

Prova 16	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos
31-01-2016 - 9:00					Startlist
Rec Nac Esc A	4:46.97	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc B	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:53.84	Ana Paula Grilo	INDALEN	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc E	5:03.00	Ana Paula Grilo	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:26.05	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc G	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14-02-2009
Rec Nac Esc H	6:01.46	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:12.82	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	05-12-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7							
3	Joana Rita Gouveia	87	Esc A	10362	Nucleo de Pombal	NT	___:___:___
4	Maria Santos Fernandes	62	Esc F	105263	Leixoes	NT	___:___:___
5	Andreia Silva Cruz	88	Esc A	11126	Gafanha da Encarnacao	NT	___:___:___

Série 2 de 7							
1	Ana Luisa Castro	89	Esc A	153569	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
2	Carmen Silvia Malheiros	81	Esc C	148558	Litoral Alentejano	8:24.13	___:___:___
3	Isabel Cristina Cansado	65	Esc F	110838	Litoral Alentejano	7:57.18	___:___:___
4	Maria Manuela Neto	62	Esc F	102090	Natacao da Maia	7:47.29	___:___:___
5	Ana Leonor Sanches	73	Esc D	129127	O2-Portimao	7:56.23	___:___:___
6	Anette Kind	61	Esc G	120501	Leixoes	8:08.87	___:___:___
7	Sofia Moreira Santos	86	Esc B	200672	Natacao da Maia	NT	___:___:___

Série 3 de 7							
1	Filipa Alexandra Vilar	85	Esc B	201509	Millennium BCP	7:30.00	___:___:___
2	Carla Sofia Sequeira	75	Esc D	128169	Colegio Monte Maior	7:19.05	___:___:___
3	Fernanda Maria Santinha	72	Esc D	100478	Masters de Almada	7:03.42	___:___:___
4	Clotilde Eunice Costa	80	Esc C	104469	Foca	6:42.77	___:___:___
5	Maria Manuela Ferreira	70	Esc E	130114	Vitoria/ Olicargo	6:47.40	___:___:___
6	Helena Paula Carvalho	64	Esc F	17549	Uniao Piedense	7:14.67	___:___:___
7	Ana Moura Relvas	56	Esc H	12124	Academica de Coimbra	7:29.74	___:___:___
8	Ana Rosa Silva	80	Esc C	133361	Foca	7:32.00	___:___:___

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 4 de 7

DNS 1	Laura Manuela Miranda	67	Esc E 26502	Alges	6:37.70	___:___:___
2	Catarina Helena Mendes	85	Esc B 200651	Foca	6:29.32	___:___:___
3	Marta Martins Ferreira	79	Esc C 100683	Funcao Publica	6:18.69	___:___:___
4	Ana Paula Sequeira	68	Esc E 124853	Sporting de Aveiro	6:14.70	___:___:___
5	Sandra Santa Barbara	75	Esc D 104504	Ginasio Santo Tirso	6:15.57	___:___:___
6	Rita Cabral Guimaraes	64	Esc F 104341	Fluvial Portuense	6:25.55	___:___:___
7	Rita Sofia Melo	81	Esc C 129211	Colegio Monte Maior	6:30.82	___:___:___
8	Ana Raquel Barbosa	88	Esc A 141690	Gesloures	6:41.93	___:___:___

Série 5 de 7

1	Isabel Maria Magano	68	Esc E 118887	Leixoes	6:05.72	___:___:___
2	Patricia Prista Graca	71	Esc E 131575	Alges	6:00.94	___:___:___
3	Rita Loureiro Pinto	85	Esc B 131353	Ginasio Clube	5:53.22	___:___:___
4	Ana Teresa Nunes	88	Esc A 11235	Natacao do Tejo	5:48.32	___:___:___
5	Patricia Diogenes Pereira	69	Esc E 26793	Alges	5:50.00	___:___:___
6	Filipa Cristina Fernandes	76	Esc D 125509	Gesloures	5:58.23	___:___:___
7	Helena Sofia Diogo	73	Esc D 133436	Millennium BCP	6:05.00	___:___:___
8	Ana Maria Ferreira	50	Esc I 100434	Alges	6:12.82	___:___:___

Série 6 de 7

1	Ana Raquel Lirio	90	Esc A 15206	Ginasio Santo Tirso	5:44.81	___:___:___
2	Claudia Vanessa Bras	83	Esc B 153135	Porto	5:39.92	___:___:___
3	Rita Miguel Reina	72	Esc D 14642	Colegio Monte Maior	5:28.74	___:___:___
4	Ana Filipa Miranda	85	Esc B 24760	Galitos/Bresimar	5:27.01	___:___:___
5	Maria Teresa Brandao	69	Esc E 108037	Fluvial Portuense	5:27.72	___:___:___
6	Catia Santos Ramalho	86	Esc B 23275	Natacao da Maia	5:36.42	___:___:___
7	Catarina Andrade Alves	78	Esc C 133101	Desportivo Nacional	5:42.62	___:___:___
8	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Esc G 14173	Colegio Monte Maior	5:45.00	___:___:___

Série 7 de 7

1	Keissy Joselin Sousa	85	Esc B 25848	Porto	5:13.71	___:___:___
2	Ana Mafalda Oliveira	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	5:05.00	___:___:___
3	Carolina Santos Silva	86	Esc B 23208	Natacao da Maia	4:54.58	___:___:___
4	Rute Sofia Teixeira	90	Esc A 15202	Ginasio Santo Tirso	4:52.11	___:___:___
5	Susana Maria Mateus	89	Esc A 14091	Litoral Alentejano	4:54.04	___:___:___
6	Helena Manuel Jose	90	Esc A 15205	Ginasio Santo Tirso	5:01.40	___:___:___
7	Ines Maria Rothes	73	Esc D 124731	Fluvial Portuense	5:06.70	___:___:___
8	Raquel Filipa Miranda	85	Esc B 132422	Foca	5:20.00	___:___:___