

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

1. 800m Livres

Absolutos

1.	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	8:09.87	+0,69	786
	<i>Recorde Nacional, Junior 18, minimos CEJun PL</i>					
2.	Rafael Lourenco Gil	96	Uniao Piedense	8:13.28	+0,70	769
3.	Alexandre Valdagua Coutinho	97	Columbofila Cantanhedense	8:14.96	+0,67	762

1. 800m Livres

Juniores

1.	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	8:09.87	+0,69	786
	<i>Recorde Nacional, Junior 18, minimos CEJun PL</i>					
2.	Antonio Fernando Pinto	99	Lousada SXXI	8:21.47	+0,74	732
3.	Diogo Manuel Marques	98	Columbofila Cantanhedense	8:32.84	+0,71	685

1. 800m Livres

Juvenis A

1.	Diogo Barbosa Nunes	00	Fluval Portuense	8:47.76	+0,68	628
----	---------------------	----	------------------	----------------	-------	-----

3. 200m Bruços

Absolutos

1.	Diogo Filipe Carvalho	88	Galitos / Bresimar	2:17.01	+0,68	796
2.	Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	2:18.82	+0,67	765
3.	Hugo Pon	98	Alges	2:20.74	+0,68	734

3. 200m Bruços

Juvenis A

1.	Jorge Jesus Silva	00	Braga	2:24.62	+0,78	677
2.	Miguel Angelo Santos	00	Famalicao	2:31.39	+0,72	590
3.	Simao Correia Ricardo	00	Naval Setubalense	2:32.88	+0,92	573

3. 200m Bruços

Juvenis B

1.	Pedro Domingues Duarte	01	Nautico Marinha Grande	2:32.15	+0,80	581
2.	Goncalo Silveirinha Caldeira	01	Individual ANL	2:38.27	+0,68	516
3.	Bernardo Sousa Pereira	01	Pimpoes/Cimai	2:38.33	+0,78	516

5. 100m Livres

Absolutos

1.	Miguel Duarte Nascimento	95	Estrelas S.Joao de Brito	50.88	+0,68	783
2.	Igor Araujo Mogne	96	Sporting	51.26	+0,67	766
3.	Alexis Manacas Santos	92	Sporting	51.33	+0,70	763

5. 100m Livres

Juvenis A

1.	Miguel Diogo Agostinho	00	Fundacao Beatriz Santos	54.28	+0,66	645
2.	Joao Cruz Castro	00	Sao Roque	54.41	+0,69	640
3.	Porfirio Braga Nunes	00	Vilacondense	54.77	+0,77	628

5. 100m Livres

Juvenis B

1.	Tiago Miguel Vilhena	01	Natacao de Faro	55.60	+0,65	600
2.	Goncalo Carvalho Ferrao	01	Nautica do Seixal	55.75	+0,63	595
3.	Diogo Ramos Lebre	01	Sporting de Aveiro	56.10	+0,89	584

7. 50m Costas

Absolutos

1.	Alexis Manacas Santos	92	Sporting	26.38	+0,60	756
2.	Gabriel Jose Lopes	97	Louzan Natacao	26.40	+0,50	755
3.	David Miguel Leiria	93	Uniao Piedense	27.09	+0,63	698

9. 200m Mariposa

Absolutos

1.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Colegio Vasco da Gama	2:00.09	+0,67	800
2.	Miguel Duarte Nascimento	95	Estrelas S.Joao de Brito	2:01.17	+0,61	779
3.	Luiz Pedro Pereira	91	Benfica	2:02.27	+0,68	758

9. 200m Mariposa

Juvenis A

1.	Jorge Jesus Silva	00	Braga	2:08.09	+0,78	659
2.	Tiago Andre Santos	00	Ba/Bomcar	2:12.19	+0,68	600
3.	Ivo Manuel Dias	00	Foca	2:13.00	+0,61	589

9. 200m Mariposa

Juvenis B

1.	Andre Gouveia Costa	01	Condeixa Clube	2:13.15	+0,64	587
2.	Diogo Coelho Jose	01	Columbofila Cantanhedense	2:14.17	+0,71	574
3.	Tiago Maria Camoes	01	Uniao Piedense	2:14.92	+0,77	564

