



Campeonatos Absolutos de Portugal PC (Jun e Sen)  
Silves, 2- - 4-12-2011

Prova 16	Femin., 400m Livres				Absolutos
03-12-2011					Startlist
Rec. Nac. 25m Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009
Rec. Nac. 25m Jun	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec. Nac. 25m Sen	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009
TAC - Fem Sen: 4:36.00; Jun2: 4:36.00; Jun1: 4:41.52					

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 4 de 4</b>							
1	Filipa Vilas Ruivo	97	Abs	103568	Nautico da Marinha Grande	4:24.90	__:_.__
2	Joana Aguiar Rodrigues	93	Abs	15401	Porto	4:21.86	__:_.__
3	Ana Ribeiro Ferreira	92	Abs	15634	Famalicao	4:21.04	__:_.__
4	Angelica Maria Andre	94	Abs	15497	Leixoes	4:18.80	__:_.__
5	Andreia Catarina Gomes	94	Abs	103701	Vitoria de Guimaraes	4:20.30	__:_.__
6	Ana Goncalves Neto	95	Abs	101958	Porto	4:21.26	__:_.__
7	Joana Filipa Santos	93	Abs	24081	Vitoria de Guimaraes	4:22.34	__:_.__
8	Diana Margarida Duraes	96	Abs	102992	Foca	4:25.45	__:_.__