



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão  
Mealhada, 15- - 16-12-2012

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

100m Mariposa Absoluto

|                             |    |                    |              |       |     |
|-----------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|
| 1. Miguel Duarte Nascimento | 95 | Portinado          | <b>53.97</b> | +0,69 | 724 |
| 2. Joao Pedro Teodoro       | 90 | Naval Setubalense  | <b>56.32</b> | +0,70 | 637 |
| 3. Nelson Filipe Martinho   | 89 | Natacao de Valongo | <b>56.35</b> | +0,82 | 636 |

100m Bruços Absoluto

|                         |    |                     |                |       |     |
|-------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Andre Filipe Mendes  | 92 | Nautico de Abrantes | <b>1:06.40</b> | +0,70 | 587 |
| 2. Simao Miguel Capitao | 97 | Colegio SMLamas     | <b>1:06.46</b> | +0,75 | 585 |
| 3. Pedro Miguel Varela  | 86 | Naval Setubalense   | <b>1:07.17</b> | +0,79 | 567 |

50m Livres Absoluto

|                           |    |                    |              |       |     |
|---------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|
| 1. Joao Pedro Teodoro     | 90 | Naval Setubalense  | <b>23.49</b> | +0,69 | 645 |
| 2. Nelson Filipe Martinho | 89 | Natacao de Valongo | <b>23.62</b> | +0,81 | 634 |
| 3. Stefan Birger Holm     | 85 | Fluvial Portuense  | <b>24.77</b> | +0,79 | 550 |

100m Costas Absoluto

|                        |    |                   |                |       |     |
|------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Joao Pedro Neto     | 95 | Naval Setubalense | <b>57.60</b>   | +0,65 | 613 |
| 2. Joao Pedro Santos   | 95 | Estarreja         | <b>59.34</b>   | +0,67 | 560 |
| 3. Miguel Galeao Lopes | 96 | Portinado         | <b>1:00.26</b> | +0,61 | 535 |

400m Livres Absoluto

|                          |    |                   |                |       |     |
|--------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Andre Filipe Teodoro  | 95 | Naval Setubalense | <b>4:10.00</b> | +0,81 | 616 |
| 2. Joao Luis Serrano     | 91 | Cartaxo           | <b>4:13.93</b> | +0,82 | 588 |
| 3. Guilherme Filipe Pina | 98 | Benedita          | <b>4:20.05</b> | +0,75 | 547 |

4 x 100m Livres Absoluto

|                       |                    |                |       |     |
|-----------------------|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Naval Setubalense  | Naval Setubalense  | <b>3:34.89</b> | +0,70 | 620 |
| 2. Portinado          | Portinado          | <b>3:37.04</b> | +0,70 | 602 |
| 3. Natacao de Valongo | Natacao de Valongo | <b>3:40.63</b> | +0,85 | 573 |

200m Mariposa Absoluto

|                             |    |                         |                |       |     |
|-----------------------------|----|-------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Miguel Duarte Nascimento | 95 | Portinado               | <b>2:10.37</b> | +0,72 | 586 |
| 2. Andre Filipe Teodoro     | 95 | Naval Setubalense       | <b>2:11.93</b> | +0,83 | 565 |
| 3. Luis Filipe Fonseca      | 97 | Estremoz/Estremozcarnes | <b>2:17.35</b> | +0,94 | 501 |

200m Bruços Absoluto

|                         |    |                     |                |       |     |
|-------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Andre Filipe Mendes  | 92 | Nautico de Abrantes | <b>2:25.68</b> | +0,72 | 568 |
| 2. Simao Miguel Capitao | 97 | Colegio SMLamas     | <b>2:27.37</b> | +0,74 | 548 |
| 3. Hugo Miguel Nunes    | 90 | Natacao do Tejo     | <b>2:27.91</b> | +0,77 | 543 |



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão  
Mealhada, 15- - 16-12-2012

100m Livres Absoluto

|                           |    |                       |              |       |     |
|---------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|
| 1. Joao Pedro Teodoro     | 90 | Naval Setubalense     | <b>51.46</b> | +0,66 | 666 |
| 2. Nelson Filipe Martinho | 89 | Natacao de Valongo    | <b>51.53</b> | +0,81 | 663 |
| 3. Claudio Miguel Gomes   | 95 | Gafanha da Encarnacao | <b>53.73</b> | +0,64 | 585 |

