

XIV Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão
Reguengos de Monsaraz, 29-6- - 1-7-2012

Prova 35 01-07-2012	Femin., 400m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	5:00.16	Ana Filipa Leite	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	4:39.43	Ana Paula Grilo	INATEL	Riccione (ITA)	20-06-2003
RN C(35-39)	4:35.74	Ana Paula Grilo	UDCA	Stanford (USA)	10-08-2006
RN D(40-44)	5:10.27	Ana Paula Grilo	INDALEN	Oeiras	01-07-2011
RN E(45-49)	6:05.66	Alexandra Maria Silva	FCP	Reguengos de Monsaraz	29-06-2012
RN F(50-54)	5:47.55	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Oeiras	01-07-2011
RN G(55-59)	6:06.85	Ana Maria Ferreira	SFP	Perth (AUS)	24-04-2008
RN H(60-64)	6:14.83	Ana Maria Ferreira	SAD	Riccione (ITA)	16-06-2012
RN I(65-69)	8:54.24	Celia Stichini Quartin	PIMP	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 3

1 Ana Oliveira Sousa	85	Academica de Coimbra	NT
2 Isabel Costa Monteiro	53	Academica de Coimbra	NT
3 Maria Fatima Coelho	60	Academica de Coimbra	NT
4 Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	8:08.99
5 Candida Helena Shinn	82	Academica de Coimbra	NT
6 Graca Maria Almeida	73	Leixoes	NT
7 Carolina BJORKE dos Santos	83	O2-Portimao	NT
8 Ana Filipa Santos	77	O2-Portimao	NT

Série 2 de 3

1 Fernanda Maria Santinha	72	Masters de Almada	7:18.00
2 Ana Rita Fernandes	79	Academica de Coimbra	7:05.27
3 Maria Teresa Oliveira	57	Academica de Coimbra	6:51.80
4 Sofia Marques Pereira	78	Colegio Monte Maior	6:30.63
5 Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	6:49.77
6 Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	7:00.00
7 Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	7:15.28
8 Maria Manuela Neto	62	Natacao da Maia	7:53.88

Série 3 de 3

1 Alexandra Fagundo Raposo	85	Galitos	6:25.60
2 Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior	5:47.00
3 Ines Maria Rothes	73	Fluvial Portuense	5:13.24
4 Ana Filipa Leite	86	Academica de Coimbra	4:50.82
5 Ana Mafalda Oliveira	81	Natacao da Maia	5:07.47
6 Maria Teresa Brandao	69	Leixoes	5:38.72
7 Filipa Silveira Varela	87	Nadadores dos Estoris	6:15.00
8 Diana Margarida Jacinto	81	Academica de Coimbra	6:25.73