

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Pova de Varzim, 4- - 7-8-2011

Prova 16	Femin., 400m Estilos				Absoluto
05-08-2011					Startlist Final
Rec Nac Absoluto	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	09-04-2011
Rec Nac Inf B	5:14.05	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	24-07-2009
Rec Nac Inf A	5:11.29	Diana Ramos Rocha	EDV	Faro	20-07-2007
Rec Nac Juv	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	08-07-2004
Rec Nac Jun	4:57.84	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	19-02-2011
Rec Nac Sen	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	09-04-2011
TAC SEN/JUN2 Fem 16 +: 5:20.00 / TAC JUN1 Fem 15: 5:23.50 / TAC JUV Fem Juv: 5:42.00					

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Final A, Open</u>					
1	Filipa Vilas Ruivo	97	Nautico da Marinha Grande	5:07.72	____:____.____
2	Victoria Kaminskaya	95	Pimpoes/Cimai	5:05.75	____:____.____
3	Angelica Maria Andre	94	Leixoes	5:04.87	____:____.____
4	Lucy Spencer	93	Co Sheffield	4:53.91	____:____.____
5	Marta Pereira Abreu	92	Porto/Dolce Vita	5:03.13	____:____.____
6	Emilie James	96	Swim Wales	5:04.94	____:____.____
7	Diana Margarida Duraes	96	Foca	5:07.38	____:____.____
8	Maria Carolina Rosa	94	Sporting	5:08.21	____:____.____

Final B, Open					
1	Joana Dias Santos	96	Uniao Piedense	5:15.77	: . .
2	Ana Monica Eloi	96	Nautico da Marinha Grande	5:12.13	: . .
3	Ana Beatriz Pereira	91	Colegio Vasco da Gama	5:11.80	: . .
4	Ana Marta Miranda	96	Uniao Piedense	5:11.27	: . .
5	Sarah Mommers	94	Vilacondense	5:11.58	: . .
6	Ana Catarina Monteiro	93	Vilacondense	5:12.11	: . .
7	Raquel Paulo Ranito	94	Sporting	5:12.29	: . .
8	Helena Paula Carvalho	95	Uniao Piedense	5:17.72	: . .

Inscrições suplentes, Open					
	Ines Joao Costa	95	Braga	5:20.22	: . .
	Bruna Leal Dantas	96	Sporting	5:20.86	: . .