11. 400m Estilos

Absolutos

1.	Joao Alexandre Vital	98	Sporting	4:23.85	+0,66	789
	<i>Recorde Nacional, Junior 18</i>					
2.	Tomas Miguel Veloso	96	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:26.51	+0,66	765
3.	Pedro Miguel Pinotes	89	Sporting	4:33.12	+0,69	711

11. 400m Estilos

Juniores

1.	Joao Alexandre Vital	98	Sporting	4:23.85	+0,66	789
	<i>Recorde Nacional, Junior 18</i>					
2.	Andre Magalhaes Moura	98	Academico Viseu	4:39.75	+0,66	662
3.	Jose Pedro Sampaio	98	Foca	4:43.91	+0,79	633

11. 400m Estilos

Juvenis A

1.	Jorge Jesus Silva	00	Braga	4:39.46	+0,80	664
2.	Jose Paulo Lopes	00	Braga	4:44.67	+0,71	628
3.	Bernardo Garcia Perloiro	00	Sporting	4:46.70	+0,59	615

11. 400m Estilos Juvenis B

1.	Tiago Miguel Vilhena	01	Natacao de Faro	4:45.31	+0,67	624
2.	Diogo Coelho Jose	01	Columbofila Cantanhedense	4:52.69	+0,76	578
3.	Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Monte Maior	4:55.58	+0,73	561

34. 1500m Livres Absolutos

1.	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	15:31.96	+0,73	816
<i>Recorde Nacional, Jun 18 e minimos CEJun</i>						
2.	Rafael Lourenco Gil	96	Uniao Piedense	15:42.85	+0,70	788
3.	Alexandre Valdagua Coutinho	97	Columbofila Cantanhedense	15:55.10	+0,66	758

34. 1500m Livres Juniores

1.	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	15:31.96	+0,73	816
<i>Recorde Nacional, Jun 18 e minimos CEJun</i>						
2.	Antonio Fernando Pinto	99	Lousada SXXI	16:03.26	+0,72	739
3.	Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	16:12.10	+0,70	719
<i>minimos CEJun parcial aos 800 m</i>						

34. 1500m Livres Juvenis A

1.	Jose Paulo Lopes	00	Braga	16:12.24	+0,69	719
2.	Diogo Barbosa Nunes	00	Fluval Portuense	16:48.87	+0,75	643
3.	Sergio Filipe Travanca	00	Fluval Portuense	16:51.24	+0,74	639

34. 1500m Livres Juvenis B

1.	Diogo Coelho Jose	01	Columbofila Cantanhedense	16:46.25	+0,71	648
2.	Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Monte Maior	16:51.12	+0,74	639
3.	Duarte Miguel Jorge	01	Galitos / Bresimar	16:52.25	+0,90	637

26. 50m Mariposa Absolutos

1.	Diogo Filipe Carvalho	88	Galitos / Bresimar	25.05	+0,67	717
1.	Miguel Duarte Nascimento	95	Estrelas S.Joao de Brito	25.05	+0,53	717
3.	Luiz Pedro Pereira	91	Benfica	25.15	+0,74	709

26. 50m Mariposa Absolutos

1.	Diogo Filipe Carvalho	88	Galitos / Bresimar	25.52	+0,66	678
2.	Miguel Duarte Nascimento	95	Estrelas S.Joao de Brito	25.53	+0,56	678
3.	Hugo Guilherme Trigo	97	Sporting de Aveiro	25.56	+0,60	675
3.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Colegio Vasco da Gama	25.56	+0,67	675

26. 50m Mariposa Juniores

1.	Pedro Miguel Fernandes	99	Vitoria/ Olicargo	25.82	+0,68	655
2.	Joao Francisco Lopes	98	Braga	25.94	+0,62	646
3.	Bernardo Santos Clemente	98	Ba/Bomcar	26.06	+0,69	637

