

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
 Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 12	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto
10-12-2011 - 17:50					Resultados
Rec. Nac. 25m Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec. Nac. 25m Inf B	4:57.35	Grupo Desportivo Natacao V. N. Famalicão	GDVNF	Ponte da Barca	06-03-2010
Rec. Nac. 25m Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicão	GDVNF	Viseu	12-03-2011
Rec. Nac. 25m Juv	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec. Nac. 25m Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec. Nac. 25m Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	Pts
1.	Viana Natacao	<b>4:32.08</b>	+0,62	588	25	
	Vania Soares NEVES	+0,62 32.44 1:06.09		Luana Raquel ALVES	+0,60 31.90	1:09.10
	Ana Filipa TEIXEIRA	+0,65 35.98 1:16.90		Marisa Alexandra LAGE	+0,57 28.35	59.99
2.	Naval Amorense	<b>4:34.23</b>	+0,68	574	23	
	Tania Filipa HENRIQUES	+0,68 32.38 1:06.50		Patricia Miguel MENDES	+0,30 31.43	1:08.26
	Daniela Maria LEIRIA	+0,44 36.15 1:18.17		Sofia Prates SILVESTRE	+0,44 29.08	1:01.30
3.	Foca	<b>4:36.36</b>	+0,73	561	22	
	Sofia Cunha SOUSA	+0,73 34.69 1:11.67		Ana Isabel CUNHA	+0,52 33.00	1:10.46
	Diana Margarida DURAES	+1,84 34.47 1:13.44		Ana Filipa MARTINS	+0,48 28.93	1:00.79
4.	SCC/Oryzon Energias	<b>4:38.28</b>	+0,66	549	21	
	Maria Malaguerra COSTA	+0,66 31.94 1:05.82		Mariana Cunha GUERRA	+0,07 29.83	1:04.88
	Ana Miguel REIS	+0,75 40.76 1:25.69		Florbela Cavaco MACHADO	+0,56 29.58	1:01.89
5.	Lisnave	<b>4:41.34</b>	+0,68	532	20	
	Sara Sa ESPADILHA	+0,68 32.99 1:08.17		Filipa Silva CRUZ	+0,24 33.10	1:12.83
	Cristiana Silva ULPIANO	+0,33 36.61 1:19.14		Carolina Saraiva PIRES	+0,13 28.91	1:01.20
6.	Galitos	<b>4:44.40</b>	+0,65	515	19	
	Ana Margarida ALMEIDA	+0,65 33.30 1:07.98		Marcia Raquel SARAIVA	+0,78 32.87	1:11.70
	Ana Margarida RODRIGUES	+0,73 38.17 1:21.77		Lais Domingues VELHA	+0,61 30.08	1:02.95
7.	Scalabisport	<b>4:45.21</b>	+1,03	510	18	
	Marta Filipa VINAGRE	+1,03 34.02 1:11.64		Julia Matos LOPES	+0,64 32.80	1:08.99
	Ines Simoes RODRIGUES	+0,86 37.31 1:19.12		Catarina Ramos MOURA	+0,43 31.32	1:05.46
8.	Sporting de Espinho	<b>4:45.86</b>	+0,78	507	17	
	Carla Sofia CRUZ	+0,78 33.95 1:10.60		Teresa Manuela AIRES	+0,43 31.06	1:08.35
	Ines Ataide DIAS	+0,32 37.41 1:21.01		Maria Joao OLIVEIRA	+0,37 30.70	1:05.90
9.	Desportiva de Viana	<b>4:46.14</b>	+0,72	505	16	
	Juliana Lima FREIXO	+0,72 33.71 1:10.04		Filipa Mendes PINHEIRO	+0,37 30.56	1:06.17
	Maria Lima RODRIGUES	+0,39 39.19 1:25.17		Flavia Daniela GONCALVES	+0,49 30.39	1:04.76
10.	Natacao da Maia	<b>4:46.51</b>	+0,65	503	15	
	Joana Marques MAIA	+0,65 34.08 1:11.63		Carolina Santos SILVA	+0,56 31.56	1:08.55
	Maria Beatriz RIBEIRO	+0,12 37.77 1:20.09		Maria Miguel OLIVEIRA	+0,63 31.19	1:06.24
11.	Academica de Coimbra	<b>4:49.03</b>	+0,75	490	14	
	Cintia Mariana FERNANDES	+0,75 34.85 1:12.16		Susana Patricia MIGUEL	+0,27 31.45	1:10.24
	Catarina Oliveira DINIS	+0,39 38.60 1:22.44		Bruna Miguel PEREIRA	+0,44 30.83	1:04.19
12.	Beja	<b>4:49.57</b>	+0,75	487	13	
	Ana Paula GRILO	+0,75 36.21 1:15.51		Sofia Isabel TEIXEIRA	+0,21 31.81	1:10.63
	Joana Isabel LAMPREIA	+0,40 36.69 1:18.57		Ana Margarida TEIXEIRA	+0,19 30.45	1:04.86
13.	Alcobaca	<b>4:51.93</b>		476	12	
	Bruna Elisabete PAULINO	34.24 1:10.03		Ines Filipa BORGES	+0,61 31.92	1:08.02
	Sara Mafra ROCHA	+0,64 40.53 1:25.98		Mara Casimiro RIBEIRO	+0,51 31.94	1:07.90

