

Campeonatos Absolutos de Portugal PC (Jun e Sen)
Silves, 2 - 4-12-2011

Prova 10	Masc., 400m Estilos					Absolutos
02-12-2011						Startlist
Rec. Nac. 25m Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009	
Rec. Nac. 25m Jun	4:20.95	Adriano Miguel Niz	FPN	Dublin (IRL)	12-12-2003	
Rec. Nac. 25m Sen	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009	
TAC - Masc Sen: 4:42.00; Jun2: 4:42.00; Jun1: 4:49.05						

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 4 de 4							
1	Miguel Machado Lopes	92	Abs	11467	Sporting	4:30.57	__:_.:___
2	Nuno Rafael Alves	90	Abs	25140	Gespacos	4:27.73	__:_.:___
3	Miguel Silva Oliveira	91	Abs	10822	Nautico/Matobra	4:25.65	__:_.:___
4	Pedro Miguel Pinotes	89	Abs	26732	Sporting	4:18.52	__:_.:___
5	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	Colegio Vasco da Gama	4:22.91	__:_.:___
6	Adriano Miguel Niz	86	Abs	23013	Famalicao	4:25.95	__:_.:___
7	Diogo Parrilha da Silva	93	Abs	11580	Alcobaca	4:30.20	__:_.:___
8	Andre Bras Goncalves	88	Abs	14767	Amadora	4:31.56	__:_.:___