

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 11	Femin., 200m Estilos				25 - 89 anos
29-01-2011					Startlist
RN Esc A(25-29)	2:37.10	Andreia Silva Silva	CNMAL	Inatel	16-02-2008
RN Esc B(30-34)	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12-07-2003
RN Esc C(35-39)	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	04-02-2006
RN Esc D(40-44)	2:36.50	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	2:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	3:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc G(55-59)	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc H(60-64)	3:29.11	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	NT	___:___:___
4	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	NT	___:___:___
5	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	NT	___:___:___

Série 2 de 4						
2	Rubina Capitao Vieira	80	25019	Nacional	NT	___:___:___
3	Maria Margarida Torres	55	119225	Academica de Coimbra	4:18.00	___:___:___
4	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	4:07.00	___:___:___
5	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	4:17.02	___:___:___
6	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	4:19.54	___:___:___
7	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	NT	___:___:___

Série 3 de 4						
1	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	3:52.00	___:___:___
2	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	3:45.12	___:___:___
3	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	3:25.00	___:___:___
4	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	3:19.87	___:___:___
5	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	3:21.00	___:___:___
6	Maria Joao Ribeiro	65	25642	Nadadores dos Estoris	3:45.00	___:___:___
7	Ana Claudia Jorge	72	106102	Academica de Coimbra	3:50.00	___:___:___
8	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	4:00.00	___:___:___

Série 4 de 4						
1	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	2:57.83	___:___:___
2	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	2:45.00	___:___:___
3	Maria Helena Carmo	66	13254	Colegio Vasco da Gama	2:42.78	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	2:35.61	___:___:___
5	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	2:42.63	___:___:___
6	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	2:43.37	___:___:___
7	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	2:46.61	___:___:___
8	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	2:59.46	___:___:___