

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc A  
29-06-2013 - 9:00 Resultados

RN A(25-29) 5:10.82 Abel Pedro Martins ADCEO Riccione (ITA) 07-06-2004

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Nuno Jorge Parreira	87	Academica de Coimbra	<b>6:22.57</b>	+0,97	359	9
	50m: 38.57 38.57	150m: 2:17.98 56.29	250m: 4:03.54 52.90	350m: 5:39.11 43.44			
	100m: 1:21.69 43.12	200m: 3:10.64 52.66	300m: 4:55.67 52.13	400m: 6:22.57 43.46			

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc B  
29-06-2013 - 9:00 Resultados

RN B(30-34) 5:20.54 Rodrigo Marques Costa CNLA Gotemburgo (SWE) 01-08-2010

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Patrick Santos	79	Club des Nageurs de Paris	<b>5:32.27</b>	+0,89	565	9
	50m: 33.89 33.89	150m: 2:00.71 47.48	250m: 3:30.12 43.41	350m: 4:53.97 39.01			
	100m: 1:13.23 39.34	200m: 2:46.71 46.00	300m: 4:14.96 44.84	400m: 5:32.27 38.30			
2.	Rui Manuel Pinto	79	Leixoes	<b>6:00.88</b>	+0,83	441	7
	50m: 34.00 34.00	150m: 2:03.88 47.59	250m: 3:42.74 52.30	350m: 5:19.27 42.55			
	100m: 1:16.29 42.29	200m: 2:50.44 46.56	300m: 4:36.72 53.98	400m: 6:00.88 41.61			

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc C  
29-06-2013 - 9:00 Resultados

RN C(35-39) 5:17.22 Rodolfo Pereira Nunes GESP Riccione (ITA) 12-06-2012

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jorge Miguel Silva	76	Nacional de Natacao	<b>6:24.90</b>	+0,97	407	9
	50m: 34.86 34.86	150m: 2:11.20 53.60	250m: 3:59.19 54.57	350m: 5:40.18 45.07			
	100m: 1:17.60 42.74	200m: 3:04.62 53.42	300m: 4:55.11 55.92	400m: 6:24.90 44.72			
2.	Artur Jorge Rosa	76	Natacao da Maia	<b>6:29.52</b>	+0,87	393	7
	50m: 36.63 36.63	150m: 2:12.24 52.69	250m: 3:59.47 54.50	350m: 5:43.29 47.84			
	100m: 1:19.55 42.92	200m: 3:04.97 52.73	300m: 4:55.45 55.98	400m: 6:29.52 46.23			
3.	Eduardo Jose Amaral	78	Pimpoes/Cimai	<b>6:34.46</b>	+0,97	378	6
	50m: 37.30 37.30	150m: 4:10.37 2:46.97	300m: 5:04.52 1:46.91				
	100m: 1:23.40 46.10	200m: 3:17.61	400m: 6:34.46 1:29.94				
4.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	<b>6:41.74</b>	+1,10	358	5
	50m: 40.11 40.11	150m: 2:17.69 53.28	250m: 4:05.45 53.87	350m: 5:52.39 49.60			
	100m: 1:24.41 44.30	200m: 3:11.58 53.89	300m: 5:02.79 57.34	400m: 6:41.74 49.35			
5.	Nuno Rogerio Santos	76	Desportivo Nacional	<b>6:51.21</b>	+0,89	334	4
	50m: 40.39 40.39	150m: 2:17.87 50.57	250m: 4:10.04 1:00.96	350m: 6:01.49 51.19			
	100m: 1:27.30 46.91	200m: 3:09.08 51.21	300m: 5:10.30 1:00.26	400m: 6:51.21 49.72			
6.	Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	<b>7:14.65</b>	+1,10	283	3
	50m: 50.91 50.91	150m: 2:50.36 1:01.87	250m: 4:46.17 57.79	350m: 6:29.41 46.23			
	100m: 1:48.49 57.58	200m: 3:48.38 58.02	300m: 5:43.18 57.01	400m: 7:14.65 45.24			

DSQ Nuno Alexandre Crespo 75 Colegio Monte Maior  
814 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 m - SW 8.4

Prova 3, Masc., 400m Estilos

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc D  
29-06-2013 - 9:00 Resultados

RN D(40-44) 5:46.69 Emilio Nuno Frischknecht SAD Reguengos de Monsaraz 30-06-2012

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Rodolfo Pereira Nunes <i>Rec Nac Esc D</i>	73	Gespacos	<b>5:26.56</b>	+0,91	725	9
	50m: 32.77 32.77 150m: 1:54.25 44.79 250m: 3:25.28 47.03 350m: 4:49.03 37.74 100m: 1:09.46 36.69 200m: 2:38.25 44.00 300m: 4:11.29 46.01 400m: 5:26.56 37.53						
2.	Emilio Nuno Frischknecht	71	Alges	<b>5:40.01</b>	+0,88	642	7
	50m: 31.87 31.87 150m: 1:56.76 47.41 250m: 3:32.38 47.74 350m: 5:00.57 40.10 100m: 1:09.35 37.48 200m: 2:44.64 47.88 300m: 4:20.47 48.09 400m: 5:40.01 39.44						
3.	Paulo Alexandre Sousa	72	O2-Portimao	<b>6:17.69</b>	+1,10	468	6
	50m: 39.74 39.74 150m: 2:13.81 50.41 250m: 3:56.72 53.64 350m: 5:34.81 43.07 100m: 1:23.40 43.66 200m: 3:03.08 49.27 300m: 4:51.74 55.02 400m: 6:17.69 42.88						

DSQ Teodomiro Miguel Pires 72 Atletico  
*814 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 m - SW 8.4*

