

Campeonatos Absolutos de Portugal PC (Jun e Sen)  
Silves, 2 - 4-12-2011

Prova 9	Femin., 400m Estilos					Absolutos
02-12-2011						Startlist
Rec. Nac. 25m Absoluto	4:44.56	Nadia Morais Vieira	GESL	Leiria		04-12-2009
Rec. Nac. 25m Jun	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar		09-12-2005
Rec. Nac. 25m Sen	4:44.56	Nadia Morais Vieira	GESL	Leiria		04-12-2009
TAC - Fem Sen: 5:14.00; Jun2: 5:14.00; Jun1: 5:20.28						

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 3 de 3</b>							
1	Ana Monica Eloi	96	Abs	107038	Nautico da Marinha Grande	5:04.34	__:_.__
2	Filipa Vilas Ruivo	97	Abs	103568	Nautico da Marinha Grande	5:00.34	__:_.__
3	Diana Margarida Duraes	96	Abs	102992	Foca	4:55.09	__:_.__
4	Marta Pereira Abreu	92	Abs	23091	Porto	4:47.56	__:_.__
5	Victoria Kaminskaya	95	Abs	102313	Pimpoes/Cimai	4:48.60	__:_.__
6	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	Sporting	4:58.91	__:_.__
7	Ana Marta Miranda	96	Abs	100377	Uniao Piedense	5:00.75	__:_.__
8	Helena Paula Carvalho	95	Abs	107307	Uniao Piedense	5:06.46	__:_.__