:25

|                           |    |  |  |                     |  |       |
|---------------------------|----|--|--|---------------------|--|-------|
| 1 Maria Gabriela Cardanho | 62 |  |  | Ginasio Figueirense |  | 58.87 |
| 2 Paula Margarida Almeida | 63 |  |  | Ginasio Figueirense |  | 55.89 |
| 3 Isabel Maria Raimundo   | 40 |  |  | Alges               |  | 53.74 |
| 4 Maria Felix Ferreira    | 54 |  |  | Alges               |  | 53.49 |
| 5 Delfina Maria Martins   | 66 |  |  | Ginasio Santo Tirso |  | 53.74 |
| 6 Carmen Maria Dias       | 70 |  |  | Fundacao Salesianos |  | 54.32 |
| 7 Gracinda Maria Machado  | 61 |  |  | Ginasio Santo Tirso |  | 57.38 |
| 8 Rosa Leitao Costa       | 65 |  |  | Foca                |  | 59.50 |

Série 4 de 16, 16:25

|                             |    |  |  |                     |  |       |
|-----------------------------|----|--|--|---------------------|--|-------|
| 1 Ana Machado Guimaraes     | 77 |  |  | Luz e Vida          |  | 52.05 |
| 2 Liliana Raquel Domingos   | 90 |  |  | Pimpoes/Cimai       |  | 50.45 |
| 3 Margarida Maria Ribeiro   | 64 |  |  | Fluvial Portuense   |  | 49.98 |
| 4 Anabela Oliveira Baptista | 70 |  |  | Fundacao Salesianos |  | 48.84 |
| 5 Carmen Silvia Malheiros   | 81 |  |  | Litoral Alentejano  |  | 49.20 |
| 6 Maria Teresa Pinto        | 61 |  |  | Leixoes             |  | 50.23 |
| 7 Violante Isabel Ribeiro   | 67 |  |  | Alges               |  | 51.23 |
| 8 Maria Josefina Cruz       | 55 |  |  | Ginasio Clube       |  | 52.56 |

Prova 21, Femin., 50m Livres

Série 5 de 16, 16:30

|   |                       |    |          |                   |       |
|---|-----------------------|----|----------|-------------------|-------|
| 1 | Ana Paula Almeida     | 58 |          | Fluvial Portuense | 45.51 |
| 2 | Cristina Isabel Moura | 63 |          | Leixoes           | 43.71 |
| 3 | Maria Almeida Cunha   | 60 |          | Leixoes           | 43.10 |
| 4 | Joana Andreia Santos  | 84 |          | Alcobaca          | 43.04 |
| 5 | Wanda Maria Gao       | 62 |          | Natacao de Lagos  | 43.06 |
| 6 | Emma Leonora Yates    | 71 |          | Alges             | 43.38 |
| 7 | Simone Silva Fragoso  | 80 | S5 E 12+ | Sporting          | 44.37 |
| 8 | Helena Prista Graca   | 46 |          | Alges             | 46.08 |

Série 6 de 16, 16:30

|   |                       |    |  |                      |       |
|---|-----------------------|----|--|----------------------|-------|
| 1 | Maria Sofia Ribeiro   | 71 |  | Ginasio Clube        | 42.97 |
| 2 | Isabel Costa Monteiro | 53 |  | Academica de Coimbra | 42.15 |
| 3 | Teresa Pinho Estevez  | 70 |  | Naval Setubalense    | 41.81 |
| 4 | Laura Manuela Miranda | 67 |  | Alges                | 41.06 |
| 5 | Helena Paula Carvalho | 64 |  | Uniao Piedense       | 41.08 |
| 6 | Muriel Graham         | 65 |  | Fluvial Portuense    | 41.99 |
| 7 | Ana Raquel Barbosa    | 88 |  | Geslours             | 42.26 |
| 8 | Maria Laura Amorim    | 67 |  | Sporting de Aveiro   | 43.00 |

