

Prova 25	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
29-11-2015					Resultados
Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Inf B	4:28.19	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	07-03-2010
Rec Nac Inf	4:14.71	Sporting Clube de Portugal	SCP	Silves	29-03-2015
Rec Nac Inf A	4:14.71	Sporting Clube de Portugal	SCP	Silves	29-03-2015
Rec Nac Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	10-03-2002
Rec Nac Juv	4:05.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Juv A	4:05.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010

Pontos: FINA 2015

Lugar		NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	
1.	Scalabiswim		Scalabiswim	4:12.05	+0,79	550	25,0(-)	
	Patricia Palmeiro Baeta	+0,79	29.17	1:01.56	Clarisse Matos Lopes	+0,71	31.82	1:06.26
	Maria Ines Dias	+0,67	30.09	1:02.95	Julia Matos Lopes	+0,38	29.48	1:01.28
2.	Litoral Alentejano		Litoral Alentejano	4:12.41	+0,80	547	23,0(-)	
	Ana Reis Sousa	+0,80	30.41	1:02.14	Ana Carolina Guedes	+0,55	30.30	1:02.93
	Susana Maria Mateus	+0,48	30.60	1:04.23	Nicoleta Lascu	+0,59	30.50	1:03.11
3.	Condeixa Clube		Condeixa Clube	4:13.05	+0,84	543	22,0(-)	
	Andreia Brito Pereira	+0,84	30.35	1:02.71	Ines Manaia Correia	+0,53	31.61	1:06.52
	Joana Victorino Henriques	+0,38	29.24	1:01.15	Ines Pereira Silva	+0,59	30.04	1:02.67
4.	Colegio SMLamas		Colegio SMLamas	4:13.12	+0,82	543	21,0(-)	
	Sofia Gales Pinto	+0,82	30.45	1:04.06	Joana Gabriela Silva	+0,49	30.27	1:03.66
	Mariana Oliveira Ribeiro	+0,38	30.81	1:04.06	Beatriz Neves Cardoso	+0,52	29.05	1:01.34
5.	Gafanha da Encarnacao		Gafanha da Encarnacao	4:14.72	+0,78	533	20,0(-)	
	Ana Beatriz Silva	+0,78	29.81	1:01.15	Joana Santos Pereira	+0,54	30.68	1:04.00
	Ana Filipa Veiga	+0,38	31.33	1:04.90	Mariana Lopes Silva	+0,44	29.59	1:04.67
	Naval Setubalense		Naval Setubalense	4:14.72	+0,74	533	20,0(-)	
	Mafalda Rato Monteiro	+0,74	29.73	1:01.19	Catarina Pinho Estevez	+0,77	32.09	1:07.32
	Rita Filipa Paulino	+0,50	29.93	1:03.11	Mafalda Sofia Dias	+0,50	30.26	1:03.10
7.	Vitoria/ Olicargo		Vitoria/ Olicargo	4:16.58	+0,85	521	18,0(-)	
	Noemia Verdi Silva	+0,85	29.90	1:03.11	Maria Carolina Rodrigues	+0,62	31.02	1:06.05
	Filipa Viamonte Fernandes	+0,49	30.51	1:05.73	Ana Ines Fernandes	+0,27	29.39	1:01.69
8.	Natacao do Tejo		Natacao do Tejo	4:17.15	+0,70	518	17,0(-)	
	Carolina Silverio Carpinteiro	+0,70	31.69	1:06.21	Ines Ferreira Duarte	+0,65	30.49	1:04.72
	Mafalda Gilberto Marques		31.08	1:05.99	Rute Isabel Leonardo	+0,62	29.09	1:00.23
9.	Torres Novas		Torres Novas	4:17.99	+0,80	513	16,0(-)	
	Marta Sousa Oliveira	+0,80	31.45	1:06.12	Beatriz Goncalves Casal	+0,36	30.35	1:04.99
	Rita Sousa Oliveira	+0,57	31.33	1:06.12	Carolina Marques Neves	+0,55	29.49	1:00.76
10.	Ba/Bomcar		Ba/Bomcar	4:18.99	+1,00	507	15,0(-)	
	Sara Conceicao Peca	+1,00	30.46	1:02.85	Patricia Goncalves Leal	+0,34	30.40	1:05.26
	Diana Sofia Mirra	+0,28	30.04	1:03.98	Sofia Ribeiro Junqueira	+0,49	30.90	1:06.90
11.	Vieirense		Vieirense	4:19.16	+0,79	506	14,0(-)	
	Bruna Andreia Simoes	+0,79	30.99	1:05.10	Maria Saraiva Ruivaco	+0,62	29.74	1:02.68
	Carolina Pereira Pedrosa	+0,51	32.45	1:08.17	Tania Cristina Mendes	+0,59	30.18	1:03.21
12.	Alges e Agueda XXI		Alges e Agueda XXI	4:21.29	+0,74	493	13,0(-)	
	Ana Beatriz Almeida	+0,74	31.35	1:05.52	Ana Sousa Chula	+0,56	31.69	1:05.96
	Barbara Outeiro Posse	+0,63	31.51	1:06.61	Helena Nunes Rodrigues	+0,57	30.80	1:03.20
13.	Nautica do Seixal		Nautica do Seixal	4:22.14	+0,83	489	12,0(-)	
	Barbara Daniela Quaresma	+0,83	32.27	1:09.37	Beatriz Elisabete Pereira	+0,21	30.08	1:03.72
	Tatiana Raquel Pombo	+0,46	29.05	1:01.63	Marta Alexandra Saraiva	+0,35	32.57	1:07.42

