

XIV Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão
Reguengos de Monsaraz, 29-6- - 1-7-2012

Prova 37 Femin., 200m Bruços Master Esc A
01-07-2012 Resultados

RN A(25-29) 2:58.02 Isabel Maria Figueira CNFA Faro 31-05-2008

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catia Marisa Valente	84 Luz e Vida	3:12.58	550
50m: 44.21 44.21 100m: 1:32.60 48.39 150m: 2:23.99 51.39 200m: 3:12.58 48.59			
2. Catarina Vidreiro Fernandes	83 Galitos	3:32.73	408
50m: 48.52 48.52 100m: 1:44.63 56.11 150m: 2:38.68 54.05 200m: 3:32.73 54.05			
3. Susana Maria Lourenco	87 Funcao Publica	3:42.62	356
50m: 49.51 49.51 100m: 1:46.45 56.94 150m: 2:44.63 58.18 200m: 3:42.62 57.99			
4. Milene Almeida Santos	86 Setubalense	4:03.46	272
50m: 55.16 55.16 100m: 1:56.21 1:01.05 150m: 3:02.17 1:05.96 200m: 4:03.46 1:01.29			
DNS Maria Sofia Martins	84 Fluvial Portuense		

Prova 37 Femin., 200m Bruços Master Esc B
01-07-2012 Resultados

RN B(30-34) 2:46.92 Isabel Maria Figueira CNFA Cadiz (ESP) 19-09-2009

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Elsa Maria Fumega	78 Leixoes	3:31.20	396
50m: 48.74 48.74 100m: 1:43.11 54.37 150m: 2:39.28 56.17 200m: 3:31.20 51.92			
2. Diana Margarida Jacinto	81 Academica de Coimbra	3:50.00	306
50m: 55.18 55.18 100m: 1:54.30 59.12 150m: 2:53.29 58.99 200m: 3:50.00 56.71			
3. Ana DAlte Guedes	80 Gespacos	3:59.36	272
50m: 55.39 55.39 100m: 1:56.82 1:01.43 150m: 2:59.90 1:03.08 200m: 3:59.36 59.46			
4. Ana Maria Martins	79 Sporting de Aveiro	4:07.21	247
50m: 56.46 56.46 100m: 1:58.85 1:02.39 150m: 3:03.59 1:04.74 200m: 4:07.21 1:03.62			
DSQ Ana Rita Fernandes	79 Academica de Coimbra		
721 - Não chegou com as mãos na parede simultaneamente na chegada - SW 7.6			

Prova 37 Femin., 200m Bruços Master Esc C
01-07-2012 Resultados

RN C(35-39) 3:09.66 Ana Paula Grilo UDCA Funchal 21-05-2005

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carla Alexandra Ferreira	76 Pimpoes/Cimai	4:02.50	289
50m: 55.78 55.78 100m: 1:57.43 1:01.65 150m: 3:00.85 1:03.42 200m: 4:02.50 1:01.65			
2. Helena Isabel Ribeiro	74 Portinado	4:30.65	208
50m: 57.91 57.91 100m: 2:05.09 1:07.18 150m: 3:16.56 1:11.47 200m: 4:30.65 1:14.09			
DSQ Ana Filipa Santos	77 O2-Portimao		
Conforme Regulamento da competição o nadador infringiu ponto 4 (max provas por sessão)			
DNS Rute Alves Martins	76 Setubalense		

XIV Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão
Reguengos de Monsaraz, 29-6- - 1-7-2012

Prova 37, Femin., 200m Bruços

Prova 37		Femin., 200m Bruços			Master Esc D
01-07-2012					Resultados
RN D(40-44)	3:16.96	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Perth (AUS)	23-04-2008
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar				Ano					Tempo final	Pts
1.	Maria Manuela Sequeira	68	Academica de Coimbra						3:25.16	504
	50m: 47.49 47.49	100m: 1:39.45	51.96	150m: 2:33.89	54.44	200m: 3:25.16			51.27	
2.	Isabel Maria Magano	68	Leixoes						3:25.77	500
	50m: 46.02 46.02	100m: 1:38.12	52.10	150m: 2:32.10	53.98	200m: 3:25.77			53.67	
3.	Ana Paula Sequeira	68	Academica de Coimbra						4:03.12	303
	50m: 54.65 54.65	100m: 1:57.53	1:02.88	150m: 3:01.34	1:03.81	200m: 4:03.12			1:01.78	
4.	Ana Bernardo Barbara	70	Portinado						4:49.97	178
	50m: 1:05.45 1:05.45	100m: 2:21.89	1:16.44	150m: 3:36.06	1:14.17	200m: 4:49.97			1:13.91	