200m Costas Absoluto

|                             |    |                   |                |       |     |
|-----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Miguel Duarte Nascimento | 95 | Portinado         | <b>2:00.59</b> | +0,64 | 681 |
| 2. Joao Pedro Neto          | 95 | Naval Setubalense | <b>2:09.93</b> | +0,67 | 544 |
| 3. Joao Pedro Santos        | 95 | Estarreja         | <b>2:12.53</b> | +0,62 | 513 |

200m Estilos Absoluto

|                        |    |                     |                |       |     |
|------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Andre Filipe Mendes | 92 | Nautico de Abrantes | <b>2:11.54</b> | +0,72 | 586 |
| 2. Hugo Miguel Nunes   | 90 | Natacao do Tejo     | <b>2:12.92</b> | +0,77 | 568 |
| 3. Joao Pedro Santos   | 95 | Estarreja           | <b>2:13.47</b> | +0,71 | 561 |

4 x 100m Estilos Absoluto

|                       |  |                    |                |       |     |
|-----------------------|--|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Naval Setubalense  |  | Naval Setubalense  | <b>3:56.30</b> | +0,69 | 598 |
| 2. Portinado          |  | Portinado          | <b>4:05.26</b> | +0,71 | 535 |
| 3. Natacao de Valongo |  | Natacao de Valongo | <b>4:05.92</b> | +0,71 | 531 |

800m Livres Absoluto

|                          |    |                   |                |       |     |
|--------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Guilherme Filipe Pina | 98 | Benedita          | <b>8:52.35</b> | +0,80 | 577 |
| 2. Joao Luis Serrano     | 91 | Cartaxo           | <b>8:56.84</b> | +0,84 | 563 |
| 3. Pedro Miguel Varela   | 86 | Naval Setubalense | <b>9:05.03</b> | +0,86 | 538 |



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão  
Mealhada, 15- - 16-12-2012

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

200m Mariposa

Absoluto

|                            |    |                     |                |       |     |
|----------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Mariana Veloso Vitoria  | 98 | Nautico de Abrantes | <b>2:26.92</b> | +0,94 | 555 |
| 2. Ines Margarida Ribeiro  | 97 | Alges e Agueda      | <b>2:36.16</b> | +0,93 | 462 |
| 3. Catarina Brito Ferreira | 97 | Naval Setubalense   | <b>2:37.42</b> | +0,88 | 451 |

200m Bruços

Absoluto

|                              |    |                    |                |       |     |
|------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Ariana Alves Nunes        | 95 | Portinado          | <b>2:40.46</b> | +0,84 | 589 |
| 2. Catarina Vilhena Gregorio | 96 | CLAC-Entroncamento | <b>2:48.42</b> | +0,78 | 510 |
| 3. Ines Evangelista Bastos   | 98 | Fafe               | <b>2:49.66</b> | +1,03 | 499 |

100m Livres

Absoluto

|                            |    |                    |                |       |     |
|----------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Rosa Maria Oliveira     | 96 | Estarreja          | <b>1:00.71</b> | +0,88 | 593 |
| 2. Catarina Maria Ferreira | 98 | Desportiva Limiana | <b>1:01.39</b> | +0,86 | 573 |
| 3. Mariana Oliveira Vale   | 93 | Natacao de Valongo | <b>1:01.55</b> | +0,78 | 569 |

200m Costas

Absoluto

|                         |    |                    |                |       |     |
|-------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Beatriz Sousa Grou   | 96 | Tavira Natacao     | <b>2:27.03</b> | +0,72 | 544 |
| 2. Marta Filipa Vinagre | 95 | CLAC-Entroncamento | <b>2:27.47</b> | +0,64 | 539 |
| 3. Maria Dias Neves     | 99 | Miranda do Corvo   | <b>2:28.18</b> | +0,70 | 531 |

