

XIV Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão
Reguengos de Monsaraz, 29-6 - 1-7-2012

Prova 23	Femin., 400m Estilos				25 - 89 anos
01-07-2012 - 9:00					Startlist
RN A(25-29)	5:40.39	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	5:32.55	Rubina Capitaio Vieira	CDN	Oeiras	03-07-2011
RN C(35-39)	5:22.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	5:43.88	Ana Paula Grilo	INDALEN	Oeiras	03-07-2011
RN E(45-49)	6:26.04	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN F(50-54)	6:45.18	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Oeiras	03-07-2011
RN G(55-59)	7:28.86	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN H(60-64)	59:00.00				
RN I(65-69)	59:00.00				
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Ano

Série 1 de 2

3 Cristina Fernandes Silva	71	Academica de Coimbra	NT
4 Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	9:25.00
5 Maria Manuela Sequeira	68	Academica de Coimbra	NT

Série 2 de 2

2 Fernanda Maria Santinha	72	Masters de Almada	8:46.00
3 Diana Margarida Jacinto	81	Academica de Coimbra	7:31.59
4 Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	6:06.31
5 Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	6:46.53
6 Maria Teresa Oliveira	57	Academica de Coimbra	7:56.96
7 Shigeko Mizuno	52	Pimpoes/Cimai	9:06.32