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão  
 Cantanhede, 10- - 11-12-2011

## Prova 12, Femin., 4 x 100m Estilos, Absoluto

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	Pts
14.	Ginasio Figueirense	<b>4:52.40</b>	+0,90	473	11	
	Ana Raquel FERREIRA +0,90 34.67 1:10.16	Ana Estevinha SILVA +0,53 32.54 1:10.79				
	Margarida Peixoto PELAIO +0,50 39.05 1:23.49	Mariana Costa SEBASTIAO +0,19 31.99 1:07.96				
15.	Feirense	<b>4:52.65</b>	+1,01	472	10	
	Maria Ines COELHO +1,01 37.70 1:16.88	Mariana Sousa MARTINS +0,37 31.12 1:07.25				
	Patricia Fonseca SILVA +0,50 35.71 1:17.44	Ana Catarina OLIVEIRA +0,55 33.01 1:11.08				
16.	Benedita	<b>4:53.29</b>	+0,61	469	9	
	Filipa Vicente CUSTOIAS +0,61 33.43 1:08.99	Isa Morais PENAS +0,13 32.76 1:10.66				
	Carolina Lourenco MATOS +0,28 39.47 1:24.39	Patricia Sousa PAULO +0,52 32.66 1:09.25				
17.	Ginasio de Santo Tirso	<b>4:53.43</b>	+0,72	468	8	
	Ana Paula ARAUJO +0,72 35.49 1:12.56	Rute Sofia TEIXEIRA +0,48 32.37 1:10.71				
	Helena Manuel JOSE +0,62 39.55 1:25.87	Maria Joao JOSE +0,62 30.79 1:04.29				
18.	Aminata	<b>4:54.42</b>	+0,87	464	7	
	Claudia Isabel SEMIAO +0,87 34.04 1:10.87	Claudia Almeida COSTA +0,66 32.53 1:09.73				
	Joana Aparicio TEJO +0,45 40.89 1:28.31	Laura Miranda ROSADO +0,55 31.24 1:05.51				
19.	Natacao de Faro	<b>4:55.93</b>	+0,69	457	6	
	Mariana Cordeiro VINAGRE +0,69 37.97 1:18.19	Paula Cristina MELO +0,51 31.45 1:09.61				
	Catarina Almeida GARCIA +0,37 40.08 1:26.36	Andreia Brito COSTA 28.71 1:01.77				
20.	Torres Novas	<b>5:00.30</b>	+0,83	437	5	
	Marcia Filipa CARVALHO +0,83 36.33 1:14.85	Soraya Dea MATIAS 32.56 1:11.83				
	Catarina Neves CONCEICAO +0,58 40.00 1:25.80	Mariana Anastacio CRUZ +0,54 32.02 1:07.82				
21.	Alhandra	<b>5:02.36</b>	+0,67	428	4	
	Helena Rafaela TOME +0,67 35.22 1:12.53	Maria Carolina GASPAR +0,44 35.37 1:16.85				
	Vanessa Carolina VALENTE +0,50 39.34 1:23.08	Carolina Louro PINHEIRO +0,19 33.34 1:09.90				
22.	Natacao do Montijo	<b>5:06.14</b>	+0,76	412	3	
	Sofia Dias ALVES +0,76 37.18 1:16.63	Barbara Rodrigues PEREIRA +0,62 34.37 1:14.04				
	Ema Filipa ROSARIO +0,80 42.37 1:31.49	Mafalda Jesus PEREIRA 30.33 1:03.98				
23.	Fafe	<b>5:06.39</b>	+0,84	411	2	
	Ana Beatriz MEIRELES +0,84 35.70 1:13.50	Ana Rita FREITAS +0,70 37.25 1:23.07				
	Ines Evangelista BASTOS +0,61 38.73 1:22.55	Isabel Rovisco MONTEIRO +0,40 31.52 1:07.27				
24.	Naval da Nazare	<b>5:10.82</b>	+0,74	394	1	
	Barbara Amaro CEREJO +0,74 37.77 1:19.12	Carolina Francisco GOMES +0,63 33.06 1:11.92				
	Ines Serra DUARTE +0,62 38.93 1:22.78	Cassandra Pereira MACATRAO 36.21 1:17.00				