Série 7 de 16, 16:35

|   |                         |    |  |                      |           |
|---|-------------------------|----|--|----------------------|-----------|
| 1 | Miriam Rodrigues Santos | 91 |  | Masters de Almada    | 40.45     |
| 2 | Maria Paula Cunha       | 59 |  | Leixoes              | 39.91     |
| 3 | Maria Madalena Caninas  | 63 |  | Masters de Almada    | 39.47     |
| 4 | Maria Teresa Oliveira   | 57 |  | Academica de Coimbra | DNS 39.27 |
| 5 | Ana Rosa Palhares       | 65 |  | Fluvial Portuense    | 39.31     |
| 6 | Maria Trigueiros Cunha  | 64 |  | Leixoes              | 39.91     |
| 7 | Carla Maria Moura       | 69 |  | Luz e Vida           | 40.38     |
| 8 | Ana Moura Relvas        | 56 |  | Academica de Coimbra | 40.85     |

Série 8 de 16, 16:35

|   |                           |    |  |                       |       |
|---|---------------------------|----|--|-----------------------|-------|
| 1 | Sandra Goncalves Santos   | 79 |  | Fundacao Salesianos   | 38.61 |
| 2 | Marina Isabel Mendes      | 68 |  | Masters de Almada     | 38.36 |
| 3 | Cristina Ferreira Valente | 75 |  | Galitos / Bresimar    | 38.06 |
| 4 | Nadia Filipa Santos       | 90 |  | Pimpoes/Cimai         | 37.97 |
| 5 | Joana Margarida Gaspar    | 83 |  | Nadadores dos Estoris | 38.00 |
| 6 | Ana Paula Garcia          | 80 |  | Funcao Publica        | 38.19 |
| 7 | Susana Isabel Ramalho     | 84 |  | Fluvial Portuense     | 38.44 |
| 8 | Rosalina Bessa Babo       | 67 |  | Porto                 | 38.78 |

Prova 21, Femin., 50m Livres

Série 9 de 16, 16:35

|   |                        |    |                     |           |
|---|------------------------|----|---------------------|-----------|
| 1 | Carmen Ochoa Sanchez   | 61 | MSevilla            | 37.65     |
| 2 | Catarina Araujo Blanco | 71 | Alges               | 37.51     |
| 3 | Marta Isabel Duque     | 76 | Naval Setubalense   | 37.39     |
| 4 | Sara Rocha Oliveira    | 75 | Fundacao Salesianos | 37.09     |
| 5 | Giovanna Caputto       | 66 | MSevilla            | DNS 37.34 |
| 6 | Maria Joao Rocha       | 80 | Geslours            | 37.39     |
| 7 | Carla Vale Lenzi       | 67 | Alges               | 37.57     |
| 8 | Maria Adriana Viseu    | 66 | Leixoes             | 37.88     |

Série 10 de 16, 16:40

|   |                           |    |                           |           |
|---|---------------------------|----|---------------------------|-----------|
| 1 | Patricia Alexandra Santos | 78 | Geslours                  | 37.00     |
| 2 | Maria Candida Migueis     | 65 | Academica de Coimbra      | 36.89     |
| 3 | Joana Pereira Barbara     | 87 | Masters de Almada         | 36.49     |
| 4 | Ana Paula Sequeira        | 68 | Sporting de Aveiro        | 36.17     |
| 5 | Rita Rijo Silva           | 75 | Alges                     | DNS 36.30 |
| 6 | Ana DAlte Guedes          | 80 | Leixoes                   | 36.55     |
| 7 | Ana Rita Barrulas         | 90 | Estremoz / Estremozcarnes | 36.89     |
| 8 | Ana Maria Ferreira        | 50 | Alges                     | 37.01     |

Série 11 de 16, 16:40

|   |                        |    |                       |       |
|---|------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 | Catarina Helena Mendes | 85 | Foca                  | 35.89 |
| 2 | Catarina Sousa Silva   | 90 | Natacao da Maia       | 35.40 |
| 3 | Sarah Coutts           | 67 | Nadadores dos Estoris | 35.00 |
| 4 | Ines Pereira Mira      | 75 | Portinado             | 34.68 |
| 5 | Eugenia Maria Cunha    | 62 | Academica de Coimbra  | 34.95 |
| 6 | Helena Sofia Andrade   | 82 | Galitos / Bresimar    | 35.21 |
| 7 | Patricia Prista Graca  | 71 | Alges                 | 35.82 |
| 8 | Susana Matias Trindade | 74 | Portinado             | 36.12 |

