



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão  
Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 12  
10-12-2011 - 11:25

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Resultados

|                        |         |                                          |       |                       |            |
|------------------------|---------|------------------------------------------|-------|-----------------------|------------|
| Rec. Nac. 25m Absoluto | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita        | FCP   | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Rec. Nac. 25m Inf B    | 4:57.35 | Grupo Desportivo Natacao V. N. Famalicão | GDVNF | Ponte da Barca        | 06-03-2010 |
| Rec. Nac. 25m Inf A    | 4:40.29 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicão      | GDVNF | Viseu                 | 12-03-2011 |
| Rec. Nac. 25m Juv      | 4:33.40 | Sport Lisboa e Benfica                   | SLB   | Reboleira             | 15-06-2006 |
| Rec. Nac. 25m Jun      | 4:16.94 | Sporting Clube de Portugal               | SCP   | Leiria                | 04-12-2009 |
| Rec. Nac. 25m Sen      | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita        | FCP   | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |

Pontos: FINA 2011

| Lugar |                             | Clube                       | Tempo Final                | TReac       | Pts FINA | Pts | Pts |
|-------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------|----------|-----|-----|
| 1.    | Estamos Juntos              | Estamos Juntos              | <b>4:38.96</b>             | +0,71       | 545      | 25  |     |
|       | Filipa Oliveira ANDRADE     | +0,71 36.00 1:13.71         | Ines Martins SILVA         | +0,65 31.17 | 1:07.87  |     |     |
|       | Ana Pinho RODRIGUES         | +0,42 32.46 1:10.87         | Cristina Alexandra FURTADO | +0,43 31.21 | 1:06.51  |     |     |
| 2.    | Colegio Monte Maior         | Colegio Monte Maior         | <b>4:48.59</b>             | +0,66       | 492      | 23  |     |
|       | Ines Sofia MATA             | +0,66 34.77 1:12.71         | Ines Mendes PAULO          | +0,57 31.99 | 1:09.13  |     |     |
|       | Mafalda Alexandra HENRIQUES | +0,44 37.60 1:20.57         | Beatriz Fernandes SANTOS   | +0,50 31.22 | 1:06.18  |     |     |
| 3.    | Interior Norte              | Interior Norte              | <b>4:49.22</b>             | +0,71       | 489      | 22  |     |
|       | Beata WINOGRADOW            | +0,71 34.49 1:12.50         | Elsa Manuela CARDOSO       | +0,61 31.33 | 1:07.60  |     |     |
|       | Ana Filipa GONCALVES        | +0,34 38.53 1:24.25         | Rita Manuela BARBOSA       | +0,47 30.59 | 1:04.87  |     |     |
| 4.    | Bombeiros Ponta Delgada     | Bombeiros Ponta Delgada     | <b>4:52.49</b>             | +0,74       | 473      | 21  |     |
|       | Mafalda Fraga FRAGOSO       | +0,74 33.45 1:09.49         | Catarina Rego BORGES       | +0,44 36.01 | 1:16.59  |     |     |
|       | Joana Filipa MARQUES        | +0,12 35.77 1:18.08         | Rita Ferreira COUTO        | +0,36 32.05 | 1:08.33  |     |     |
| 5.    | Alges e Agueda              | Alges e Agueda              | <b>4:57.89</b>             | +0,74       | 448      | 20  |     |
|       | Filipa Santos CASTRO        | +0,74 37.13 1:15.46         | Ines Margarida RIBEIRO     | +0,41 33.60 | 1:12.22  |     |     |
