



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão
Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 24
11-12-2011 - 11:10

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Rec. Nac. 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec. Nac. 25m Inf B	4:20.86	tempo limite			
Rec. Nac. 25m Inf A	4:15.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	DNVNF	Viseu	13-03-2011
Rec. Nac. 25m Juv	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	10-03-2002
Rec. Nac. 25m Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	06-12-2009
Rec. Nac. 25m Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	Pts
1.	Estamos Juntos	4:14.61	+0,85	546	25	
	Luana Rafaela RESENDE +0,85	32.79 1:08.54		Ines Martins SILVA +0,44	30.14	1:03.34
	Cristina Alexandra FURTADO +0,70	31.11 1:06.00		Ana Pinho RODRIGUES +0,29	26.60	56.73
2.	Interior Norte	4:17.40	+0,74	529	23	
	Elsa Manuela CARDOSO +0,74	29.62 1:02.81		Beata WINOGRADOW +0,77	30.31	1:05.11
	Ana Filipa GONCALVES +0,46	31.19 1:04.79		Rita Manuela BARBOSA +0,36	30.32	1:04.69
3.	Gafanha da Encarnacao	4:17.82	+0,88	526	22	
	Ana Beatriz SILVA +0,88	29.29 1:00.79		Ana Luisa RAMOS +0,51	31.67	1:06.05
	Carolina Santos MACHADO +0,67	31.49 1:05.78		Ana Rita RIBAU +0,75	31.19	1:05.20
4.	Bombeiros Ponta Delgada	4:18.68	+0,85	521	21	
	Rita Ferreira COUTO +0,85	32.79 1:08.83		Joana Filipa MARQUES +0,48	30.50	1:04.25
	Mafalda Fraga FRAGOSO +0,57	28.32 1:00.78		Catarina Rego BORGES +0,28	30.56	1:04.82
5.	Colegio Monte Maior	4:21.08	+0,79	507	20	
	Ines Mendes PAULO +0,79	30.40 1:03.97		Mafalda Alexandra HENRIQUES +0,55	31.59	1:07.00
	Filipa Andreia COSTA +0,09	30.03 1:02.45		Ines Sofia MATA +0,63	32.19	1:07.66
6.	Sporting de Aveiro	4:21.74	+0,81	503	19	
	Maria Ines CABRAL +0,81	31.23 1:05.10		Rita Maria FERREIRA +0,45	30.97	1:05.34
	Catarina Filipa AREDE +0,45	31.90 1:06.75		Renata Castro GONCALVES +0,72	30.82	1:04.55
7.	Litoral Alentejano	4:25.34	+0,87	483	18	
	Ines Isabel MARGARIDO +0,87	31.23 1:05.69		Ana Catarina MATEUS +0,61	31.92	1:06.19
	Maria Clara MARQUES +0,46	31.08 1:05.97		Sara Davide RODRIGUES +0,06	30.92	1:07.49
8.	Electrico Clube	4:26.37	+0,84	477	17	
	Catia Sofia PAIO +0,84	31.12 1:05.31		Margarida Isabel SALGUEIRO +0,73	32.40	1:09.06
	Monica Moreira LANZINHA +0,38	31.50 1:06.79		Mafalda Cristina PITA +0,54	31.16	1:05.21
9.	Nucleo Sportinguista Golega	4:26.94	+0,90	474	16	
	Ana Filipa SOUSA +0,90	31.03 1:04.84		Ana Carolina ALARICO +0,50	32.97	1:08.95
	Ana Cristina ALCACARENHO +0,65	32.87 1:08.63		Ana Rita FERREIRA +0,25	30.94	1:04.52
10.	Alges e Agueda	4:30.98	+0,83	453	15	
	Ines Margarida RIBEIRO +0,83	32.57 1:06.86		Maria Luis FIGUEIREDO +0,82	33.94	1:10.13
	Filipa Santos CASTRO +0,35	32.46 1:07.73		Carlota Ramos TELHADO +0,54	31.31	1:06.26
11.	Colegio SMLamas	4:31.77	+0,88	449	14	
	Beatriz Neves CARDOSO +0,88	31.12 1:05.85		Catia Alexandra BATISTA +0,62	31.29	1:05.95
	Rita Lima PEREIRA +0,64	35.39 1:14.92		Joana Gabriela SILVA +0,64	31.33	1:05.05
12.	Nucleo de Pombal	4:33.02	+0,85	443	13	
	Joana Ines FRADE +0,85	32.80 1:09.10		Carolina Santana GONCALVES +0,69	33.01	1:10.07
	Beatriz Gameiro MATIAS +0,75	33.14 1:08.58		Cristiana Andreia LIMA +0,60	31.04	1:05.27
13.	Terceira Auto Clube	4:33.70	+0,75	440	12	
	Ana Mafalda SILVA +0,75	30.49 1:04.54		Maria Ornelas ARMAS +0,70	33.28	1:10.20
	Mariana Ventura RODRIGUES +0,61	32.65 1:09.79		Isabel Reis SILVA +0,35	32.83	1:09.17



