

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

3000m Livres

Juvenis

1.	Alexandre Valdagua Coutinho	97	Columbofila Cantanhedense	34:04.38	618
	<i>Melhor Registo dos Campeonatos</i>				
2.	Diogo Manuel Marques	98	Columbofila Cantanhedense	34:04.66	618
3.	Eduardo Filipe Carvalheiro	97	Columbofila Cantanhedense	35:06.21	565

5000m Livres

Juniores

1.	Rafael Lourenco Gil	96	Naval Amorense	56:15.31	636
	<i>Melhor Registo dos Campeonatos</i>				
2.	Pedro Maria Bessa	95	Vilacondense	59:24.18	540
3.	Joao Filipe Costa	96	Sporting	1:01:54.13	477

5000m Livres

Seniores

1.	Mario Andre Bonanca	90	Sporting	54:45.61	690
	<i>Melhor Registo dos Campeonatos</i>				
2.	Vasco Miguel Gaspar	90	Uniao Piedense	55:57.46	646
3.	Tiago Silva Oliveira	94	Leixoes	56:37.59	624

5000m Livres

Absoluto

1.	Mario Andre Bonanca	90	Sporting	54:45.61	690
	<i>Melhor Registo dos Campeonatos</i>				
2.	Vasco Miguel Gaspar	90	Uniao Piedense	55:57.46	646
3.	Rafael Lourenco Gil	96	Naval Amorense	56:15.31	636
	<i>Melhor Registo dos Campeonatos</i>				

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

5000m Livres

Juniores

1. Mariana Cunha Guerra	98	Columbofila Cantanhedense	1:03:46.24	553
2. Cecilia Branco Almeida	97	GesLoures	1:04:31.81	534
3. Clarisse Matos Lopes	98	Viver Santarem	1:05:19.78	514

5000m Livres

Seniores

1. Florbela Cavaco Machado	96	Columbofila Cantanhedense	57:53.99	739
<i>Melhor Registo dos Campeonatos</i>				
2. Angelica Maria Andre	94	Leixoes	1:00:09.46	659
3. Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	1:01:55.89	604

5000m Livres

Absoluto

1. Florbela Cavaco Machado	96	Columbofila Cantanhedense	57:53.99	739
<i>Melhor Registo dos Campeonatos</i>				
2. Angelica Maria Andre	94	Leixoes	1:00:09.46	659
3. Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	1:01:55.89	604

3000m Livres

Juvenis

1. Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	38:33.15	541
2. Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	38:55.26	525
3. Ana Mafalda Duarte	99	Columbofila Cantanhedense	41:29.26	434