

XIII Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Oeiras, 1- - 3-7-2011

Prova 35 03-07-2011	Femin., 400m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	5:05.20	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN B(30-34)	4:39.43	Ana Paula Grilo	INATEL	Riccione (ITA)	20-06-2003
RN C(35-39)	4:35.74	Ana Paula Grilo	UDCA	Stanford (USA)	10-08-2006
RN D(40-44)	5:38.01	Isabel Batista Ferreira	CFB	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN E(45-49)	6:07.28	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	6:46.88	Maria Teresa Oliveira	AAC	Faro	31-05-2008
RN G(55-59)	6:15.47	Ana Maria Ferreira	SFP	Stanford (USA)	10-08-2006
RN H(60-64)	6:30.23	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN I(65-69)	8:54.24	Celia Stichini Quartin	PIMP	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	59:00.00				
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
1	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	NT	___:___:___
2	Sandra Lurdes Diogo	72	123612	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
3	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	8:14.99	___:___:___
4	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	7:42.13	___:___:___
5	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	8:00.00	___:___:___
6	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___
7	Shigeko Mizuno	52	26419	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 4</b>						
1	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Academica de Coimbra	7:18.00	___:___:___
2	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	7:14.25	___:___:___
3	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	6:50.00	___:___:___
4	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	6:45.00	___:___:___
5	Joana Araujo Gameiro	78	100435	Colegio Monte Maior	6:45.00	___:___:___
6	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Academica de Coimbra	7:10.00	___:___:___
7	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	7:15.00	___:___:___
8	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	7:18.00	___:___:___

<b>Série 3 de 4</b>						
1	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	6:22.00	___:___:___
2	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	6:07.71	___:___:___
3	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	5:59.61	___:___:___
4	Ana Paula Grilo	69	13478	Individual do Alentejo	5:47.12	___:___:___
5	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	5:50.38	___:___:___
6	Isabel Maria Magano	68	118887	Leixoes	6:05.72	___:___:___
7	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	6:20.00	___:___:___
8	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	6:25.00	___:___:___

XIII Campeonato Nacional Masters - OPEN Verão  
Oeiras, 1- - 3-7-2011

Prova 35, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

1	Liliana Maria Barral	86	123269	Masters de Almada	5:35.00	___:___:___
2	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	5:13.15	___:___:___
3	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	5:05.20	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	5:01.73	___:___:___
5	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	5:05.00	___:___:___
6	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	5:11.99	___:___:___
7	Mariana Moura Santos	83	100102	Portinado	5:29.39	___:___:___
8	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	5:45.00	___:___:___