

Prova 1	Masc., 400m Livres				25 - 94 anos
30-01-2016 - 9:30					Startlist
Rec Nac Esc A	4:00.23	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
Rec Nac Esc C	4:06.32	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
Rec Nac Esc E	4:19.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	Jose Carlos Freitas	CFP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc G	5:11.79	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Porto	15-06-2014
Rec Nac Esc H	5:31.71	Alberto Vaz Correia	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc I	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
Rec Nac Esc J	5:55.49	Antonio Bessone Basto	SAD	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedruha	21-01-2005
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11							
DNS 2	Pedro Naia Goncalves	80	Esc C	201489	Natacao de Beja	NT	___:___:___
3	Antonio Manuel Ribeiro	69	Esc E	201429	Leixoes	NT	___:___:___
4	Pedro Jorge Monteiro	70	Esc E	148691	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
5	Ivo Andre Margarido	88	Esc A	12552	Litoral Alentejano	NT	___:___:___
6	Fernando Osvaldo Socorro	72	Esc D	124724	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 11							
1	Joaquim Jose Dias	64	Esc F	103986	Leixoes	NT	___:___:___
2	Rafael Martins Monteiro	86	Esc B	126210	Vilacondense	NT	___:___:___
3	Jose Luis Romao	55	Esc H	201034	Salesianos de Lisboa	10:00.00	___:___:___
4	Jose Joaquim Marreiros	46	Esc J	120970	Alges	8:36.93	___:___:___
5	Joao Carlos Nascimento	63	Esc F	131910	O2-Portimao	9:16.16	___:___:___
6	Antonio Manuel Pereira	72	Esc D	201104	Penafiel	NT	___:___:___
7	Alexandre Augusto Monteiro	71	Esc E	201430	Leixoes	NT	___:___:___
8	Luis Pedro Falcao	91	Esc A	123040	A Atletico Montemor	NT	___:___:___

Série 3 de 11							
1	Hans Dieter Thiemann	66	Esc F	153529	O2-Portimao	8:03.78	___:___:___
2	Sebastiao Ferreira Santos	67	Esc E	100084	Individual ANDS	8:00.00	___:___:___
3	Nuno Filipe Silva	79	Esc C	201498	Amigos da Natacao	7:50.00	___:___:___
4	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Esc J	119670	Alges	7:31.36	___:___:___
5	Arnaldo Silva Martins	61	Esc G	129911	Fluvial Portuense	7:37.91	___:___:___
6	Jose Alexandre Raposo	55	Esc H	131484	Sporting de Aveiro	7:56.85	___:___:___
7	Luis Silveira Viegas	47	Esc I	104917	Alges	8:00.67	___:___:___
8	Oscar Jose Malheiros	71	Esc E	121539	Litoral Alentejano	8:07.11	___:___:___

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 4 de 11

1	Mario Jorge Melo	51	Esc I 26116	Colegio Monte Maior	7:21.33	___:___:___
2	Jose Henrique Madail	54	Esc H 119658	Galitos/Bresimar	7:08.84	___:___:___
3	Bruno Miguel Lourenco	80	Esc C 201516	Gualdim Pais	7:00.00	___:___:___
4	Pedro Manuel Ventura	83	Esc B 153165	Penafiel	6:55.21	___:___:___
5	Carlos Augusto Correia	52	Esc H 100466	Masters de Almada	6:57.12	___:___:___
6	Pedro Barreira Oliveira	84	Esc B 130115	Vitoria/ Olicargo	7:06.20	___:___:___
7	Antonio Manuel Tavares	51	Esc I 100700	Funcao Publica	7:20.00	___:___:___
8	Vitorino Fernando Faria	73	Esc D 147080	Foca	7:24.00	___:___:___

Série 5 de 11

1	Francisco Goncalves Malheiro	69	Esc E 110272	Desportiva de Viana	6:47.46	___:___:___
2	Ricardo Antonio Mendes	55	Esc H 132928	Salesianos de Lisboa	6:43.45	___:___:___
3	Fernando Manuel Santana	68	Esc E 120532	Colegio Monte Maior	6:40.00	___:___:___
4	Jose Luis Morgado	54	Esc H 124934	Fluvial Portuense	6:31.06	___:___:___
5	Mario Nuno Pereira	81	Esc C 200652	Foca	6:40.00	___:___:___
6	Rui Manuel Velez	64	Esc F 122972	Luz e Vida	6:42.63	___:___:___
7	Anibal Alberto Costa	83	Esc B 153163	Penafiel	6:47.32	___:___:___
8	Vasco Levita Sousa	73	Esc D 201033	Masters de Almada	6:55.00	___:___:___