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres, Absolutos

Lugar		NFed		Clube		Tempo Final	TReac	Pts FINA		Pts
14.	Campinho			Campinho		4:24.10	+0,76	478		11,0(-)
	Beatriz Marques Ferreira	+0,76	31.17	1:05.41	Ana Sofia Goncalves		+0,34	31.79	1:06.75	
	Ana Luis Rodrigues	+0,52	31.56	1:06.96	Rafaela Cunha Mendes		+0,27	31.14	1:04.98	
15.	Nucleo Sportinguista Terceira			Nucleo Sportinguista Terceira		4:25.54	+0,89	470		10,0(-)
	Madalena Ubach Sousa	+0,89	31.22	1:05.97	Mariana Luis Saraiva		+0,45	30.96	1:06.35	
	Laura Luis Dias	+0,65	31.95	1:06.31	Daniela Silva Barcelos		+0,66	32.08	1:06.91	
16.	Natacao de Vagos			Natacao de Vagos		4:25.78	+0,79	469		9,0(-)
	Ines Rosado Monteiro	+0,79	31.68	1:06.04	Rafaela Vieira Marques		+0,48	30.69	1:04.02	
	Maria Vieira Marques	+0,78	32.87	1:08.63	Andreia Avila Jesus		+0,67	32.49	1:07.09	
17.	Naval de Ponta Delgada			Naval de Ponta Delgada		4:25.92	+0,72	468		8,0(-)
	Carolina Ferreira Raposo	+0,72	32.19	1:08.08	Ana Marta Resendes		+0,60	31.66	1:06.26	
	Isabel da Luz Fonseca	+0,15	31.80	1:06.16	Catarina Alexandra Dias		+0,21	30.71	1:05.42	
18.	Ginasio Santo Tirso			Ginasio Santo Tirso		4:26.15	+0,87	467		7,0(-)
	Rute Sofia Teixeira	+0,87	31.67	1:06.19	Ana Carmo Pinheiro		+0,58	31.72	1:07.52	
	Catarina Isabel Branco	+0,54	31.43	1:06.47	Helena Manuel Jose		+0,62	31.51	1:05.97	
19.	Gualdim Pais			Gualdim Pais		4:29.79	+0,79	448		6,0(-)
	Catarina Goncalves Trezentos	+0,79	32.15	1:07.62	Carolina Lopes Vieira		+0,41	32.88	1:10.38	
	Constanca Isabel Jose	+0,78	32.25	1:06.20	Ines Isabel Graca		+0,37	30.69	1:05.59	
20.	Feirense			Feirense		4:32.05	+0,75	437		5,0(-)
	Ines Pinho Coelho	+0,75	32.08	1:07.63	Maria Ines Coelho		+0,60	33.54	1:10.40	
	Mara Ribeiro Pinto	+0,56	32.65	1:09.71	Mariana Sousa Martins		+0,34	29.87	1:04.31	
21.	O Crasto			O Crasto		4:33.28	+0,95	431		4,0(-)
	Ana Sofia Pina	+0,95	29.81	1:02.18	Maria Ines Monteiro		+0,66	32.37	1:08.53	
	Joana Filipa Silva	+0,54	30.47	1:04.52	Marta Monteiro Pereira		+0,85	35.98	1:18.05	
22.	Bombeiros Estoris			Bombeiros Estoris		4:36.22		418		3,0(-)
	Mariana Graca Vasconcelos		33.99	1:09.83	Filipa Maria Sousa		+0,43	33.04	1:11.17	
	Maria Joao Cabral	+0,50	32.36	1:07.91	Rita Oliveira Noritake		+0,26	31.13	1:07.31	
23.	Lousada SXXI			Lousada SXXI		4:36.29	+0,85	417		2,0(-)
	Mafalda Joana Oliveira	+0,85	31.84	1:06.92	Ana Rita Correia		+0,63	34.16	1:12.94	
	Maria Carolina Sousa	+0,74	34.04	1:09.62	Ana Catarina Magalhaes		+0,77	32.03	1:06.81	
24.	FC Ferreiras			FC Ferreiras		4:38.61	+0,77	407		1,0(-)
	Patricia Abreu Seong	+0,77	33.36	1:11.19	Melissa Sousa Vilarinho		+0,92	34.61	1:14.86	
	Francisca Puaslev Ferreira	+0,49	32.62	1:09.74	Ines Puaslev Ferreira		+0,55	29.40	1:02.82	