28. 200m Costas Absolutos

1.	Joao Alexandre Vital	98	Sporting	2:04.75	+0,59	722
2.	Alexandre Lages Ribas	97	Sporting	2:06.83	+0,63	687
3.	Joao Jose Laranjeira	98	Galitos / Bresimar	2:09.86	+0,61	640

28. 200m Costas Juvenis A

1.	Claudio Alexandre Rodrigues	00	Louletano / Loule Concelho	2:10.32	+0,54	633
2.	Joao Pereira Tinoco	00	Famalicao	2:12.55	+0,67	601
3.	Jose Paulo Lopes	00	Braga	2:13.75	+0,63	585

28. 200m Costas Juvenis B

1.	Rafael Alcantara Aires	01	Naval Amorense	2:16.10	+0,61	556
2.	Diogo Coelho Jose	01	Columbofila Cantanhedense	2:18.75	+0,77	524
3.	Rui Miguel Pires	01	Nautico Marinha Grande	2:20.11	+0,71	509

30. 50m Bruços Absolutos

1.	Diogo Filipe Carvalho	88	Galitos / Bresimar	29.24	+0,63	737
2.	Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	29.54	+0,63	715
3.	Sergio Baptista Silva	91	Porto	29.56	+0,70	713

30. 50m Bruços Absolutos

1.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Benfica	29.55	+0,66	714
2.	Sergio Baptista Silva	91	Porto	29.61	+0,69	710
3.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Colegio Vasco da Gama	29.78	+0,68	698

30. 50m Bruços Juniores

1.	Antonio Fernandes Carrico	98	Pimpoes/Cimai	30.12	+0,70	674
2.	Hugo Pon	98	Alges	30.36	+0,69	659
3.	Diogo Miguel Costa	98	Porto	30.83	+0,62	629

32. 200m Livres Absolutos

1.	Alexis Manacas Santos	92	Sporting	1:51.51	+0,67	765
2.	Mario Alexandre Pereira	92	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:51.89	+0,68	757
3.	Luis Emanuel Vaz	91	Famalicao	1:52.09	+0,74	753

32. 200m Livres Juvenis A

1.	Joao Cruz Castro	00	Sao Roque	1:59.02	+0,67	629
2.	Diogo Barbosa Nunes	00	Fluvial Portuense	1:59.18	+0,72	626
3.	Jorge Jesus Silva	00	Braga	1:59.40	+0,77	623

32. 200m Livres Juvenis B

1.	Tiago Miguel Vilhena	01	Natacao de Faro	2:00.63	+0,67	604
2.	Romeu Ribeiro Fernandes	01	Fafe	2:02.60	+0,71	575
3.	Duarte Miguel Jorge	01	Galitos / Bresimar	2:02.76	+0,80	573

13. 400m Livres Absolutos

1.	Rafael Lourenco Gil	96	Uniao Piedense	3:57.75	+0,71	793
2.	Guilherme Pereira Dias	97	Sporting	3:58.75	+0,74	783
3.	Alexandre Valdagua Coutinho	97	Columbofila Cantanhedense	3:58.92	+0,64	781

13. 400m Livres Juniores

1.	Joao Alexandre Vital	98	Sporting	3:59.64	+0,63	774
2.	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	4:00.61	+0,70	765
3.	Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	4:02.89	+0,69	743

13. 400m Livres Juvenis A

1.	Jose Paulo Lopes	00	Braga	4:10.35	+0,69	679
2.	Diogo Barbosa Nunes	00	Fluval Portuense	4:14.22	+0,71	648
3.	Sergio Filipe Travanca	00	Fluval Portuense	4:17.07	+0,78	627

13. 400m Livres Juvenis B

1.	Tiago Miguel Vilhena	01	Natacao de Faro	4:15.20	+0,72	641
2.	Joao Peixoto Pereira	01	Braga	4:17.22	+0,95	626
3.	Diogo Coelho Jose	01	Columbofila Cantanhedense	4:17.41	+0,69	624

