



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão  
Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 22  
11-12-2011 - 10:40

Femin., 400m Livres

Absoluto  
Startlist

|                        |         |                        |       |            |            |
|------------------------|---------|------------------------|-------|------------|------------|
| Rec. Nac. 25m Absoluto | 4:13.97 | Sara Beatriz LOUREIRO  | FCP   | Leiria     | 05-12-2009 |
| Rec. Nac. 25m Inf B    | 4:38.40 | Filipa Vilas RUIVO     | DNMG  | Alcobaça   | 13-06-2009 |
| Rec. Nac. 25m Inf A    | 4:25.30 | tempo limite           |       |            |            |
| Rec. Nac. 25m Juv      | 4:23.08 | Susana Patricia MIGUEL | SFUAP | Alhandra   | 15-05-2004 |
| Rec. Nac. 25m Jun      | 4:18.39 | Ana Claudia SANTOS     | SFUAP | Cantanhede | 20-12-2004 |
| Rec. Nac. 25m Sen      | 4:13.97 | Sara Beatriz LOUREIRO  | FCP   | Leiria     | 05-12-2009 |

| Pista               | Nome                         | NFed   | Ano | Clube                   | Tp inscrição |             |
|---------------------|------------------------------|--------|-----|-------------------------|--------------|-------------|
| <b>Série 1 de 3</b> |                              |        |     |                         |              |             |
| 1                   | Helena Isabel BANDEIRAS      | 102751 | 95  | Elvense                 | NT           | ___:___:___ |
| 2                   | Margarida Silveira HENRIQUES | 26256  | 97  | Gualdim Pais            | 5:34.10      | ___:___:___ |
| 3                   | Mariana Jorge DUARTE         | 110919 | 97  | Nucleo de Pombal        | 5:25.16      | ___:___:___ |
| 4                   | Andreia Filipa SEQUEIRA      | 103466 | 98  | Estremoz/Estremozcarnes | 5:21.08      | ___:___:___ |
| 5                   | Raquel Sofia JORGE           | 108751 | 98  | Salvaterra Magos        | 5:22.64      | ___:___:___ |
| 6                   | Miriam Natacha ALVES         | 105873 | 97  | Desportiva Limiana      | 5:26.41      | ___:___:___ |
| 7                   | Ines Rosa FARINHA            | 106089 | 97  | Tavira Natacao          | 5:35.16      | ___:___:___ |
| 8                   | Ines Martins SILVA           | 13811  | 94  | Estamos Juntos          | NT           | ___:___:___ |

|                     |                         |        |    |                               |         |             |
|---------------------|-------------------------|--------|----|-------------------------------|---------|-------------|
| <b>Série 2 de 3</b> |                         |        |    |                               |         |             |
| 1                   | Daniela Filipa MIRA     | 110632 | 99 | Associacao CADES              | 5:16.74 | ___:___:___ |
| 2                   | Ana Rita NUNES          | 106772 | 97 | Alges e Agueda                | 5:13.31 | ___:___:___ |
| 3                   | Rita Manuela BARBOSA    | 23166  | 89 | Interior Norte                | 5:08.42 | ___:___:___ |
| 4                   | Ana Rita FERREIRA       | 11237  | 92 | Nucleo Sportinguista Golega   | 5:03.41 | ___:___:___ |
| 5                   | Tatiana Lima SILVA      | 100641 | 96 | Natacao do Tejo               | 5:05.16 | ___:___:___ |
| 6                   | Carolina Marques MENDES | 106519 | 97 | Nucleo Sportinguista Terceira | 5:10.33 | ___:___:___ |
| 7                   | Daniela Sofia SERRA     | 109257 | 98 | CLAC-Entroncamento            | 5:14.70 | ___:___:___ |
| 8                   | Joana Gabriela SILVA    | 103945 | 95 | Colegio SMLamas               | 5:18.00 | ___:___:___ |

|                     |                       |        |    |                         |         |             |
|---------------------|-----------------------|--------|----|-------------------------|---------|-------------|
| <b>Série 3 de 3</b> |                       |        |    |                         |         |             |
| 1                   | Maria Ornelas ARMAS   | 106961 | 98 | Terceira Auto Clube     | 4:59.75 | ___:___:___ |
| 2                   | Maria Clara MARQUES   | 11454  | 94 | Litoral Alentejano      | 4:58.42 | ___:___:___ |
| 3                   | Mafalda Cristina PITA | 106066 | 97 | Electrico Clube         | 4:51.89 | ___:___:___ |
| 4                   | Ines Mendes PAULO     | 106126 | 96 | Colegio Monte Maior     | 4:40.91 | ___:___:___ |
| 5                   | Joana Filipa MARQUES  | 25292  | 95 | Bombeiros Ponta Delgada | 4:47.98 | ___:___:___ |
| 6                   | Ana Luisa RAMOS       | 14289  | 95 | Gafanha da Encarnacao   | 4:56.80 | ___:___:___ |
| 7                   | Rita Maria FERREIRA   | 106777 | 98 | Sporting de Aveiro      | 4:59.67 | ___:___:___ |
| 8                   | Tatiana Cruz COSTA    | 102964 | 94 | Miranda do Corvo        | 5:00.10 | ___:___:___ |