

Prova 23	Femin., 400m Livres				Absolutos
29-11-2015					Startlist
Rec Nac Absoluto	4:11.62	Diana Margarida Duraes	FCP	Vila Real Stº Antonio	07-11-2015
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun16	4:15.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	20-12-2014
Rec Nac Jun17	4:12.72	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Felgueiras	15-11-2015
Rec Nac Sen	4:11.62	Diana Margarida Duraes	FCP	Vila Real Stº Antonio	07-11-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
	1 Leonor Rodrigues Carvalho	02	130402	Bombeiros Ponta Delgada	5:35.63	___:___:___
	2 Margarida Mota Silva	03	122224	Natacao do Montijo	5:18.11	___:___:___
	3 Salome Pinto Monteiro	98	109388	Sporting de Espinho	5:03.11	___:___:___
	4 Constanca Filipa Rodrigues	02	118480	Benedita	4:59.18	___:___:___
	5 Ana Margarida Cruz	00	123556	Aminata	4:59.80	___:___:___
LT	6 Sofia Alexandra Nunes	00	112322	Laranjeiro	NT	___:___:___
	7 Maria Joao Carvalho	02	123679	Portinado	5:19.21	___:___:___
LT	8 Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3</b>						
	1 Mariana Filipa Moreira	02	125777	Natacao de Valongo	4:53.71	___:___:___
	2 Ines Eira Pereira	99	117517	Estamos Juntos	4:52.71	___:___:___
	3 Ariana Santos Lopes	00	122846	Estarreja	4:51.14	___:___:___
	4 Joana Daniela Jacinto	01	111230	Natacao da Maia	4:49.71	___:___:___
	5 Elisa Sauval Goncalves	02	124069	Natacao Olhao	4:49.79	___:___:___
	6 Emilia Matos Pereira	99	112662	Fundacao Beatriz Santos	4:52.24	___:___:___
	7 Ana Margarida Leite	02	123141	Fafe	4:53.54	___:___:___
	8 Catarina Miguel Silva	01	120341	Natacao de Faro	4:55.83	___:___:___

<b>Série 3 de 3</b>						
	1 Ana Sofia Filipe	95	26887	Nacional de Natacao	4:48.97	___:___:___
	2 Ana Miguel Pinto	99	107478	Viana Natacao	4:44.51	___:___:___
	3 Ana Catarina Oliveira	99	112314	Gesloures	4:37.67	___:___:___
	4 Madalena Amaro Machado	98	105916	Academico Viseu	4:31.76	___:___:___
	5 Carolina Madeira Santos	96	104254	Naval Amorense	4:33.97	___:___:___
LT	6 Nina Pinto Ribeiro	02	116914	Foca	NT	___:___:___
	7 Mariana Amaral Mendes	02	123959	Colegio Monte Maior	4:45.09	___:___:___
	8 Carla Laranjeira Marques	00	109363	Sporting de Aveiro	4:49.25	___:___:___