

Prova 14	Femin., 400m Livres					Absolutos
12-03-2016 - 9:45						Startlist
Rec Nac Absoluto	4:17.92	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Antwerpen (BEL)	24-01-2016	
Rec Nac Juv B	4:26.20	Maria Francisca Cabral	FCP	Oeiras	26-07-2014	
Rec Nac Juv A	4:20.78	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Porto	07-06-2014	
Rec Nac Jun16	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	POR	Berlim (GER)	04-08-2002	
Rec Nac Jun17	4:17.92	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Antwerpen (BEL)	24-01-2016	
Rec Nac Sen	4:19.09	Diana Margarida Duraes	FCP	Coimbra	25-07-2015	

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9					
0	Constanca Filipa Rodrigues	02	Benedita	5:02.70	_:._.
1	Ana Correia Ferreira	02	Nautico Marinha Grande	5:01.53	_:._.
2	Filipa Viamonte Fernandes	02	Vitoria/ Olicargo	4:59.98	_:._.
3	Ana Margarida Teixeira	02	Foca	4:59.53	_:._.
4	Ana Catarina Magalhaes	02	Lousada SXXI	4:59.00	_:._.
5	Daniela Oliveira Rodrigues	02	Valongo	4:59.53	_:._.
6	Catarina Trigo Ferreira	02	Amadora	4:59.61	_:._.
7	Rita Alexandra Campos	02	Porto	5:00.98	_:._.
8	Ana Margarida Leite	02	Fafe	5:01.65	_:._.
9					

Série 2 de 9					
0	Mariana Filipa Moreira	02	Valongo	4:57.38	_:._.
1	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting	4:55.66	_:._.
2	Ines Sofia Ferreira	02	Galitos / Bresimar	4:55.02	_:._.
3	Beatriz Ferreira Silva	01	Braga	4:54.55	_:._.
4	Lara Beatriz Matos	01	Famalicao	4:52.91	_:._.
5	Ines Alves Martins	01	Fluvial Portuense	4:54.04	_:._.
6	Erika Almeida Marques	01	Braga	4:54.72	_:._.
7	Ana Rita Queiroz	02	Fundacao Beatriz Santos	4:55.37	_:._.
8	Elisa Sauval Goncalves	02	Natacao Olhao	4:57.16	_:._.
9	Maria de Castro Tome	02	Sporting Clube de Aveiro	4:57.76	_:._.

Série 3 de 9					
0	Rita Alexandra Vital	01	Alges	4:52.18	_:._.
1	Margarida Cabral Monteiro	02	Galitos / Bresimar	4:51.50	_:._.
2	Leonor Camacho Fernandes	02	Sporting	4:49.20	_:._.
3	Sara Lopes Barbosa	00	Aquatico Pacense	4:48.99	_:._.
4	Beatriz Aires Brandao	02	Desportiva de Viana	4:48.85	_:._.
5	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	4:48.96	_:._.
6	Catarina Miguel Silva	01	Natacao de Faro	4:49.19	_:._.
7	Jessica Soares Lima	02	Braga	4:50.09	_:._.
8	Joana Daniela Jacinto	01	Natacao da Maia	4:52.00	_:._.
9	Carolina Ascenso Santos	01	Natacao da Maia	4:52.63	_:._.

Prova 14, Femin., 400m Livres

Série 4 de 9

0	Ines Silva Oliveira	00	Individual ANNP	4:48.33	___:___:___
1	Ana Pimenta Silva	01	Desportiva de Viana	4:47.99	___:___:___
2	Andreia Brito Pereira	00	Condeixa Clube	4:47.32	___:___:___
3	Ines Eira Pereira	99	Estamos Juntos	4:46.32	___:___:___
4	Emilia Matos Pereira	99	Fundacao Beatriz Santos	4:45.33	___:___:___
5	Ana Pires Brito	99	Colegio Monte Maior	4:46.16	___:___:___
6	Leila Tavarã Lemos	00	Vilacondense	4:46.46	___:___:___
7	Nina Pinto Ribeiro	02	Foca	4:47.63	___:___:___
8	Ana Sofia Ramos	00	Fluvial Portuense	4:48.17	___:___:___
9	Maria Esteves Martins	01	Galitos / Bresimar	4:48.44	___:___:___