15. 100m Bruços Absolutos

1.	Diogo Filipe Carvalho	88	Galitos / Bresimar	1:03.32	+0,67	765
2.	Tomas Miguel Veloso	96	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:04.12	+0,62	737
3.	Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	1:04.33	+0,66	729

15. 100m Bruços Juvenis A

1.	Jorge Jesus Silva	00	Braga	1:07.33	+0,78	636
2.	Rafael Gomes Simoes	00	Amigos da Montanha	1:09.04	+0,83	590
3.	Joao Miguel Santana	00	Pimpoes/Cimai	1:09.76	+0,61	572

15. 100m Bruços Juvenis B

1.	Pedro Domingues Duarte	01	Nautico Marinha Grande	1:10.12	+0,77	563
2.	Guilherme Filipe Alcobia	01	Benfica	1:12.31	+0,73	513
3.	Afonso Miguel Klier	01	Galitos / Bresimar	1:12.60	+0,75	507

17. 50m Livres Absolutos

1.	Alexandre Escudier Agostinho	86	Portinado	22.78	+0,66	773
2.	Joao Miguel Ascensao	97	Porto	23.31	+0,60	721
3.	Gustavo Almeida Madureira	94	Academica de Coimbra	23.56	+0,63	699

17. 50m Livres Absolutos

1.	Alexandre Escudier Agostinho	86	Portinado	22.95	+0,66	756
2.	Joao Miguel Ascensao	97	Porto	23.52	+0,59	702
3.	Gustavo Almeida Madureira	94	Academica de Coimbra	23.85	+0,62	673
3.	David Miguel Leiria	93	Uniao Piedense	23.85	+0,71	673

17. 50m Livres Juniores

1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	23.92	+0,64	668
2.	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	24.54	+0,65	618
3.	Pedro Miguel Fernandes	99	Vitoria/ Olicargo	24.67	+0,68	608

19. 100m Costas Absolutos

1.	Francisco Rogerio Santos	98	Benedita	57.81	+0,72	725
2.	Alexandre Lages Ribas	97	Sporting	58.24	+0,63	709
3.	Rodrigo Antonio Rosa	96	Colegio Monte Maior	58.53	+0,62	698

19. 100m Costas Juvenis A

1.	Koen Weustink	00	Ginasio Vila Real	1:01.08	+0,53	614
2.	Claudio Alexandre Rodrigues	00	Louletano / Loule Concelho	1:01.49	+0,62	602
3.	Joao Pereira Tinoco	00	Famalicao	1:02.12	+0,61	584

19. 100m Costas Juvenis B

1.	Rafael Alcantara Aires	01	Naval Amorense	1:02.97	+0,62	561
2.	Afonso Passos Cunha	01	Famalicao	1:04.26	+0,61	528
3.	Jose Salgado Moreira	01	Famalicao	1:04.51	+0,60	521

21. 100m Mariposa Absolutos

1.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Colegio Vasco da Gama	54.67	+0,66	756
2.	Miguel Duarte Nascimento	95	Estrelas S.Joao de Brito	54.73	+0,59	754
3.	Luiz Pedro Pereira	91	Benfica	54.81	+0,66	750

21. 100m Mariposa Juvenis A

1.	Porfirio Braga Nunes	00	Vilacondense	58.95	+0,76	603
2.	Tiago Andre Santos	00	Ba/Bomcar	59.96	+0,65	573
3.	Joao Pedro Silva	00	Naval Amorense	1:00.43	+0,62	560

21. 100m Mariposa

Juvenis B

1.	Andre Gouveia Costa	01	Condeixa Clube	59.95	+0,64	573
2.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Alges	1:00.68	+0,69	553
3.	Nuno Filipe Rainho	01	Galitos / Bresimar	1:01.00	+0,63	544

23. 200m Estilos

Absolutos

1.	Alexis Manacas Santos	92	Sporting	2:01.35	+0,69	829
2.	Diogo Filipe Carvalho	88	Galitos / Bresimar	2:01.57	+0,78	824
3.	Tomas Miguel Veloso	96	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:06.80	+0,67	726

