

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15 29-01-2011	Femin., 100m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN Esc A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula Grilo	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN Esc D(40-44)	1:02.46	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:07.46	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:13.55	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Ana Maria Ferreira	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc H(60-64)	1:20.25	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-03-2010
RN Esc I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:38.13	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10						
3	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	NT	___:___:___
4	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	NT	___:___:___
5	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 10						
1	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	NT	___:___:___
2	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso	NT	___:___:___
3	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	NT	___:___:___
4	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	2:30.68	___:___:___
5	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	2:40.00	___:___:___
6	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	NT	___:___:___
7	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	NT	___:___:___
8	Alexandra Maria Silva	67	117413	Porto/Dolce Vita	NT	___:___:___

Série 3 de 10						
1	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	2:14.38	___:___:___
2	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	2:10.13	___:___:___
3	Anette Kind	61	120501	Leixoes	2:06.33	___:___:___
4	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	1:59.73	___:___:___
5	Elisa Loureiro Garcia	67	14467	Ginasio Figueirense	2:04.66	___:___:___
6	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	2:09.71	___:___:___
7	Maria Amelia Sousa	50	14406	Desportiva de Viana	2:10.20	___:___:___
8	Etelvina Domingos Leitao	64	104759	Estrelas S. Joao Brito	2:21.73	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres

Série 4 de 10

1	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	1:51.60	___:___:___
2	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	1:46.88	___:___:___
3	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	1:46.02	___:___:___
4	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	1:44.19	___:___:___
5	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	1:45.00	___:___:___
6	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	1:46.42	___:___:___
7	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	1:50.22	___:___:___
8	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos	1:57.46	___:___:___

Série 5 de 10

1	Maria Jose Francisco	62	26831	Leixoes	1:42.47	___:___:___
2	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	1:41.58	___:___:___
3	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	1:39.54	___:___:___
4	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	1:35.85	___:___:___
5	Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	1:39.06	___:___:___
6	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	1:40.00	___:___:___
7	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	1:42.15	___:___:___
8	Wanda Maria Giau	62	110847	CCD Lagos/Multi	1:44.13	___:___:___

Série 6 de 10

1	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	1:32.50	___:___:___
2	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Academica de Coimbra	1:32.00	___:___:___
3	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___:___
4	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	1:29.00	___:___:___
5	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	1:29.73	___:___:___
6	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	1:32.00	___:___:___
7	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	1:32.00	___:___:___
8	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	1:35.00	___:___:___

Série 7 de 10

1	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	1:27.87	___:___:___
2	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	1:25.50	___:___:___
3	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:23.39	___:___:___
4	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___:___
5	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	1:22.03	___:___:___
6	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	1:25.00	___:___:___
7	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	1:26.00	___:___:___
8	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	1:28.32	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres

Série 8 de 10

1	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	1:20.20	___:___:___
2	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	1:20.00	___:___:___
3	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	1:18.81	___:___:___
4	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	1:18.00	___:___:___
5	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	1:18.40	___:___:___
6	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	1:19.93	___:___:___
7	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	1:20.00	___:___:___
8	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	1:21.00	___:___:___

Série 9 de 10

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	1:17.39	___:___:___
2	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	1:14.62	___:___:___
3	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	1:11.58	___:___:___
4	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	1:08.88	___:___:___
5	Carla Santa Barbara	75	118948	Ginasio Santo Tirso	1:11.48	___:___:___
6	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	1:13.50	___:___:___
7	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	1:15.10	___:___:___
8	Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	1:18.00	___:___:___

Série 10 de 10

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	1:07.73	___:___:___
2	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	1:07.00	___:___:___
3	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	1:05.53	___:___:___
4	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano/Loule Concelho	1:01.78	___:___:___
5	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	1:05.21	___:___:___
6	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	1:05.73	___:___:___
7	Maria Helena Carmo	66	13254	Colegio Vasco da Gama	1:07.02	___:___:___
8	Marta Almeida Marinho	83	23021	Vilacondense	1:08.86	___:___:___