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc E  
29-06-2013 - 9:00 Resultados

RN E(45-49) 5:28.81 Jose Carlos Freitas CFP Oeiras 02-07-2011

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Luis Paulo Piteira	68	Naval Setubalense	<b>6:16.82</b>	+1,00	523	9
	50m: 36.67 36.67 150m: 2:16.33 55.30 250m: 4:00.61 52.22 350m: 5:35.33 43.78 100m: 1:21.03 44.36 200m: 3:08.39 52.06 300m: 4:51.55 50.94 400m: 6:16.82 41.49						
2.	Jose Salvador Faustino	68	Portinado	<b>7:06.98</b>	+0,94	360	7
	50m: 39.58 39.58 150m: 2:32.57 1:01.45 250m: 4:35.39 1:02.29 350m: 6:25.28 46.19 100m: 1:31.12 51.54 200m: 3:33.10 1:00.53 300m: 5:39.09 1:03.70 400m: 7:06.98 41.70						

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc F  
29-06-2013 - 9:00 Resultados

RN F(50-54) 5:41.92 Paulo Paula Carvalho SFUAP Reguengos de Monsaraz 30-06-2012

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Jose Carlos Freitas <i>Rec Nac Esc F</i>	63	Fluvial Portuense	<b>5:41.59</b>	+0,83	794	9
	50m: 34.01 34.01 150m: 2:02.27 49.15 250m: 3:41.02 51.82 350m: 5:07.88 36.07 100m: 1:13.12 39.11 200m: 2:49.20 46.93 300m: 4:31.81 50.79 400m: 5:41.59 33.71						
2.	Manuel Alberto Pinho	61	Natacao da Maia	<b>7:04.25</b>	+1,12	414	7
	50m: 43.76 43.76 150m: 2:36.11 57.20 250m: 4:29.87 57.38 350m: 6:17.52 49.89 100m: 1:38.91 55.15 200m: 3:32.49 56.38 300m: 5:27.63 57.76 400m: 7:04.25 46.73						
3.	Juan Luis Silva	63	Masters Almada	<b>7:06.43</b>	+1,25	408	6
	50m: 46.85 46.85 150m: 2:37.77 55.64 250m: 4:31.44 1:01.29 400m: 7:06.43 1:35.08 100m: 1:42.13 55.28 200m: 3:30.15 52.38 300m: 5:31.35 59.91						

XV Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Loulé, 28- - 30-6-2013

Prova 3, Masc., 400m Estilos, Master Esc F

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
4.	Francisco Jorge Ferreira	62	Academica de Coimbra	<b>7:44.91</b>	+1,06	314	5
	50m: 47.15 47.15	150m: 4:57.36	3:17.21	250m: 6:57.73	3:13.41	400m: 7:44.91	1:35.79
	100m: 1:40.15 53.00	200m: 3:44.32		300m: 6:09.12			

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc G Resultados

RN G(55-59)	6:33.25	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Oeiras	02-07-2011
-------------	---------	----------------------	-----	--------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	<b>6:33.06</b>	+0,95	635	9
	<i>Rec Nac Esc G</i>						
	50m: 36.46 36.46	150m: 2:14.15	53.47	250m: 4:06.56	58.55	350m: 5:49.30	44.49
	100m: 1:20.68 44.22	200m: 3:08.01	53.86	300m: 5:04.81	58.25	400m: 6:33.06	43.76

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc H Resultados

RN H(60-64)	8:13.59	Carlos Augusto Correia	CNMAL	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
-------------	---------	------------------------	-------	-----------------------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Carlos Augusto Correia	52	Masters Almada	<b>8:04.50</b>	+1,12	371	9
	<i>Rec Nac Esc H</i>						
	50m: 56.99 56.99	150m: 3:08.00	1:06.83	250m: 5:18.89	1:07.70	350m: 7:16.25	50.13
	100m: 2:01.17 1:04.18	200m: 4:11.19	1:03.19	300m: 6:26.12	1:07.23	400m: 8:04.50	48.25

DNS Domingos Pinto Coelho 52 Alges

Prova 3 Masc., 400m Estilos Master Esc I Resultados

RN I(65-69)	7:02.70	Antonio Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
-------------	---------	-----------------------	-----	-----------------------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
1.	Antonio Bessone Basto	45	Alges	<b>6:57.05</b>	+1,04	721	9
	<i>Rec Nac Esc I</i>						
	50m: 50.70 50.70	150m: 2:40.44	52.62	250m: 4:30.10	1:00.22	350m: 6:12.48	45.52
	100m: 1:47.82 57.12	200m: 3:29.88	49.44	300m: 5:26.96	56.86	400m: 6:57.05	44.57
2.	Antonio Manuel Ferreira	48	Alges	<b>13:06.39</b>	+1,24	107	7
	50m: 1:09.86 1:09.86	150m: 4:50.40	2:08.39	250m: 8:30.69	1:42.09	350m: 11:45.18	1:30.10
	100m: 2:42.01 1:32.15	200m: 6:48.60	1:58.20	300m: 10:15.08	1:44.39	400m: 13:06.39	1:21.21

Prova 3, Masc., 400m Estilos

Prova 3  
29-06-2013 - 9:00

Masc., 400m Estilos

Master Esc K  
Resultados

RN K(75-79) 59:00.00

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	
1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Academica de Coimbra	<b>10:04.38</b>	+1,19	318	9	
<i>Rec Nac Esc K</i>								
	50m: 1:12.91	1:12.91	150m: 3:49.51	1:18.77	250m: 6:30.31	1:23.81	350m: 8:58.96	1:09.99
	100m: 2:30.74	1:17.83	200m: 5:06.50	1:16.99	300m: 7:48.97	1:18.66	400m: 10:04.38	1:05.42