

Prova 10 06-12-2014	Masc., 400m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	04-04-2003
Rec Nac Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Jun17	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Rec Nac Jun18	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Sen	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
	1 Bernardo Teixeira Quintela	97	112083	Nucleo Sportinguista Golega	NT	___:___:___
	2 Manuel Jose Lucas	97	101067	Nucleo Sportinguista Terceira	4:48.40	___:___:___
	3 Diogo Alexandre Pacheco	99	121684	Bombeiros Ponta Delgada	4:42.35	___:___:___
	4 Frederico Antunes Silva	95	25578	Nautica do Seixal	4:36.87	___:___:___
	5 Gino Santos Caetano	94	18331	Sporting de Aveiro	4:39.90	___:___:___
	6 Vasco Capela Tavares	99	109391	Sporting de Espinho	4:42.35	___:___:___
	7 Goncalo Fernando Ferreira	94	121734	Penafiel	4:53.96	___:___:___
	8 Joao Carlos Pereira	94	100068	Nacional de Natacao	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3</b>						
LT	1 Vasco Manuel Reis	00	129145	Atletico	NT	___:___:___
	2 Bernardo Meneses Barradas	00	118978	Condeixa Clube	4:31.97	___:___:___
	3 Joao Martins Santos	96	116544	Gafanha da Encarnacao	4:29.60	___:___:___
LT	4 Goncalo Duarte Santos	00	111095	Natacao de Faro	NT	___:___:___
	5 Diogo Filipe Teodoro	99	105897	Natacao da Maia	4:28.26	___:___:___
	6 Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS - Coruche	4:30.49	___:___:___
	7 Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Naval Setubalense	4:32.50	___:___:___
	8 Rui Jorge Lopes	00	112726	CLAC-Entroncamento	4:35.36	___:___:___

<b>Série 3 de 3</b>						
	1 Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Gualdim Pais	4:26.10	___:___:___
	2 Tiago Filipe Campos	99	116573	Scalabiswim	4:24.32	___:___:___
	3 Jose Miguel Ventura	97	105113	Fundacao Beatriz Santos	4:22.19	___:___:___
	4 Rodrigo Martins Gomes	98	121195	FC Ferreiras	4:19.95	___:___:___
	5 Dario Fausto Matias	98	106690	Torres Novas	4:21.02	___:___:___
	6 Jose Ricardo Sousa	97	105759	Lousada SXXI	4:22.59	___:___:___
	7 Joao Soares Melo	98	121433	Estamos Juntos	4:25.18	___:___:___
	8 Daniel Filipe Paiva	98	110265	Miranda do Corvo	4:26.96	___:___:___