

Prova 10
11-03-2016 - 12:15

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:45.69	Victoria Kaminskaya	POR	Malaga (ESP)	29-03-2015
Rec Nac Juv B	5:01.00	Ines Neto Rocha	CAP	Coimbra	24-07-2015
Rec Nac Juv B	5:01.00	Ines Neto Rocha	CAP	Coimbra	24-07-2015
Rec Nac Juv A	4:58.08	Diana Margarida Duraes	FOCA	Póvoa de Varzim	05-08-2011
Rec Nac Jun16	4:57.84	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	19-02-2011
Rec Nac Jun17	4:52.12	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	27-07-2012
Rec Nac Sen	4:45.69	Victoria Kaminskaya	POR	Malaga (ESP)	29-03-2015

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
0					
1					
2					
3	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	5:47.79	___:___.
4	Daniela Oliveira Rodrigues	02	Valongo	5:44.03	___:___.
5	Valeria Goncalves Vieira	02	Vitoria/ Olicargo	5:45.48	___:___.
6					
7					
8					
9					

Série 2 de 6					
0					
1	Madalena Maria Ferreira	02	Sporting	5:42.11	___:___.
2	Jessica Soares Lima	02	Braga	5:41.27	___:___.
3	Ana Rita Matos	02	Geslours	5:40.43	___:___.
4	Sara Alexandra Sousa	01	Geslours	5:39.51	___:___.
5	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	5:39.79	___:___.
6	Maria Carolina Rodrigues	01	Vitoria/ Olicargo	5:40.71	___:___.
7	Ines Alves Martins	01	Fluvial Portuense	5:41.54	___:___.
8	Marta Silva Felix	99	Sporting Clube de Aveiro	5:42.12	___:___.
9					

Série 3 de 6					
0	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	5:38.42	___:___.
1					
2	Maria Beatriz Lopes	00	Benedita	5:35.48	___:___.
3	Mariana Cardoso Costa	01	Natacao da Maia	5:33.71	___:___.
4	Rita Alexandra Vital	01	Alges	5:32.40	___:___.
5	Ines Rosado Monteiro	00	Clube Natacao de Vagos	5:32.69	___:___.
6	Andreia Brito Pereira	00	Condeixa Clube	5:34.15	___:___.
7	Mariana Delicado Correia	01	Sporting	5:36.19	___:___.
8	Ines Rodrigues Ferreira	01	Benfica	5:38.21	___:___.
9	Natacha Sofia Silva	02	Benfica	5:38.54	___:___.

Prova 10, Femin., 400m Estilos

Série 4 de 6

0	Maria Margarida Belo	02	Sporting	5:31.92	___:___:___
1	Ana Sequeira Florindo	02	Nautico /Urgicentro-Sanfil	5:29.49	___:___:___
2	Lara Beatriz Matos	01	Famalicao	5:28.15	___:___:___
3	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting	5:27.26	___:___:___
4	Mariana Sousa Maia	02	Famalicao	5:25.98	___:___:___
5	Mafalda Joana Oliveira	02	Lousada SXXI	5:27.08	___:___:___
6					
7	Joana Nunes Cardeal	02	Academico Viseu	5:28.84	___:___:___
8	Ana Miguel Pinto	99	Viana Natacao	5:31.07	___:___:___
9	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	5:32.32	___:___:___

Série 5 de 6

0	Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Monte Maior	5:23.83	___:___:___
1	Beatriz Pereira Vasconcelos	98	Vilacondense	5:20.59	___:___:___
2	Tatiana Filipa Santos	95	Academica de Coimbra	5:15.45	___:___:___
3	Luisa Maria Machado	01	Uniao Piedense	5:14.16	___:___:___
4	Teresa Miguel Veloso	00	Nautico /Urgicentro-Sanfil	5:12.32	___:___:___
5	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	5:13.05	___:___:___
6	Rita Teixeira Costa	97	Belenenses	5:14.79	___:___:___
7	Raquel Antunes Tremoco	01	Sporting	5:18.41	___:___:___
8	Sofia Prates Silvestre	95	Naval Amorense	5:21.19	___:___:___
9	Margarida Cabral Monteiro	02	Galitos / Bresimar	5:23.91	___:___:___

Série 6 de 6, Programado na sessão 2 pelas 17:30

0	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	5:11.12	___:___:___
1	Rita Costa Amador	99	Galitos / Bresimar	5:04.72	___:___:___
2	Ines Neto Rocha	01	Aquatico Pacense	5:01.00	___:___:___
3	Angelica Maria Andre	94	Fluvial Portuense	4:56.44	___:___:___
4	Victoria Kaminskaya	95	Estrelas S.Joao de Brito	4:46.33	___:___:___
5	Diana Margarida Duraes	96	Porto	4:53.18	___:___:___
6	Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	4:58.90	___:___:___
7	Ana Beatriz Martins	99	Famalicao	5:02.16	___:___:___
8	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	5:07.93	___:___:___
9	Raquel Paulo Ranito	94	Sporting	5:11.88	___:___:___