23. 200m Estilos

Juvenis A

1.	Jorge Jesus Silva	00	Braga	2:10.73	+0,77	663
2.	Jose Paulo Lopes	00	Braga	2:13.32	+0,68	625
3.	Diogo Leal Dantas	00	Sporting	2:14.40	+0,60	610

23. 200m Estilos

Juvenis B

1.	Tiago Miguel Vilhena	01	Natacao de Faro	2:14.50	+0,66	608
2.	Duarte Miguel Jorge	01	Galitos / Bresimar	2:17.50	+0,79	569
3.	Diogo Coelho Jose	01	Columbofila Cantanhedense	2:17.67	+0,69	567

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

2. 200m Bruços Absolutos

1. Victoria Kaminskaya	95	Estrelas S.Joao de Brito	2:31.93	+0,70	767
2. Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	2:32.40	+0,73	760
3. Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	2:37.33	+0,72	691

2. 200m Bruços Juvenis A

1. Ines Neto Rocha	01	Aquatico Pacense	2:36.88	+0,84	697
2. Ines Araujo Martins	01	Famalicao	2:47.15	+0,82	576
3. Ines Gomes Azevedo	01	Salesiano de Arouca	2:47.30	+0,68	574

2. 200m Bruços Juvenis B

1. Clara Gomes Pereira	02	Alges	2:43.61	+0,83	614
2. Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	2:47.44	+0,70	573
3. Ana Ferreira Costa	02	Nautico Marinha Grande	2:48.48	+0,77	562

4. 100m Livres Absolutos

1. Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	56.64	+0,70	776
2. Diana Margarida Duraes	96	Porto	57.34	+0,72	748
3. Ana Sofia Leite	93	Ginasio Vila Real	58.22	+0,72	715

4. 100m Livres Juvenis A

1. Ana Margarida Guedes	01	Ginasio Vila Real	1:00.41	+0,62	640
2. Joana Costa Amador	01	Galitos / Bresimar	1:00.97	+0,78	622
3. Isabel Porfirio Pego	01	Porto	1:01.00	+0,74	621

4. 100m Livres Juvenis B

1. Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	1:01.03	+0,76	621
2. Nina Pinto Ribeiro	02	Foca	1:01.77	+0,74	599
3. Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	1:02.27	+0,82	584

6. 50m Costas Absolutos

1. Ana Sofia Leite	93	Ginasio Vila Real	30.26	+0,63	715
2. Filipa Carreira Alves	99	Uniao Piedense	30.71	+0,60	684
3. Catarina Martins Mestre	00	Sporting	30.81	+0,74	677

8. 200m Mariposa Absolutos

1. Ana Catarina Monteiro	93	Vilacondense	2:13.85	+0,76	753
2. Ana Beatriz Martins	99	Famalicao	2:19.72	+0,78	662
3. Carolina Mantua Guedes	98	Sporting	2:21.39	+0,75	639

8. 200m Mariposa Juvenis A

1.	Margarida Malheiro Neves	01	Braga	2:26.62	+0,72	573
2.	Sara Sofia Alves	01	Columbofila Cantanhedense	2:27.28	+0,77	565
3.	Bruna Andreia Simoes	01	Vieirense	2:28.20	+0,76	555

8. 200m Mariposa Juvenis B

1.	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	2:29.85	+0,90	537
2.	Mariana Fernandes Barbosa	02	Porto	2:30.66	+0,70	528
3.	Leonor Camacho Fernandes	02	Sporting	2:31.30	+0,78	521

10. 400m Estilos Absolutos

1.	Victoria Kaminskaya <i>Minimos CEAbs PL</i>	95	Estrelas S.Joao de Brito	4:47.22	+0,72	816
2.	Diana Margarida Duraes <i>Minimos CEAbs PL</i>	96	Porto	4:49.45	+0,71	797
3.	Angelica Maria Andre	94	Fluval Portuense	4:59.09	+0,71	722

10. 400m Estilos Juniores

1.	Ana Beatriz Martins	99	Famalicao	4:59.69	+0,78	718
2.	Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	4:59.79	+0,76	717
3.	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	5:05.61	+0,69	677

