

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
 Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 8		Femin., 200m Costas				Absoluto
10-12-2011 - 16:55						Resultados
Rec. Nac. 25m Absoluto	2:12.00	Ana Antas BARROS	SAD	Algés	14-05-1993	
Rec. Nac. 25m Inf B	2:27.92	Keissy Joselin SOUSA	FCP	Alcobaça	16-03-1997	
Rec. Nac. 25m Inf A	2:22.25	Keissy Joselin SOUSA	FCP	Algés	15-03-1998	
Rec. Nac. 25m Juv	2:17.86	Catia Raquel MARTINHEIRA	LDC	Sines	21-12-2008	
Rec. Nac. 25m Jun	2:12.80	Petra Quintela CHAVES	SAD	Algés	31-05-1994	
Rec. Nac. 25m Sen	2:12.00	Ana Antas BARROS	SAD	Algés	14-05-1993	

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Absoluto								
1.	98	Maria Malaguerra COSTA	2:20.50	625	31.70	34.93	37.07	36.80
2.	90	Vania Soares NEVES	2:21.98	606	32.50	35.17	36.78	37.53
3.	93	Tania Filipa HENRIQUES	2:25.16	567	32.49	35.70	38.57	38.40
4.	94	Ana Margarida ALMEIDA	2:25.91	558	33.22	36.53	37.98	38.18
5.	97	Filipa Vicente CUSTOIAS	2:26.36	553	33.95	36.50	38.15	37.76
6.	94	Sara Sa ESPADILHA	2:26.77	549	34.04	36.63	37.68	38.42
7.	98	Ana Raquel FERREIRA	2:27.35	542	34.44	36.91	38.01	37.99
8.	97	Claudia Isabel SEMIAO	2:29.10	523	34.72	37.75	39.03	37.60
9.	90	Susana Patricia MIGUEL	2:29.70	517	34.66	37.29	38.99	38.76
10.	97	Juliana Lima FREIXO	2:30.02	514	33.52	37.32	39.75	39.43
11.	96	Carla Sofia CRUZ	2:30.63	507	34.49	38.21	39.23	38.70
12.	94	Vanessa Carolina VALENTE	2:31.05	503	34.67	37.64	39.73	39.01
13.	96	Sofia Cunha SOUSA	2:31.47	499	34.72	37.89	39.22	39.64
14.	96	Ana Paula ARAUJO	2:32.68	487	36.01	37.77	39.31	39.59
15.	95	Marta Filipa VINAGRE	2:34.77	468	33.85	38.35	41.23	41.34
16.	97	Rita Figueiredo ALMEIDA	2:36.26	454	36.21	39.38	40.53	40.14
17.	99	Sofia Dias ALVES	2:36.49	452	36.71	39.70	40.99	39.09
18.	98	Ana Beatriz MEIRELES	2:37.21	446	36.26	39.69	40.94	40.32
19.	00	Matilde Correia VIEIRA	2:37.69	442	37.45	40.65	41.15	38.44
20.	97	Maria Beatriz RIBEIRO	2:40.58	419	37.72	41.24	41.37	40.25
21.	69	Ana Paula GRILO	2:41.84	409	38.83	41.60	41.45	39.96
22.	98	Maria Ines COELHO	2:44.14	392	38.90	40.72	42.65	41.87
23.	99	Carolina Leal SERRA	2:45.47	383	39.31	42.04	43.20	40.92
24.	97	Barbara Amaro CEREJO	2:46.03	379	37.96	41.55	43.23	43.29

Seniores

1.	90	Vania Soares NEVES	2:21.98	606	32.50	35.17	36.78	37.53
2.	93	Tania Filipa HENRIQUES	2:25.16	567	32.49	35.70	38.57	38.40
3.	94	Ana Margarida ALMEIDA	2:25.91	558	33.22	36.53	37.98	38.18
4.	94	Sara Sa ESPADILHA	2:26.77	549	34.04	36.63	37.68	38.42
5.	90	Susana Patricia MIGUEL	2:29.70	517	34.66	37.29	38.99	38.76
6.	94	Vanessa Carolina VALENTE	2:31.05	503	34.67	37.64	39.73	39.01
7.	95	Marta Filipa VINAGRE	2:34.77	468	33.85	38.35	41.23	41.34
8.	69	Ana Paula GRILO	2:41.84	409	38.83	41.60	41.45	39.96

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
 Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 8, Femin., 200m Costas

Juniores

1. Filipa Vicente CUSTOIAS	97	Benedita	2:26.36	553	33.95	36.50	38.15	37.76
2. Claudia Isabel SEMIAO	97	Aminata	2:29.10	523	34.72	37.75	39.03	37.60
3. Juliana Lima FREIXO	97	Desportiva de Viana	2:30.02	514	33.52	37.32	39.75	39.43
4. Carla Sofia CRUZ	96	Sporting de Espinho	2:30.63	507	34.49	38.21	39.23	38.70
5. Sofia Cunha SOUSA	96	Foca	2:31.47	499	34.72	37.89	39.22	39.64
6. Ana Paula ARAUJO	96	Ginasio de Santo Tirso	2:32.68	487	36.01	37.77	39.31	39.59
7. Rita Figueiredo ALMEIDA	97	Natacao de Faro	2:36.26	454	36.21	39.38	40.53	40.14
8. Maria Beatriz RIBEIRO	97	Natacao da Maia	2:40.58	419	37.72	41.24	41.37	40.25
9. Barbara Amaro CEREJO	97	Naval da Nazare	2:46.03	379	37.96	41.55	43.23	43.29

Juvenis

1. Maria Malaguerra COSTA	98	SCC/Oryzon Energias	2:20.50	625	31.70	34.93	37.07	36.80
2. Ana Raquel FERREIRA	98	Ginasio Figueirense	2:27.35	542	34.44	36.91	38.01	37.99
3. Ana Beatriz MEIRELES	98	Fafe	2:37.21	446	36.26	39.69	40.94	40.32
4. Maria Ines COELHO	98	Feirense	2:44.14	392	38.90	40.72	42.65	41.87

Infantis A

1. Sofia Dias ALVES	99	Natacao do Montijo	2:36.49	452	36.71	39.70	40.99	39.09
2. Carolina Leal SERRA	99	Torres Novas	2:45.47	383	39.31	42.04	43.20	40.92

Infantis B

1. Matilde Correia VIEIRA	00	Alcobaca	2:37.69	442	37.45	40.65	41.15	38.44
---------------------------	----	----------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------