

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 19 30-01-2011	Femin., 400m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN Esc A(25-29)	4:51.50	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25-05-2002
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
RN Esc D(40-44)	5:16.06	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	Lisboa	31-05-2009
RN Esc E(45-49)	5:40.16	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	Lisboa	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	6:39.08	Helena Varela Lopes	CFB	Lisboa	21-11-2009
RN Esc G(55-59)	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14-02-2009
RN Esc H(60-64)	6:14.01	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	NT	___:___:___
2	Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	NT	___:___:___
3	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	8:17.26	___:___:___
4	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	7:57.18	___:___:___
5	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	8:00.03	___:___:___
6	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Estrelas S. Joao Brito	10:16.09	___:___:___
7	Filipa Bringel Vargas	81	103610	Portinado	NT	___:___:___
Série 2 de 3						
1	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	7:10.00	___:___:___
2	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	6:20.00	___:___:___
3	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	6:20.00	___:___:___
4	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	6:12.56	___:___:___
5	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	6:18.02	___:___:___
6	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	6:20.00	___:___:___
7	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	6:54.00	___:___:___
8	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	7:26.34	___:___:___
Série 3 de 3						
1	Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	6:00.00	___:___:___
2	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	5:38.04	___:___:___
3	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	4:52.00	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	4:51.52	___:___:___
5	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	4:51.74	___:___:___
6	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	4:54.94	___:___:___
7	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	5:45.00	___:___:___
8	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	6:09.65	___:___:___