10. 400m Estilos Juvenis A

1.	Ines Neto Rocha	01	Aquatico Pacense	5:01.70	+0,91	704
2.	Luisa Maria Machado	01	Uniao Piedense	5:06.12	+0,86	674
3.	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	5:08.88	+0,78	656

10. 400m Estilos Juvenis B

1.	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	5:11.59	+0,91	639
2.	Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Monte Maior	5:19.25	+0,41	594
3.	Joana Nunes Cardeal	02	Academico Viseu	5:22.79	+0,96	575

12. 1500m Livres Absolutos

1.	Tamila Hryhorivna Holub <i>Recorde Nacional, Abs e Junior 17</i>	99	Braga	16:40.54	+0,89	791
2.	Angelica Maria Andre	94	Fluval Portuense	17:00.95	+0,70	744
3.	Vania Soares Neves	90	Fluval Portuense	17:23.06	+0,77	698

12. 1500m Livres Juniores

1.	Tamila Hryhorivna Holub <i>Recorde Nacional, Abs e Junior 17</i>	99	Braga	16:40.54	+0,89	791
2.	Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	17:47.85	+0,76	650
3.	Joana Beatriz Bernardo	99	Fundacao Beatriz Santos	17:50.23	+0,92	646

12. 1500m Livres Juvenis A

1. Sara Sofia Alves	01	Cumbofilha Cantanhedense	17:39.83	+0,75	665
2. Maria Carolina Costa	01	Porto	18:08.71	+0,78	614

25. 800m Livres Absolutos

1. Diana Margarida Duraes	96	Porto	8:43.58	+0,72	806
<i>Recorde Nacional, Sen e Abs</i>					
2. Tamila Hryhorivna Holub	99	Braga	8:47.81	+0,81	787
3. Angelica Maria Andre	94	Fluvial Portuense	9:02.97	+0,69	723

25. 800m Livres Juniores

1. Tamila Hryhorivna Holub	99	Braga	8:47.81	+0,81	787
2. Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	9:15.00	+0,76	677
3. Ines Jacinto Henriques	00	Pimpoes/Cimai	9:30.60	+0,82	623

25. 800m Livres Juvenis A

1. Sara Sofia Alves	01	Cumbofilha Cantanhedense	9:16.67	+0,80	671
2. Luisa Maria Machado	01	Uniao Piedense	9:26.93		635
3. Maria Carolina Costa	01	Porto	9:30.35	+0,75	624

25. 800m Livres Juvenis B

1. Mariana Amaral Mendes	02	Colegio Monte Maior	9:35.22	+0,75	608
2. Mariana Fernandes Barbosa	02	Porto	9:37.94	+0,74	599
3. Alexandra Couto Frazao	02	Individual ANL	9:42.54	+0,76	585

25. 800m Livres Seniores

1. Diana Margarida Duraes	96	Porto	8:43.58	+0,72	806
<i>Recorde Nacional, Sen e Abs</i>					
2. Angelica Maria Andre	94	Fluvial Portuense	9:02.97	+0,69	723
3. Maria Teresa Amorim	97	Porto	9:04.80	+0,78	716

27. 50m Mariposa Absolutos

1. Ana Margarida Guedes	01	Ginasio Vila Real	28.24	+0,62	647
2. Victoria Kaminskaya	95	Estrelas S.Joao de Brito	28.29	+0,68	643
3. Laura Sanchez Rodrigues	00	Belenenses	28.69	+0,70	617

27. 50m Mariposa Absolutos

1. Victoria Kaminskaya	95	Estrelas S.Joao de Brito	28.44	+0,70	633
2. Ana Margarida Guedes	01	Ginasio Vila Real	28.54	+0,61	627
3. Laura Sanchez Rodrigues	00	Belenenses	28.74	+0,68	614

27. 50m Mariposa

Juniores

1.	Laura Sanchez Rodrigues	00	Belenenses	28.74	+0,68	614
2.	Beatriz Jong Rosa	00	Desportivo Nacional	29.61	+0,71	561
3.	Ana Carolina Neves	00	Academica de Coimbra	29.82	+0,70	549

