

Prova 23	Femin., 400m Livres				Absolutos
29-11-2015					Startlist
Rec Nac Absoluto	4:11.62	Diana Margarida Duraes	FCP	Vila Real Stº Antonio	07-11-2015
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun16	4:15.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	20-12-2014
Rec Nac Jun17	4:12.72	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Felgueiras	15-11-2015
Rec Nac Sen	4:11.62	Diana Margarida Duraes	FCP	Vila Real Stº Antonio	07-11-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
LT	1 Melissa Sousa Vilarinho	03	124377	FC Ferreiras	NT	_____
LT	2 Tania Cristina Mendes	99	111028	Vieirense	NT	_____
	3 Daniela Silva Barcelos	98	106525	Nucleo Sportinguista Terceira	5:09.70	_____
LT	4 Rita Oliveira Noritake	98	107643	Bombeiros Estoris	NT	_____
	5 Ines Manaia Correia	02	125614	Condeixa Clube	5:09.18	_____
LT	6 Laura da Luz Fonseca	03	122825	Naval de Ponta Delgada	NT	_____
	7 Sara Tavares Baptista	00	123942	Feirense	5:19.72	_____
	8 Ana Beatriz Silva	96	112263	Gafanha da Encarnacao	NT	_____

Série 2 de 3						
	1 Andreia Avila Jesus	00	125366	Natacao de Vagos	5:04.49	_____
LT	2 Patricia Goncalves Leal	01	123436	Ba/Bomcar	NT	_____
	3 Ana Catarina Magalhaes	02	119092	Lousada SXXI	4:53.74	_____
	4 Ana Ines Fernandes	00	119258	Vitoria/ Olicargo	4:52.62	_____
	5 Joana Filipa Silva	98	125636	O Crasto	4:53.34	_____
	6 Rita Filipa Paulino	00	118462	Naval Setubalense	4:58.93	_____
	7 Ana Carmo Pinheiro	02	124856	Ginasio Santo Tirso	5:03.80	_____
	8 Patricia Cai Lin	01	126266	Alges e Agueda XXI	5:06.29	_____

Série 3 de 3						
	1 Marta Alexandra Saraiva	93	14641	Nautica do Seixal	4:50.20	_____
	2 Carolina Silverio Carpinteiro	02	119481	Natacao do Tejo	4:40.29	_____
	3 Ana Reis Sousa	02	122440	Litoral Alentejano	4:38.83	_____
	4 Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Scalabiswim	4:36.33	_____
	5 Beatriz Neves Cardoso	98	105741	Colegio SMLamas	4:38.02	_____
	6 Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	4:40.10	_____
	7 Beatriz Marques Ferreira	00	122579	Campinho	4:46.39	_____
	8 Ines Isabel Graca	00	121283	Gualdim Pais	4:51.38	_____