|       | Ana Rita NUNES              | +0,27 39.01 1:24.93         | Carlota Ramos TELHADO      | +0,16 31.03 | 1:05.28  |     |     |
| 6.    | Litoral Alentejano          | Litoral Alentejano          | <b>4:58.81</b>             | +0,79       | 444      | 19  |     |
|       | Ana Catarina MATEUS         | +0,79 39.52 1:20.67         | Ines Isabel MARGARIDO      | +0,48 32.16 | 1:12.41  |     |     |
|       | Maria Clara MARQUES         | +0,29 39.20 1:22.72         | Ines Sofia BORBA           | +0,23 30.37 | 1:03.01  |     |     |
| 7.    | Colegio SMLamas             | Colegio SMLamas             | <b>5:00.86</b>             | +0,73       | 435      | 18  |     |
|       | Rita Lima PEREIRA           | +0,73 40.12 1:23.89         | Catia Alexandra BATISTA    | 31.66       | 1:07.89  |     |     |
|       | Carolina Conceicao PAIS     | +0,84 39.42 1:24.18         | Joana Gabriela SILVA       | +0,50 31.14 | 1:04.90  |     |     |
| 8.    | Sporting de Aveiro          | Sporting de Aveiro          | <b>5:01.79</b>             | +1,06       | 431      | 17  |     |
|       | Maria Ines CABRAL           | +1,06 36.60 1:14.80         | Beatriz Gomes SOARES       | +0,70 33.48 | 1:17.11  |     |     |
|       | Ana Raquel ALBUQUERQUE      | +0,69 39.70 1:24.52         | Renata Castro GONCALVES    | +0,67 31.01 | 1:05.36  |     |     |
| 9.    | Nucleo Sportinguista Golega | Nucleo Sportinguista Golega | <b>5:02.43</b>             | +0,70       | 428      | 16  |     |
|       | Ana Filipa SOUSA            | +0,70 33.92 1:10.79         | Ana Cristina ALCACARENHO   | +0,63 35.85 | 1:20.06  |     |     |
|       | Ana Carolina ALARICO        | +0,39 40.14 1:27.01         | Ana Rita FERREIRA          | +0,26 30.59 | 1:04.57  |     |     |
| 10.   | Electrico Clube             | Electrico Clube             | <b>5:05.15</b>             | +0,75       | 416      | 15  |     |
|       | Celia Silva MARGARIDO       | +0,75 37.86 1:18.40         | Catia Sofia PAIO           | +0,48 35.25 | 1:16.69  |     |     |
|       | Monica Moreira LANZINHA     | +0,45 38.51 1:21.85         | Margarida Isabel SALGUEIRO | +0,57 31.81 | 1:08.21  |     |     |
| 11.   | Gafanha da Encarnacao       | Gafanha da Encarnacao       | <b>5:07.72</b>             | +0,77       | 406      | 14  |     |
|       | Ana Rita RIBAU              | +0,77 37.21 1:16.58         | Ana Luisa RAMOS            | +0,62 34.82 | 1:17.53  |     |     |
|       | Carolina Santos MACHADO     | +0,69 39.53 1:23.98         | Mariana Gomes BOLA         | +0,81 32.72 | 1:09.63  |     |     |
| 12.   | Nucleo de Pombal            | Nucleo de Pombal            | <b>5:09.15</b>             | +0,78       | 400      | 13  |     |
|       | Carolina Santana GONCALVES  | +0,78 38.10 1:17.87         | Cristiana Andreia LIMA     | +0,79 34.85 | 1:17.10  |     |     |
|       | Beatriz Gameiro MATIAS      | +0,66 39.41 1:23.89         | Joana Ines FRADE           | +0,51 32.81 | 1:10.29  |     |     |
| 13.   | Desportiva Limiana          | Desportiva Limiana          | <b>5:10.22</b>             | +0,64       | 396      | 12  |     |
|       | Margarida Teixeira MONTEIRO | +0,64 34.66 1:11.88         | Viviana Sofia PINTO        | +0,39 33.61 | 1:13.54  |     |     |
|       | Miriam Natacha ALVES        | +0,59 42.98 1:32.20         | Ariana Barros AMORIM       | +0,15 33.72 | 1:12.60  |     |     |