29. 200m Costas

Absolutos

1.	Catia Raquel Martinheira	95	Louletano / Loule Concelho	2:18.49	+0,61	718
2.	Francisca Gomes Azevedo	97	Alges	2:19.38	+0,69	705
3.	Rita Barros Frischknecht	98	Alges	2:21.50	+0,63	673

29. 200m Costas

Juvenis A

1.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Uniao Piedense	2:23.27	+0,62	649
2.	Ines Neto Rocha	01	Aquatico Pacense	2:23.91	+0,65	640
3.	Ana Margarida Guedes	01	Ginasio Vila Real	2:24.36	+0,60	634

29. 200m Costas

Juvenis B

1.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	2:24.98	+0,66	626
2.	Joana Nunes Cardeal	02	Academico Viseu	2:31.51	+0,79	548
3.	Mafalda Joana Oliveira	02	Lousada SXXI	2:32.76	+0,68	535

31. 50m Bruços

Absolutos

1.	Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	32.60	+0,69	739
2.	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	33.38	+0,70	688
3.	Anais Ines Charro	98	Sporting	33.59	+0,68	676

31. 50m Bruços

Absolutos

1.	Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	32.38	+0,66	754
2.	Anais Ines Charro	98	Sporting	33.75	+0,64	666
3.	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	33.93	+0,65	655

31. 50m Bruços

Juniores

1.	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	33.93	+0,65	655
2.	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	34.02	+0,65	650
3.	Laura Catarina Abreu	00	Desportivo Nacional	35.04	+0,75	595

33. 200m Livres

Absolutos

1.	Diana Margarida Duraes	96	Porto	2:02.65	+0,69	781
	<i>Recorde Nacional, Sen e Abs</i>					
2.	Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	2:07.23	+0,79	700
3.	Maria Teresa Amorim	97	Porto	2:07.71	+0,79	692

33. 200m Livres Juvenis A

1.	Joana Costa Amador	01	Galitos / Bresimar	2:11.14	+0,80	639
2.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Uniao Piedense	2:11.77	+0,80	630
3.	Isabel Porfirio Pego	01	Porto	2:12.11	+0,80	625

33. 200m Livres Juvenis B

1.	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	2:13.35	+0,90	608
2.	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	2:14.52	+0,74	592
3.	Alexandra Couto Frazao	02	Individual ANL	2:15.43	+0,77	580

14. 400m Livres Absolutos

1.	Diana Margarida Duraes	96	Porto	4:13.34	+0,73	832
	<i>Recorde Nacional, Sen e Abs</i>					
2.	Tamila Hryhorivna Holub	99	Braga	4:20.95	+0,80	762
3.	Angelica Maria Andre	94	Fluivial Portuense	4:24.95	+0,72	728

14. 400m Livres Juniores

1.	Tamila Hryhorivna Holub	99	Braga	4:20.95	+0,80	762
2.	Ana Rita Faria	00	Porto	4:25.38	+0,71	724
3.	Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	4:33.79	+0,74	659

14. 400m Livres Juvenis A

1.	Sara Sofia Alves	01	Columbofila Cantanhedense	4:31.52	+0,76	676
2.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Uniao Piedense	4:31.97	+0,77	673
3.	Joana Costa Amador	01	Galitos / Bresimar	4:33.31	+0,75	663

14. 400m Livres Juvenis B

1.	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	4:39.63	+0,90	619
2.	Mariana Fernandes Barbosa	02	Porto	4:40.10	+0,74	616
3.	Mariana Amaral Mendes	02	Colegio Monte Maior	4:40.30	+0,78	615

16. 100m Bruços Absolutos

1.	Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	1:10.20	+0,68	770
2.	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	1:12.51	+0,65	698
3.	Victoria Kaminskaya	95	Estrelas S.Joao de Brito	1:13.02	+0,71	684

