

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Rio Maior, 1- - 3-4-2011

Prova 19 Femin., 400m Estilos 15 anos e mais velhos
02-04-2011 - 10:10 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:50.58	Nadia Morais Vieira	GESL	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50m Jun	4:57.84	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	19-02-2011
Recordes Nacionais 50m Sen	4:50.58	Nadia Morais Vieira	GESL	Coimbra	10-04-2010

TAC-SENF Sen: 5:20.00 / TAC-JUNF Jun: 5:26.50

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4							
3	Ana Joaquina Goncalves	95	Jun	13224	Braga	5:26.50	_:._.:
4	Bruna Leal Dantas	96	Jun	100371	Sporting	5:25.52	_:._.:
5	Ines Mendes Paulo	96	Jun	106126	Colegio Monte Maior	5:26.50	_:._.:
Série 2 de 4							
1	Ines Joao Costa	95	Jun	12893	Braga	5:25.49	_:._.:
2	Ana Monica Eloí	96	Jun	107038	Nautico da Marinha Grande	5:24.48	_:._.:
3	Ana Catarina Costa	95	Jun	103208	Estamos Juntos	5:23.32	_:._.:
4	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	Amadora	5:20.00	_:._.:
5	Helena Paula Carvalho	95	Jun	107307	Uniao Piedense	5:21.99	_:._.:
6	Ines Filipa Borges	95	Jun	26305	Alcobaca	5:23.69	_:._.:
7	Sofia Cunha Sousa	96	Jun	102996	Foca	5:25.01	_:._.:
Série 3 de 4							
1	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	Sporting	5:17.61	_:._.:
2	Filipa Maria Rompante	95	Jun	102733	Famalicão	5:14.18	_:._.:
3	Lara Santana Pinheiro	92	Sen	14554	Uniao Piedense	5:12.27	_:._.:
4	Ana Catarina Monteiro	93	Sen	24320	Vilacondense	5:08.47	_:._.:
5	Ana Beatriz Pereira	91	Sen	20591	Colegio Vasco da Gama	5:11.01	_:._.:
6	Ana Filipa Carmo	93	Sen	15746	Colegio Vasco da Gama	5:13.13	_:._.:
7	Joana Dias Santos	96	Jun	100397	Uniao Piedense	5:14.41	_:._.:
8	Adriana Correia Lopes	95	Jun	24491	Nautico/Matobra	5:19.41	_:._.:
Série 4 de 4							
1	Ana Marta Miranda	96	Jun	100377	Uniao Piedense	5:04.70	_:._.:
2	Angelica Maria Andre	94	Sen	15497	Leixoes	5:02.31	_:._.:
3	Marta Pereira Abreu	92	Sen	23091	Porto/Dolce Vita	4:58.78	_:._.:
4	Nadia Morais Vieira	90	Sen	13092	Gesloures	4:50.58	_:._.:
5	Victoria Kaminskaya	95	Jun	102313	Pimpoes/Cimai	4:57.84	_:._.:
6	Diana Ramos Rocha	94	Sen	14372	Individual Minho	5:01.47	_:._.:
7	Diana Margarida Duraes	96	Jun	102992	Foca	5:03.06	_:._.:
8	Maria Carolina Rosa	94	Sen	14248	Sporting	5:06.35	_:._.: