

Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores  
Coimbra, 5- - 7-4-2012

Prova 19 Femin., 400m Estilos 15 anos e mais velhos  
06-04-2012 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	09-04-2011
Recordes Nacionais 50m Jun	4:57.84	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	19-02-2011
Recordes Nacionais 50m Sen	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	09-04-2011

TAC-SENF Sen: 5:19.00 / TAC-JUNF Jun: 5:25.00

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>							
2	Ines Mendes Paulo	96	Jun	106126	Colegio Monte Maior	5:24.45	_:._.:
3	Ana Isabel Cunha	96	Jun	102991	Foca	5:23.54	_:._.:
4	Ines Joao Costa	95	Sen	12893	Braga	5:18.78	_:._.:
5	Bruna Leal Dantas	96	Jun	100371	Sporting	5:20.86	_:._.:
6	Filipa Vicente Custoias	97	Jun	105780	Benedita	5:23.90	_:._.:

<b>Série 2 de 3</b>							
1	Helena Paula Carvalho	95	Sen	107307	Uniao Piedense	5:16.28	_:._.:
2	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	Amadora	5:15.50	_:._.:
3	Joana Dias Santos	96	Jun	100397	Uniao Piedense	5:14.14	_:._.:
4	Diana Patricia Ferreira	94	Sen	23500	Gespacos	5:10.10	_:._.:
5	Ana Monica Eloi	96	Jun	107038	Nautico da Marinha Grande	5:10.19	_:._.:
6	Ines Alexandra Paiva	96	Jun	100378	Alges	5:15.26	_:._.:
7	Maria Teresa Amorim	97	Jun	20104	Porto	5:15.99	_:._.:
8	Sara Monteiro Meireles	97	Jun	103921	Gespacos	5:16.67	_:._.:

<b>Série 3 de 3</b>							
1	Filipa Vilas Ruivo	97	Jun	103568	Nautico da Marinha Grande	5:06.98	_:._.:
2	Maria Carolina Rosa	94	Sen	14248	Sporting	5:03.17	_:._.:
3	Diana Margarida Duraes	96	Jun	102992	Foca	4:58.08	_:._.:
4	Nadia Morais Vieira	90	Sen	13092	Geslours	4:50.28	_:._.:
5	Marta Pereira Abreu	92	Sen	23091	Porto	4:56.78	_:._.:
6	Victoria Kaminskaya	95	Sen	102313	Pimpoes/Cimai	4:58.16	_:._.:
7	Ana Marta Miranda	96	Jun	100377	Uniao Piedense	5:03.64	_:._.:
8	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	Sporting	5:08.41	_:._.: