

| Prova 13 06-12-2014 | Femin., 4 x 100m Estilos | | | Absolutos Startlist | |
|------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------|------------------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Rec Nac Inf B | 4:57.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic | GDNVNF | Ponte da Barca | 06-03-2010 |
| Rec Nac Inf | 4:40.29 | tempo limite | | | |
| Rec Nac Inf A | 4:40.29 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic | GDNVNF | Viseu | 12-03-2011 |
| Rec Nac Juv B | 4:33.40 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Reboleira | 15-06-2006 |
| Rec Nac Juv | 4:33.40 | tempo limite | | | |
| Rec Nac Juv A | 4:33.40 | tempo limite | | | |
| Rec Nac Jun | 4:16.94 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 04-12-2009 |
| Rec Nac Sen | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |

| Pista | NFed | Clube | Tempo | Tp inscrição |
|---------------------|------|-------------------------------|---------|--------------|
| Série 1 de 3 | | | | |
| 1 | | Aminata | 5:22.82 | ___:___:___ |
| 2 | | Vitoria de Guimaraes/Olicargo | 5:06.99 | ___:___:___ |
| 3 | | Colegio Monte Maior | 5:03.32 | ___:___:___ |
| 4 | | Viana Natacao | 4:57.90 | ___:___:___ |
| 5 | | Sporting de Espinho | 4:58.44 | ___:___:___ |
| 6 | | Benedita | 5:06.87 | ___:___:___ |
| 7 | | Natacao Olhao | 5:14.05 | ___:___:___ |
| 8 | | Ginasio Santo Tirso | 5:25.13 | ___:___:___ |
| Série 2 de 3 | | | | |
| 1 | | Colegio Bernardette Romeira | 4:54.56 | ___:___:___ |
| 2 | | Miranda do Corvo | 4:51.31 | ___:___:___ |
| 3 | | Colegio SMLamas | 4:48.40 | ___:___:___ |
| 4 | | Fafe | 4:46.18 | ___:___:___ |
| 5 | | Natacao da Maia | 4:46.67 | ___:___:___ |
| 6 | | Nacional de Natacao | 4:50.94 | ___:___:___ |
| 7 | | Estamos Juntos | 4:51.87 | ___:___:___ |
| 8 | | Bombeiros Ponta Delgada | 4:56.50 | ___:___:___ |
| Série 3 de 3 | | | | |
| 1 | | Foca | 4:43.69 | ___:___:___ |
| 2 | | Pimpoes/Cimai | 4:38.77 | ___:___:___ |
| 3 | | Ginasio Figueirense | 4:34.73 | ___:___:___ |
| 4 | | Belenenses | 4:24.42 | ___:___:___ |
| 5 | | Portinado | 4:32.95 | ___:___:___ |
| 6 | | Tavira Natacao | 4:36.61 | ___:___:___ |
| 7 | | Fluvial Portuense | 4:41.24 | ___:___:___ |
| 8 | | Laranjeiro | 4:45.17 | ___:___:___ |