Prova 37		Femin., 200m Bruços			Master Esc E
01-07-2012					Resultados
RN E(45-49)	3:22.77	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Cádiz (ESP)	19-09-2009
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar				Ano					Tempo final	Pts
1.	Ana Cristina Lobo	66	Natacao da Maia						3:39.31	475
	50m: 49.41 49.41	100m: 1:45.98	56.57	150m: 2:42.89	56.91	200m: 3:39.31			56.42	
2.	Maria Joao Taborda	67	Porto						3:47.29	427
	50m: 51.10 51.10	100m: 1:49.64	58.54	150m: 2:48.98	59.34	200m: 3:47.29			58.31	
3.	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris						3:49.31	416
	50m: 52.88 52.88	100m: 1:51.57	58.69	150m: 2:51.10	59.53	200m: 3:49.31			58.21	
4.	Isabel Aguiar Leite	63	Fluvial Portuense						4:03.68	346
	50m: 54.90 54.90	100m: 1:54.83	59.93	150m: 2:59.56	1:04.73	200m: 4:03.68			1:04.12	
5.	Paula Margarida Almeida	63	Ginasio Figueirense						4:53.93	197
	50m: 1:10.93 1:10.93	100m: 2:27.12	1:16.19	150m: 3:43.26	1:16.14	200m: 4:53.93			1:10.67	

Prova 37		Femin., 200m Bruços			Master Esc F
01-07-2012					Resultados
RN F(50-54)	3:31.70	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Oeiras	03-07-2011
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar				Ano					Tempo final	Pts
1.	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior						3:34.00	580
	50m: 49.62 49.62	100m: 1:44.35	54.73	150m: 2:39.71	55.36	200m: 3:34.00			54.29	
2.	Maria Santos Fernandes	62	Leixoes						3:50.35	465
	50m: 53.18 53.18	100m: 1:52.49	59.31	150m: 2:52.85	1:00.36	200m: 3:50.35			57.50	
3.	Anette Kind	61	Leixoes						4:03.90	391
	50m: 55.96 55.96	100m: 1:57.35	1:01.39	150m: 3:01.86	1:04.51	200m: 4:03.90			1:02.04	
4.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos						4:17.46	333
	50m: 57.41 57.41	100m: 2:04.75	1:07.34	150m: 3:11.94	1:07.19	200m: 4:17.46			1:05.52	

XIV Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão
Reguengos de Monsaraz, 29-6 - 1-7-2012

Prova 37, Femin., 200m Bruços, Master Esc F

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Maria Gabriela Cardanho	62 Ginasio Figueirense	4:55.89	219
50m: 1:10.90 1:10.90	100m: 2:26.13 1:15.23	150m: 3:43.00 1:16.87	200m: 4:55.89 1:12.89

Prova 37 Femin., 200m Bruços Master Esc G
01-07-2012 Resultados

RN G(55-59)	3:51.83	Ana Moura Relvas	AAC	Oeiras	03-07-2011
-------------	---------	------------------	-----	--------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Moura Relvas	56 Academica de Coimbra	3:56.10	520
50m: 55.58 55.58	100m: 1:58.47 1:02.89	150m: 3:01.13 1:02.66	200m: 3:56.10 54.97
2. Luisa Maria Pintao	54 Nadadores dos Estoris	4:01.18	488
50m: 55.87 55.87	100m: 1:57.46 1:01.59	150m: 3:01.24 1:03.78	200m: 4:01.18 59.94
3. Maria Margarida Torres	55 Academica de Coimbra	4:39.94	312
50m: 1:05.31 1:05.31	100m: 2:18.44 1:13.13	150m: 3:29.94 1:11.50	200m: 4:39.94 1:10.00