Série 6 de 11

1	Antonio Humberto Goncalves	72	Esc D 119499	Desportivo Nacional	6:27.19	___:___:___
2	Antonio Manuel Santinha	69	Esc E 100477	Masters de Almada	6:22.43	___:___:___
3	Joao Represas Brandao	54	Esc H 131905	Ginasio Clube	6:20.00	___:___:___
4	Henrique Luis Seabra	61	Esc G 125467	Fluvial Portuense	6:09.77	___:___:___
5	Nuno Manuel Sa	71	Esc E 201376	Fluvial Portuense	6:10.00	___:___:___
6	Francisco Miguel Gaspar	83	Esc B 125516	Gualdim Pais	6:20.08	___:___:___
7	Antonio Barrocas Albardeiro	56	Esc H 110360	Alges	6:23.70	___:___:___
8	Vitor Borges Carvalho	64	Esc F 14392	Individual ANMIN	6:30.00	___:___:___

Série 7 de 11

1	Paulo Alexandre Neves	66	Esc F 112616	Leixoes	5:58.58	___:___:___
2	David Pedro Guerra	76	Esc D 148693	Benedita	5:54.38	___:___:___
3	Antonio Torres Del Cerro	80	Esc C 128859	Salesianos de Lisboa	5:46.47	___:___:___
4	Pedro Miguel Magalhaes	88	Esc A 128262	Natacao da Maia	5:42.17	___:___:___
5	Jose Manuel Vieira	58	Esc G 109259	Desportivo Nacional	5:45.24	___:___:___
6	Jose Maria Gomes	72	Esc D 132941	Ginasio Clube	5:49.53	___:___:___
7	Joao Antonio Gomes	75	Esc D 121592	Leixoes	5:58.19	___:___:___
8	Francisco Santos Barros	72	Esc D 108661	Colegio Monte Maior	6:00.00	___:___:___

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 8 de 11

1	Alexandre Marques Pereira	76	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	5:35.25	___:___:___
2	Alberto Vaz Correia	55	Esc H 128374	Alges	5:31.71	___:___:___
DNS 3	Bruno Cruz Maia	82	Esc B 130383	Ginasio Clube	5:22.95	___:___:___
4	Jaime Carlos Bento	61	Esc G 118614	Alges	5:17.00	___:___:___
5	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Esc C 112623	Pimpoes/Cimai	5:17.76	___:___:___
6	Vitor Manuel Mavioso	56	Esc H 100689	Alges	5:25.00	___:___:___
7	Agostinho Alberto Rego	82	Esc B 121476	Vitoria/ Olicargo	5:35.07	___:___:___
8	Armando Joao Costa	63	Esc F 12262	Colegio SMLamas	5:39.87	___:___:___

Série 9 de 11

1	Pedro Nuno Braga	74	Esc D 105530	Natacao da Maia	5:14.47	___:___:___
2	Mauro Santos Inacio	84	Esc B 14030	Litoral Alentejano	5:05.89	___:___:___
3	Joao Pedro Sousa	74	Esc D 128627	Sao Roque	4:59.74	___:___:___
4	Diogo Pedroso Almeida	77	Esc C 25632	Colegio Monte Maior	4:55.00	___:___:___
5	Alvaro Miguel Cardoso	84	Esc B 124917	Salesianos de Lisboa	4:57.65	___:___:___
6	Joao Carlos Malta	82	Esc B 120612	Natacao da Maia	5:03.26	___:___:___
7	Paulo Jorge Marques	86	Esc B 11495	Gualdim Pais	5:06.23	___:___:___
8	Ricardo Miguel Frias	73	Esc D 127749	Alges	5:15.00	___:___:___

Série 10 de 11

1	Paulo Paula Carvalho	61	Esc G 25645	Uniao Piedense	4:54.79	___:___:___
2	Carlos Guimaraes Goncalves	70	Esc E 123664	Fluvial Portuense	4:46.83	___:___:___
3	Rodrigo Marques Costa	76	Esc D 11306	Litoral Alentejano	4:42.17	___:___:___
4	David Alexandre Lopes	89	Esc A 13972	Nacional de Natacao	4:38.00	___:___:___
5	Sergio Alexandre Lopes	86	Esc B 13971	Nacional de Natacao	4:40.00	___:___:___
6	Pedro Lobato Rijo	91	Esc A 13025	Alges	4:45.00	___:___:___
7	Nuno Rogerio Santos	76	Esc D 125510	Gesloures	4:46.90	___:___:___
8	Diogo Gil Henriques	88	Esc A 11629	Alges	4:55.00	___:___:___

Série 11 de 11

1	Ivan Mauricio Couras	81	Esc C 10232	Fluvial Portuense	4:35.18	___:___:___
2	Nuno Maria Nolasco	87	Esc A 26204	Ginasio Clube	4:29.56	___:___:___
3	Jose Carlos Freitas	63	Esc F 111877	Fluvial Portuense	4:19.65	___:___:___
4	Adriano Miguel Niz	86	Esc B 23013	Famalicao	4:00.23	___:___:___
5	Francisco Maldonado Freitas	91	Esc A 10263	Pimpoes/Cimai	4:18.24	___:___:___
6	Diogo Miguel Paulino	90	Esc A 10549	Alcobaca	4:23.16	___:___:___
7	Luis Filipe Silva	88	Esc A 16044	Salesianos de Lisboa	4:33.50	___:___:___
8	Cristiano Almeida Santos	90	Esc A 11233	Individual ANDS	4:36.10	___:___:___