Campeonato Nacional Clubes 4ª Divisão  
Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 12, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

| Lugar | Clube                               | Tempo Final   | TReac | Pts FINA    | Pts     | Pts |
|-------|-------------------------------------|---------------|-------|-------------|---------|-----|
| 14.   | Terceira Auto Clube                 | 5:13.73       | +0,76 | 383         | 11      |     |
|       | Mariana Ventura RODRIGUES +0,76     | 38.04 1:19.08 |       | +0,63 37.57 | 1:24.00 |     |
|       | Ana Mafalda SILVA +0,66             | 37.42 1:20.57 |       | +0,46 33.24 | 1:10.08 |     |
| 15.   | Miranda do Corvo                    | 5:16.00       | +0,74 | 375         | 10      |     |
|       | Maria Dias NEVES +0,74              | 37.81 1:16.99 |       | 41.46       | 1:26.91 |     |
|       | Maria Ines FERREIRA +0,55           | 40.51 1:25.58 |       | 32.19       | 1:06.52 |     |
| 16.   | CLAC-Entroncamento                  | 5:16.36       | +0,76 | 374         | 9       |     |
|       | Carolina Henriques GAVANCHO +0,76   | 38.74 1:21.08 |       | 33.92       | 1:15.05 |     |
|       | Ines Maria RIBEIRO +0,28            | 38.82 1:25.74 |       | +0,18 34.71 | 1:14.49 |     |
| 17.   | Salvaterra Magos                    | 5:16.43       | +0,77 | 373         | 8       |     |
|       | Ana Rita NUNES +0,77                | 36.48 1:16.09 |       | +0,31 34.13 | 1:14.57 |     |
|       | Mariana David CAEIRO +0,26          | 43.24 1:34.00 |       | +0,39 33.79 | 1:11.77 |     |
| 18.   | Nucleo Sportinguista Terceira       | 5:17.14       | +0,83 | 371         | 7       |     |
|       | Adriana Toste FERRAO +0,83          | 38.96 1:19.99 |       | +0,57 37.05 | 1:22.00 |     |
|       | Margarida Pamplona EVANGELHO +0,78  | 40.99 1:27.16 |       | +0,81 32.53 | 1:07.99 |     |
| 19.   | Natacao do Tejo                     | 5:18.07       | +0,82 | 368         | 6       |     |
|       | Sofia Leonor COSTA +0,82            | 40.12 1:22.68 |       | +0,58 36.53 | 1:20.15 |     |
|       | Ana Catarina SERRA +0,81            | 38.77 1:22.15 |       | +0,52 33.93 | 1:13.09 |     |
| 20.   | Associacao CADES                    | 5:20.00       | +0,73 | 361         | 5       |     |
|       | Ana Rita JESUS +0,73                | 38.55 1:18.86 |       | +0,74 23.92 | 1:22.48 |     |
|       | Luisa Filipa MAIA +0,51             | 40.46 1:26.99 |       | +0,77 34.47 | 1:11.67 |     |
| 21.   | Tavira Natacao                      | 5:21.27       | +0,72 | 357         | 4       |     |
|       | Joana Margarida PERESTRELO +0,72    | 40.98 1:24.93 |       | +0,33 37.99 | 1:23.82 |     |
|       | Mariana Manhita CORREIA +0,38       | 37.62 1:20.93 |       | +0,61 33.83 | 1:11.59 |     |
| 22.   | Elvense                             | 5:33.97       | +0,96 | 318         | 3       |     |
|       | Helena Isabel BANDEIRAS +0,96       | 40.89 1:24.19 |       | +0,74 37.98 | 1:21.76 |     |
|       | Rita Oliveira AFONSO +0,80          | 42.72 1:30.18 |       | +0,48 37.00 | 1:17.84 |     |
| 23.   | Gualdim Pais                        | 5:37.06       | +0,73 | 309         | 2       |     |
|       | Patricia Alexandra JOSE +0,73       | 41.76 1:29.21 |       | +0,44 36.38 | 1:24.25 |     |
|       | Catarina Goncalves TREZENTOSO +0,65 | 42.93 1:33.70 |       | +0,66 32.73 | 1:09.90 |     |
| 24.   | Estremoz/Estremozcarnes             | 5:47.86       | +0,96 | 281         | 1       |     |
|       | Daniela Costa ROSADO +0,96          | 43.76 1:28.90 |       | +0,43 37.75 | 1:23.23 |     |
|       | Barbara Gomes COCHICO +0,80         | 44.75 1:38.04 |       | +0,61 36.16 | 1:17.69 |     |