

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Povoa de Varzim, 4- - 7-8-2011

Event 16 Women, 400m Medley Open
05-08-2011 - 9:50 Startlist Prelim

Rec Nac Open	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	09-04-2011
Rec Nac Inf B	5:14.05	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	24-07-2009
Rec Nac Inf A	5:11.29	Diana Ramos Rocha	EDV	Faro	20-07-2007
Rec Nac Juv	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	08-07-2004
Rec Nac Jun	4:57.84	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	19-02-2011
Rec Nac Sen	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	09-04-2011

TAC SEN/JUN2 Fem 16 +: 5:20.00 / TAC JUN1 Fem 15: 5:23.50 / TAC JUV Fem Juv: 5:42.00

Pista	Nome	YB	Clube	Tp inscrição	
Heat 1 of 5					
1	Maria Beatriz Ribeiro	97	Natacao da Maia	5:42.00	___:___:___
2	Ines Silva Mendes	97	Nautico/Matobra	5:41.75	___:___:___
3	Beatriz Oliveira Luis	97	Pimpoes/Cimai	5:35.78	___:___:___
4	Luana Raquel Alves	97	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	5:35.18	___:___:___
5	Cintia Mariana Fernandes	97	Academica de Coimbra	5:35.27	___:___:___
6	Joana Crespo Domingues	97	Nautico da Marinha Grande	5:36.62	___:___:___
7	Ana Sofia Ramos	97	Fafe	5:42.00	___:___:___

Heat 2 of 5					
1	Margarida Domingues Duarte	97	Nautico da Marinha Grande	5:29.81	___:___:___
2	Daniela Figueiredo Metelo	97	Nautico/Matobra	5:27.79	___:___:___
3	Barbara Marques Rodrigues	97	Alges	5:24.18	___:___:___
4	Bruna Leal Dantas	96	Sporting	5:23.50	___:___:___
5	Filipa Vicente Custeias	97	Benedita	5:23.57	___:___:___
6	Bruna Elisabete Paulino	97	Alcobaca	5:27.68	___:___:___
7	Barbara Sofia Barata	97	Benfica	5:29.65	___:___:___
8	Adriana Daniela Castro	97	Individual Norte de Portugal	5:34.92	___:___:___

Heat 3 of 5					
1	Sara Monteiro Meireles	97	Gespacos	5:19.82	___:___:___
2	Joana Dias Santos	96	Uniao Piedense	5:14.14	___:___:___
3	Maria Carolina Rosa	94	Sporting	5:06.35	___:___:___
4	Victoria Kaminskaya	95	Pimpoes/Cimai	4:57.84	___:___:___
5	Emilie James	96	Swim Wales	5:02.85	___:___:___
6	Ana Beatriz Pereira	91	Colegio Vasco da Gama	5:10.24	___:___:___
7	Ana Rita Cunha	94	Gespacos	5:17.71	___:___:___
8	Rute Margarida Marques	94	Amadora	5:20.00	___:___:___

Heat 4 of 5					
1	Ines Joao Costa	95	Braga	5:18.78	___:___:___
2	Ana Filipa Carmo	93	Colegio Vasco da Gama	5:13.13	___:___:___
3	Sarah Mommers	94	Vilacondense	5:05.37	___:___:___
4	Marta Pereira Abreu	92	Porto/Dolce Vita	4:56.78	___:___:___
5	Diana Margarida Duraes	96	Foca	5:01.75	___:___:___
6	Ana Catarina Monteiro	93	Vilacondense	5:07.64	___:___:___
7	Helena Paula Carvalho	95	Uniao Piedense	5:16.28	___:___:___
8	Ines Filipa Borges	95	Alcobaca	5:20.00	___:___:___

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Povoa de Varzim, 4- - 7-8-2011

Event 16, Women, 400m Medley, Prelim

Heat 5 of 5

1 Raquel Paulo Ranito	94 Sporting	5:18.22	__ : __ . __
2 Ana Monica Eloi	96 Nautico da Marinha Grande	5:11.16	__ : __ . __
3 Ana Marta Miranda	96 Uniao Piedense	5:03.96	__ : __ . __
4 Lucy Spencer	93 Co Sheffield	4:47.63	__ : __ . __
5 Angelica Maria Andre	94 Leixoes	5:00.68	__ : __ . __
6 Filipa Vilas Ruivo	97 Nautico da Marinha Grande	5:06.98	__ : __ . __
7 Filipa Maria Rompante	95 Famalicao	5:15.08	__ : __ . __
8 Ana Filipa Goncalves	92 Ancorensis/Serralharia Ribeiro	5:20.00	__ : __ . __