

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
 Cantanhede, 10- - 11-12-2011

Prova 10 10-12-2011 - 17:25		Femin., 200m Estilos				Absoluto Resultados
Rec. Nac. 25m Absoluto	2:14.94	Maria Carolina ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009	
Rec. Nac. 25m Inf B	2:30.96	Filipa Vilas RUIVO	DNMG	Alcobaça	13-06-2009	
Rec. Nac. 25m Inf A	2:25.08	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Tavira	06-03-2010	
Rec. Nac. 25m Juv	2:20.93	Susana Patricia MIGUEL	SFUAP	Penafiel	20-03-2004	
Rec. Nac. 25m Jun	2:14.94	Maria Carolina ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009	
Rec. Nac. 25m Sen	2:16.30	Diana Duarte GOMES	CNA	Leiria	05-12-2009	

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Absoluto									
1.	Diana Margarida DURAES	96	Foca	2:21.71	679	30.32	35.88	41.35	34.16
2.	Mariana Cunha GUERRA	98	SCC/Oryzon Energias	2:26.05	620	31.13	36.88	44.48	33.56
3.	Ana Margarida RODRIGUES	96	Galitos	2:27.12	607	31.81	37.99	43.19	34.13
4.	Filipa Mendes PINHEIRO	92	Desportiva de Viana	2:28.34	592	30.58	36.55	46.22	34.99
5.	Ana Filipa TEIXEIRA	95	Viana Natacao	2:28.44	591	32.30	39.37	43.15	33.62
6.	Joana Isabel LAMPREIA	96	Beja	2:29.74	576	32.18	38.45	44.45	34.66
7.	Julia Matos LOPES	94	Scalabisport	2:30.52	567	33.65	37.88	45.49	33.50
8.	Tania Filipa HENRIQUES	93	Naval Amorense	2:30.83	563	32.04	37.06	44.65	37.08
9.	Ines Filipa BORGES	95	Alcobaca	2:31.41	557	31.24	37.18	46.41	36.58
10.	Teresa Manuela AIRES	96	Sporting de Espinho	2:32.57	544	32.16	39.55	46.17	34.69
11.	Joana Marques MAIA	91	Natacao da Maia	2:33.75	532	32.70	41.67	42.67	36.71
12.	Mariana Sousa MARTINS	95	Feirense	2:34.70	522	31.80	40.58	45.46	36.86
13.	Claudia Almeida COSTA	95	Aminata	2:35.45	514	32.29	41.66	47.16	34.34
14.	Helena Rafaela TOME	98	Alhandra	2:38.59	484	34.07	39.82	48.34	36.36
15.	Ines Serra DUARTE	98	Naval da Nazare	2:39.00	481	34.22	40.87	44.95	38.96
16.	Isa Morais PENAS	96	Benedita	2:39.41	477	34.40	39.77	48.91	36.33
17.	Raquel Bartolo VITOR	93	Academica de Coimbra	2:41.38	460	35.04	42.23	47.62	36.49
18.	Soraya Dea MATIAS	95	Torres Novas	2:42.45	451	33.03	42.21	47.49	39.72
19.	Helena Manuel JOSE	90	Ginasio de Santo Tirso	2:42.88	447	33.43	42.08	48.59	38.78
20.	Ines Evangelista BASTOS	98	Fafe	2:43.45	442	40.18	39.59	45.46	38.22
21.	B. RIESENBERGER	97	Lisnave	2:45.20	429	34.89	41.93	49.54	38.84
22.	Barbara Rodrigues PEREIRA	98	Natacao do Montijo	2:45.93	423	34.20	43.66	49.42	38.65
23.	Mariana Cordeiro VINAGRE	97	Natacao de Faro	2:46.20	421	35.37	41.33	50.90	38.60
DSQ	Margarida Peixoto PELAIOS	98	Ginasio Figueirense						

715 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 7.4

Seniores

1.	Filipa Mendes PINHEIRO	92	Desportiva de Viana	2:28.34	592	30.58	36.55	46.22	34.99
2.	Ana Filipa TEIXEIRA	95	Viana Natacao	2:28.44	591	32.30	39.37	43.15	33.62
3.	Julia Matos LOPES	94	Scalabisport	2:30.52	567	33.65	37.88	45.49	33.50
4.	Tania Filipa HENRIQUES	93	Naval Amorense	2:30.83	563	32.04	37.06	44.65	37.08
5.	Ines Filipa BORGES	95	Alcobaca	2:31.41	557	31.24	37.18	46.41	36.58
6.	Joana Marques MAIA	91	Natacao da Maia	2:33.75	532	32.70	41.67	42.67	36.71
7.	Mariana Sousa MARTINS	95	Feirense	2:34.70	522	31.80	40.58	45.46	36.86
8.	Claudia Almeida COSTA	95	Aminata	2:35.45	514	32.29	41.66	47.16	34.34
9.	Raquel Bartolo VITOR	93	Academica de Coimbra	2:41.38	460	35.04	42.23	47.62	36.49
10.	Soraya Dea MATIAS	95	Torres Novas	2:42.45	451	33.03	42.21	47.49	39.72
11.	Helena Manuel JOSE	90	Ginasio de Santo Tirso	2:42.88	447	33.43	42.08	48.59	38.78

Merry Christmas

Happy
New Year
2012



Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Cantanhede, 10- - 11-12-2011



Prova 10, Femin., 200m Estilos

Juniores

1.	Diana Margarida DURAES	96	Foca	2:21.71	679	30.32	35.88	41.35	34.16
2.	Ana Margarida RODRIGUES	96	Galitos	2:27.12	607	31.81	37.99	43.19	34.13
3.	Joana Isabel LAMPREIA	96	Beja	2:29.74	576	32.18	38.45	44.45	34.66
4.	Teresa Manuela AIRES	96	Sporting de Espinho	2:32.57	544	32.16	39.55	46.17	34.69
5.	Isa Morais PENAS	96	Benedita	2:39.41	477	34.40	39.77	48.91	36.33
6.	B. RIESENBERGER	97	Lisnave	2:45.20	429	34.89	41.93	49.54	38.84
7.	Mariana Cordeiro VINAGRE	97	Natacao de Faro	2:46.20	421	35.37	41.33	50.90	38.60

Juvenis

1.	Mariana Cunha GUERRA	98	SCC/Oryzon Energias	2:26.05	620	31.13	36.88	44.48	33.56
2.	Helena Rafaela TOME	98	Alhandra	2:38.59	484	34.07	39.82	48.34	36.36
3.	Ines Serra DUARTE	98	Naval da Nazare	2:39.00	481	34.22	40.87	44.95	38.96
4.	Ines Evangelista BASTOS	98	Fafe	2:43.45	442	40.18	39.59	45.46	38.22
5.	Barbara Rodrigues PEREIRA	98	Natacao do Montijo	2:45.93	423	34.20	43.66	49.42	38.65

DSQ Margarida Peixoto PELAI

715 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 7.4