Série 5 de 9

0	Rita Verissimo Damasceno	98	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:45.17	___:___:___
1	Ana Sequeira Florindo	02	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:44.91	___:___:___
2	Mariana Amaral Mendes	02	Colegio Monte Maior	4:44.84	___:___:___
3	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	4:44.69	___:___:___
4	Mariana Portugal Costa	98	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:44.20	___:___:___
5	Mariana Santos Ferreira	00	Miranda do Corvo	4:44.36	___:___:___
6	Ana Sofia Fernandes	93	Braga	4:44.69	___:___:___
7	Tatiana Raquel Pombo	01	Nautica do Seixal	4:44.90	___:___:___
8	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	4:45.01	___:___:___
9	Catarina Costa Fernandes	99	Assoc Cult Desp Colegio Bernar	4:45.23	___:___:___

Série 6 de 9

0	Marina Micaela Sequeira	98	Uniao Piedense	4:44.09	___:___:___
1	Rafaela Araujo Silva	00	Famalicao	4:43.97	___:___:___
2	Ana Rita Ramos	02	Porto	4:43.37	___:___:___
3	Beatriz Neves Cardoso	98	Colegio SMLamas	4:42.61	___:___:___
4	Ana Catarina Oliveira	99	Geslours	4:42.30	___:___:___
5	Beatriz Barros Carmo	99	Alges	4:42.54	___:___:___
6	Eliana Dirce Lourenco	00	Galitos / Bresimar	4:42.91	___:___:___
7	Iris Cunha Santos	00	Porto	4:43.67	___:___:___
8	Tania Cristina Mendes	99	Vieirense	4:44.04	___:___:___
9	Mariana Pinto Angelo	99	Academica de Coimbra	4:44.20	___:___:___

Série 7 de 9

0	Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	4:41.28	___:___:___
1	Ana Luisa Santo	95	Benfica	4:40.62	___:___:___
2	Carolina Madeira Santos	96	Naval Amorense	4:40.27	___:___:___
3	Isabel Porfirio Pego	01	Porto	4:37.93	___:___:___
4	Madalena Amaro Machado	98	Academico Viseu	4:37.29	___:___:___
5	Patricia Palmeiro Baeta	00	Scalabiswim	4:37.91	___:___:___
6	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	4:39.09	___:___:___
7	Mariana Silva Ramos	00	Sporting	4:40.30	___:___:___
8	Mariana Fernandes Barbosa	02	Porto	4:41.06	___:___:___
9	Maria Beatriz Dias	99	Scalabiswim	4:41.99	___:___:___

Prova 14, Femin., 400m Livres

Série 8 de 9

0	Maria Joao Fernandes	97	Vilacondense	4:36.61	___:___:___
1	Luisa Maria Machado	01	Uniao Piedense	4:36.46	___:___:___
2	Filipa Serrano Rodrigues	01	Uniao Piedense	4:35.44	___:___:___
3	Teresa Miguel Veloso	00	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:33.95	___:___:___
4	Sara Sofia Alves	01	Columbofila Cantanhedense	4:30.16	___:___:___
5	Barbara Coimbra Teodosio	99	Nautico Marinha Grande	4:33.50	___:___:___
6	Alexandra Couto Frazao	02	Individual ANL	4:34.74	___:___:___
7	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	4:36.38	___:___:___
8	Ana Silva Costa	98	Famalicao	4:36.60	___:___:___
9	Maria Carolina Costa	01	Porto	4:36.89	___:___:___

Série 9 de 9, Programado na sessão 4

0	Joana Costa Amador	01	Galitos / Bresimar	4:29.79	___:___:___
1	Ines Jacinto Henriques	00	Pimpoes/Cimai	4:27.40	___:___:___
2	Vania Soares Neves	90	Fluvial Portuense	4:25.44	___:___:___
3	Angelica Maria Andre	94	Fluvial Portuense	4:22.48	___:___:___
4	Diana Margarida Duraes	96	Porto	4:17.27	___:___:___
5	Tamila Hryhorivna Holub	99	Braga	4:17.92	___:___:___
6	Francisca Gomes Azevedo	97	Alges	4:24.55	___:___:___
7	Ana Rita Faria	00	Porto	4:27.08	___:___:___
8	Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	4:29.36	___:___:___
9	Maria Teresa Amorim	97	Porto	4:29.81	___:___:___