200m Estilos

Absoluto

|                              |    |                    |                |       |     |
|------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Ariana Alves Nunes        | 95 | Portinado          | <b>2:26.07</b> | +0,82 | 620 |
| 2. Rosa Maria Oliveira       | 96 | Estarreja          | <b>2:31.24</b> | +0,86 | 559 |
| 3. Catarina Vilhena Gregorio | 96 | CLAC-Entroncamento | <b>2:33.06</b> | +0,72 | 539 |

4 x 100m Estilos

Absoluto

|                        |                     |                |       |     |
|------------------------|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Portinado           | Portinado           | <b>4:36.57</b> | +0,66 | 560 |
| 2. Nautico de Abrantes | Nautico de Abrantes | <b>4:43.93</b> | +0,86 | 517 |
| 3. CLAC-Entroncamento  | CLAC-Entroncamento  | <b>4:47.57</b> | +0,62 | 498 |

800m Livres

Absoluto

|                          |    |                  |                |       |     |
|--------------------------|----|------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Maria Dias Neves      | 99 | Miranda do Corvo | <b>9:46.76</b> | +0,87 | 563 |
| 2. Beatriz Neves Cardoso | 98 | Colegio SMLamas  | <b>9:49.87</b> | +0,91 | 554 |
| 3. Barbara Sofia Lopes   | 98 | Estarreja        | <b>9:57.72</b> | +0,89 | 532 |

100m Mariposa

Absoluto

|                           |    |                     |                |       |     |
|---------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Mariana Veloso Vitoria | 98 | Nautico de Abrantes | <b>1:05.46</b> | +0,89 | 594 |
| 2. Marta Filipa Vinagre   | 95 | CLAC-Entroncamento  | <b>1:08.71</b> | +0,73 | 514 |
| 3. Maria Rasetar          | 97 | Portinado           | <b>1:09.20</b> | +0,67 | 503 |



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão  
Mealhada, 15- - 16-12-2012

100m Bruços Absoluto

|                              |    |                    |                |       |     |
|------------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Ariana Alves Nunes        | 95 | Portinado          | <b>1:13.28</b> | +0,81 | 626 |
| 2. Catarina Vilhena Gregorio | 96 | CLAC-Entroncamento | <b>1:17.38</b> | +0,74 | 532 |
| 3. Mariana Domingues Paz     | 98 | Miranda do Corvo   | <b>1:20.37</b> | +0,93 | 474 |

50m Livres Absoluto

|                            |    |                    |              |       |     |
|----------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|
| 1. Rosa Maria Oliveira     | 96 | Estarreja          | <b>27.51</b> | +0,81 | 603 |
| 2. Catarina Maria Ferreira | 98 | Desportiva Limiana | <b>27.55</b> | +0,80 | 601 |
| 3. Beatriz Alves Silva     | 95 | Portinado          | <b>27.86</b> | +0,70 | 581 |

100m Costas Absoluto

|                            |    |                   |                |       |     |
|----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Beatriz Sousa Grou      | 96 | Tavira Natacao    | <b>1:06.86</b> | +1,01 | 563 |
| 2. Catarina Brito Ferreira | 97 | Naval Setubalense | <b>1:08.32</b> | +0,74 | 528 |
| 3. Maria Dias Neves        | 99 | Miranda do Corvo  | <b>1:10.44</b> | +0,66 | 482 |

400m Livres Absoluto

|                           |    |                     |                |       |     |
|---------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Mariana Veloso Vitoria | 98 | Nautico de Abrantes | <b>4:39.16</b> | +0,93 | 595 |
| 2. Marta Filipa Vinagre   | 95 | CLAC-Entroncamento  | <b>4:40.03</b> | +0,81 | 590 |
| 3. Beatriz Neves Cardoso  | 98 | Colegio SMLamas     | <b>4:47.19</b> | +0,89 | 547 |

4 x 100m Livres Absoluto

|                       |                    |                |       |     |
|-----------------------|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Portinado          | Portinado          | <b>4:09.61</b> | +0,95 | 580 |
| 2. Estarreja          | Estarreja          | <b>4:14.68</b> | +0,92 | 546 |
| 3. CLAC-Entroncamento | CLAC-Entroncamento | <b>4:16.20</b> | +0,79 | 536 |