

Event 23 30-06-2013 - 9:00	Women, 400m Medley				25 - 89 years Startlist
RN A(25-29)	5:40.39	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	5:32.55	Rubina Capitaio Vieira	CDN	Oeiras	03-07-2011
RN C(35-39)	5:22.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	5:43.88	Ana Paula Grilo	INDALEN	Oeiras	03-07-2011
RN E(45-49)	6:26.04	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN F(50-54)	6:45.18	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Oeiras	03-07-2011
RN G(55-59)	7:28.86	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN H(60-64)	59:00.00				
RN I(65-69)	59:00.00				
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	YB	Clube	Tp inscrição	
<u>Heat 1 of 2</u>					
3	Joana Isabel Cunha	80	Academica de Coimbra	NT	___:___:___
4	Sandra Lurdes Diogo	72	Porto	NT	___:___:___
5	Rita Claudia Fougo	88	Natacao da Maia	NT	___:___:___
<u>Heat 2 of 2</u>					
1	Fernanda Maria Santinha	72	Masters Almada	8:59.00	___:___:___
2	Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	8:00.00	___:___:___
3	Diana Margarida Jacinto	81	Academica de Coimbra	7:20.93	___:___:___
4	Ana Mafalda Oliveira	81	Natacao da Maia	6:03.75	___:___:___
5	Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	6:06.31	___:___:___
6	Maria Manuela Sequeira	68	Academica de Coimbra	7:33.01	___:___:___
8	Ana Maria Ferreira	50	Alges	NT	___:___:___