Série 12 de 16, 16:45

|   |                            |    |                      |       |
|---|----------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 | Monica Anjos Rezende       | 69 | Condeixa Clube       | 34.40 |
| 2 | Rita Cabral Guimaraes      | 64 | Fluvial Portuense    | 34.10 |
| 3 | Marina Zaborskaya          | 85 | FC Ferreiras         | 33.42 |
| 4 | Elena Alarcon Gamonal      | 61 | Natacao de Faro      | 33.29 |
| 5 | Carolina Figueiredo Brinca | 81 | Academica de Coimbra | 33.36 |
| 6 | Ivone Dorinda Silva        | 75 | Viana Natacao        | 33.51 |
| 7 | Ana Raquel Lirio           | 90 | Ginasio Santo Tirso  | 34.37 |
| 8 | Ines Isabel Silva          | 78 | Portinado            | 34.43 |

Prova 21, Femin., 50m Livres

Série 13 de 16, 16:45

|   |                          |    |        |                      |       |
|---|--------------------------|----|--------|----------------------|-------|
| 1 | Maria Fernanda Goncalves | 66 |        | Porto                | 33.06 |
| 2 | Catarina Isabel Neves    | 85 |        | Academica de Coimbra | 32.96 |
| 3 | Sofia Isabel Pereira     | 81 |        | Porto                | 32.85 |
| 4 | Vanessa Sofia Fialho     | 88 |        | Pimpoes/Cimai        | 32.67 |
| 5 | Ana Lanca Rodrigues      | 73 |        | Geslours             | 32.68 |
| 6 | Maria Teresa Brandao     | 69 |        | Fluvial Portuense    | 32.95 |
| 7 | Maria Joao Gomes         | 88 |        | Leixoes              | 33.04 |
| 8 | Joana Catarina Calado    | 92 | S9 1,5 | Sporting             | 33.14 |

Série 14 de 16, 16:45

|   |                        |    |  |                       |       |
|---|------------------------|----|--|-----------------------|-------|
| 1 | Maria Joao Monteiro    | 89 |  | Fundacao Salesianos   | 32.44 |
| 2 | Rita Rebelo Silva      | 79 |  | Fluvial Portuense     | 32.18 |
| 3 | Maria Ines Cunha       | 72 |  | Galitos / Bresimar    | 32.13 |
| 4 | Elisabete Lisboa Matos | 89 |  | Fluvial Portuense     | 32.09 |
| 5 | Mariana Carvalho Graca | 91 |  | Nadadores dos Estoris | 32.10 |
| 6 | Ines Maria Rother      | 73 |  | Fluvial Portuense     | 32.18 |
| 7 | Filipa Isabel Mota     | 86 |  | Amigos da Escola      | 32.28 |
| 8 | Ines Prates Ventura    | 85 |  | Ginasio Clube         | 32.56 |

Série 15 de 16, 16:50

|   |                           |    |  |                     |       |
|---|---------------------------|----|--|---------------------|-------|
| 1 | Filipa Margarida Ferreira | 69 |  | Fluvial Portuense   | 31.95 |
| 2 | Ana Margarida Rocha       | 86 |  | Sporting de Aveiro  | 31.77 |
| 3 | Susana Emanuela Costa     | 90 |  | Fluvial Portuense   | 31.53 |
| 4 | Rita Miguel Reina         | 72 |  | Colegio Monte Maior | 31.38 |
| 5 | Joana Isabel Alves        | 88 |  | Porto               | 31.40 |
| 6 | Maria Joao Jose           | 90 |  | Ginasio Santo Tirso | 31.63 |
| 7 | Ana Filipe Costa          | 83 |  | Porto               | 31.85 |
| 8 | Janete Soraia Sousa       | 89 |  | Fluvial Portuense   | 31.99 |

Série 16 de 16

|   |                       |    |  |                     |       |
|---|-----------------------|----|--|---------------------|-------|
| 1 | Susana Maria Mateus   | 89 |  | Litoral Alentejano  | 30.91 |
| 2 | Joana Pedrosa Marques | 91 |  | Masters de Almada   | 30.47 |
| 3 | Sahar Azarnioun       | 90 |  | Portinado           | 30.06 |
| 4 | Sara Freitas Oliveira | 85 |  | Porto               | 28.01 |
| 5 | Tatiana Gama Sevieri  | 84 |  | Porto               | 28.21 |
| 6 | Carla Santa Barbara   | 75 |  | Porto               | 30.36 |
| 7 | Helena Manuel Jose    | 90 |  | Ginasio Santo Tirso | 30.80 |
| 8 | Rute Sofia Teixeira   | 90 |  | Ginasio Santo Tirso | 31.10 |