

Campeonatos Absolutos de Portugal PC (Jun e Sen)
Silves, 2 - 4-12-2011

Prova 43	Femin., 4 x 100m Livres					Absolutos
04-12-2011						Resultados
Rec. Nac. 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto		04-12-2010
Rec. Nac. 25m Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria		06-12-2009
Rec. Nac. 25m Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto		04-12-2010

TAC Estaf - Fem Absoluto: 4:14.00

Pontos: FINA 2011

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts			
Absolutos									
1. Porto		Porto	3:51.05	+0,74	731				
		Sara Beatriz Loureiro	+0,74	27.83	58.02	Marta Vieira Marinho	+0,44	27.74	58.20
		Alexandra Paiva Oliveira	+0,24	27.23	57.41	Sara Freitas Oliveira	+0,12	27.29	57.42
2. Amadora		Amadora	3:54.80	+0,88	697				
		Lisa Marisa Soares	+0,88	28.72	59.41	Diana Duarte Gomes	+0,33	28.12	58.65
		Filipa Ferreira Silva	+0,28	28.01	58.45	Jessica Teixeira Vieira	+0,35	27.57	58.29
3. Alges		Alges	4:01.08	+0,77	644				
		Raquel Maurile Taveira	+0,77	28.57	59.39	Francisca Gomes Azevedo	+0,24	29.30	1:01.29
		Carolina Sanchez Rodrigues	+0,23	28.26	59.78	Ines Alexandra Paiva	+0,50	29.26	1:00.62
4. Vitoria de Guimaraes		Vitoria de Guimaraes	4:01.58	+0,93	640				
		Andreia Catarina Gomes	+0,93	29.07	1:00.08	Daniela Filipa Pinto	+0,43	29.83	1:02.01
		Amelia Pereira Fernandes	+0,20	29.05	1:00.36	Joana Filipa Santos	+0,28	28.26	59.13
5. Nautico/Matobra		Nautico/Matobra	4:02.30	+0,93	634				
		Carolina Cunha Martins	+0,93	29.04	1:00.30	Gabriela Oliveira Andrade	+0,08	28.85	1:00.97
		Ana Luisa Carvalho	+0,45	28.97	1:01.32	Maria Ines Ribeiro	+0,23	28.39	59.71
6. Vilacondense		Vilacondense	4:02.38	+0,83	633				
		Claudia Sofia Monteiro	+0,83	29.02	59.34	Cassandra Pedro Oliveira	+0,43	30.00	1:02.11
		Ana Filipa Gomes	+0,45	28.88	1:00.47	Rita Amado Laezza	+0,51	29.14	1:00.46
7. Louletano/Loule Concelho		Louletano/Loule Concelho	4:04.28	+0,83	619				
		Catia Raquel Martinheira	+0,83	28.74	59.23	Rute Rocha Ines	+0,54	28.84	1:02.10
		Isabel Maria Figueira	+0,47	29.52	1:01.86	Carolina Sofia Lopes	+0,48	28.98	1:01.09
8. Foca		Foca	4:04.74	+0,80	615				
		Diana Margarida Duraes	+0,80	28.01	58.80	Ana Isabel Cunha	+0,48	30.37	1:03.56
		Sofia Cunha Sousa	+0,49	29.94	1:02.20	Ana Filipa Martins	+0,28	28.86	1:00.18
9. Viana Natacao		Viana Natacao	4:04.86	+0,91	614				
		Marisa Alexandra Lage	+0,91	29.92	1:01.18	Ana Filipa Teixeira	+0,45	28.83	1:01.44
		Luana Raquel Alves	+0,71	29.96	1:02.65	Vania Soares Neves	+0,28	28.70	59.59
10. Belenenses		Belenenses	4:05.08	+0,76	613				
		Anais Verguet Moniz	+0,76	29.38	1:01.16	Luisa Pinto Abreu	+0,60	30.68	1:04.15
		Joana Oliveira Guerra	+0,32	29.76	1:02.14	Isabel Pinto Abreu	+0,20	27.73	57.63
11. Uniao Piedense		Uniao Piedense	4:05.15	+0,76	612				
		Helena Paula Carvalho	+0,76	29.80	1:01.74	Marta Alexandra Saraiva	+0,20	30.33	1:02.76
		Catarina Tiago Nunes	+0,53	28.90	1:00.36	Ana Marta Miranda	+0,44	28.93	1:00.29
12. Naval do Funchal		Naval do Funchal	4:06.06	+0,75	605				
		Susana Clara Gomes	+0,75	28.37	1:00.56	Ines Tomas Margarido	+0,33	29.85	1:02.78
		Carlota Freitas Olim	+0,34	28.81	1:00.60	Maria Joao Figueiredo	+0,13	29.49	1:02.12
13. Naval Amorense		Naval Amorense	4:07.51	+0,86	595				
		Sofia Prates Silvestre	+0,86	29.33	1:01.61	Tania Filipa Henriques	+0,36	29.19	1:02.19
		Carolina Madeira Santos	+0,27	29.75	1:02.78	Patricia Miguel Mendes	+0,24	28.42	1:00.93
14. Gespacos		Gespacos	4:08.33	+0,80	589				
		Sara Monteiro Meireles	+0,80	29.42	1:01.63	Claudia Susana Teixeira	+0,24	30.80	1:05.85
		Soraia Vanessa Ribeiro	+0,41	29.20	1:01.72	Diana Patricia Ferreira	+0,28	28.40	59.13

Campeonatos Absolutos de Portugal PC (Jun e Sen)
Silves, 2- - 4-12-2011

Prova 43, Femin., 4 x 100m Livres, Absolutos

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	
15. Gesloures		Gesloures	4:09.95	+0,80	578		
Paula Cristina Yang	+0,80	29.42	1:01.20	Cecilia Branco Almeida	+0,48	30.03	1:04.09
Jessica Goncalves Sequeira	+0,29	30.08	1:03.65	Tatiana Ladeiro Santos	+0,14	28.90	1:01.01
16. Benfica		Benfica	4:09.99	+0,81	577		
Sofia Oliveira Pinto	+0,81	30.06	1:03.25	Ana Sofia Simoes	+0,04	30.18	1:03.97
Vera Patricia Pinto	+0,31	29.81	1:03.35	Joana Filipa Capela	+0,26	28.49	59.42
17. Naval de Ponta Delgada		Naval de Ponta Delgada	4:13.74	+0,76	552		
Catarina Alexandra Dias	+0,76	29.95	1:01.95	Andreia Silva Cruz	+0,47	30.83	1:04.82
Ana Marta Resendes	+0,60	30.71	1:04.04	Mariana Oliveira Damaso	+0,38	29.78	1:02.93