16. 100m Bruços Juvenis A

1.	Ines Neto Rocha	01	Aquatico Pacense	1:14.90	+0,89	634
2.	Beatriz Ribeiro Cunha	01	Foca	1:18.31	+0,78	554
3.	Sofia Filipa Goncalves	01	Leixoes	1:19.15	+0,79	537

16. 100m Bruços Juvenis B

1.	Clara Gomes Pereira	02	Alges	1:17.74	+0,74	567
2.	Ana Ferreira Costa	02	Nautico Marinha Grande	1:18.02	+0,74	561
3.	Leticia Maia Andre	02	Uniao Piedense	1:18.32	+0,90	554

18. 50m Livres Absolutos

1.	Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	25.92	+0,67	767
2.	Catarina Maria Ferreira	98	Desportiva de Viana	26.85	+0,68	690
3.	Jessica Teixeira Vieira	91	Belenenses	27.16	+0,65	666

18. 50m Livres Absolutos

1.	Catarina Maria Ferreira	98	Desportiva de Viana	26.83	+0,72	691
2.	Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	26.98	+0,67	680
3.	Jessica Teixeira Vieira	91	Belenenses	27.26	+0,64	659

18. 50m Livres Juniores

1.	Beatriz Mendes Viegas	00	Tavira Natacao	27.45	+0,67	646
2.	Laura Sanchez Rodrigues	00	Belenenses	27.52	+0,67	641
3.	Ana Rita Faria	00	Porto	27.53	+0,71	640

20. 100m Costas Absolutos

1.	Ana Margarida Guedes	01	Ginasio Vila Real	1:04.25	+0,56	740
2.	Catia Raquel Martinheira	95	Louletano / Loule Concelho	1:04.79	+0,65	721
3.	Ana Sofia Leite	93	Ginasio Vila Real	1:05.71	+0,66	691

20. 100m Costas Juvenis A

1.	Ana Margarida Guedes	01	Ginasio Vila Real	1:04.92	+0,59	717
2.	Miriam Filipe Marcos	01	Natacao Olhao	1:07.96	+0,54	625
3.	Beatriz Ribeiro Cunha	01	Foca	1:07.97	+0,70	625

20. 100m Costas Juvenis B

1.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	1:07.74	+0,72	631
2.	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	1:09.29	+0,60	590
3.	Maria Mousinho Esteves	02	Amadora	1:09.80	+0,63	577

22. 100m Mariposa Absolutos

1.	Ana Catarina Monteiro	93	Vilacondense	1:01.29	+0,70	748
2.	Ines Camacho Fernandes	97	Sporting	1:03.22	+0,71	681
3.	Ana Margarida Rodrigues	96	Galitos / Bresimar	1:04.16	+0,75	652

22. 100m Mariposa Juvenis A

1.	Ana Margarida Guedes	01	Ginasio Vila Real	1:05.21	+0,63	621
2.	Bruna Andreia Simoes	01	Vieirense	1:07.43	+0,74	561
3.	Sara Silva Marques	01	Aquatico Pacense	1:07.64	+0,81	556

22. 100m Mariposa Juvenis B

1.	Leonor Camacho Fernandes	02	Sporting	1:07.54	+0,80	559
2.	Ana Raquel Graveto	02	Benfica	1:07.78	+0,80	553
3.	Maria Joao Carvalho	02	Portinado	1:07.88	+0,68	550

24. 200m Estilos Absolutos

1.	Victoria Kaminskaya	95	Estrelas S.Joao de Brito	2:16.32	+0,74	791
2.	Diana Margarida Duraes	96	Porto	2:16.99	+0,71	780
3.	Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	2:22.94	+0,71	686

24. 200m Estilos Juvenis A

1.	Ines Neto Rocha	01	Aquatico Pacense	2:23.48	+0,88	679
2.	Luisa Maria Machado	01	Uniao Piedense	2:26.89	+0,87	632
3.	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	2:27.72	+0,80	622

24. 200m Estilos Juvenis B

1.	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	2:28.11	+0,92	617
2.	Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Monte Maior	2:29.84	+0,76	596
3.	Clara Gomes Pereira	02	Alges	2:31.80	+0,78	573