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão
Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 24, Femin., 4 x 100m Livres, Absolutos

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	Pts
14.	Desportiva Limiana	4:37.27	+1,04	423	11	
	Viviana Sofia PINTO +1,04	32.23 1:08.17		Margarida Teixeira MONTEIRO +0,48	31.36	1:05.53
	Ariana Barros AMORIM +0,39	34.63 1:13.47		Miriam Natacha ALVES +0,63	33.24	1:10.10
15.	Associacao CADES	4:37.89	+0,98	420	10	
	Ana Rita JESUS +0,98	31.46 1:03.35		Luisa Filipa MAIA +0,59	32.80	1:09.83
	Ines Carolina SOARES +0,82	34.87 1:12.84		Daniela Filipa MIRA +0,70	34.84	1:11.87
16.	Nucleo Sportinguista Terceira	4:37.92	+0,79	420	9	
	Ines Alexandra SIMOES +0,79	33.40 1:11.06		Mariana Luis SARAIVA +0,62	30.93	1:07.04
	Daniela Silva BARCELOS +0,52	32.89 1:09.64		Carolina Marques MENDES +0,62	33.13	1:10.18
17.	Miranda do Corvo	4:38.30	+0,88	418	8	
	Maria Dias NEVES +0,88	33.26 1:08.98		Mariana Santos FERREIRA +0,95	34.39	1:12.23
	Mariana Domingues PAZ +0,44	32.88 1:08.53		Tatiana Cruz COSTA +0,71	33.37	1:08.56
18.	Salvaterra Magos	4:39.76	+0,80	412	7	
	Patricia Simoes JORGE +0,80	34.14 1:12.82		Ana Rita NUNES +0,48	31.14	1:07.48
	Ana Pereira LUIS +0,45	33.35 1:11.99		Ana Catarina TRAVESSA +0,49	31.75	1:07.47
19.	Tavira Natacao	4:40.51	+0,81	408	6	
	Mariana Manhita CORREIA +0,81	33.55 1:10.15		Ines Rosa FARINHA +0,22	30.26	1:05.19
	Mariya ZADAROHYA +0,72	34.37 1:13.37		Beatriz Mendes VIEGAS +0,56	33.73	1:11.80
20.	CLAC-Entroncamento	4:43.04	+0,87	398	5	
	Carolina Henriques GAVANCHO +0,87	33.23 1:11.04		Daniela Sofia SERRA +0,60	33.98	1:11.91
	Sofia Alexandra PICAIO +0,44	34.41 1:15.49		Catarina Vilhena GREGORIO +0,48	30.53	1:04.60
21.	Natacao do Tejo	4:47.40	+0,86	380	4	
	Tatiana Lima SILVA +0,86	34.25 1:13.08		Sofia Leonor COSTA +0,85	34.47	1:11.76
	Ana Teresa NUNES +0,73	35.56 1:13.27		Ana Catarina SERRA +0,70	33.53	1:09.29
22.	Elvense	4:50.13	+1,05	369	3	
	Francisca Goncalves ABREU +1,05	34.59 1:12.25		Ines Filipa FERREIRA +0,33	32.21	1:08.61
	Ana Rita SARDO +0,74	36.57 1:18.50		Rita Oliveira AFONSO +0,74	34.24	1:10.77
23.	Gualdim Pais	4:53.87		355	2	
	Ana Filipa PARENTE	34.43 1:12.72		Margarida Silveira HENRIQUES	35.65	1:15.17
	Catarina Goncalves TREZENTOS +0,69	34.88 1:14.53		Filipa Robert RENTE +0,81	32.08	1:11.45
24.	Estremoz/Estremozcarnes	4:55.17	+0,89	351	1	
	Patricia Pereira GALRITO +0,89	34.13 1:12.56		Dina Isabel LETRAS +0,47	35.50	1:16.86
	Daniela Costa ROSADO +0,72	36.28 1:14.95		Andreia Filipa SEQUEIRA +0,55	32.98	1:10.80